

ETAPE N° 1

CALANHEL - Vallée des Saints – PLOURAY Samedi 01 Août 2015

Signature : 11h15 --- 11h55 au Car Podium - niveau Départ fictif

Départ fictif : 12h15 - rue Jean-Luc Débordés

Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 11h55

| Km | | Indications | Itinéraire | Routes | Horaires | | |
|------|---------|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|
| Fait | Restant | | | | 40 Km/h | 42 Km/h | 44 Km/h |
| | | | Départ Lancé à 1,3 km | | | | |
| 0 | 184,5 | DEPART ↵ | Intersection D42/D54 : A GAUCHE Direction PLOURAC'H | D54 | 12:17 | 12:17 | 12:17 |
| 1,7 | 182,8 | ↑ | Intersection D54/ D28 : TOUT DROIT Direction PLOURAC'H | D54 | 12:20 | 12:19 | 12:19 |
| 3,5 | 181 | ATTENTION ↘ | EN DESCENTE : A DROITE Direction PLOURAC'H | NC | 12:23 | 12:23 | 12:22 |
| 4,6 | 179,9 | | Panneau Entrée PLOURAC'H | NC | 12:24 | 12:24 | 12:24 |
| 4,7 | 179,8 | ATTENTION ↵ | PLOURAC'H (Face terrain Hand Ball) : A GAUCHE rue Saint Guénolé | D54A | 12:25 | 12:24 | 12:24 |
| 4,8 | 179,7 | DANGER ▲ | PLOURAC'H : RALENTISSEUR | D54A | 12:25 | 12:24 | 12:24 |
| 5,1 | 179,4 | | Panneau Sortie PLOURAC'H | D54A | 12:25 | 12:25 | 12:24 |
| 5,8 | 178,7 | ↘ | Intersection D54A/D54, La Croix Rouge : A DROITE Direction CARNOËT | D54 | 12:26 | 12:26 | 12:25 |
| 8,8 | 175,7 | ↵ | Intersection D54/D97, Landrec'h : A GAUCHE Direction CARNOËT | D97 | 12:31 | 12:30 | 12:30 |
| 10,8 | 173,7 | | Panneau Entrée CARNOËT | D97 | 12:34 | 12:33 | 12:32 |
| 10,9 | 173,6 | DANGER ▲ | CARNOËT : RALENTISSEUR | D97 | 12:34 | 12:33 | 12:32 |
| 11,1 | 173,4 | DANGER ▲ | CARNOËT : RALENTISSEUR | D97 | 12:34 | 12:33 | 12:33 |
| 11,3 | 173,2 | ↵ | CARNOËT (Niveau église) : A GAUCHE Direction DUAULT | D97 | 12:34 | 12:34 | 12:33 |
| 11,6 | 172,9 | DANGER ▲ | CARNOËT : RALENTISSEUR | D97 | 12:35 | 12:34 | 12:33 |
| 11,8 | 172,7 | ◇ | Panneau Sortie CARNOËT ÎLOT | D97 | 12:35 | 12:34 | 12:34 |
| 14 | 170,5 | DANGER | DESCENTE RAPIDE ET DANGEUREUSE | D97 | 12:39 | 12:38 | 12:37 |
| 14,6 | 169,9 | ↑ | Intersection D97/D787 : TOUT DROIT Direction DUAULT | D97 | 12:39 | 12:38 | 12:37 |
| 14,7 | 169,8 | ATTENTION ↘ | PONT ETROIT | D97 | 12:40 | 12:39 | 12:38 |
| 14,8 | 169,7 | DANGER | PASSAGE A NIVEAU | D97 | 12:40 | 12:39 | 12:38 |
| 17,9 | 166,6 | VERT 1 | SPRINT MAILLOT VERT | D97 | 12:44 | 12:43 | 12:42 |
| 17,9 | 166,6 | | Panneau Entrée DUAULT | D11 | 12:44 | 12:43 | 12:42 |
| 17,9 | 166,6 | ↘ | Intersection D97/D11 : A DROITE Direction DUAULT | D11 | 12:44 | 12:43 | 12:42 |
| 18,3 | 166,2 | ↘ | DUAULT (Après l'église) : A DROITE Direction LOCARN | D11 | 12:45 | 12:44 | 12:42 |
| 18,5 | 166 | | Panneau Sortie DUAULT | D11 | 12:45 | 12:44 | 12:43 |
| 20,6 | 163,9 | ↑ | Traversée de Blerem Ar Sal | D11 | 12:48 | 12:47 | 12:46 |
| 22,6 | 161,9 | ↑ | Intersection : TOUT DROIT Direction LOCARN | D11 | 12:51 | 12:50 | 12:48 |
| 23,2 | 161,3 | | Panneau Entrée LOCARN | D11 | 12:52 | 12:51 | 12:49 |
| 23,4 | 161,1 | ↘ | A DROITE Direction MAËL-CARHAIX | D11 | 12:53 | 12:51 | 12:49 |
| 23,7 | 160,8 | | Panneau Sortie LOCARN | D11 | 12:53 | 12:51 | 12:50 |
| 24,1 | 160,4 | | Panneau Entrée LOCARN | D11 | 12:54 | 12:52 | 12:50 |
| 24,2 | 160,3 | ↑ | Intersection D21/D20 : TOUT DROIT Direction TREBRIVAN | D11 | 12:54 | 12:52 | 12:51 |
| 24,4 | 160,1 | | Panneau Sortie LOCARN | D11 | 12:54 | 12:52 | 12:51 |
| 24,5 | 160 | ↘ | Intersection D21/D20 : A DROITE Direction TREBRIVAN | D20 | 12:54 | 12:53 | 12:51 |
| 24,9 | 159,6 | ATTENTION ↘ | PONT ETROIT | D20 | 12:55 | 12:53 | 12:51 |
| 28,3 | 156,2 | | Panneau Entrée TREBRIVAN | D20 | 13:00 | 12:58 | 12:56 |
| 28,6 | 155,9 | ↘ | TREBRIVAN : Au Cédez le Passage : A DROITE | D20 | 13:00 | 12:58 | 12:57 |
| 28,8 | 155,7 | ↵ | TREBRIVAN : A GAUCHE | D23 | 13:01 | 12:59 | 12:57 |
| 28,9 | 155,6 | ↵ | TREBRIVAN (Avant Eglise) : A GAUCHE Direction TREFFRIN - CARHAIX | D23 | 13:01 | 12:59 | 12:57 |
| 28,9 | 155,6 | ATTENTION ↵ | TREBRIVAN (Face Eglise) : A GAUCHE Direction Fontaine Sèche / Ladien | NC | 13:01 | 12:59 | 12:57 |
| 30,9 | 153,6 | ↘ | Au Stop: A DROITE | D49 | 13:04 | 13:02 | 13:00 |
| 32,8 | 151,7 | ↵ | Au niveau de la chapelle : A GAUCHE Direction LE MOUSTOIR | C2 | 13:07 | 13:04 | 13:02 |

| | | | | | | | |
|------|-------|----------------------|---|-------|-------|-------|-------|
| 35,3 | 149,2 | ↩ | Au Cédez le passage : Intersection D2164 : A GAUCHE | D2164 | 13:10 | 13:08 | 13:06 |
| 35,5 | 149 | DANGER ⬠ ↗ | LE MOUSTOIR (Avant Eglise) : A DROITE Direction Lot de Sibinel / Kerléon ÎLOT : RESTER A DROITE | NC | 13:11 | 13:08 | 13:06 |
| 35,8 | 148,7 | | Panneau Sortie LE MOUSTOIR | NC | 13:11 | 13:09 | 13:06 |
| 36,7 | 147,8 | ↑ | Passage sous la RN 164 | NC | 13:13 | 13:10 | 13:08 |
| 37,3 | 147,2 | ↩ | Au Cédez le passage : A GAUCHE | D83 | 13:13 | 13:11 | 13:08 |
| 38 | 146,5 | ↓ | Passage au-dessus du Canal de Nantes à Brest | D83 | 13:15 | 13:12 | 13:09 |
| 41,3 | 143,2 | VERT 2 | SPRINT MAILLOT VERT | D83 | 13:19 | 13:17 | 13:14 |
| 41,3 | 143,2 | | Panneau Entrée PLEVIN | D83 | 13:19 | 13:17 | 13:14 |
| 41,6 | 142,9 | ↑ | PLEVIN : TOUT DROIT Direction LANGONNET | D83 | 13:20 | 13:17 | 13:14 |
| 41,9 | 142,6 | ↑ | PLEVIN : TOUT DROIT Direction LANGONNET | D83 | 13:20 | 13:17 | 13:15 |
| 42,1 | 142,4 | | Panneau Sortie PLEVIN | D83 | 13:21 | 13:18 | 13:15 |
| 44,9 | 139,6 | ⬠ ↑ | Intersection D83/D3, Toul-Dous : TOUT DROIT Direction ZA TOUL-DOUS / RESTELOUET ÎLOT | D83 | 13:25 | 13:22 | 13:19 |
| 45,4 | 139,1 | ATTENTION ↩ ↗ | Au Lieu-dit Restelouet : VIRAGE A GAUCHE puis A DROITE | D83 | 13:26 | 13:22 | 13:19 |
| 49,7 | 134,8 | ↑ | TOUT DROIT Direction LANGONNET | D121 | 13:32 | 13:29 | 13:25 |
| 52,4 | 132,1 | ↑ ⬠ | Intersection D121/D1, Croas An Loas : TOUT DROIT Direction LANGONNET ÎLOT | D121 | 13:36 | 13:32 | 13:29 |
| 56,1 | 128,4 | | Panneau Entrée LANGONNET | D121 | 13:42 | 13:38 | 13:34 |
| 56,2 | 128,3 | DANGER ▲ | LANGONNET : RALENTISSEUR | D121 | 13:42 | 13:38 | 13:34 |
| 56,5 | 128 | ATTENTION ⬠ ○ ↑ ⬠ | LANGONNET : ROND POINT : TOUT DROIT ÎLOTS | D121 | 13:42 | 13:38 | 13:35 |
| 56,7 | 127,8 | ATTENTION ⬠ ○ ↩ ⬠ | LANGONNET : ROND POINT : A GAUCHE ÎLOTS | D121 | 13:43 | 13:39 | 13:35 |
| 57,1 | 127,4 | DANGER ↗ | LANGONNET : A DROITE Direction LE SAINT VIRAGE A 90° | D187 | 13:43 | 13:39 | 13:35 |
| 57,5 | 127 | | Panneau Sortie LANGONNET | D187 | 13:44 | 13:40 | 13:36 |
| 59,9 | 124,6 | ↑ | Traversée de La Gare du Saint | D187 | 13:47 | 13:43 | 13:39 |
| 60 | 124,5 | ↗ | A DROITE Direction LE SAINT | D187 | 13:48 | 13:43 | 13:39 |
| 60,8 | 123,7 | DANGER | SUCCESION DE VIRAGES EN DESCENTE | D187 | 13:49 | 13:44 | 13:40 |
| 62,9 | 121,6 | ↗ | Au Stop A DROITE Direction LE SAINT | D187 | 13:52 | 13:47 | 13:43 |
| 63,1 | 121,4 | ⬠ ↑ ⬠ | Intersection D187/D769 : TOUT DROIT Direction LE SAINT ÎLOTS | D187 | 13:52 | 13:48 | 13:44 |
| 64,1 | 120,4 | MG 1 | MEILLEUR GRIMPEUR | D187 | 13:54 | 13:49 | 13:45 |
| 64,1 | 120,4 | | Panneau Entrée LE SAINT | D187 | 13:54 | 13:49 | 13:45 |
| 64,5 | 120 | DANGER ▲ | LE SAINT : RALENTISSEUR : Face Mairie | D187 | 13:54 | 13:50 | 13:45 |
| 64,6 | 119,9 | DANGER ↩ | LE SAINT : A GAUCHE Direction GUISCRIF VIRAGE A 90° | D187 | 13:54 | 13:50 | 13:46 |
| 64,8 | 119,7 | | Panneau Sortie LE SAINT | D187 | 13:55 | 13:50 | 13:46 |
| 65,3 | 119,2 | ↑ | Traversée de Kerbrist : A GAUCHE Direction GUISCRIF | D187 | 13:55 | 13:51 | 13:47 |
| 66,1 | 118,4 | ↑ | Traversée de Bréniel | D187 | 13:57 | 13:52 | 13:48 |
| 72,6 | 111,9 | | A GAUCHE Direction GUISCRIF | D187 | 14:06 | 14:01 | 13:57 |
| 73,7 | 110,8 | | Panneau Entrée GUISCRIF | D187 | 14:08 | 14:03 | 13:58 |
| 73,7 | 110,8 | DANGER | GUISCRIF : 4 CHICANES SUCCESSIVES | D187 | 14:08 | 14:03 | 13:58 |
| 74 | 110,5 | ↩ | GUISCRIF : Intersection D187/D108 : A GAUCHE Direction St THURIEN | D108 | 14:09 | 14:03 | 13:58 |
| 74,1 | 110,4 | ↩ | GUISCRIF : A GAUCHE Direction LE FAOUËT | D108 | 14:09 | 14:03 | 13:59 |
| 74,8 | 109,7 | DANGER ▲ | GUISCRIF : RALENTISSEUR | D108 | 14:10 | 14:04 | 14:00 |
| 75 | 109,5 | DANGER ▲ | GUISCRIF : RALENTISSEUR | D108 | 14:10 | 14:05 | 14:00 |
| 75,1 | 109,4 | | Panneau Sortie GUISCRIF | D108 | 14:10 | 14:05 | 14:00 |
| 75,5 | 109 | ↩ | A GAUCHE Direction LE FAOUËT | D108 | 14:11 | 14:05 | 14:00 |
| 75,9 | 108,6 | ↩ | Intersection D108/D782 : A GAUCHE Direction LE FAOUËT | D782 | 14:11 | 14:06 | 14:01 |
| 78,7 | 105,8 | ATTENTION ⬠ ↗ | A 200 m après Kerionic, A DROITE Direction LANVENEGEN ÎLOT | C12 | 14:16 | 14:10 | 14:05 |
| 79,4 | 105,1 | ↑ | Traversée de Pénéoch | C12 | 14:17 | 14:11 | 14:06 |
| 81,5 | 103 | ↗ | Au Lieu-dit Les Kaolins : A DROITE | C12 | 14:20 | 14:14 | 14:09 |

| | | | | | | | |
|-------|-------|----------------|---|-------|-------|--------|-------|
| 84 | 100,5 | ↑ | Traversée de Peneven | C12 | 14:24 | 14:18 | 14:12 |
| 85,7 | 98,8 | | Panneau Entrée LANVENEGEN | C12 | 14:26 | 14:20 | 14:14 |
| 85,8 | 98,7 | ◇ ↶ | LANVENEGEN (Face Cimetièrre) : A GAUCHE : rue de La Trinité ÎLOT | D177 | 14:26 | 14:20 | 14:15 |
| 86 | 98,5 | ↶ | LANVENEGEN : A GAUCHE Direction LE FAOUËT | D177 | 14:27 | 14:20 | 14:15 |
| 86,3 | 98,2 | DANGER ▲ | LANVENEGEN : RALENTISSEUR | D177 | 14:27 | 14:21 | 14:15 |
| 86,6 | 97,9 | | Panneau Sortie LANVENEGEN | D177 | 14:27 | 14:21 | 14:16 |
| 88,8 | 95,7 | ↑ | Traversée de St Georges | D177 | 14:31 | 14:24 | 14:19 |
| 89,7 | 94,8 | ↷ | Intersection D177/D782, Toul Dren : A DROITE Direction LE FAOUËT | D782 | 14:32 | 14:26 | 14:20 |
| 91,5 | 93 | | Panneau Entrée LE FAOUËT | D782 | 14:35 | 14:28 | 14:22 |
| 91,6 | 92,9 | ↑ | LE FAOUËT : Intersection D782/D790 : TOUT DROIT Direction CENTRE VILLE | D782 | 14:35 | 14:28 | 14:22 |
| 92,3 | 92,2 | ↑ | LE FAOUËT : Au Stop : TOUT DROIT | NC | 14:36 | 14:29 | 14:23 |
| 92,4 | 92,1 | DANGER ▲ | LE FAOUËT : RALENTISSEUR : Face Mairie | NC | 14:36 | 14:30 | 14:24 |
| 92,4 | 92,1 | ◇ ↶ | LE FAOUËT (Après les Halles) : A GAUCHE Autres Directions ÎLOT | NC | 14:36 | 14:30 | 14:24 |
| 92,5 | 92 | ◇ ↷ | LE FAOUËT (Au bout des Halles) : A DROITE Direction PRIZIAC ÎLOT | NC | 14:36 | 14:30 | 14:24 |
| 93,1 | 91,4 | | Panneau Sortie LE FAOUËT | NC | 14:37 | 14:31 | 14:24 |
| 93,3 | 91,2 | DANGER ↘ | EN DESCENTE : VIRAGE A DROITE EN EPINGLE | NC | 14:37 | 14:31 | 14:25 |
| 93,8 | 90,7 | ↶ ◇ ↑ ◇ | ZA de Pont Min : A GAUCHE puis au Stop (Intersection D769) : TOUT DROIT Direction PRIZIAC ÎLOTS | D132 | 14:38 | 14:32 | 14:25 |
| 94,3 | 90,2 | ATTENTION ⚠ | Au Lieu-Dit Le Grand Pont : PONT ETROIT | D132 | 14:39 | 14:32 | 14:26 |
| 98,8 | 85,7 | | Panneau Entrée PRIZIAC | D132 | 14:46 | 14:39 | 14:32 |
| 98,9 | 85,6 | DANGER ▲ | PRIZIAC : RALENTISSEUR | D132 | 14:46 | 14:39 | 14:32 |
| 99,2 | 85,3 | DANGER | PRIZIAC : CHICANES | D132 | 14:46 | 14:39 | 14:33 |
| 100,1 | 84,4 | ↷ | PRIZIAC (Face Eglise) : A DROITE Direction LE CROISTY | D132 | 14:48 | 14:41 | 14:34 |
| 100,3 | 84,2 | DANGER | PRIZIAC : CHICANES | D132 | 14:48 | 14:41 | 14:34 |
| 100,7 | 83,8 | ↷ | PRIZIAC : A DROITE Direction LE CROISTY | D132 | 14:49 | 14:41 | 14:35 |
| 100,7 | 83,8 | | Panneau Sortie PRIZIAC | D132 | 14:49 | 14:41 | 14:35 |
| 102,6 | 81,9 | MG 2 | MEILLEUR GRIMPEUR | D132 | 14:51 | 14:44 | 14:37 |
| 103,6 | 80,9 | | Panneau Entrée LE CROISTY | D132 | 14:53 | 14:46 | 14:39 |
| 103,6 | 80,9 | | DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT | D132 | 14:53 | 14:46 | 14:39 |
| 104 | 80,6 | | FIN DE ZONE DE RAVITAILLEMENT | D132 | 14:54 | 14 :46 | 14:39 |
| 104 | 80,6 | | ZONE VERTE DECHETS | D132 | 14:54 | 14 :46 | 14:39 |
| 104,1 | 80,4 | ↷ | LE CROISTY : A DROITE Direction CENTRE BOURG | D 132 | 14:54 | 14:46 | 14:39 |
| 104,3 | 80,2 | ↷ | LE CROISTY : A DROITE Direction St CARADEC | D110 | 14:54 | 14:47 | 14:40 |
| 104,5 | 80 | ATTENTION ◇ | LE CROISTY : ÎLOTS | D110 | 14:54 | 14:47 | 14:40 |
| 105 | 79,5 | | Panneau Sortie LE CROISTY | D110 | 14:55 | 14:48 | 14:41 |
| 107,2 | 77,3 | | Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL | D110 | 14:58 | 14:51 | 14:44 |
| 107,3 | 77,2 | DANGER ▲ | St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR | D110 | 14:58 | 14:51 | 14:44 |
| 107,7 | 76,8 | ↑ | St CARADEC (Niveau Mairie) : TOUT DROIT Direction KERNASCLEDEN, BERNE | D110 | 14:59 | 14:51 | 14:44 |
| 107,8 | 76,7 | DANGER ▲ | St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR | D110 | 14:59 | 14:52 | 14:45 |
| 107,9 | 76,6 | ↑ | St CARADEC-TREGOMEL : TOUT DROIT Direction Le FAOUËT | D110 | 14:59 | 14:52 | 14:45 |
| 108,2 | 76,3 | | Panneau Sortie St CARADEC | D110 | 15:00 | 14:52 | 14:45 |
| 109,5 | 75 | ◇ ↶ | Intersection D110/D50, A GAUCHE Direction VALLEE DU SCORFF ÎLOT | D110 | 15:02 | 14:54 | 14:47 |
| 111,4 | 73,1 | ↑ | Intersection D110/D782 : Kerchopine : TOUT DROIT Direction VALLEE DU SCORFF / PONT CALLEC | D110 | 15:05 | 14:57 | 14:49 |
| 113,2 | 71,3 | ↑ | TOUT DROIT Direction PLOUAY | D110 | 15:07 | 14:59 | 14:52 |

| | | | | | | | |
|--|------|------------------|--|------|-------|-------|-------|
| 114,8 | 69,7 | DANGER ↔ | Le Long de la rivière : A GAUCHE Direction INGUINIEL PONT ETROIT | NC | 15:10 | 15:02 | 14:54 |
| 116,2 | 68,3 | MG 3 | MEILLEUR GRIMPEUR | NC | 15:12 | 15:04 | 14:56 |
| 116,6 | 67,9 | ↩ | Intersection D178, Kergélin : A GAUCHE Direction KERNASCLEDEN | D178 | 15:12 | 15:04 | 14:57 |
| 119,5 | 65 | | Panneau Entrée KERNASCLEDEN | D178 | 15:17 | 15:08 | 15:00 |
| 119,8 | 64,7 | ↪ | KERNASCLEDEN (Niveau Eglise) : A DROITE Direction LIGNOL | D178 | 15:17 | 15:09 | 15:01 |
| 120,1 | 64,4 | | Panneau Sortie KERNASCLEDEN | D782 | 15:18 | 15:09 | 15:01 |
| 124,6 | 59,9 | | Panneau Entrée LIGNOL | D782 | 15:24 | 15:16 | 15:07 |
| 124,7 | 59,8 | ATTENTION ↩ ⬠ | LIGNOL : A GAUCHE Direction la Poste ÎLOT | NC | 15:25 | 15:16 | 15:08 |
| 125 | 59,5 | ○ | LIGNOL : ROND POINT : Troisième Sortie Direction PLOERDUT | D128 | 15:25 | 15:16 | 15:08 |
| 125,5 | 59 | ATTENTION ⬠ | LIGNOL : ÎLOTS (Bordures en Ciment) sur 100 m | D128 | 15:26 | 15:17 | 15:09 |
| 125,1 | 59,4 | ↪ | LIGNOL (Face Eglise) : A DROITE | D128 | 15:25 | 15:16 | 15:08 |
| 125,6 | 58,9 | ↑ | LIGNOL : TOUT DROIT Direction PLOERDUT / GOURIN | D128 | 15:26 | 15:17 | 15:09 |
| 125,6 | 58,9 | | Panneau Sortie LIGNOL | D128 | 15:26 | 15:17 | 15:09 |
| 126,4 | 58,1 | ↪ | Intersection D128/D131 : St André : A DROITE Direction GUEMENE | D131 | 15:27 | 15:18 | 15:10 |
| 130,7 | 53,8 | DANGER ↩ ↓ | Au Lieu-Dit Pontichotte : A GAUCHE Direction PLOERDUT VIRAGE EN EPINGLE | C5 | 15:34 | 15:24 | 15:16 |
| 133,2 | 51,3 | ↪ | A DROITE Direction BOT- COET | NC | 15:37 | 15:28 | 15:19 |
| 133,8 | 50,7 | ↩ | A GAUCHE Direction SPERNE | NC | 15:38 | 15:29 | 15:20 |
| 134,1 | 50,4 | ↩ | A GAUCHE | NC | 15:39 | 15:29 | 15:20 |
| 135 | 49,5 | MG 4 | MEILLEUR GRIMPEUR | NC | 15:40 | 15:30 | 15:22 |
| 135,8 | 48,7 | ↩ | Au Céder le Passage : A GAUCHE | D1 | 15:41 | 15:32 | 15:23 |
| 137,4 | 47,1 | ↪ | Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT | D132 | 15:44 | 15:34 | 15:25 |
| 138,6 | 45,9 | | Panneau Entrée PLOERDUT | D132 | 15:45 | 15:36 | 15:27 |
| 139,4 | 45,1 | ↪ | PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY | D132 | 15:47 | 15:37 | 15:28 |
| 139,5 | 45 | ↪ | PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL | D128 | 15:47 | 15:37 | 15:28 |
| 140,3 | 44,2 | | Panneau Sortie PLOERDUT | D128 | 15:48 | 15:38 | 15:29 |
| 140,4 | 44,1 | ↩ | A GAUCHE Direction ST TUGDUAL | D128 | 15:48 | 15:38 | 15:29 |
| 143,4 | 41,1 | | Panneau Entrée ST TUGDUAL | D128 | 15:53 | 15:42 | 15:33 |
| 143,9 | 40,6 | ↑ | ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT | D128 | 15:53 | 15:43 | 15:34 |
| 144,3 | 40,2 | | Panneau Sortie ST TUGDUAL | D128 | 15:54 | 15:44 | 15:34 |
| 145,1 | 39,4 | ⬠ ↪ | Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS | D178 | 15:55 | 15:45 | 15:35 |
| 149,8 | 34,7 | ATTENTION ↪ | A DROITE Direction Kersapine | NC | 16:02 | 15:52 | 15:42 |
| 150,2 | 34,3 | | ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY | NC | 16:03 | 15:52 | 15:42 |
| 152,5 | 32 | | Premier Passage sur la Ligne Circuit de 8 km – 4 Tours – | | 16:06 | 15:55 | 15:45 |
| 152,5 | 32 | VERT 3 | SPRINT MAILLOT VERT PREMIER PASSAGE LIGNE | | 16:06 | 15:55 | 15:45 |
| 160,5 | 24 | | Deuxième Passage | | 16:18 | 16:07 | 15:56 |
| 168,5 | 16 | | Troisième Passage | | 16:30 | 16:18 | 16:07 |
| 176,5 | 8 | | Quatrième Passage | | 16:42 | 16:30 | 16:18 |
| 176,5 | 8 | VERT 4 | SPRINT MAILLOT VERT QUATRIEME PASSAGE LIGNE | | 16:42 | 16:30 | 16:18 |
| 184,5 | 0 | ARRIVEE | Au Cinquième Passage | | 16:54 | 16:41 | 16:29 |
| Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne | | | | | | | |
| Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses | | | | | | | |

↑ TOUT DROIT ↪ A DROITE ↩ A GAUCHE ↗ RETRECISSEMENT ⬠ ÎLOT CENTRAL
 ⬠ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS ↑ PASSAGE DESSOUS
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE || CHICANE