

FLECHE d'ARMOR - 28ème édition

ETAPE 1 - PLOUER-SUR-RANCE - PLOUHA

Samedi 26 avril 2014

route	Localisation	km	reste		horaire40km	horaire42km
	PLOUER sur RANCE	0,000	128,600		14h00	14h00
	R.P. passage sur 4 voies - D366 - vers PLESLIN	0,000	128,600		14H03	14H03
D366	PLESLIN TRIGAVOU D366/D766/D28 vers Trigavou	0,000	128,600		14H08	14H08
D28	Départ réel sortie PLESLIN	0,000	128,600		14H10	14H10
D28	R.P.D28/D2 tout droit vers LAGUENAN	2,600	126,000		14H14	14H14
D28	Entrée LANGUENAN (coussins berlinois)	5,500	123,100		14H18	14H18
D28	LANGUENAN D28/D26 à droite vers PLESSIS BALISSON	5,900	122,700		14H19	14H18
D26	PLESSIS BALISSON	9,200	119,400		14H24	14H23
D26	RP 3ème sortie vers TREGON	14,600	114,000		14H32	14H31
D786	Entrée TREGON	15,000	113,600		14h33	14H32
D786	RP à droite vers MATIGNON	16,200	112,400		14H34	14H33
D786	le GUILDO vers MATIGNON	18,100	110,500		14H37	14H36
D786	RP la Croix aux Merles tout droit vers MATIGNON	20,500	108,100		14h41	14H39
D786	Entrée MATIGNON	24,800	103,800	P.C.	14H47	14H45
D786	MATIGNON D786D13 vers FREHEL	25,500	103,100		14H48	14H46
D786	PORT-à-la-DUC	30,200	98,400		14H55	14H53
D786	Saint-Aide vers FREHEL	31,300	97,300	M.G.	14H57	14H55
D786	D786/D34 FREHEL vers le VIEUX BOURG	32,900	95,700		14H59	14H57
D34	PLEHEREL plage D34 vers PLURIEN (sables d'or)	35,000	93,600		15h02	15H00
D34	Entée SABLES D'OR	39,000	89,600		15H08	15H06
D34	Casino sables d'or à gauche	39,700	88,900		15H10	15H07
D34	D34/D786 à droite vers ERQUY	42,300	86,300	P.C.	15H13	15H10
D786	R.P. D34/D786 à gauche vers PLENEUF	44,200	84,400		15H16	15H13
D786	La COUTURE à gauche vers PLENEUF	48,200	80,400		15H22	15H10
D786	R.P. D786/D17 vers SAINT ALBAN	50,600	78,000		15H26	15H22
D786	R.P. D786/D17 en face vers SAINT ALBAN	52,100	76,500		15H28	15H24
D786	D786/D17 le Poirier - SAINT ALBAN 3ème sortie ST BRIEU	56,200	72,400		15H34	15H30
D786	D786 PLANGUENOUAL	60,000	68,600		15H40	15H36
D786	D786 les PONTS NEUFS	63,500	65,100		15H45	15H41
D786	Prendre sortie à droite vers SAINT RENEE	65,800	62,800		15H49	15H44
	RP tout droit vers ST RENEE	66,100	62,500		15H49	15H44
	D786/D712 R.P. ST RENE à droite vers YFFINIAC	67,200	61,400		15H51	15H46
D712	eEntrée YFFINIAC	69,000	59,600		15h53	15H48
D712	D712 YFFINIAC (sens circulation)	69,700	58,900		15H54	15H49
D712	YFFINIAC aux feux à droite	70,100	58,500		15H55	15H50
D712	RP à gauche vers PLEDNAN	70,300	58,300		15H55	15H50
D10	R.P. D10/D1 la Croix Gibat -En face vers PLEDNAN	73,600	55,000		16H00	15H55
D10	R.P 3ème sortie vers PLEDNAN	75,600	53,000		16H03	15H58
D10	R.P 3ème sortie vers PLEDNAN	75,800	52,800		16H04	15H59
D27	D27/V.C.100 à droite vers Z.I. Des Châtelets	77,900	50,700		16h07	16H01
V.C.10	La Croix Peran	79,700	48,900	M.G.	16H10	16H04
V.C.10	Caarrefour à gauche vers les Châtelets	80,000	48,600		16H10	16H04
D10	R.P. Zone des Châtelets vers PLOUFRAGAN	80,200	48,400		16H10	16H05
	RP à droite vers le Zoopole- PLOUFRAGAN	82,000	46,600		16h13	16H07
D790	R.P. D790/D222 5ème sortie vers La MEAUGON	83,400	45,200		16H15	16H09
D222	RP En face	84,000	44,600		16H16	16H10
D45	R.P. à gauche vers La MEAUGON	84,900	43,700		16H17	16H11
D45	Le Pont Noir D45/D36 vers TREMUSON	87,700	40,900		16H22	16H15
D36	D36/D712/D706 TREMUSON aux feux tout droit	91,900	36,700		16H27	16H20
D706	RP 2ème sortie vers TREMELOIR -Aéroport	93,000	35,600		16H29	16H22
D706	D706/D6 à gauche vers LANVOLLON	95,500	33,100		16H33	16H26
D6	TREGUIDEL M.G. Sous le pont	103,900	24,700	M.G.	16H36	16H38
D6	RP LANVOLLON 3ème sortie vers PLOUHA	111,000	17,600		16h56	16H48
D32	PLOUHA - entrée sur le circuit	115,700	12,900		17H03	16H55
D32	PLOUHA - 1er passage sur la ligne	116,600	12,000	P.C.	17H05	16H57
D32	PLOUHA - 2ème passage sur la ligne	120,600	8,000		17H11	17H02
D32	PLOUHA - 3ème passage sur la ligne	124,600	4,000		17H17	17H08
D32	PLOUHA - 4ème passage sur la ligne- ARRIVEE	128,600	0,000		17H23	17H14

FLECHE d'ARMOR - 28ème édition

ETAPE 2 - PLOUHA - PLOURHAN

CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL

Dimanche 27 avril 2014 (matin)

Localisation	km	reste
PLOUHA - Rue René CASSIN DEPART	0,000	7,100
Rue René CASSIN	0,000	7,100
Rond point à droite - D21	1,000	6,100
D21 / D9	5,000	2,100
PLOURHAN	7,000	0,100
D21 – Rue des Ecoles ARRIVEE	7,100	0,000
1er départ 8H30		
Dernier à l'arrivée 11h30		

FLECHE d'ARMOR - 28ème édition

ETAPE 3 - PLOURHAN - PLESTIN LES GREVES

Dimanche 27 avril 2014 (après midi)

route	Localisation	km	reste	C./M.	Horaire40km/h	Horaire42km/h
	Départ salle des fêtes de PLOURHAN par la D21	0,000	119,500		14h30	14h30
D21	Départ réel sortie PLOURHAN vers PLOUHA	0,000	119,500		14h30	14h30
D21	RP en face vers PLOUHA	1,400	118,100		14H32	14H32
D21	RP PLOUHA D21/D786 3ème sortie vers lanvillon	5,500	114,000		14H38	14H38
D786	RP PLOUHA à gauche	6,900	112,600		14H40	14H40
D21	D32/D21 à droite vers PLEHEDEL	7,200	112,300		14H41	14H41
D21	Carrefour D21/D94 tout droit vers PLEHEDEL	10,400	109,100		14H46	14H45
D21	Carrefour D21/D79 tout droit vers PLEHEDEL	12,700	106,800		14H49	14H48
D21	PLEHEDEL D21/D54 vers YVIAS PAIMPOL	14,000	105,500		14H51	14H50
D21	PLEHEDEL D21/D79 vers YVIAS PAIMPOL	14,200	105,300		14H51	14H50
D79	R.P. Du Danot vers PAIMPOL par la D7	16,300	103,200		14H54	14H53
D7	RP D7 / D786 4ème sortie vers LEZADRIEUC	22,000	97,500	P.C.	15H03	15H01
D786	R.P. D786/D15 2ème sortie vers LEZADRIEUX	23,400	96,100		15H05	15H03
D786	Entrée LEZADRIEUX	28,100	91,400		15H12	15H10
D786	RP en face et garder la droite	28,400	91,100		15H13	15H11
D786	RP en face vers TREGUIER	29,300	90,200		15H14	15H11
D786	RP en face vers TREGUIER	31,100	88,400		15H17	15H14
D786	RP en face vers TREGUIER	34,800	84,700		15H22	15H19
D786	TREGUIER le pont	36,800	82,700		15H25	15H22
D786	R.P. TREGUIER à GAUCHE vers LANNION	37,000	82,500		15H25	15H22
D8	RP 2ème sortie vers LANNION par la D786	37,800	81,700		15H26	15H23
D6	à gauche vers LANNION	38,600	80,900		15h27	15h24
D6	D786/D6 le Pont Losquet à droite vers LOUANNEC	43,100	76,400		15h35	15h33
D6	PC	6,100	113,400		15h39	15h35
D6	RP tout droit vers LOUANNEC	51,800	67,700		15h48	15h43
D6	Entrée LOUANNEC	52,500	67,000		15h49	15h44
D6	RP en face	53,300	66,200		15h50	15h45
D6	R.P. 1er sortie vers TREGASTEL	54,400	65,100		15h53	15h48
D6	Au feux à gauche vers PLEUMEUR BODOU	55,600	63,900		15h55	15h49
D6	M.G.1	57,900	61,600	P.C.	15h57	15h51
D6	Carrefour à gauche	59,000	60,500		15h59	15h53
D6	RP à droite vers tregastel	60,000	59,500		16h00	15h55
D11	Carrefour à droite vers TREGASTEL BOURG	61,800	57,700		16h03	15h57
	A l'église prendre à droite	62,800	56,700		16h04	15h58
	Carrefour à gauche	64,700	54,800		16h07	16h01
D788	RP en face	65,900	53,600		16h08	16h02
D788	P.C.	65,400	54,100		16h08	16h02
D788	TREGASTEL D788/D11 vers TREBEURDEN	66,100	53,400	P.C.	16h09	16h03
D788	RP à gauche	66,400	53,100		16h10	16h04
D788	RP à gauche	66,800	52,700		16h10	16h04
D788	PENVERN D788/D21 à droite vers PLEUMEUR	72,000	47,500		16h18	16h12
D21	PLEUMEUR 3 RP à suivre prendre en face à chaque fois	75,500	44,000		16h23	16h17
D21	Entrée LANNION	79,200	40,300		16h29	16h22
D21	D21/D65 à gauche vers LANNION centre	79,400	40,100		16h29	16h22
D21	RP vers LANNION centre	80,300	39,200		16h31	16h24
D788	D65/D788 vers LANNION Quai du Maréchal JOFFRE	81,300	38,200		16h32	16h25
D788	Pont de Viarmes	82,200	37,300		16h34	16h27
D786	Boulevard MENDES FRANCE	83,700	35,800	M.G.	16h32	16h29
D786	RP 2ème sortie vers MORLAIX	84,000	35,500		16h34	16h30
D786	RP en face vers MORLAIX	84,800	34,700		16h37	16h31
D786	RP en face vers MORLAIX	88,100	31,400		16h42	16h36
D786	ST MICHEL en GREVES	92,400	27,100		16h49	16h42
D786	D786/D22 vers TREDUDER	94,200	25,300		16h52	16h45
D22	D22 TREDUDER bourg vers PLUFUR- PLESTIN LES GREV	96,900	22,600		16h56	16h48
D786	V.C. St SEBASTIEN en PLESTIN LES GREVES	99,200	20,300	M.G.	16h59	16h52
D786	A gauche	99,600	19,900		16h59	16h52
D786	A droite vers plestin	102,800	16,700		17h04	16h57
D42	Entrée PLESTIN LES GREVES	105,600	13,900		17h08	17h01
D786	PLESTIN LES GREVES - Entrée sur le circuit	106,500	13,000		17h10	17h02
D786	PLESTIN LES GREVES - 1er passage	107,500	12,000	P.C.	17h11	17h04
D786	PLESTIN LES GREVES - 2ème passage	111,500	8,000		17h17	17h09
D786	PLESTIN LES GREVES - 3ème passage	115,500	4,000		17h23	17h15
D786	PLESTIN LES GREVES - 4ème passage - ARRIVEE	119,500	0,000		17h29	17h21