



Finale nationale de la coupe de France **COFIDIS** 2022

& 6ème édition de "La Landaulaise"
trophée David franek

10 septembre 2022 – Course en boucle & 11 septembre 2022 – Contre la montre
ouverte aux Handbikes, Tricycles, Solos & Tandems



Organisateur :

Road Runner Handi-Sport

Mairie de Landaul 56690 Landaul

port : 06.70.04.47.08.

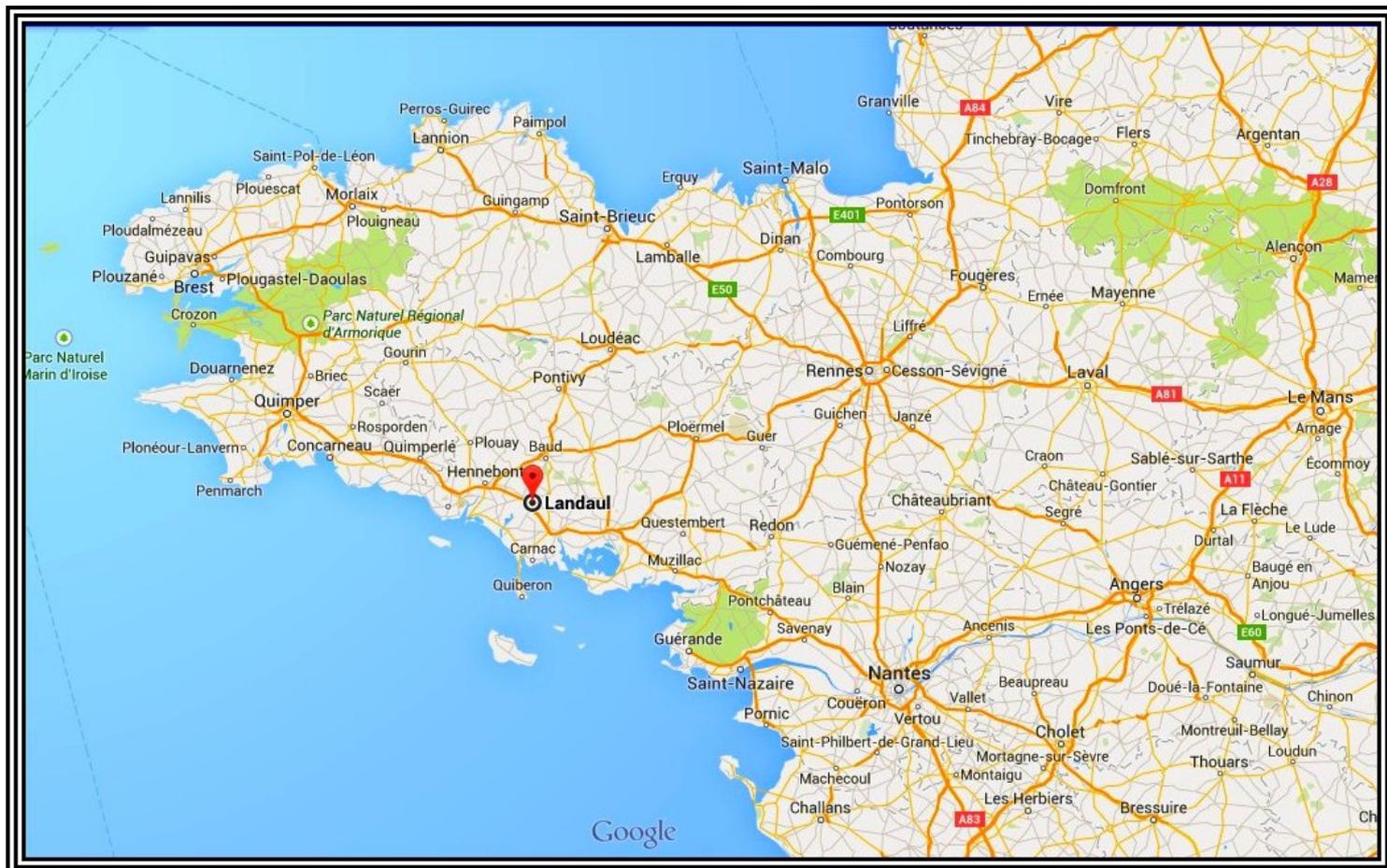
mail: gregorybrembo@hotmail.com

www.roadrunnerhs.skyblog.com - [Facebook/Road-Runner-Handi-Sport](https://www.facebook.com/Road-Runner-Handi-Sport)

DEGEMER MAT... bienvenue !

Le Road Runner Handi Sport organise déjà sa sixième édition de "la Landaulaise" & est toujours heureux de vous ré-inviter en terre bretonne pour disputer une course en boucles de 61,1kms pour les solos et tandems et de 51,7kms pour les handbikes et tricycles ainsi qu'un contre la montre de 18,8kms.

Localisation



Les courses se dérouleront sur un circuit fermé à la circulation (seul les véhicules voulant sortir de l'enceinte de la course seront autorisés, mais uniquement dans le sens de la course et encadrés par des motards). Une moto ouvreuse ainsi que +/- 10 autres motards sécuriseront le circuit des coureurs. Le départ & l'arrivée se trouvent au même endroit, à côté du centre socioculturel, et non loin des parkings 1 & 2. ces derniers étant prioritaires aux fauteuils roulants.

Le port du casque à la couleur de votre catégorie est obligatoire.

Engagement de 12€/athlète.

Pasta party (vendredi soir) au tarif unique de 12€/personne.

Restauration sur place, grillades, galettes saucisses, frites ...

Les inscriptions et le règlement pour la pasta sont impérativement à faire en ligne pour le 04 septembre via le lien ci-dessous.

<https://www.helloasso.com/associations/road-runner-handisport/evenements/la-landaulaise-6-trophee-david-franek-2>

La fiche fédérale d'engagement est à transmettre par mail (dès votre engagement) à gregorybrembo@hotmail.com pour cette même date.

Déroulé du week-end

VENDREDI 09 septembre.

14h à 18h : Contrôle des engagements & des licences (FFH et FFC), retrait des dossards à la salle socioculturelle de Landaul rue de l'océan.

18h : Au même endroit, apéro convivial des régions où chacun peut (doit ?) ramener une spécialité de sa région (sucré, salé, liquide...) suivi de ...

19h : La Pasta party !

SAMEDI 10 septembre/course en boucle.

08h00 : Ouverture de la salle socioculturelle pour les derniers retraits de dossards.

08h30 : Ouverture du circuit aux solos tandems.

09h00 : Départ MC1/2/3/4/5/WC & MB/WB

13 tours = 61,1kms

12h30 : Ouverture du circuit aux handbikes et tricycles.

13h00 : Départ MH1/2/3/4/5 & WH

11 tours = 51,7kms

~~15h00 : Course école de cyclisme~~

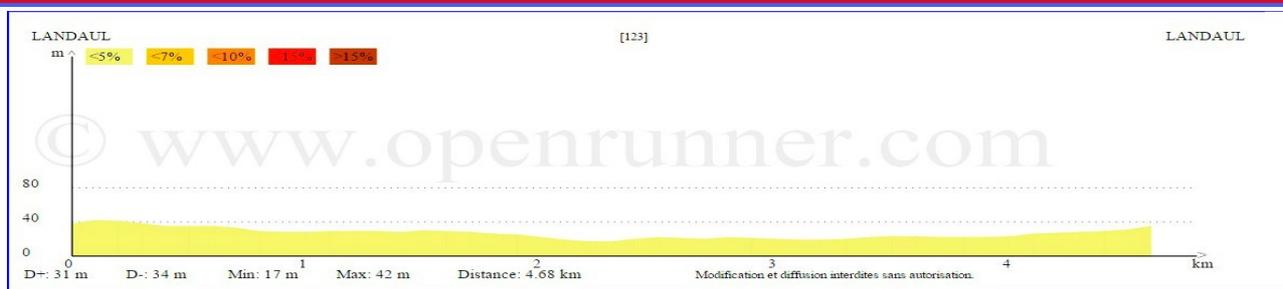
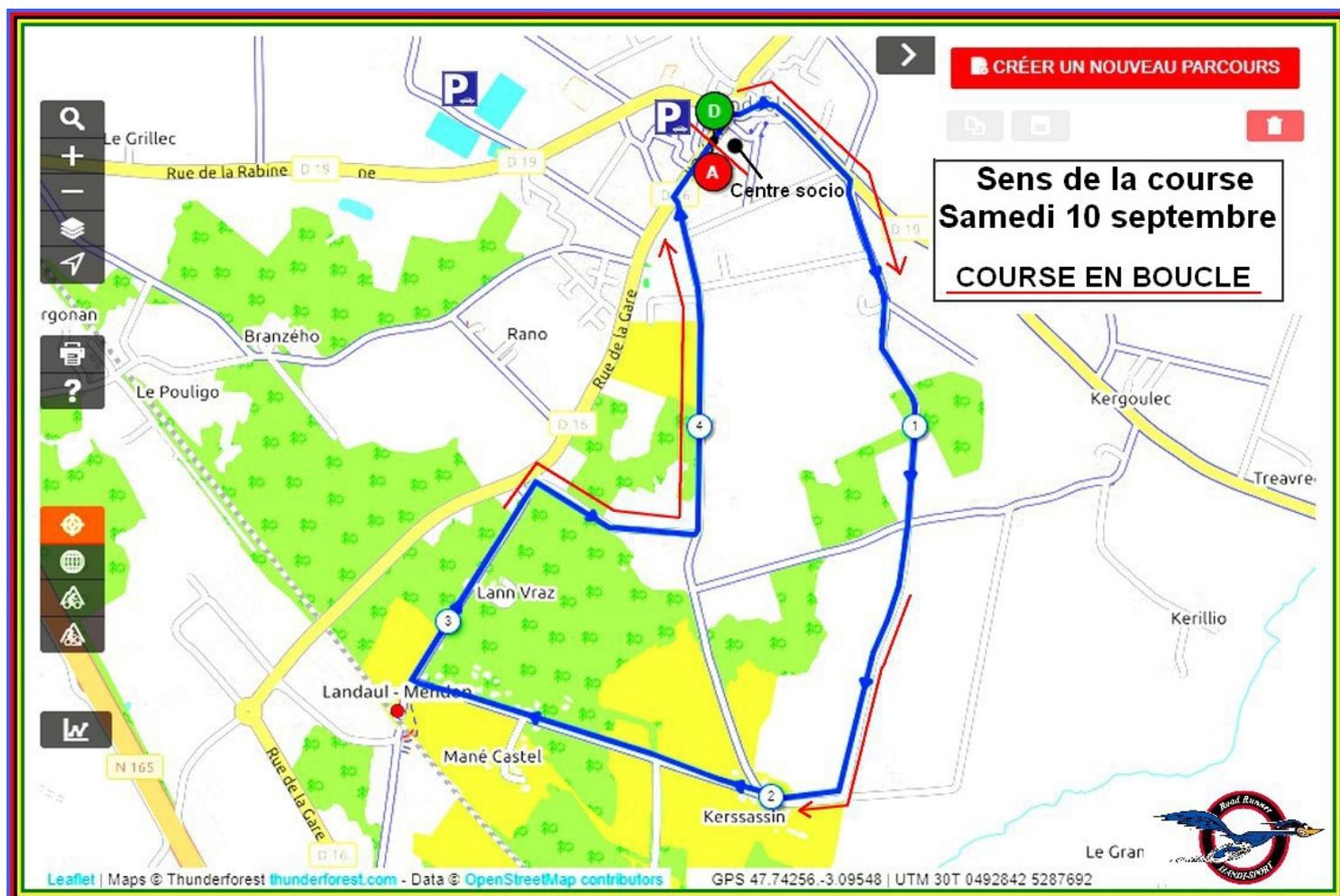
~~2 tours = 5,6kms~~

15h00 Course de vélo pass' cyclisme

13 tours = 61,1kms

L'échauffement routier ne doit se faire que sur le circuit.

Les locaux sanitaires & douches du stade sont ouverts aux athlètes.



DIMANCHE 11 septembre/contre la montre.

Le parcours sera le même que la veille mais en sens inverse, les coureurs partiront toutes les minutes pour 4 tours soit 18,8kms.

07h15 : Ouverture et accueil de la salle socioculturelle.

08h00 : Ouverture du circuit

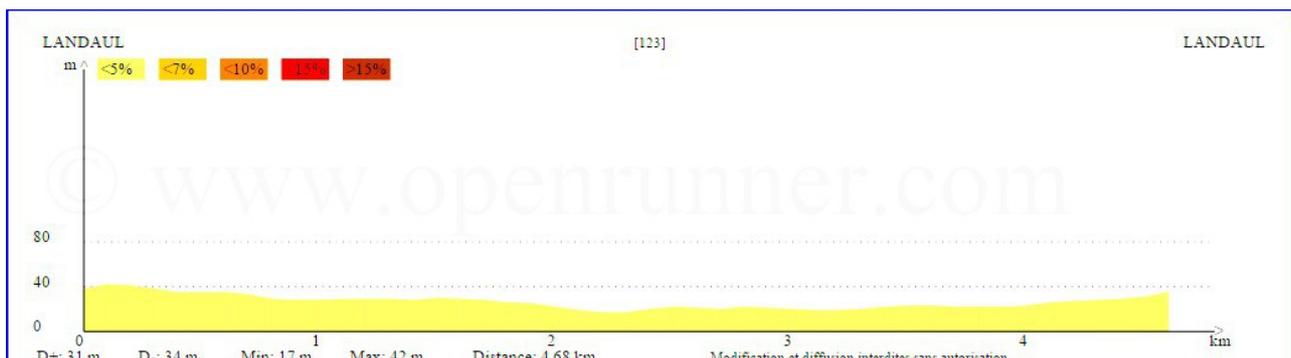
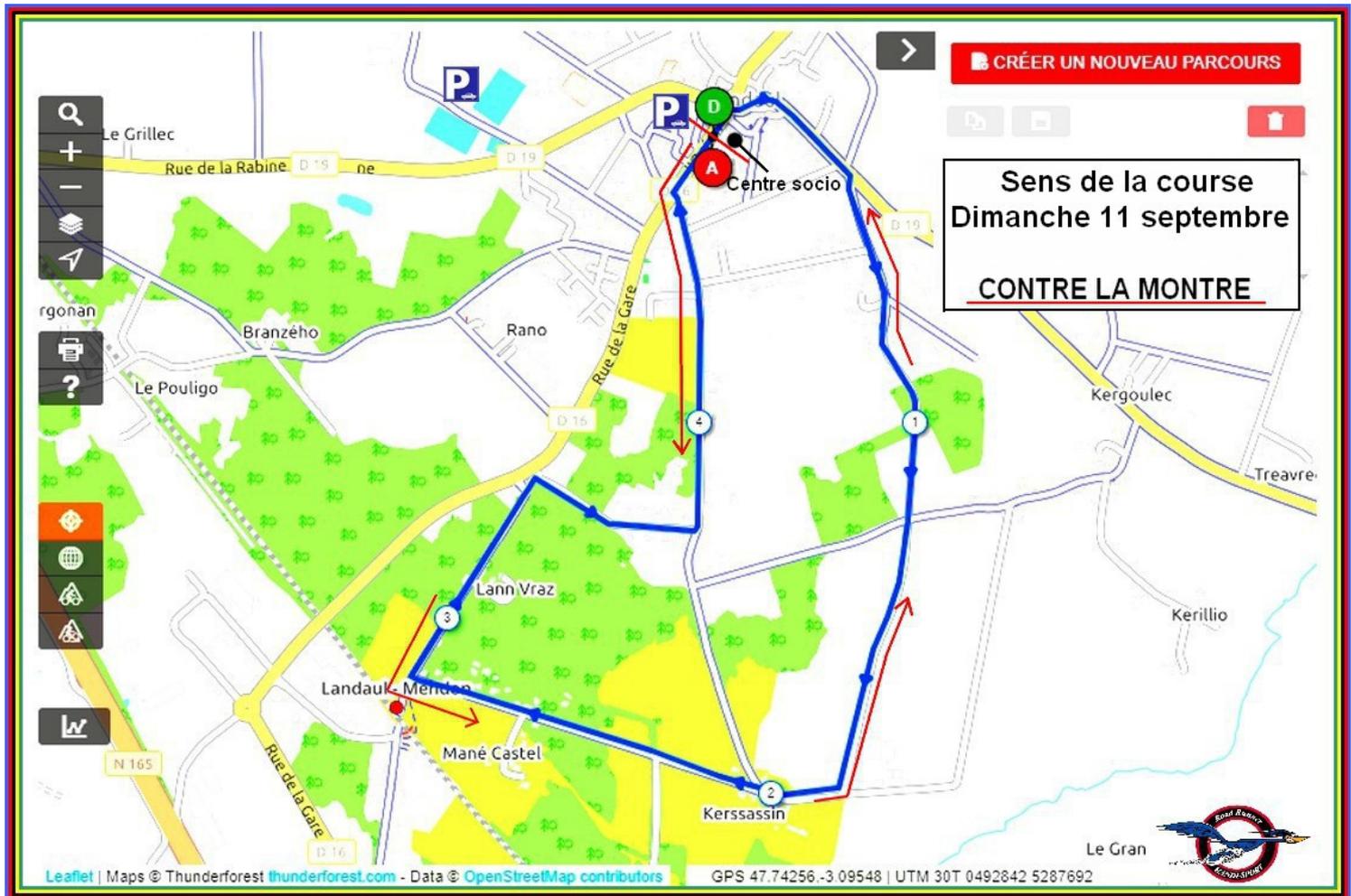
08h30 : Départ des solos, tandems ; entracte de 10mn, puis les handbikes et tricycles.

12h00 : Protocole des récompenses et vin d'honneur au stade municipal.

12h30 : Restauration sur place, grillades, galettes saucisses, frites ...

L'échauffement routier ne doit se faire que sur le circuit.

Les locaux sanitaires & douches du stade sont ouverts aux athlètes.



Amicalement l'équipe du Road Runner.

HEBERGEMENTS DE PROXIMITE

LANDAUL

CHAMBRE D'HOTES. Mr JAFFRE JOACHIM 02.97.24.60.75.

CHAMBRE D'HOTES. Mme LE MESTRE YVETTE 02.97.24.59.88.

CHAMBRE D'HOTES. Mr BRIEND LOUIS 02.97.24.63.68.

GITE PMR. "La petite presqu'île" 16 rue du coedo à Locol Mendon 02.97.81.20.98

AURAY à 10 mn.

IBIS. ZA toul garros route de Quiberon 02.97.56.22.22.

KYRIAD. porte oceane3 2 place de l'Europe 02.97.58.84.00.

B&B. rue d'Irlande 0.892.702.300.

BEST WESTEN. 2 rue François guhur 02.97.56.48.33.

LE BRANHOC. 5 route du Bono 02.97.56.41.55.

LA CROIX BLANCHE 25 rue de Vannes à st-anne d'auray 02.97.57.64.44.

L'AUBERGE. 56 rue de Vannes à st-anne d'Auray 02.97.57.61.55

GITE A PLUMERGAT. Bureau départemental d'Auray 02.97.56.48.12

HENNEBONT à 10 mn.

IBIS budget. allée Villeneuve ZA du parco 0.892.683.246.

LANESTER à 15 mn.

B&B. 145 rue François Dominique Arago 0.892.788.057.

IBIS. 758 rue pierre landais 02.97.76.40.22.

FORMULE1. 117 rue François groult kerpont bellevue 0.891.705.277.

IBIS budget. 284 rue Jean Batiste Martenot 0.892.683.082.

CAMPANILE. 596 rue Rouget de Lisle 02.97.76.33.33.

GITE A CAUDAN. Bureau départemental d'Auray 02.97.56.48.12

ERDEVEN à 23 mn (bord de mer)

VILLAGE CLUB KRAVEL VACANCES. Boulevard de l'atlantique 02.97.52.34.66.