



Départ : Plouay

Ligne d'arrivée
des championnats
du monde :
circuit Jean-Yves Perron
Cyclo sportive
«Trophée de l'Ouest» 8h15
Cyclo 8h35
VTT 8h40
Pédestre 9h00

Organisation

Comité des fêtes de Plouay
(avec le concours de
l'amicale plouaysienne)



La cyclo sportive, la cyclo, les randonnées VTT et pédestre

Le mot du comité

Amis randonneurs, bonjour !

C'est avec plaisir que nous nous préparons à vous accueillir pour ce grand moment sportif et convivial. Serez-vous aussi nombreux que l'an passé, année record, avec 3 300 participants ? Nous l'espérons.

La commission cyclo, comme tous les ans, est à pied d'œuvre pour peaufiner l'organisation de cette journée rando, qui comme chacun sait donne le coup d'envoi des 3 jours de Plouay.

Pour cette 19^{ème} édition, nous vous proposons 4 circuits cyclo (60, 81, 105 et 153 km) et 2 circuits cyclo sportifs (105 et 153 km). Il y en aura pour tous les goûts...

Les vététistes auront le choix entre 5 circuits. Nous vous proposons toujours le circuit familial de 15 km.

Les marcheurs auront également le choix : 3 circuits dont un de 20 km pour les plus courageux. Préparez vos chaussures !!!

Comme l'an dernier, le comité s'installe dans une démarche éco-citoyenne. Nous vous incitons donc à conserver vos déchets et emballages de façon à préserver notre environnement.

De nombreuses animations festives encadreront ces 3 jours de vélo : animations musicales, concours de boules et de pétanque...

En souhaitant vivement battre ce record de participation, nous vous attendons encore plus nombreux pour partager ces 3 jours de fête à Plouay !

Renseignements - Organisation :

Tél. 02 97 33 15 40 - 02 97 33 23 19
Afin de vous assurer le meilleur accueil possible, merci de vous inscrire dans les délais.

Adresse internet :

www.comitedesfetes-plouay.com

Inscription par Internet



Tarifs :

- Cyclo sportive : 17 €
Pas d'inscription le jour même
- Cyclo : 10 € - majoration sur place
le jour de la randonnée : 13 €
- VTT : 8 € - VTT familial circuit 15 km : 4 €
- Pédestre : 5 €

IMPORTANT : Les tickets accueil et cadeau seront remis sur présentation du dossard à l'arrivée. Prestation accueil identique pour les quatre disciplines. Accueil départ et arrivée sur le village des 3 jours de Plouay.



Creils et Prat
56240 PLOUAY - Tél. 02 97 33 22 05



LA banque à qui parler



Bulletin d'inscription

Nom _____
Prénom _____
Date de naissance _____ Sexe M F
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
Téléphone _____ E.mail _____

Cochez votre choix

- Circuits Cyclos** 153 km 105 km 81 km 60 km Départ à 8h35 - Tarif : 10 € (13 € le jour même)
Circuits VTT 50 km 40 km 30 km 20 km Départ à 8h40 - Tarif : 8 €
Circuit VTT Familial 15 km Tarif : 4 €
Circuits Pédestres 20 km 15 km 12 km Départ à 9h00 - Tarif : 5 €

- Circuits Cycloportifs** 153 km 105 km Départ à 8h15 - Tarif : 17 € (pas d'inscription le jour même)
Je suis licencié FFC FSGT UFOLEP FFTRI : **Je fournis la photocopie de ma licence.**
Je suis non licencié ou licencié FFCT

Je fournis un certificat médical datant de moins d'1 an pour la pratique du vélo en compétition ou en cyclo sportive.

Catégories :

- W1** Femmes 18 à 39 ans **W2** Femmes 40 à 49 ans **W3** Femmes 50 et plus
A Hommes 18 à 29 ans **B** Hommes 30 à 39 ans **C** Hommes 40 à 49 ans **D** Hommes 50 à 59 ans
E Hommes 60 ans et + **H** Handisport **Z** Élités 1^{ère} et 2^{ème} cat

Pour recevoir votre dossard à domicile : renvoyez à l'adresse Comité des fêtes de Plouay - Commission cyclo, BP 80 009 - 56 240 PLOUAY : votre bulletin + un chèque (libellé à l'ordre du comité des fêtes de Plouay) + une enveloppe timbrée au tarif en vigueur et libellée à votre adresse (**format 17,5X25**).

Attention : dernière réexpédition **lundi 16 août 2010**, passé ce délai les dossards seront à retirer sur place.



Epreuves cyclosportives partenaires au Trophée de l'Ouest 2010

Date	Epreuve
Samedi 3 avril à COULAINES (72)	La Coulainaise
Samedi 10 avril à LIGUGE (86)	La Bernard BOURREAU
Samedi 15 mai à NIEUL L'ESPOIR (86)	La Michel GRAIN
Dimanche 30 mai à PLUMELEC (56)	La Morbihannaise
Samedi 5 juin à BEAUVAIS/MER (85)	La Rand'océane
Samedi 19 juin à ST BRIEUC (22)	La Bernard HINAULT
Dimanche 20 juin à CHATELLERAUT (86)	La Ronde Châtelleraudaise
Vendredi 20 août à PLOUAY (56)	La Cyclo Morbihan
Dimanche 29 août à SAUMUR (49)	La Saumuroise
Samedi 4 septembre à CROSSAC (44)	La Jean-Cyril ROBIN
Samedi 9 octobre à la ROCHE/YON (85)	La Vel'Automne

site : <http://sportnat.pdl.free.fr>

Règlement des randonnées

ART 1 : La randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la Fédération Française de Cyclotourisme. **Les randonnées 153 Km vélo et 50Km VTT sont réservées aux adultes.** L'engagement des mineurs est soumis à autorisation parentale.

ART 2 : L'épreuve cyclosportive est ouverte à tous les concurrents hommes et femmes âgés d'au moins 18 ans, licencié(e)s ou non licencié(e)s. Les non licencié(e)s ou les licencié(e)s cyclotourisme devront joindre un **certificat médical de moins d'1 an**, les autres licencié(e)s (FFC, FSGT, UFOLEP, FFTRI, etc...) **une photocopie de la licence.**

ART 3 : Toute absence de photocopie de licence ou de certificat médical entraîne automatiquement l'inscription en formule randonnée.

ART 4 : Les participants aux différentes épreuves (cyclosportive, cyclo, VTT, pédestre) **sont tenus de respecter le code de la route et les interdictions en vigueur.** Les participants sont tenus d'être couverts par une assurance individuelle ou collective en responsabilité civile. Les dégâts matériels et

Informations complémentaires

- Cyclosportive : 1 ravitaillement sur le circuit 105 km et 2 sur le 153 km.
- Cyclo : 1 ravitaillement sur les circuits 60, 81 et 105 km et 2 sur le 153 km.
- VTT : 1 ravitaillement sur les circuits 15 et 20 km et 2 sur les 30 km, 40 km et 50 km.
- Pédestre : 1 ravitaillement sur les circuits 12 et 15 km et 2 sur le circuit 20 km.
- Possibilité de restauration payante à l'arrivée. (12€ boisson comprise)
- Parc à vélos gratuit (l'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de dégradations).
- Poste de nettoyage VTT.
- Hébergement : Office de Tourisme de Plouay 02 97 33 11 14.
- Remise des lots tirés au sort à l'arrivée.

Informations complémentaires concernant la cyclosportive

- Pas d'inscriptions le jour même.
- Les dossards seront à retirer soit : à la permanence RANDO place de la mairie, le mardi 17 après-midi de 14h à 18h, le mercredi 18 de 9h à 12h et 14h à 18h, le jeudi 19 de 9h à 12h et de 14h à 19h, ou le jour même au village départ à partir de 7 heures.
- La puce de contrôle étant incorporée au dossard, celui-ci ne peut être envoyé par courrier. Il ne doit en aucun cas être froissé ou plié !
- Classement par catégories d'âges :
 - W1 : Dames de 18 à 39 ans
 - W2 : 40 ans à 49 ans
 - W3 : Dames de 50 et +
 - A : Hommes de 18 à 29 ans
 - B : Hommes de 30 à 39 ans
 - C : Hommes de 40 à 49 ans
 - D : Hommes de 50 à 59 ans
 - E : Hommes de 60 ans et plus
 - H : Handisports
 - Z : Elites 1 et 2
- Une coupe sera offerte au 1^{er} de chaque catégorie d'âge et aux 3 premiers du classement final (hommes et femmes).
- Classement effectué par Nestlé Aquarel.
- Remise des coupes à partir de 14h00.



corporels ne sont en aucun cas couverts par l'organisation. La présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée aux différentes épreuves (cyclosportive, cyclo, VTT, pédestre).

ART 5 : Le port du casque et du dossard sont obligatoires.

ART 6 : Les voitures suiveuses sont strictement interdites sauf celles de l'organisation.

ART 7 : Par son inscription chaque participant autorise l'organisateur à utiliser ou à reproduire son image en vue de toute exploitation promotionnelle de l'épreuve, par quelque moyen que ce soit.

ART 8 : Durant les épreuves VTT et pédestre, les participants sont autorisés à emprunter des chemins privés. Cette autorisation ne vaut que pour le 20 août 2010. Merci de respecter ces propriétés lors de votre passage.

ART 9 : Le fait de participer aux différentes épreuves implique l'acceptation, sans restriction du présent règlement.

