

DES ÉVÉNEMENTS  **VAINCRE**
LA MUCOVISCIDOSE

**RANDO
MUCO**

RESPIRE À FOND POUR LA VIE !

**PLB
MUCO**

RESPIRE À FOND POUR LA VIE !

Bilan 2022



EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LA PIERRE LE BIGAUT - MUCOVISCIDOSE

Rando Muco et PLB Muco, des événements Vaincre la Mucoviscidose

Les associations La Pierre Le Bigaut - Mucoviscidose et Vaincre la Mucoviscidose travaillent depuis 30 ans ensemble au service de la lutte contre la mucoviscidose. La Pierre Le Bigaut - Mucoviscidose a collecté 11,7 millions d'euros qui ont permis de financer des projets de recherche portés par Vaincre la Mucoviscidose.

En 2022, les deux associations ont choisi de renforcer ce partenariat. La Rando Muco et la PLB Muco sont des événements Vaincre la Mucoviscidose, organisés par un comité local et le soutien des bénévoles investis depuis de nombreuses années déjà dans cette organisation.

De son côté, l'association La Pierre Le Bigaut - Mucoviscidose continue de mener ses propres actions en Bretagne.

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Créée en 1965 par des parents de jeunes enfants et des soignants et reconnue d'utilité publique en 1978, l'association se bat pour trouver des traitements pour que tous les malades puissent vivre mieux avec la maladie, se projeter dans l'avenir et guérir un jour. L'association est organisée autour de 4 missions prioritaires : **guérir, soigner, vivre mieux, sensibiliser et informer.**

LA PIERRE LE BIGAUT - MUCOVISCIDOSE

Créée en 1992, l'association est basée à Callac dans les Côtes d'Armor. Elle se compose de 27 membres bénévoles avec à sa tête 3 co-présidents, Daniel Bercot, Yannick Cornanguer et Dominique Fois. Elle porte le nom d'un ancien champion cycliste breton, double vainqueur d'étape du Tour de France, Pierre Le Bigaut et a pour but **d'informer, sensibiliser et collecter des fonds pour lutter contre la mucoviscidose.**

La mucoviscidose en France

1 personne sur 34 est porteuse saine, sans le savoir, d'une mutation du gène CFTR responsable de la maladie.

Plus de 7 500 malades dont l'âge moyen est de 22 ans.

Seuls 40 % des malades devraient pouvoir, fin 2022, bénéficier de Kaftrio®, un nouveau traitement qui améliore spectaculairement leur état de santé sans toutefois les guérir.

Plus de 2000 mutations recensées à ce jour du gène CFTR : la mucoviscidose est une maladie plurielle.

Tous les 3 jours, un enfant naît atteint de la mucoviscidose.

34 ans est l'âge moyen de décès des malades.

Transparence

Vaincre la Mucoviscidose est labellisée « Don en Confiance » depuis 1996. Le Don en Confiance est un organisme de labellisation et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Pour plus d'informations :
www.donenconfiance.org



Rando Muco et PLB Muco : retour sur l'édition 2022

Organisés respectivement le dimanche 1^{er} mai et le samedi 25 juin 2022, ces événements sportifs et solidaires sont organisés par et pour Vaincre la Mucoviscidose.

RANDO MUCO

RESPIRE. À FAOND POUR LA VIE !

Lors de cette journée nature en famille organisée chaque année à Belle-Isle-en-Terre, près de 6 000 participants viennent pratiquer leur activité nature préférée (trail, VTT, marche-nordique, randonnées pédestre, moto-route et équestre), dans une ambiance conviviale et festive.



© Laurent Cornillon



© Gérard Scallan

PLB MUCO

RESPIRE. À FAOND POUR LA VIE !

Après deux éditions perturbées par le Covid-19, la PLB Muco, grande fête du vélo et de l'espoir, a retrouvé sa ferveur et son ambiance habituelles. Des rues noires de monde à Callac où elle a lieu, des vélos et des casques à perte de vue, des sourires à l'arrivée étaient le signe d'une 30^e édition aboutie !



© Gérard Scallan



© Xavier Estérelle



© Xavier Estérelle

MERCI !

Les bénévoles, les partenaires et les participants sont les 3 piliers de la Rando Muco et la PLB Muco. Merci à toutes et tous pour votre engagement et votre soutien dans ces événements ! Un remerciement particulier au monde agricole du Centre-Bretagne et à la filière agroalimentaire bretonne.

Chiffres clés 2022



5 544 participants

600 bénévoles



22 parcours toutes disciplines confondues

270 km de sentiers balisés



1 350 repas vendus + la restauration rapide (450 kg de frites)



Environ 100 musiciens mobilisés tout au long de la journée

Chiffres clés 2022



5 000 cyclistes

1 000 randonneurs pédestres

3 000 bénévoles



4 parcours cyclos (135 - 100 - 60 - 25 km)

3 randonnées pédestres gourmandes (11 - 7 - 3 km)



5 000 repas servis le samedi midi par les agriculteurs du Centre-Bretagne

1 000 personnes à la soirée crêpes du samedi soir

Objectif : faire avancer la recherche

La Rand Muco et la PLB Muco permettent de collecter des fonds afin de financer des projets de recherche Vaincre la Mucoviscidose, principalement dans le Grand-Ouest de la France. En 2022, les recettes de la Rando Muco et de la PLB Muco sont respectivement de 128 610 € et 379 855 €.

RECETTES 2022

RANDO MUCO 2022		PLB MUCO 2022	
Produits		Produits	
Inscriptions toutes disciplines	46 882 €	Inscriptions toutes disciplines	164 597 €
Partenariat & exposant	15 091 €	Partenariat & exposant	16 059 €
Mécénat	23 900 €	Mécénat	108 820 €
Restauration/buvette	33 035 €	Restauration/buvette	49 039 €
Dons Particuliers + Associations	5 622 €	Dons Particuliers + Associations + Parrainages	34 828 €
Ventes externes	4 080 €	Ventes externes	6 512 €
TOTAL PRODUITS	128 610 €	TOTAL PRODUITS	379 855 €
COLLECTE TOTALE RANDO MUCO & PLB MUCO		508 465 €	

UTILISATION DES FONDS 2022

PARTICIPATION AU FINANCEMENT DES PROJETS DE RECHERCHE VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE GRÂCE À PLB MUCO & RANDO MUCO

INFECTION

- Dr Benoît BRIARD – *Tours*
- Pr Nicolas PAPON – *Angers*
- Dr Jean-Louis HERMANN – *Paris*
- Dr Christine BAYSSE – *Rennes*

GÉNÉTIQUE

- Pr Claude FÉREC – *Brest*

TRANSPLANTATION

- Dr Sophie BROUARD – *Nantes*

ATTEINTE PULMONAIRE

- Dr Sophie POULAIN-RAMEL – *Roscoff*

FONCTION CFTR

- Pr Frédéric BECQ – *Poitiers*
- Dr Clarisse VANDREBROUCK – *Poitiers*

PATHOLOGIES ASSOCIÉES

- Dr Christophe BLANQUART – *Nantes*

PLATEFORME RECHERCHE CLINIQUE GRAND-OUEST

PROJETS MÉDICAUX CRCM GRAND-OUEST

FINANCEMENT LA PIERRE LE BIGAUT – MUCOVISCIDOSE

- Pr Tristan MONTIER – *Brest*
Mécénat Fondation Groupama “Vaincre les maladies rares” et des Caisses locales
- Aides à la qualité de vie – *Centres de soins bretons*

Résultat 2022 de l'association La Pierre Le Bigaut – Mucoviscidose

La Pierre Le Bigaut – Mucoviscidose œuvre toute l'année afin d'informer, sensibiliser et collecter des fonds pour soutenir la recherche sur la mucoviscidose et les Centres de ressources et de compétences de la mucoviscidose (CRCM) bretons.

Recettes 2022	Montant (€)
Subvention Région Bretagne	9 000,00 €
Subvention Conseil départemental des Côtes d'Armor	11 000,00 €
Subvention Guingamp Paimpol Agglomération	10 000,00 €
Subvention Morlaix Communauté	2 000,00 €
Subventions communales 22/29/56	13 686,50 €
Subvention Syndicat mixte Kerné-Uhel	3 000,00 €
Kalon	3 000,00 €
Annonceur	230,00 €
Mécénat soirée festive	2 880,00 €
Groupama - Dons Caisses locales et Fondation Groupama "Vaincre les maladies rares"	16 500,00 €
Parrainages Michel Motin	400,00 €
Repas couscous à emporter	27 492,00 €
Dons	10 191,00 €
Dons reçus lors de décès	16 555,50 €
Tombola	1 502,50 €
Vente produits	5 299,76 €
Actions partenaires	55 531,70 €
Communes traversées par la PLB Muco	20 756,88 €
Réserves fonctionnement fin 2021	4 113,57 €
Remboursement par assurance suite vol	1 854,80 €
TOTAL RECETTES	214 994,21 €

Dépenses 2022	Montant (€)
Dépenses de fonctionnement	17 134,70 €
TOTAL DÉPENSES	17 134,70 €



© Gay Rault

Affectation Résultat 2022	Montant (€)
Vaincre la Mucoviscidose, soutien à la recherche	165 000,00 €
Pr Tristan Montier (Brest) grâce à un mécénat de la Fondation Groupama "Vaincre les maladies rares" et des Caisses locales	16 500,00 €
Aide à la qualité de vie dans les Centres de ressources et de compétences de la mucoviscidose	8 000,00 €
Réserve de fonctionnement 2023	8 359,51 €
RÉSULTAT 2022	197 859,51 €

Actions partenaires 2022

De novembre 2021 à octobre 2022, 43 actions partenaires ont été organisées, pour tout ou partie, au profit de la Pierre Le Bigaut – Mucoviscidose, dans 31 communes différentes.

Commune	Événement	Montant (€)
Bégard	Boulangerie Pestel - Galettes des rois	1 850,00 €
	Golf	1 516,00 €
	Vente de sacs café (Marie-Thérèse André)	1 552,00 €
	CS Bégard don	250,00 €
Belle-Isle-en-Terre	Les Tricoteuses de la muco	8 000,00 €
	Cross du Collège	1 637,00 €
	Don Amicale des pompiers	300,00 €
Bolazec	Dissolution association Memor etre Kerne	260,22 €
Brest	Don Légion Saint-Pierre	250,00 €
Bulat-Pestivien	Randonnée pédestre	340,00 €
Callac	Cross du Collège	612,50 €
	SAS Cellaouate - Collecte de journaux	541,44 €
Carhaix	Lion's Club - Théâtre	1 000,00 €
Chateauneuf-du-Faou Gourin	Séance théâtre	300,00 €
	Concentration cyclos	1 550,00 €
Guingamp	Vente de chocolats par les BTS de Notre-Dame	647,00 €
	Vente de bracelets par les BTS de Notre-Dame	922,93 €
	Vente de muguet à la Rando Muco	1 000,00 €
	La Galoupadenn des Timouns	1 000,00 €
Kerien	Concentration VTT	700,00 €
	Opération Louis Le Coq	720,00 €
Langueux	Langueux Muco - Dons et vente de chocolats	12 815,00 €
Laniscat	Repas poulet-frites	800,00 €
Lannion	Association la Main sur le Cœur (Vieilles Charrues, No Logo et Panoramas)	3 174,31 €
Loudeac	Semaine Fédérale - Vente produits	234,55 €
Maël-Carhaix	Concentration cyclos	300,00 €
Paris	Levée de fonds par Jules Le Guilloux	5 000,00 €
Plaintel	VTT Plaintel Aventure	600,00 €
	Vente lors d'une brocante	557,70 €
Plévin	Randonnée pédestre	200,00 €
Plouagat	Expo photos Phelicia Guyomard	100,00 €
Ploubezre	Vente sacs café par Madeleine Geffroy	88,00 €
Ploufragan	Comité départemental cyclisme - Don	190,00 €
Plouisy	Concentration cyclos	200,00 €
Ploumagoar	Amicale cyclos	200,00 €
	Brocante	250,00 €
Pontivy	Asso AMISEP	339,00 €
Pordic	Don section VTT	150,00 €
Pouec-du-Trieux	Concentration cyclos	180,00 €
Poullaouen	L'Estivale Bretonne - Vente produits + dons	1 436,20 €
Saint-Denoual	Noret : don suite vente cuissards PLB Muco	2 880,00 €
Saint-Laurent-des-Autels	Dissolution association VTT	737,85 €
Trémuson	Don amicale des cyclos	150,00 €
TOTAL ACTIONS PARTENAIRES		55 531,70 €

Un grand merci !

La Pierre Le Bigaut – Mucoviscidose remercie l'ensemble des acteurs (associations, comités des fêtes, particuliers...) impliqués dans l'organisation des différentes actions partenaires tout au long de l'année. Ces actions participent à l'animation dans les communes et sont essentielles pour permettre de soutenir la recherche sur la mucoviscidose.

Mucoviscidose : la recherche avance, le combat continue

LA PLUS FRÉQUENTE DES MALADIES RARES ET MORTELLES

D'origine génétique, la mucoviscidose détériore inexorablement les systèmes respiratoire et digestif. Pour les malades, chaque jour, la mucoviscidose représente une contrainte de soins lourds pouvant aller jusqu'à 6 h en cas de complication et la prise d'une vingtaine de médicaments. Elle entrave psychologiquement, socialement et professionnellement le quotidien des patients.



© Lucie Trujillo

En épaississant les mucosités des parois des bronches et du système digestif, la mucoviscidose a des conséquences sur la respiration (toux fréquente et chronique, infections respiratoires, sensation d'étouffement, destruction pulmonaire progressive et irréversible) et la digestion (atteinte des intestins, du pancréas et du foie, douleurs abdominales, mauvaise digestion, difficulté de prise de poids).

Malgré des avancées médicales majeures, la mucoviscidose ne se guérit pas encore aujourd'hui.

Appel à bénévoles

Depuis leur création, les bénévoles sont l'énergie de la Rando Muco et de la PLB Muco. Ils font vivre ces événements grâce à leur engagement.

Vous êtes disponibles de façon ponctuelle ou plus régulière ? Vous avez envie de partager vos talents, vos compétences ou votre énergie ? Venez renforcer le comité local d'organisation des événements.

Prenez contact avec nous :
02 96 45 83 56 ou par mail :
plb-randomuco@vaincrelamuco.org



© Le Télégramme

Michel Le Guillou, un super parraineur !

Très investi dans la collecte de dons au profit de la PLB Muco, ce cycliste aguerri a collecté, depuis 1992, **236 392 €** pour vaincre la Mucoviscidose.
Merci et bravo à lui !

Calendrier 2023 des événements

**RANDO
MUCO**

RESPIRE À FOND POUR LA VIE!

**Dimanche 30 avril
à Belle-Isle-en-Terre**

Une journée nature en famille, avec
le retour du trail en ligne de 42 km,
l'Intégrale du Léguer !

**PLB
MUCO**

RESPIRE À FOND POUR LA VIE!

Samedi 24 juin à Callac

Un thème commun pour les bénévoles
et participants : la PLB se met
sur son 31 (e édition) !

**VAINCRE
LA MUCOVISCIDOSE**

Association reconnue d'utilité publique et habilitée
à recevoir des legs, donations et assurances-vie
Vaincre la Mucoviscidose – Antenne de Callac
Bâtiment administratif – 5 bis place Jean Auffret BP 23 – 22160 Callac

[f](#) [@](#) [▶](#) [t](#) [in](#)
[vaincrelamuco.org](https://www.vaincrelamuco.org)