



# Les 3 heures de Pommerit

## Relais VTT - Jeudi 17 mai

**Un VTT à gagner ! (offert par notre partenaire intersport Guingamp-Langueux)**

### Formulaire d'inscription

à retourner accompagné du chèque à :

**Lycée POMMERIT  
Les 3 heures de Pommerit- Jean Noël-Prigent  
22450 Pommerit-Jaudy**



**Nom de l'équipe:**

**Capitaine de l'équipe:**

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance (obligatoire):.....

Adresse:.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E. mail :.....

Pour confirmer votre engagement.

**Equipers:**

Nom, prénom:.....

Date de naissance (obligatoire):.....

Nom, prénom: .....

Date de naissance (obligatoire):.....

**Règlement:** cocher la case - Chèque à l'ordre de Lycée Pommerit

15 €uros (équipe de 2)

20 €uros (équipe de 3)

**Signature:**





# Les 3 heures de Pommerit

Relais VTT - Jeudi 17 mai

## RÈGLEMENT

Course en relais par équipe de 2 ou 3 concurrent(e)s

La course est ouverte (aux licenciés et non licenciés) à toutes personnes de plus de 12 ans à la date de l'épreuve devant présenter une licence ou un certificat de non contre indication à la pratique du VTT en compétition (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs).

Course sur un circuit fermé d'environ 4000 mètres en terrain varié pendant 3 heures. Passage obligatoire devant un point de contrôle de comptage des tours, une zone de remplacement.

### ➤ Classements:

1 récompense pour les trois premières équipes masculines, 1 récompense pour la 1<sup>ère</sup> équipe mixtes et féminines.

L'équipe déclarée gagnante sera celle ayant parcourue le plus grand nombre de tours dans les 3 heures. En cas d'ex-aequo au nombre de tours, l'heure d'arrivée la moins tardive déterminera l'équipe gagnante.

La course étant arrêtée à 12 heures, toutes équipes passées devant la zone de pointage avant 12h doivent finir leur tour.

La différence de catégorie d'âge n'est pas pris en compte pour cette épreuve.

Remise des prix à l'issue de l'épreuve.

### ➤ Changements:

Le premier relayeur doit obligatoirement faire au moins 2 tours complets avant son remplacement. Ensuite les concurrents sont libres de se remplacer autant de fois qu'ils le désirent, mais obligatoirement dans la zone de remplacement.

### ➤ Inscription et règlement :

- Bulletin d'inscription à ramener par courrier avec le règlement à :  
Lycée POMMERIT – Les 3 Heures de POMMERIT  
Jean Noël-Prigent 22450 Pommerit-Jaudy

- Le règlement : **15€** par équipe de 2 et **20 €** par équipe de 3  
Chèque à l'ordre de Lycée POMMERIT

### ➤ Retrait des plaques VTT: à partir de 8h sur le site

➤ **Accès:** Lycée POMMERIT à Pommerit-Jaudy (22)  
suivre fléchage « VTT 3H de POMMERIT »  
Coordonnées GPS: Latitude : N 48° 44' 32.0244" - Longitude : W 3° 14' 41.91"

### Port du casque obligatoire

Aire de lavage vélo / Douches sur place



Lycée POMMERIT  
CS.600.20 22450 Pommerit-Jaudy  
Tél : 02.96.91.35.63 [www.lycee.pommerit.fr](http://www.lycee.pommerit.fr)

LYCÉE  
**Pommerit**  
BRETAGNE *Passions et Réussites*