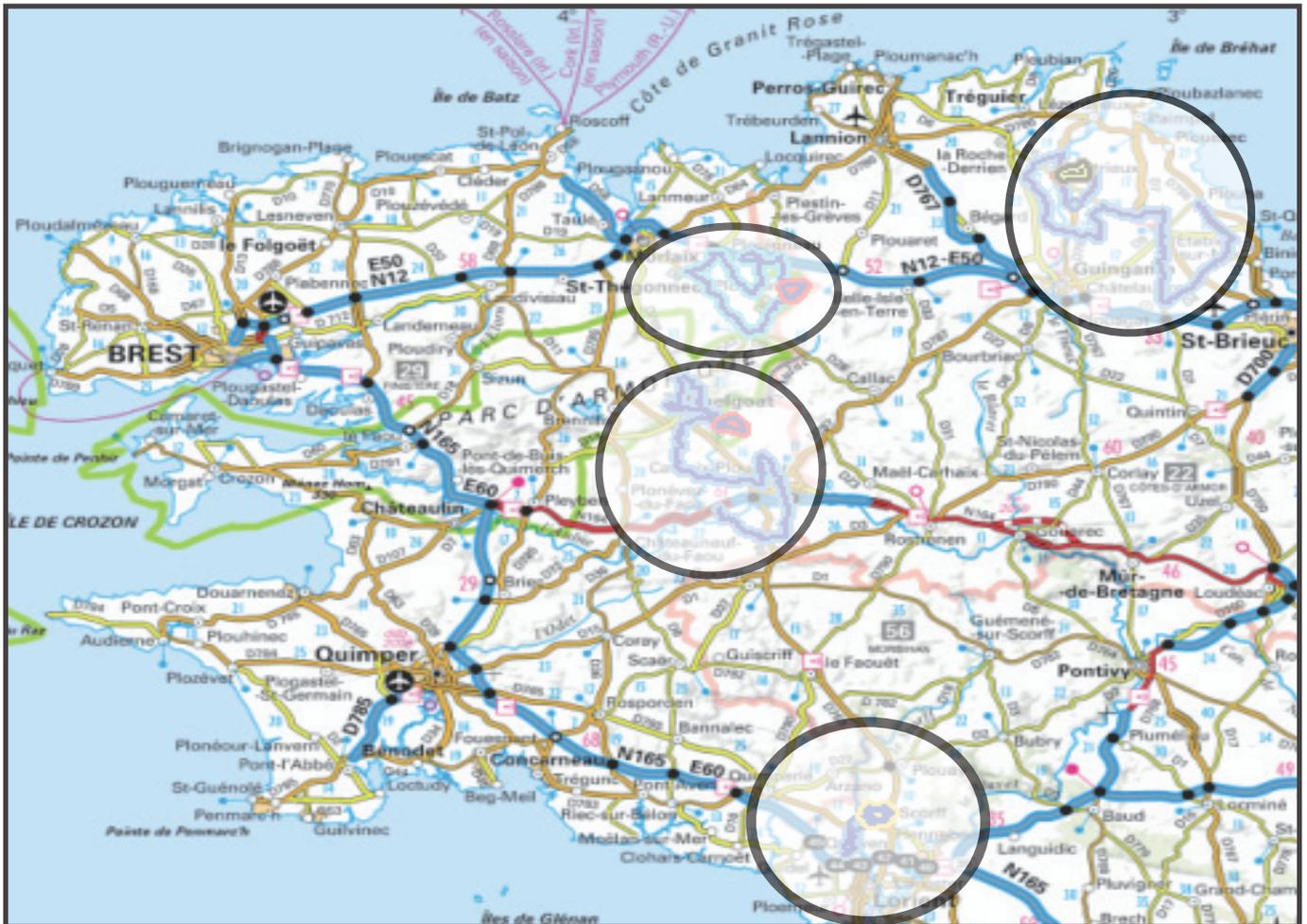


## Vue générale des parcours

4 étapes : 685 kilomètres



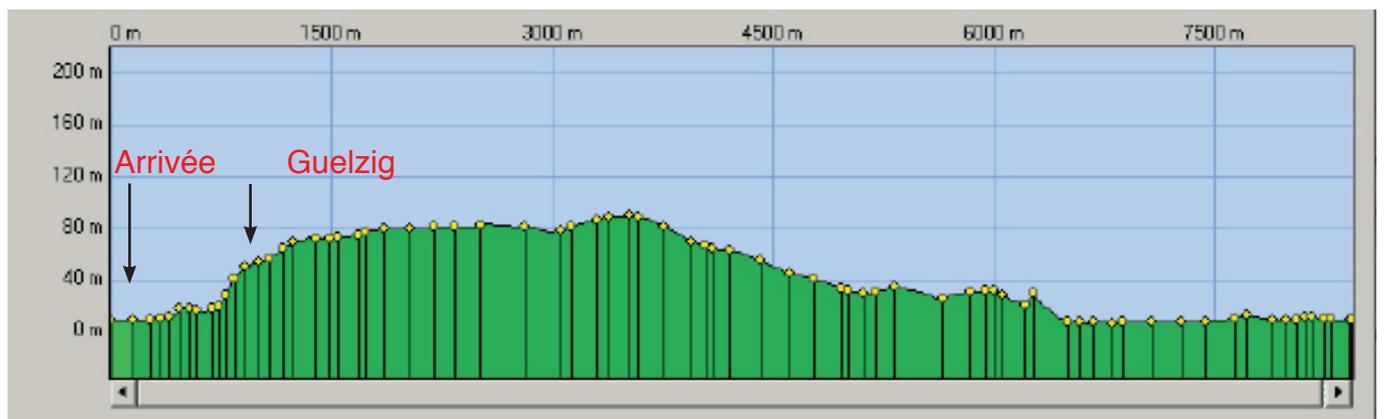
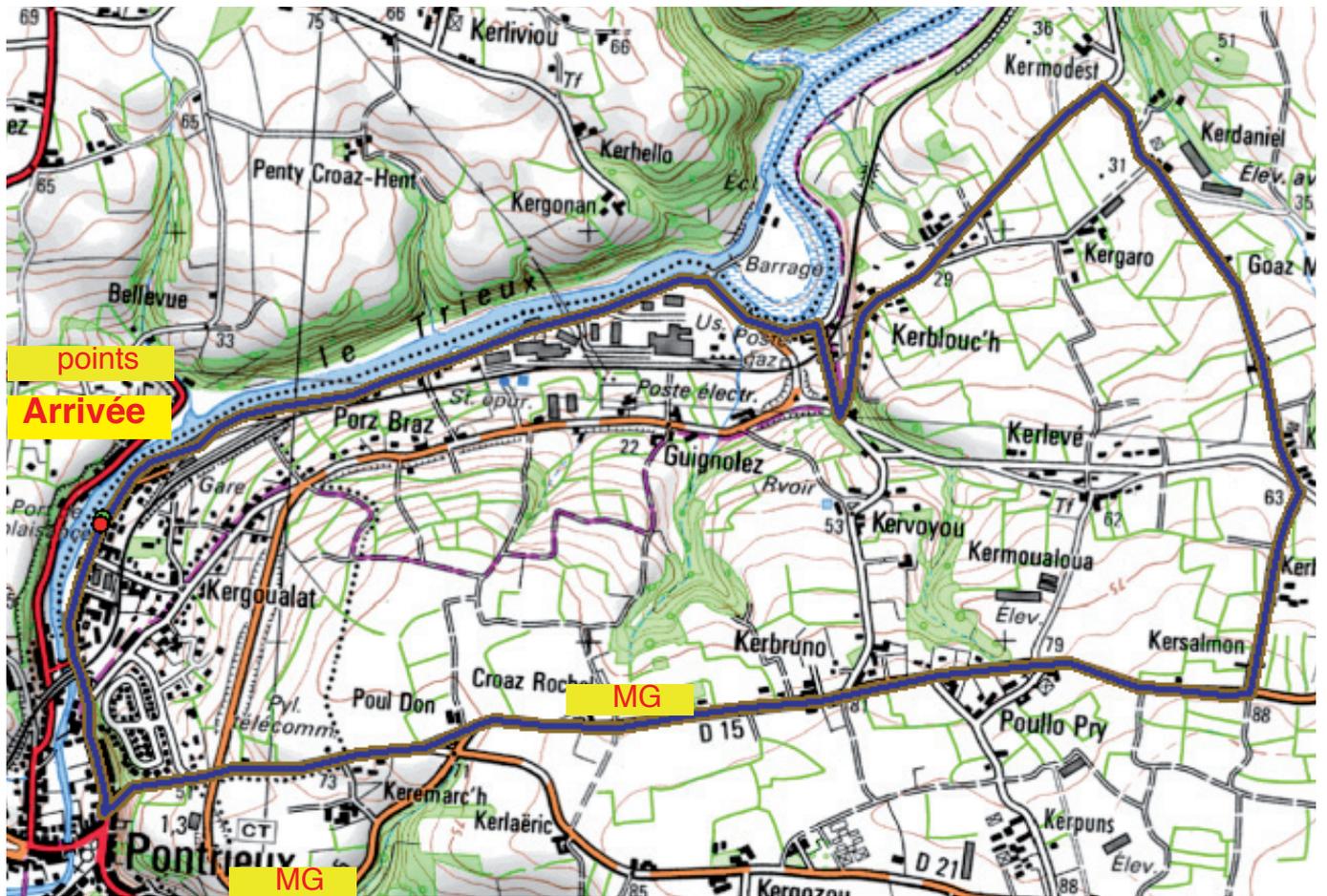
- 12 août 2009 : Plouha - Pontrioux = 165 km
- 13 août : Vélodrome du Poher- Poullaouen = 175 km
- 14 août : Pont Scorff - Quéven - Cléguer = 183 km
- 15 août : Guerlesquin - Guerlesquin = 161 km



# 1<sup>ère</sup> étape Plouha - Pontrioux

12 août 2009

Parcours sur circuit : 74 km (9 tours)



## Circuit de 8,2 km à Pontrioux 9 tours

difficulté : la côte du Guezig sur 1.2 km  
10 à 12 %

arrivée sur 1,3 km de plat le long du port  
hauteur panneau Pontrioux



Départ : 13 heures

Communes traversées	Lieu-dit	OBSERVATIONS	Dist .faîte	Dist à faire	38 km/heure	44 km/heure
Plouha	Plouha rond point à droite		0		13:00	
Plouha	D21- D 9 Le Carrefour		3,9		13:06	13:06
Plourhan	Plourhan à droite		6		13:09	13:14
Lantic	Lantic		10,7	154	13:23	13:20
Lantic	Lieu dit Notre dame de la Cour					
Plélo	Lieu dit La Corderie		13,3		13:27	13:24
Plélo	Plélo		17,1		13:33	13:29
Chatelaudren	Chatelaudren à droite		19,7	145	13:37	13:33
Tressigneaux	Tressigneaux		29,3		13:52	13:46
Lanvollon	Lanvollon		30,9		13:54	13:48
Pludual	Pludual		34,6		14:00	13:53
Lannebert	Lannebert		36,5		14:03	13:55
Lannebert	Sur D94 ronds points (2)					
Tréverec	Côte de Tréverec		41		14:10	14:02
Tréverec	Sur D6 à gauche					
St-Gilles les Bois à gauche	St-Gilles les Bois à gauche		45,8	118,9	14:18	14:08
Pommerit le V. à droite	Pommerit le V. à droite	Points1	49,7	115	14:24	14:13
Pommerit le V. à droite	Lieu dit Ty Coat D 787 – D 32		53,4	111,3	14:30	14:18
	Côtes de Squiffiec	MG 1	55,1		14:33	14:21
Squiffiec	Squiffiec à droite		55,1		14:33	14:21
Plouec du Trieux	Plouec du Trieux		61,7	103	14:43	14:30
Runan	Runan à gauche D21 à droite D8		64,6		14:48	14:34
Ploézal	Ploézal		67,6	97,1	14:52	14:38
Château la Roche Jagu à droite	Château la Roche Jagu à droite		71,1	93,6	14:58	14:43
Pontrieux	Pontrieux à gauche					
Pontrieux	À droite Côte du Cimetière	MG2	76,1	88,6	15:06	14:49
Saint-Clet	Saint-Clet		80,1	84,6	15:12	14:55
Quemper-Guezennec	Carrefour Cabaret		82,8	81,9	15:16	14:59
Quemper-Guezennec	Quemper-Guezennec		85,5	79,2	15:21	15:02
Quemper-Guezennec	Entrée circuit à droite		86,6	78,1	15:22	15:04
Quemper-Guezennec						

Quemper-Guezennec	Tout droit					
Quemper-Guezennec	A gauche					
Quemper-Guezennec	A droite					
Quemper-Guezennec	A gauche rives du Trieux					
Pontrieux	1er passage ligne	Points2	90,9	73,8	15:29	15:10
Pontrieux	à gauche Côte du Guelzic tout droit					
Pontrieux	Tout droit					
Pontrieux	A gauche					
Pontrieux	2 ème passage sur la ligne		99,1	65,6	15:42	15:21
Pontrieux	Côte du Guelzic	MG 3	100			
Pontrieux	3 ème passage		107,3	57,4	15:55	15:32
Pontrieux	4 ème passage	Points3	115,5	49,2	16:08	15:43
Pontrieux	5 ème passage		123,7	41	16:21	15:54
Pontrieux	Côte du Guelzic		124,6	40,1	16:22	15:56
Pontrieux	6 ème passage			32,8	16:34	16:06
Pontrieux	7 ème passage		140,1	24,6	16:47	16:17
Pontrieux	8 ème passage		148,3	16,4	17:00	16:28
Pontrieux	Côte du Guelzic	MG 4	149,2	15,5	17:01	16:29
Pontrieux	9 ème passage		156,5	8,2	17:13	16:39
Pontrieux	ARRIVEE FIN DE COURSE		164,7	0	17:26	16:50

13 août 2009

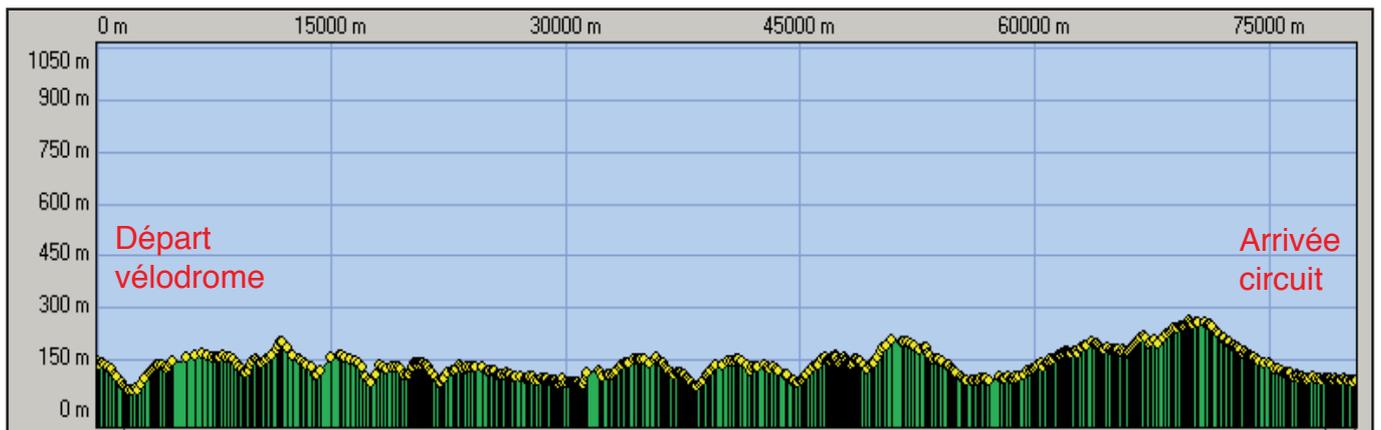
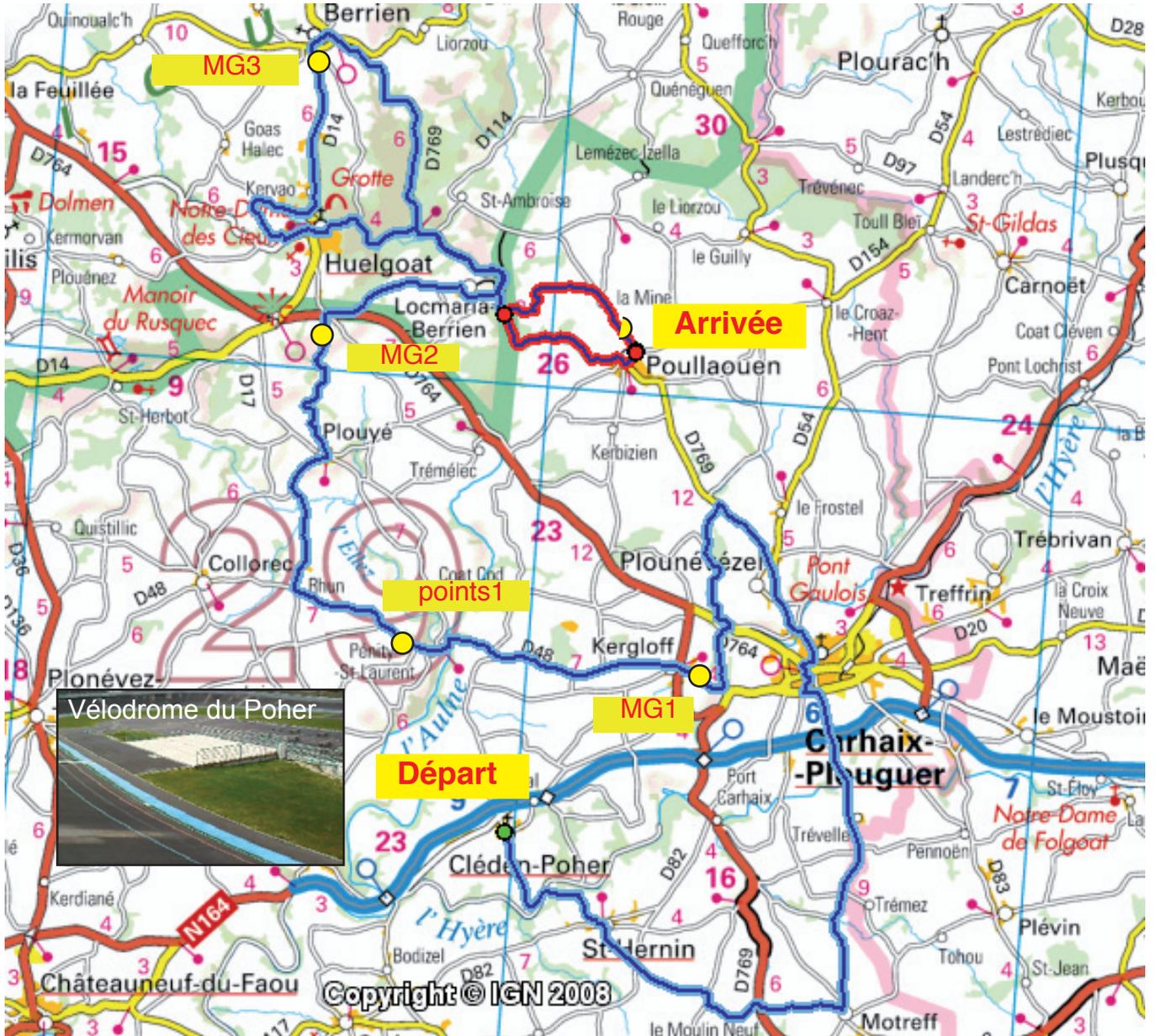
## 2<sup>ème</sup> étape Vélodrome du Poher - Poullaouen

Distance : 175 km

12 h 30 : Départ fictif - vélodrome du Poher à Clédén Poher. Présentation des équipes

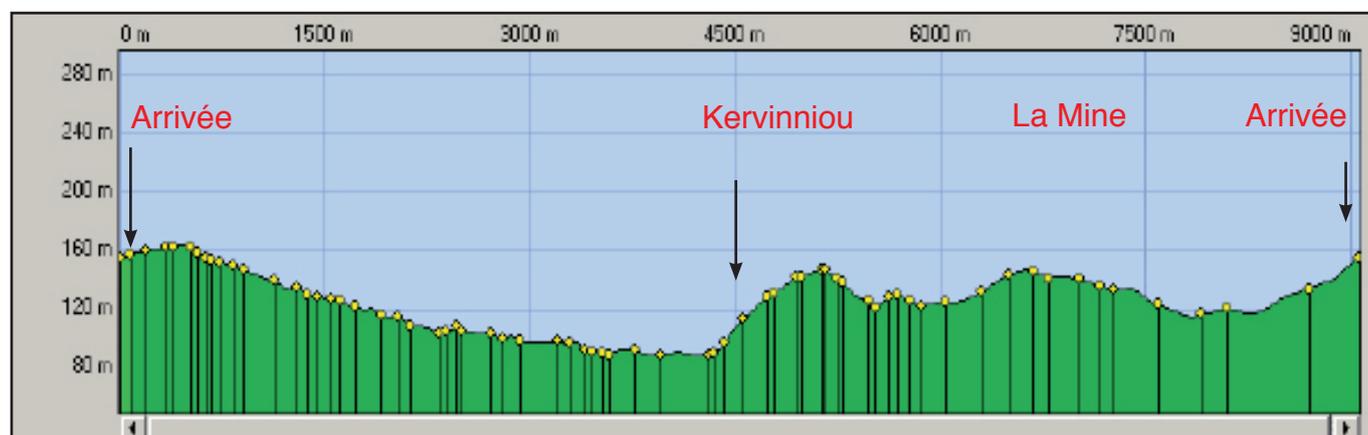
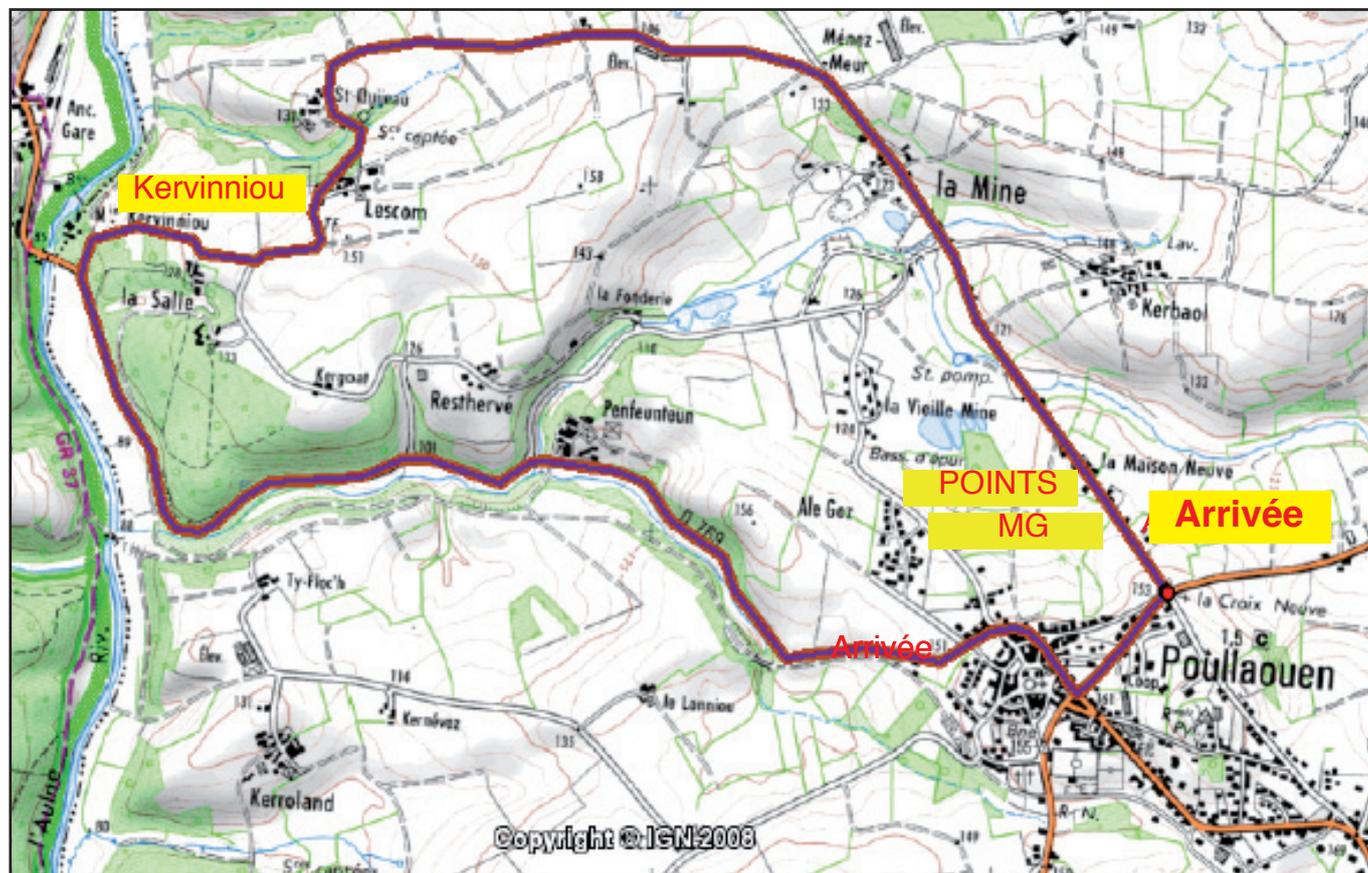
12 h 45 : Départ réel lancé - Après l'église . panneau Clédén Poher

Parcours en ligne avant 1<sup>er</sup> passage sur la ligne 80 km + circuit : 90 km (10 tours)



13 août 2009

## 2<sup>ème</sup> étape Vélodrome du Poher - Poullaouen



### Circuit de 9 km à Poullaouen 10 tours

difficulté : la côte de Kervinniou 1 km  
arrivée sur 1,3 km de faux- plat



Départ : 12 heures 30

Communes traversées	Lieu-dit	Direction	observations	Dist .faite	Dist à faire	38 km/ heure	44 km/ heure
Cléden - Poher	signature VÉLODROME DU POHER	St Hernin	Départ fictif	0	175	12:30	
<b>Cléden-Poher</b>	<b>place de l'église</b>	<b>St Hernin</b>	<b>Départ réel</b>	<b>0</b>	<b>175</b>	<b>12:45</b>	
Cléden - Poher	traversée canal	St Hernin		4	171	12:51	12:50
St Hernin	traversée du bourg	Motreff					
St Hernin	rond point centre bourg	Motreff					
St Hernin	sortie st hernin	Motreff					
	kermanach	Motreff					
Motreff	le moulin neuf	traversée D789		10	165	13:00	12:58
Motreff	motreff	à gauche direction Carhaix		12	163	13:03	13:01
Carhaix	trévellec	Carhaix					
Carhaix	canal de nantes à brest pont daoualas route du pont daoulas	Carhaix					
Carhaix		Carhaix		18,6			
Carhaix	à gauche , sortie rte motreff bd jean moulin sur 365 m au rond point à droite	rue de la Magdeleine		20	155	13:16	13:12
Carhaix	rue tour du château rue croas lochou rue dr menguy à droite						
Carhaix	boulevard de la république rond point à gauche						
Carhaix	eglise à droite						
Carhaix	D54 rond point à gauche vers plounévél			21	154	13:17	13:13
Carhaix	D54 Plounévél			23	152	13:21	13:16
Plounévél	entrée bourg			26	149	13:25	13:20
Plounévél	Poullaouen tout droit puis à gauche vers ty nevez						
Plounévél	croisement D769 à gauche	croisement et D769 à gauche		29	146	13:30	13:24

Kergloff	route forestière le long de l'hyères D769 croisement avec D764 à gauche puis à droite après 200m route forestière étroite vers kergloff		tronçon rugueux sur 2 km	30	145	13:32	13:25	
<b>Kergloff</b>	<b>Classement grimpeur</b>	<b>D48</b>	<b>à droite montée à 10% vers kergloff</b>	<b>31</b>	<b>144</b>	<b>13:34</b>	<b>13:27</b>	
Kergloff	sortie kergloff	D48	Penity St Laurent					
Kergloff	moulin d'aulne	D48	descente (danger)					
<b>Penity St Laurent</b>	<b>Classement Points</b>	<b>D48</b>	<b>traversée de l'aulne ( danger)</b>	<b>Points 1</b>	<b>39</b>	<b>137</b>	<b>13:45</b>	<b>13:37</b>
Landeleau	PÉNITY ST LAURENT	D48	Collorec tourner à droite à kerdudou	42	133	13:51	13:42	
Collorec	kerdudon	D17	Plouyé	47	129	13:58	13:48	
Plouyé		D17	Le Huelgoat traversée tout droit					
Plouyé	chapelle de st maudé	D17						
<b>Plouyé</b>	<b>Classement grimpeur</b>	<b>D17</b>	<b>sommet grimpeur après kernon</b>	<b>Grimpeur MG2</b>	<b>51</b>	<b>124</b>	<b>14:05</b>	<b>13:54</b>
Plouyé	vieux tronc	D764	à droite après 2 km vers Locmaria Berrien	54	121	14:09	13:58	
Le Huelgoat		D764a	Traversée de Locmaria vers ancienne gare croisement D764 à gauche vers Le Huelgoat	56	120	14:12	14:00	
Le Huelgoat		D764a	Traversée de Huelgoat le long du lac	63	113	14:23	14:10	
Le Huelgoat			le long du lac à droite côte du fao contour du lac					
Le Huelgoat			croisement v176 et v188					
Le Huelgoat		D14	à la gendarmerie tourner à gauche vers berrien	rond point dangereux	65	110	14:27	14:13
<b>Berrien</b>	<b>Classement grimpeur</b>	<b>D14</b>	<b>traverser tout droit</b>	<b>Grimpeur MG3</b>	<b>67</b>	<b>108</b>	<b>14:30</b>	<b>14:16</b>
Berrien		D769	sortie à droite d769	70	105	14:35	14:20	
Berrien		D769	croisement d764a	76	99	14:45	14:28	

Poullaouen		D769	entrée sur circuit		80	95	14:51	14:34
Poullaouen			kervinniou					
Poullaouen			lescom					
Poullaouen			menez meur					
Poullaouen			la mine					
Poullaouen			maison neuve					
<b>Poullaouen</b>	<b>Classement Points</b>		<b>Ligne d'arrivée</b>	<b>Points2</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>14:59</b>	<b>14:40</b>
Poullaouen		D154	1er passage		94	81	15:13	14:53
Poullaouen		D769	2 ème passage zone de ravitaille- ment		103	72	15:27	15:05
<b>Poullaouen</b>	<b>Classement Points</b>	<b>circuit</b>	<b>3 ème passage</b>	<b>Points3</b>	<b>112</b>	<b>63</b>	<b>15:41</b>	<b>15:17</b>
Poullaouen		circuit	4 ème passage		121	54	15:56	15:30
Poullaouen		circuit	5 ème passage		130	45	16:10	15:42
<b>Poullaouen</b>	<b>Classement Points</b>	<b>circuit</b>	<b>6 ème passage</b>	<b>Points4</b>	<b>139</b>	<b>36</b>	<b>16:24</b>	<b>15:54</b>
Poullaouen		circuit	7 ème passage		148	27	16:38	16:06
<b>Poullaouen</b>	<b>Classement Grimpeur</b>	<b>circuit</b>	<b>8 ème passage</b>	<b>MG4</b>	<b>157</b>	<b>18</b>	<b>16:52</b>	<b>16:19</b>
Poullaouen	9 tours	circuit	9 ème passage		166	9	17:07	16:31
<b>Poullaouen</b>	<b>10 tours</b>	<b>circuit</b>	<b>10 ème passage</b> <b>Arrivée</b>		<b>175</b>	<b>0</b>	<b>17:21</b>	<b>16:43</b>

14 août 2009

### 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven- Cléguer

183 km

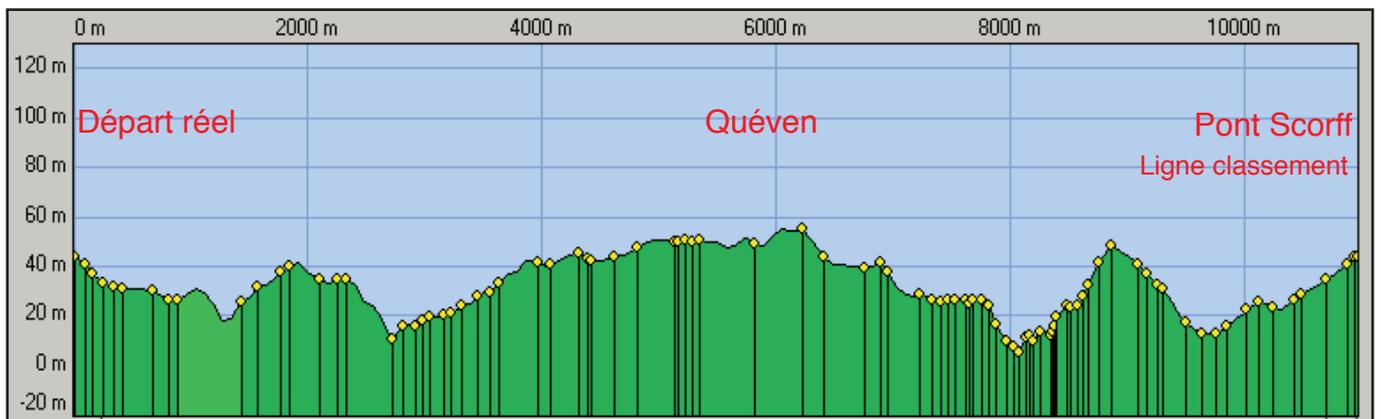
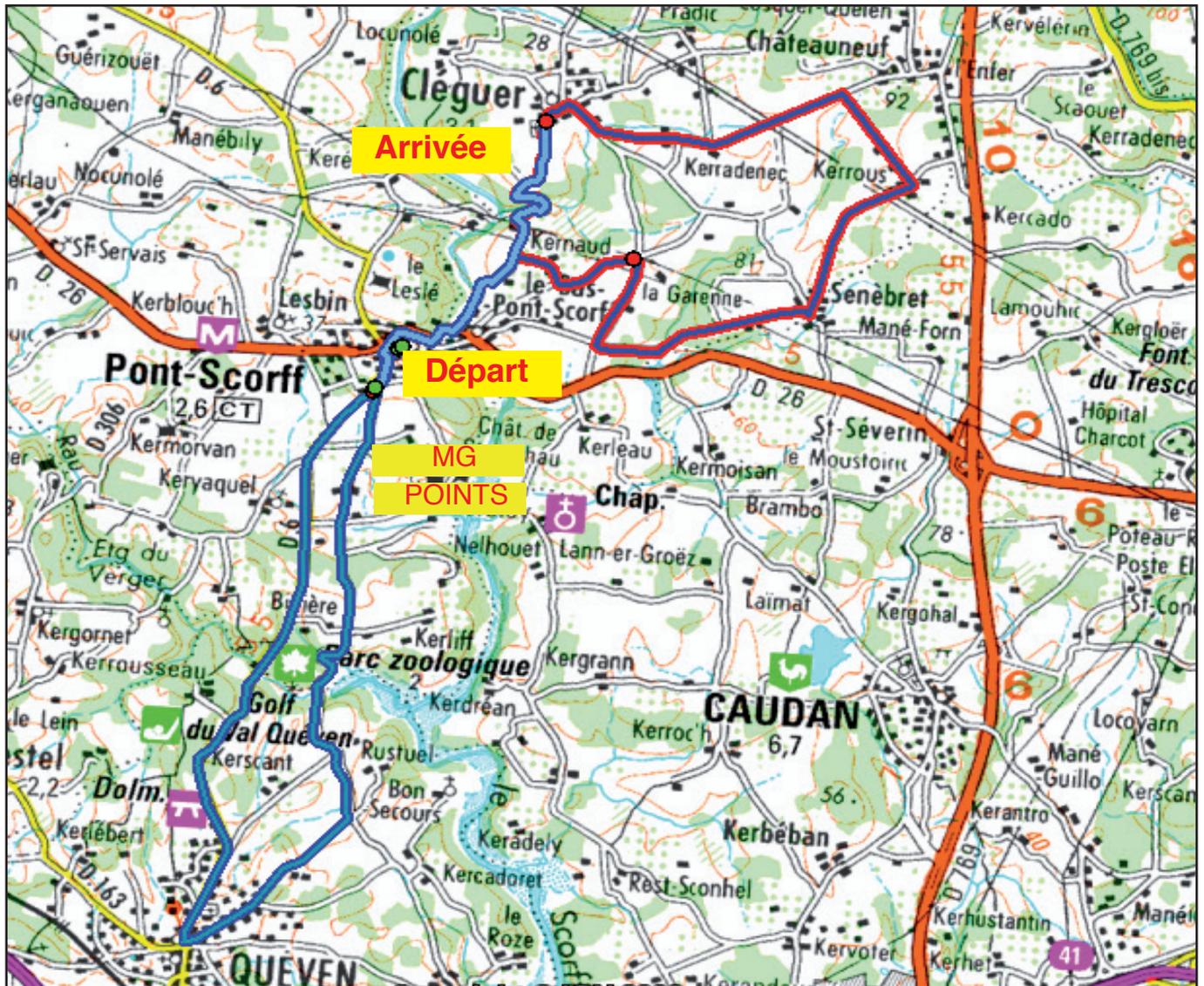
Départ : 12h 30

Parcours avant circuit final : 78 km

7 tours du circuit Pont Scorff -Quéven

Circuit de 10 km à Cléguer

10 tours



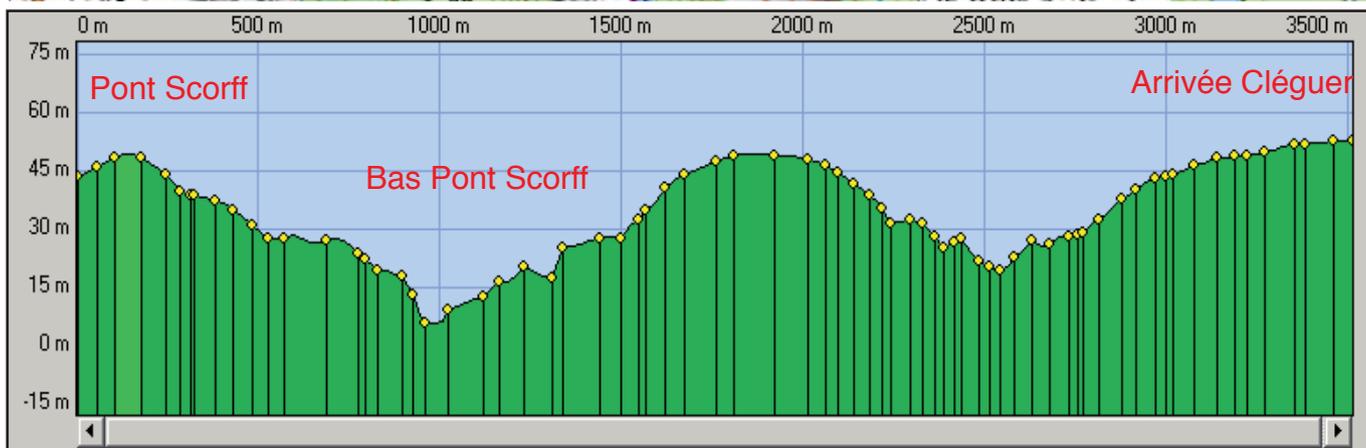
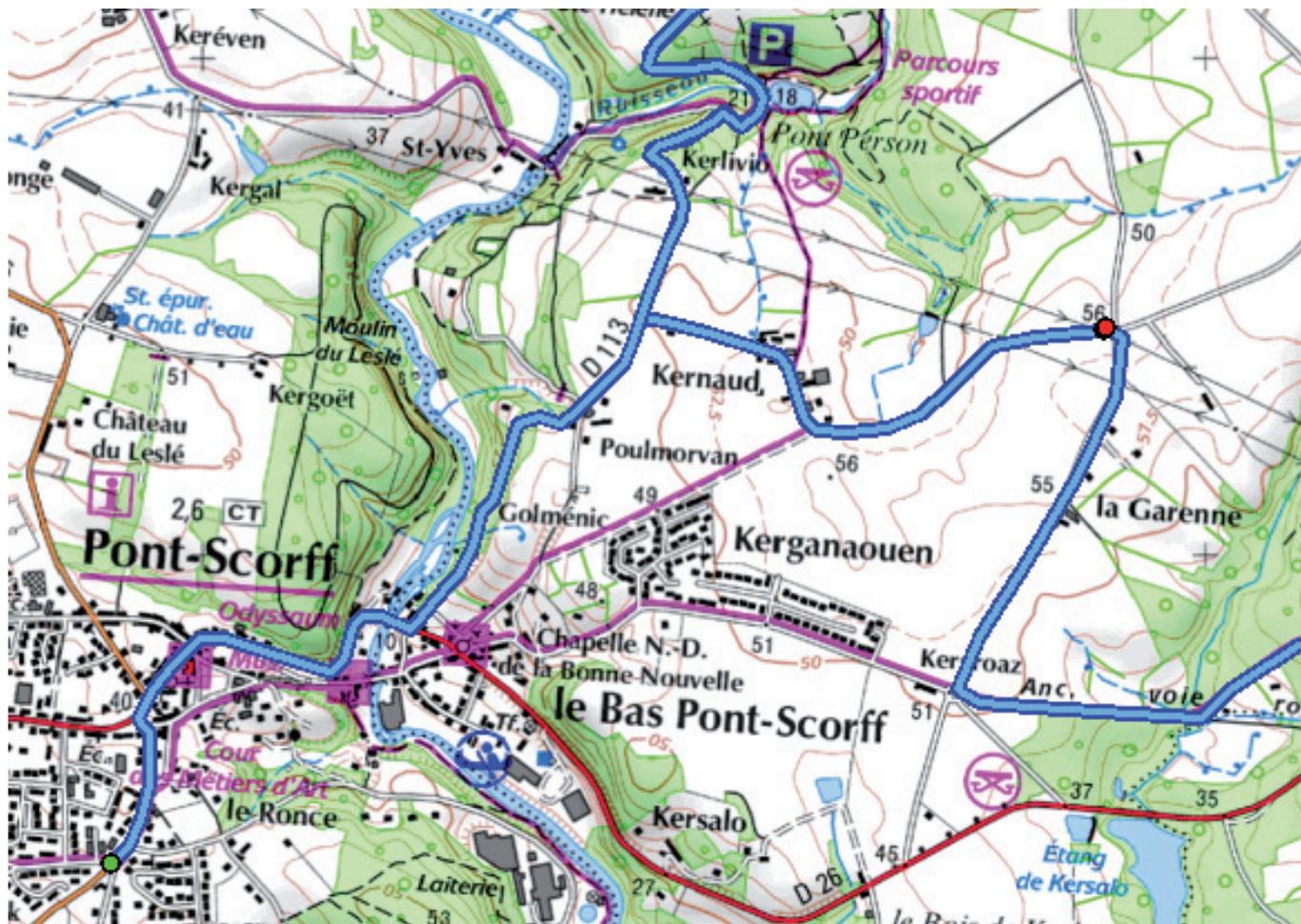
Départ fictif

Place de la Mairie de Pont Scorff

14 août 2009

### 3<sup>ème</sup> étape Parcours Pont Scorff - Cléguer

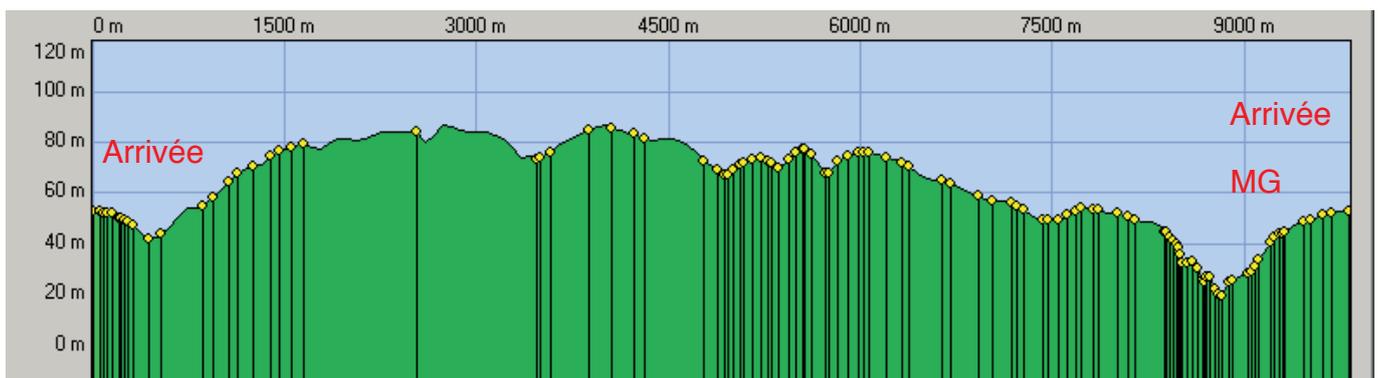
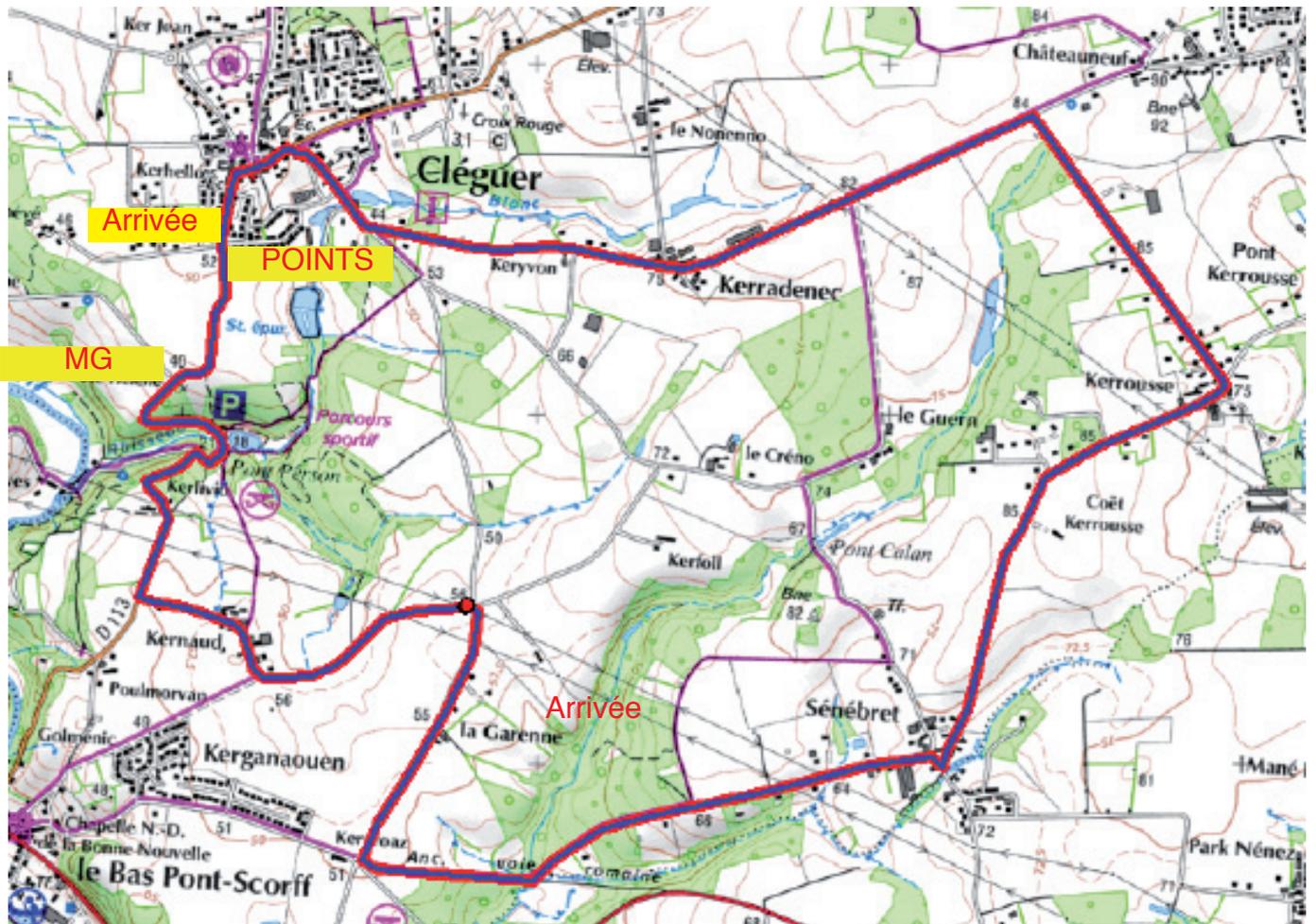
3,5 km



14 août 2009

### 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven- Cléguer

Circuit de Cléguer : 10,1 km



Départ : 12 heures 30

COMMUNES	LIEU DIT	Chang.	N° voie	Observations	Dist faite	Dist à faire	37 km/heure	44 km/heure
Pont Scorff	Place des Princes				départ fictif		12:30	
<b>Pont Scorff</b>	<b>Rue Prince de polignac</b>	<b>à droite</b>			<b>départ réel</b>		<b>12:45</b>	
Pont Scorff	Carrefour V1/D6		D6	compte tours à 7	0	183	12:45	12:45
Pont Scorff	Giratoire Point Super U		D6		0	183	12:45	12:45
Quéven	Giratoire Ker-roch'		D6		4	180	12:51	12:50
Quéven	Giratoire entrée ville		D6		5	179	12:52	12:51
Quéven	Place de Toulouse	à gauche			5	178	12:53	12:52
Quéven	Rue de la Gare				5	178	12:53	12:52
Quéven	Rue de la Chaigneraie				6	178	12:54	12:52
Quéven	Carrefour route du Rustuel	à gauche	V5		7	176	12:56	12:54
Pont Scorff	Mon Désir		V1		10	174	13:00	12:58
Pont Scorff	Carrefour V1/D6	à gauche	D6		11	172	13:02	13:00
Pont Scorff	1er Passage ligne classement		Haut de la côte		11	172	13:02	13:00
Pont Scorff	2e Passage ligne classement				22	161	13:20	13:15
<b>Pont Scorff</b>	<b>3e Passage ligne classement</b>			<b>MG1</b>	<b>33</b>	<b>150</b>	<b>13:38</b>	<b>13:30</b>
Pont Scorff	4e Passage ligne classement				44	139	13:56	13:45

<b>Pont Scorff</b>	<b>5e Passage</b>			<b>Points</b>	<b>55</b>	<b>128</b>	<b>14:14</b>	<b>14:00</b>
	<b>ligne classe-</b>			<b>1</b>				
	<b>ment</b>							
Pont Scorff	6e Passage				66	117	14:32	14:15
	ligne classe-							
	ment							
<b>Pont Scorff</b>	<b>7e Passage</b>	<b>à droite</b>	<b>D6</b>	<b>MG2</b>	<b>77</b>	<b>106</b>	<b>14:49</b>	<b>14:30</b>
	<b>ligne classe-</b>							
	<b>ment</b>							
Pont Scorff	Rue de Lorient		D6		77	106	14:49	14:30
Pont Scorff	Centre ville	à droite	D26		77	106	14:50	14:30
Pont Scorff	Bas Pont Scorff	à gauche	D113		78	106	14:51	14:31
Cléguer	Pont Person		D113		79	104	14:53	14:33
<b>Cléguer</b>	<b>Passage sur la</b>		<b>D113</b>	<b>Points</b>	<b>80</b>	<b>103</b>	<b>14:55</b>	<b>14:34</b>
	<b>ligne d'arrivée</b>			<b>2</b>				
Cléguer	Centre ville	à droite	D113		81	103	14:55	14:34
Cléguer	Carrefour D113/	à droite	C1		81	103	14:55	14:34
	C1							
Cléguer	Carrefour C1 -	à gauche	C11		81	103	14:56	14:35
	C11							
Cléguer	Ker Yvon		C11		82	102	14:57	14:36
Cléguer	Keradenec		C11		82	102	14:57	14:36
Cléguer	Carrefour C11 -	à droite			83	101	14:59	14:38
	route de Ker-							
	ousse							
Cléguer	Kerousse	à droite			84	100	15:00	14:39
Cléguer	Sénebret	à droite			85	98	15:03	14:41
Cléguer	Sénebret (sor-	à gauche			85	98	15:03	14:41
	tie)							
Cléguer	Kergroise	à droite	C1		87	96	15:06	14:43
Cléguer	Carrefour C1 -	à gauche			88	96	15:07	14:44
	route de Kern-							
	aude							

Cléguer	Kernaude			89	95	15:08	14:45
Cléguer	Carrefour route à droite de Kernaude - D113			89	94	15:09	14:46
Cléguer	Pont Person	D113		90	94	15:10	14:47
Cléguer	1er tour	Pas-sage sur la ligne d'arrivée	Compte tours à 9	91	93	15:12	14:48
<b>Cléguer</b>	<b>2ème tour</b>		<b>Points 3</b>	<b>101</b>	<b>82</b>	<b>15:28</b>	<b>15:02</b>
Cléguer	3ème tour		Compte tours à 7	111	72	15:45	15:16
	<b>Classement Grimpeur</b>		<b>MG3</b>	<b>115</b>	<b>68</b>	<b>15:51</b>	<b>15:21</b>
Cléguer	4ème tour		Compte tours à 6	122	62	16:02	15:30
Cléguer	5ème tour		Compte tours à 5	132	52	16:18	15:44
<b>Cléguer</b>	<b>6ème tour</b>		<b>Points 4</b>	<b>142</b>	<b>41</b>	<b>16:35</b>	<b>15:58</b>
Cléguer	7ème tour		Compte tours à 3	153	31	16:52	16:12
	<b>Classement Grimpeur</b>		<b>MG4</b>	<b>157</b>	<b>26</b>	<b>16:59</b>	<b>16:19</b>
Cléguer	8ème tour		Compte tours à 2	163	21	17:09	16:27
Cléguer	9ème tour		Compte tours à 1	173	10	17:25	16:41
<b>Cléguer</b>	<b>10ème tour</b>		<b>Arrivée</b>	<b>183</b>	<b>0</b>	<b>17:42</b>	<b>16:55</b>

15 août 2009

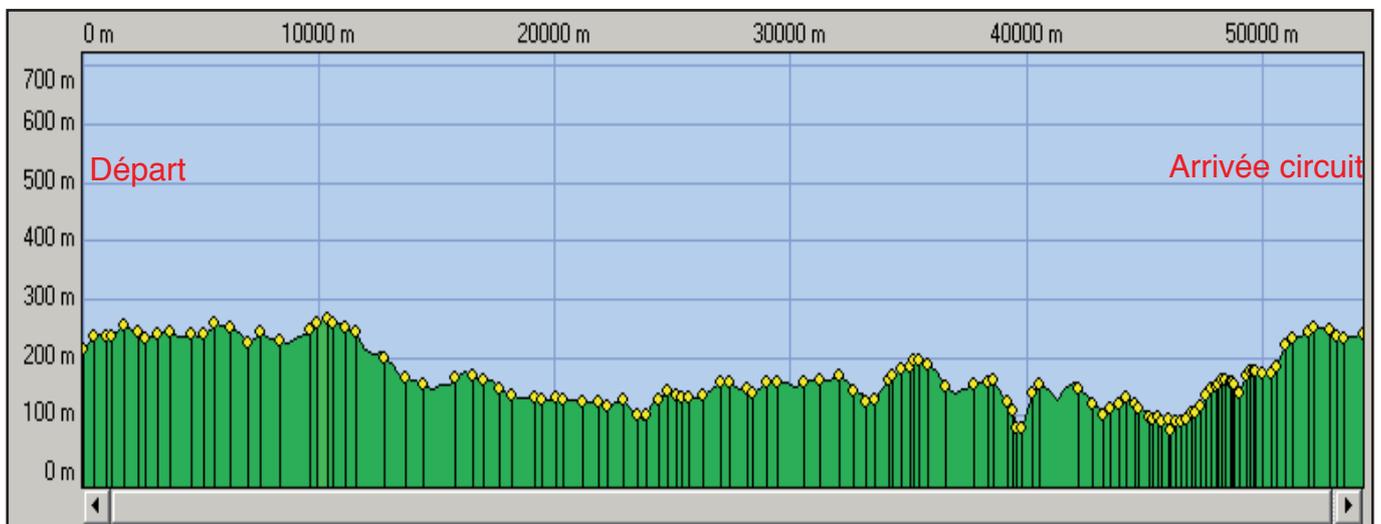
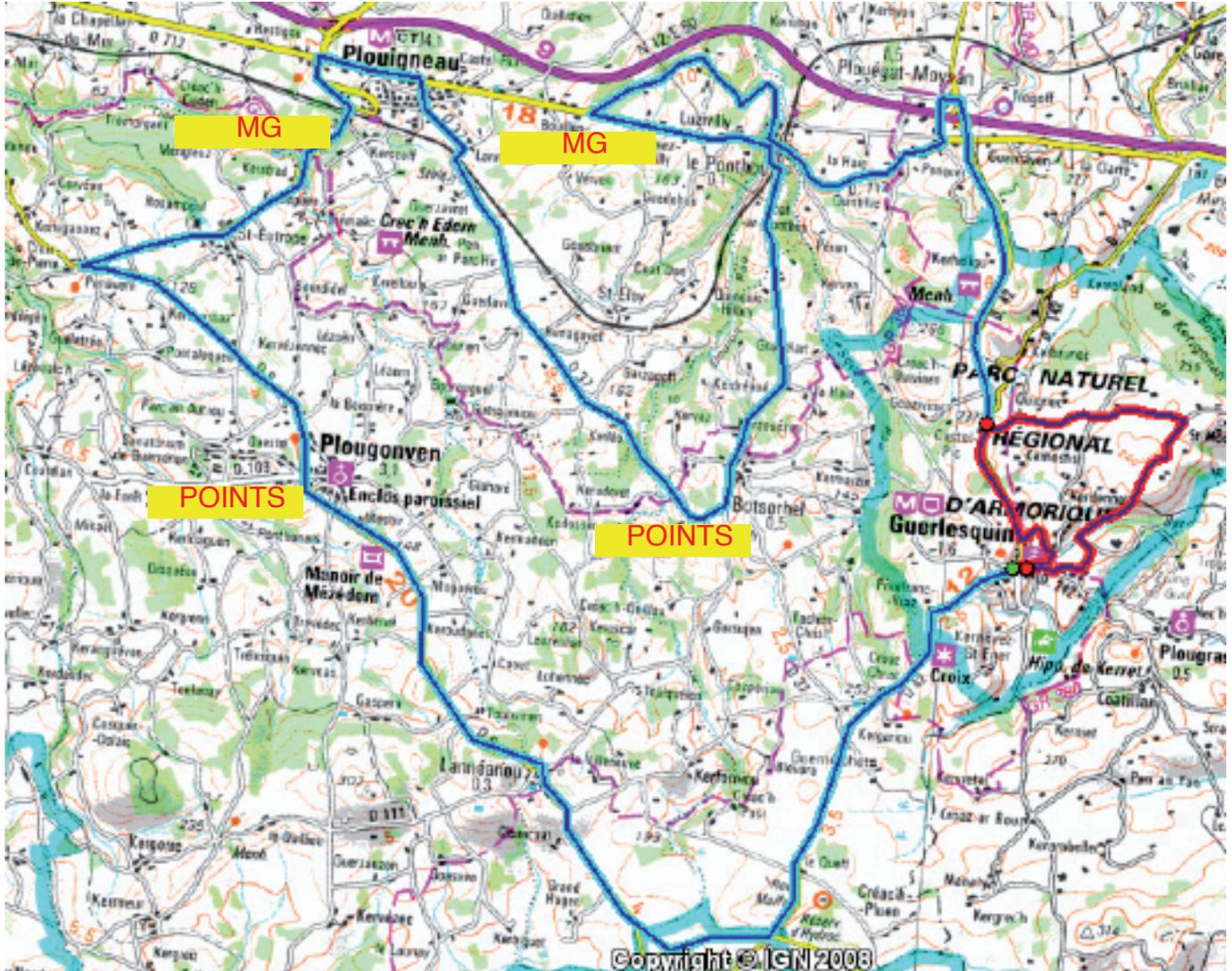
**4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin - Guerlesquin**

161 km

13 h30 : Guerlesquin Départ réel - Devant l'église

Parcours en ligne avant 1<sup>er</sup> passage sur la ligne 61 km

Parcours sur circuit : 90 km (10 tours)

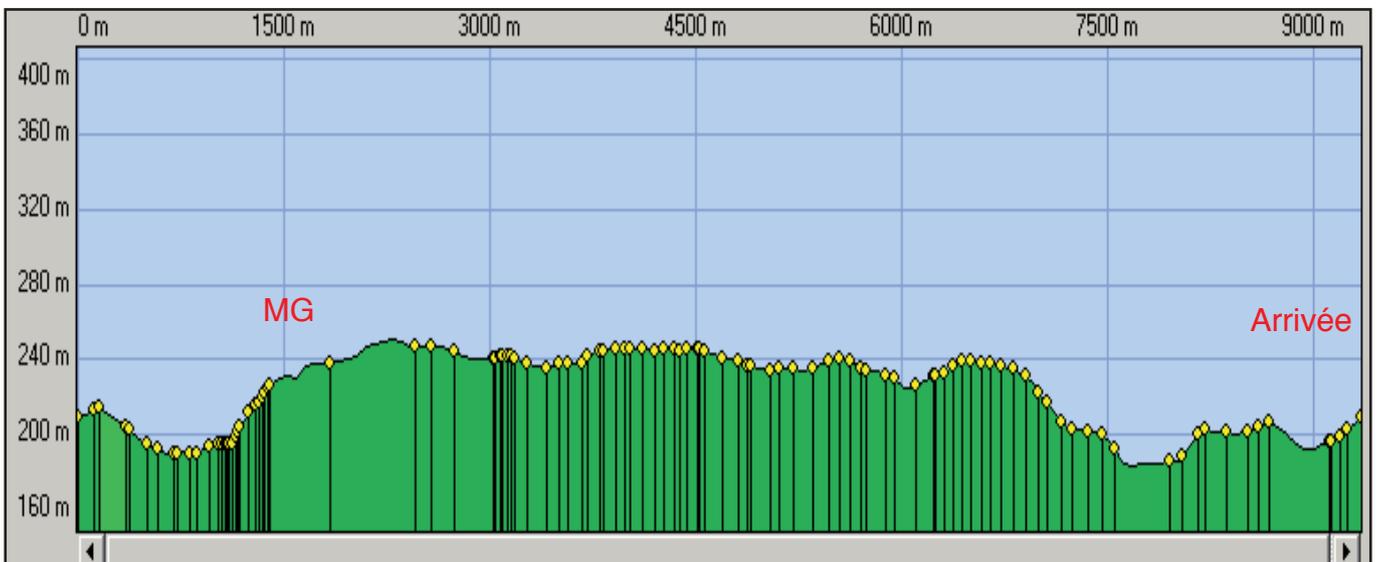


15 août 2009

### 4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin - Guerlesquin

161 km

Circuit de 9 km : 11 tours



Départ : 13 heures 30

Communes traversées	Lieu-dit / Chang. Direction / voie	Observations	Dist .faîte	Dist à faire	38 km/ heure	44 km/ heure
<b>Guerlesquin</b>	<b>départ rue Général De Gaulle tout droit D42 jusqu'à Coat ar Herno</b>		0	161	13:30	
Lannéanou	D9 venant de Coat ar herno, passage centre bourg plougonven D9		11	150	13:47	13:47
Plougonven	D9 venant de Lannéanou, prendre déviation en direction de justiçou , prendre tout droit jusqu'à la croix de pierre tout droit D9 jusqu'à la croix de pierre prendre à droite VC4 direction St Eutrope, rue kermoran, tout droit		16	145	13:55	14:09
Croix de pierre			21	140		
St Eutrope	dos d'âne pont étroit		23	138		
	<b>Meilleur grimpeur</b>	<b>MG1</b>	24	137		
Plouigneau	venant de kerstrad , vc2 prendre le pont étroit rue la lande- rond point à gauche de la D712- à droite, jusqu'à l'entrée du bourg- à droite au lieu dit Pen ar Hra, prendre le centre à la sortie du bourg ,prendre D37 jusqu'au pont de kerléo pont étroit		27	134	14:30	14:24
			28	133		
Borsorhel	continuer D37 jusqu'à keristin, ensuite à gauche jusqu'au bourg de Bossorhel, puis prendre à gauche la direction du ponthou route rugueuse	<b>Point 1</b>	35	126	14:42	14:35
Le Ponthou	venant de coat ar ponthou, passage devant l'église, prendre la direction du centre jusqu'à d712, ensuite prendre à gauche la d237 en direction de luzivilly descente dangereuse		40	121	14:50	14:41
Plouigneau	la côte de luzivilly d237 en direction de bouillen ar hoz puis à droite d712 en direction du ponthou	<b>MG2</b>	41	120	14:51	14:42
Le Ponthou	D712 (venant de l'ancienne n12) , traversée du Ponthou en direction de plouegat moysan			114	13:47	13:47
Plouegat Moysan	D712 venant du Ponthou aux 4 chemins à gauche, prendre la direction du bourg, à la sortie du boug, prendre à droite la D42 en direction de Guerlesquin en passant sur la 4 voies ( nationale 12)		49	112	15:05	14:54
Guerlesquin	castel pic		55	106	15:14	15:02
Guerlesquin	D42 , venant de Plouégat Moysan jusqu'au lieu dit « castel pic, prendre à gauche direction roch ar verch qui sera l'itinéraire du circuit		58	103	15:18	15:05

Guerlesquin	passage ligne d'arrivée compte tour 11	Points 2	61	100	15:23	15:10
Guerlesquin	1er tour compte tour 10		70	91	15:38	15:22
Guerlesquin	côte du cimetièrre	MG3	73			
Guerlesquin	2 tour compte tour 9		79	82		
Guerlesquin	3 tour compte tour 8		88	73	16:06	15:47
Guerlesquin	4 tour compte tour 7		97	64		
Guerlesquin	5 tour compte tour 6		107	54	16:35	16:12
Guerlesquin	6 tour compte tour 5	Points3	116	45	16:49	16:25
Guerlesquin	7 tour compte tour 4		125	36	17:04	16:37
Guerlesquin	8 tour compte tour 3		134	27	17:18	16:49
	côte du cimetièrre	MG4	136			
Guerlesquin	9 tour compte tour 2		143	18	17:33	17:02
Guerlesquin	10 tour compte tour 1	Points4	152	9	17:47	17:14
<b>Guerlesquin</b>	<b>11 tour</b>	<b>ARRIVÉE</b>	<b>161</b>	<b>0</b>	<b>18:01</b>	<b>17:27</b>