



## Parcours 2010

La Mi-Août en Bretagne adresse ses chaleureux remerciements aux bénévoles et aux partenaires qui ont rendu possible l'édition 2010



TechnicBike, Cycles Rault, EdenPublicité, Breiz sport, France Espace Événement, Terreal, Trégor ambulances, E Woldteam (sirop Le Petit Cigalon, Champagne Nicolas Feuillatte, Zizi Coin Coin, Rhum Lanquetot), Interflora, Terres en fête



# Légende pour lecture des cartes

	Départ réel		Départ fictif
	Arrivée		
	Sprint maillot vert		
	Sprint Grimpeur		
	Danger route dangereuse		
	3 derniers km		
	Parking Coureurs		
	Parking Spectateurs		
	Parking déviation Arrivée Directeurs sportifs		
	Accueil Invités		
	Contrôle antidopage		
	Zone de ravitaillement		

# 12 août 2010

# PONTRIEUX

156 champions du monde entier



Entrée gratuite

1<sup>ère</sup> étape 171 km

10 tours de 8.2 km

Grimpeur : Côte du Guelzic

Arrivée : Port de Pontrieux

13h : Présentation des équipes à Plouec du Trieux

13h15 : départ réel à Pontrieux

**PLOUEC DU TRIEUX / PONTRIEUX / PLOUEZAL / POMMERIT JAUDY / POULDOURAN / PLEUDANIEL /  
 LEZARDRIEUX / PAIMPOL / KERFOT / YVIAS / QUEMPEL GUEZENNEC / LE FAOUEC / ST GILLES LES BOIS /  
 SQUIFFIEC / PLOUEC DU TRIEUX / RUNAN / BRELIDY / PLOUEC DU TRIEUX / PONTRIEUX /  
 ST CLET / QUEMPEL GUEZENNEC / PONTRIEUX**

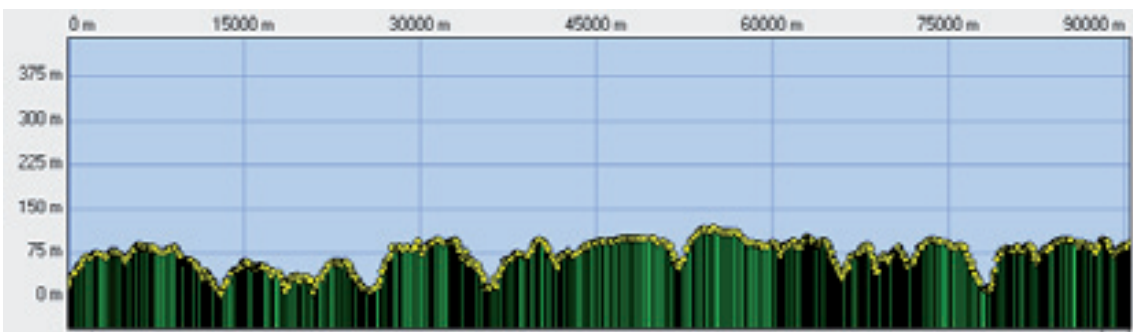




### 12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieu 170 km



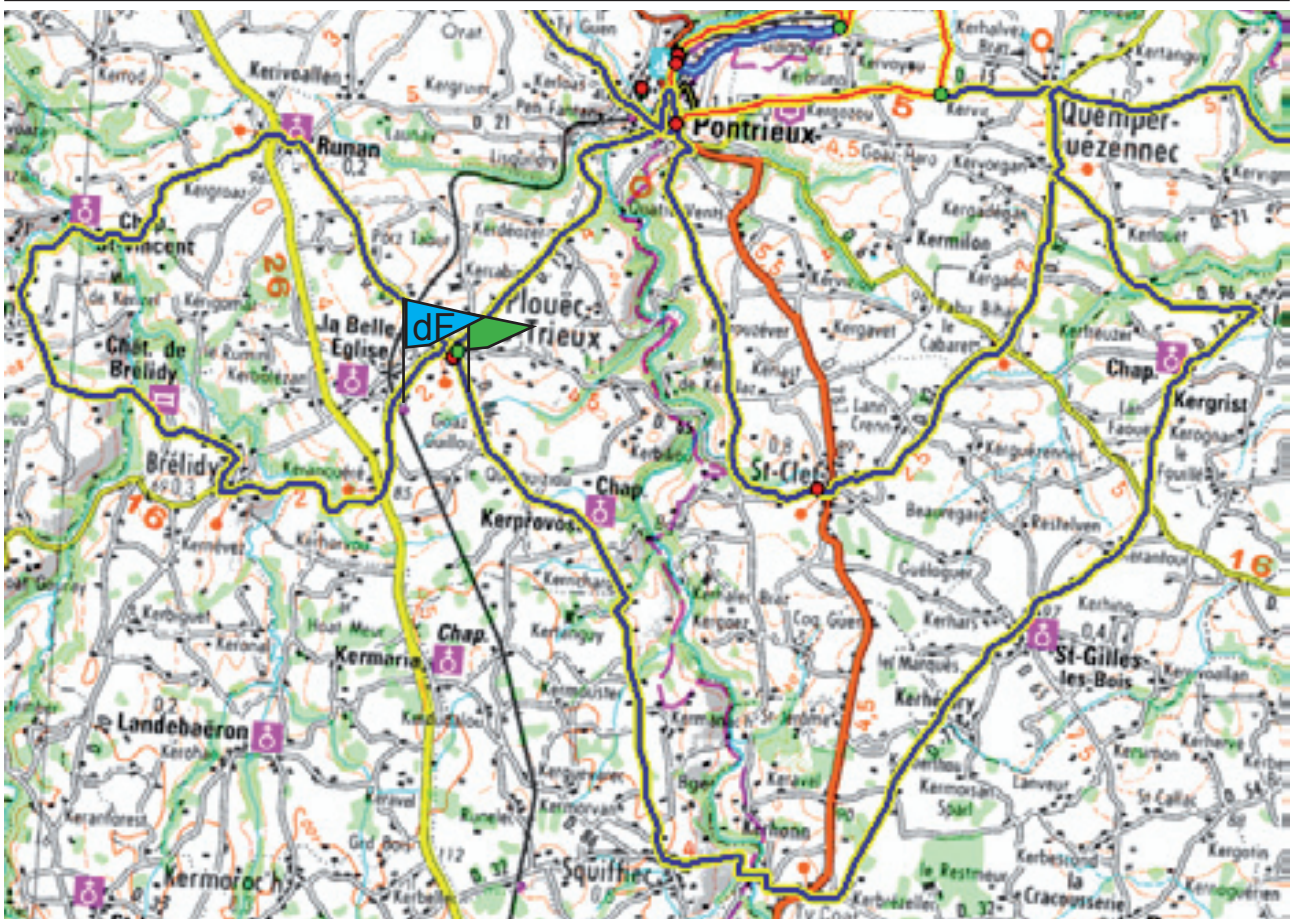
### 12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieu 170 km



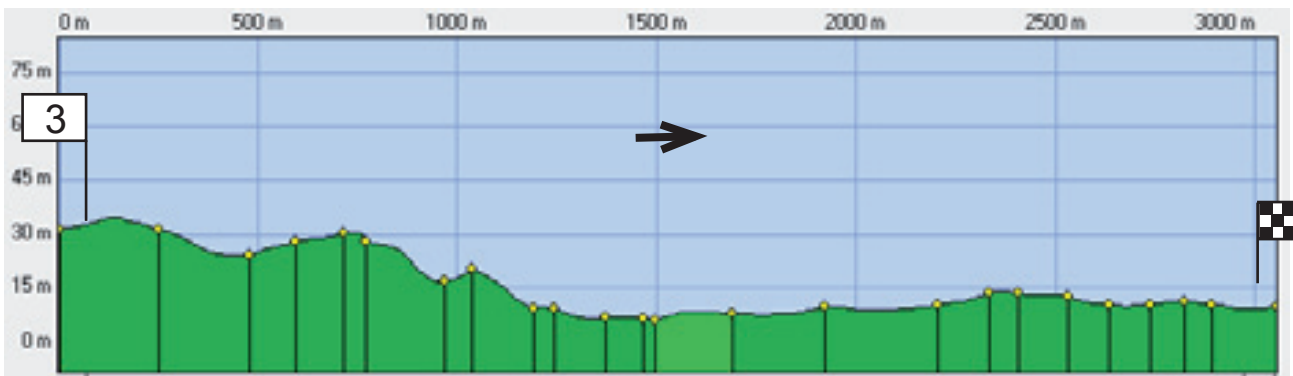
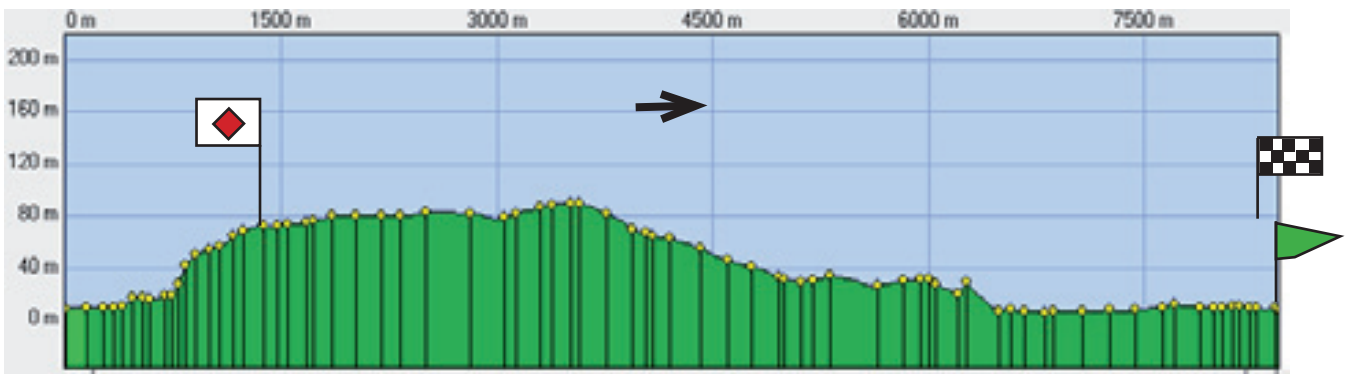
12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieux 170 km

KILOMÈTRES		ITINÉRAIRE			43	40		
À parcourir	Parcours	Direction		routes	Moyenne horaire course			
					43 km/h	40 km/h		
		Présentation des équipes Plouec du Trieux				12:00		
		Départ fictif rue du Port Traversée de Pontrieux				12:30		
						13:00		
170	0,0	PONTRIEUX	Rue de Briantel	PLOEZAL	D 6	13:00	13:00	
167	3,7	PLOEZAL		Pommerit-Jaudy	D 6	13:05	13:10	
163	7,4	POMMERIT-JAUDY		Hengoat	D 6	13:10	13:16	
159	10,8	HENGOAT		Pouldouran	D 72	13:15	13:21	
154	16,1	POULDOURAN		Pleudaniel	D 33	13:22	13:29	
150	20,7	PLEUDANIEL		Lezardrieux	D 787	13:28	13:36	
147	23,4	LEZARDRIEUX		Paimpol	D 786	1MV	13:32	13:40
142	28,4	PAIMPOL		Kerfot	D	13:39	13:47	
137	33,1	KERFOT		Yvias	D	13:46	13:54	
134	36,6	YVIAS		Quemper-Guezenec	D 79	13:51	14:00	
129	41,7	QUEMPEL-GUEZENNEC		Le Faouet	D 82 -21-96	13:58	14:07	
125	45,3	LE FAOUE		St-Gilles les Bois	D 77	14:03	14:13	
121	49,7	ST-GILLES les Bois		Lieu dit Ty Coat	D 77	14:09	14:19	
117	53,4	LIEU dit Ty Coat		Squiffiec	D 32	14:14	14:25	
115	55,1	SQUIFFIEC		Plouec du trieux	V 7 - D 86	14:16	14:27	
109	61,7	PLOUEC du Trieux		Runan	D 65	14:26	14:37	
106	64,6	RUNAN		Coatascorn	D 21 - D 21b	14:30	14:42	
102	68,6	COATASCORN		Brelidy	D ?	14:35	14:48	
99	71,6	BRELIDY		Plouec du Trieux	D 15	14:39	14:52	
93	77,3	PLOUEC du Trieux		Pontrieux	Sortie bourg	2 MV	14:47	15:01
89	81,0	PONTRIEUX			D 15	14:53	15:06	
88	82,0	CÔTE du CIMETIERE à droite	Saint-Clet	VC 4	1 MG	14:54	15:08	
84	86,1	ST-CLET	Quemper-Guezenec	D 65 - D 82		15:00	15:14	
82	88,5	Lieu dit Le Cabaret	Quemper-Guezenec	D 82		15:03	15:17	
79	91,2	QUEMPEL-GUEZENNEC	Pontrieux	D 82 - D 15		15:07	15:21	
78	92,1	Entrée circuit à droite	Kersalmon	VC 44		15:08	15:23	
		Tout droit						
		A gauche	Kermodest	VC 8				
		A droite	Kerblouc'h	VC 16				
		A gauche rives du Trieux	Rives du Trieux	VC 1				
74	96,4	1er passage ligne	Pontrieux	VC 13	3 MV	15:14	15:29	
		à gauche Côte du Guelzic tout droit	PONTRIEUX	VC 13				
		Tout droit	Quemper-G	VC 17				
		A gauche	Quemper-G	D 15				
66	104,6	2 ème passage sur la ligne	Kersalmon	VC 44		15:25	15:42	
65	105,5	CÔTE du GUELZIC			2 MG	15:27	15:43	
57	112,8	3 ème passage				15:37	15:54	
49	121,0	4 ème passage			4 MV	15:48	16:06	
41	129,2	5 ème passage				16:00	16:18	
40	130,1	CÔTE du GUELZIC			3 MG	16:01	16:20	
33	137,4	6 ème passage				16:11	16:31	
25	145,6	7 ème passage				16:23	16:43	
16	153,8	8 ème passage				16:34	16:55	
16	154,7	CÔTE du GUELZIC			4 MG	16:35	16:57	
8	162,0	9 ème passage				16:46	17:08	
0	170,2	ARRIVEE FIN DE COURSE				16:57	17:20	

12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieux 170 km

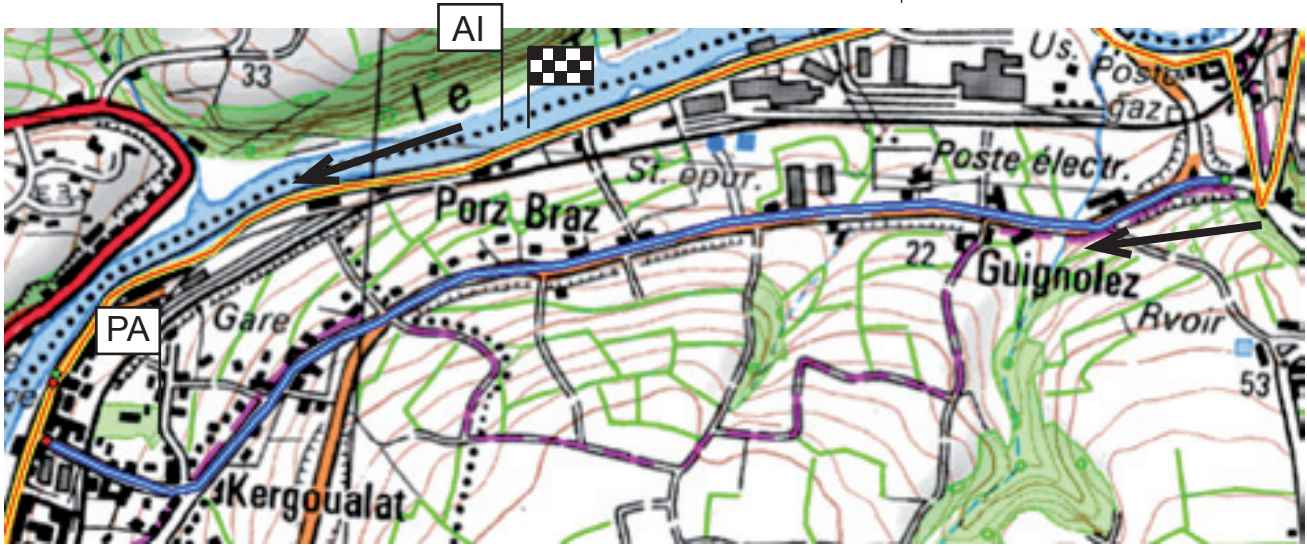


12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieux 170 km



12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrieux 170 km

Déviation Directeurs sportifs dernier tour

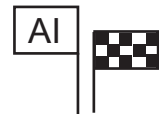


Départ fictif de Plouec du Trieux  
Présentation des équipes  
Distance : 4,5 km en descente vers Pontrieux





12 août 1<sup>ère</sup> étape Plouec du Trieux - Pontrioux 170 km



# 13 août 2010

## POULLAOUEN

156 champions du monde entier



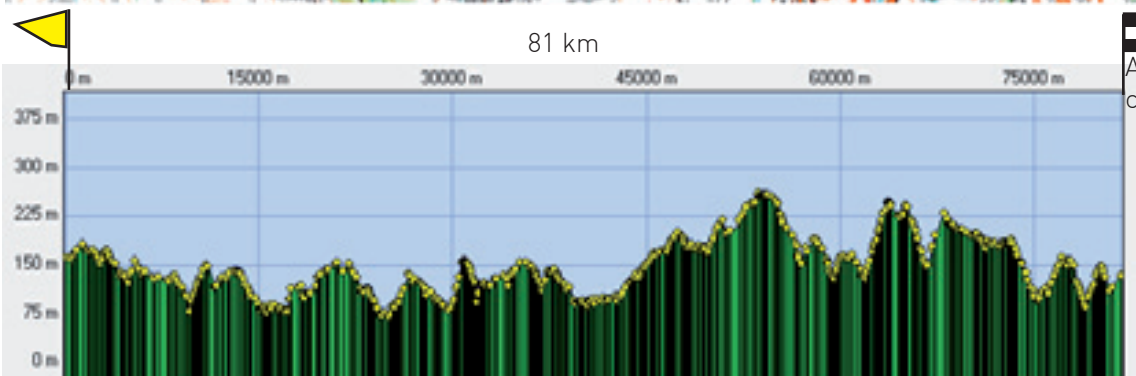
Entrée gratuite  
2<sup>ème</sup> étape 180 km  
10 tours de 9 km

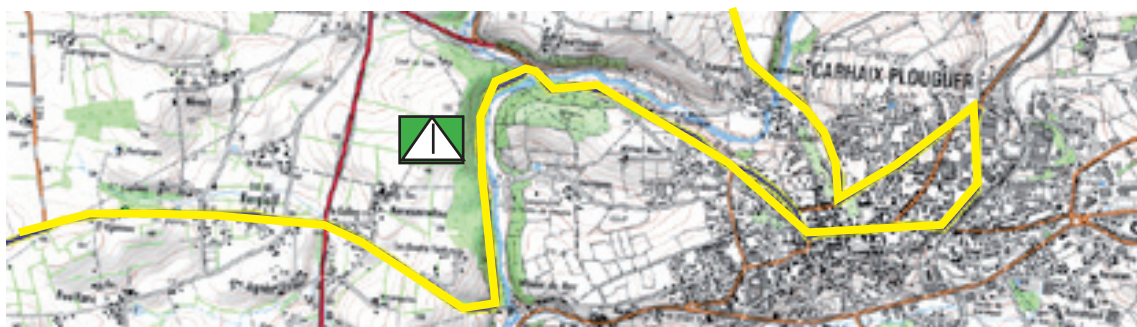
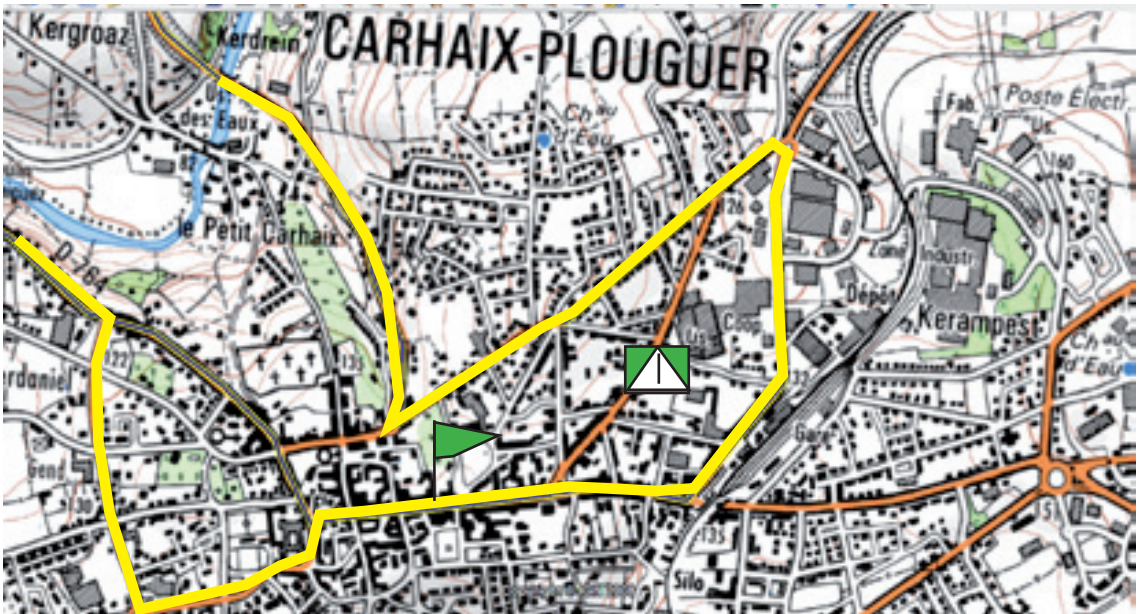
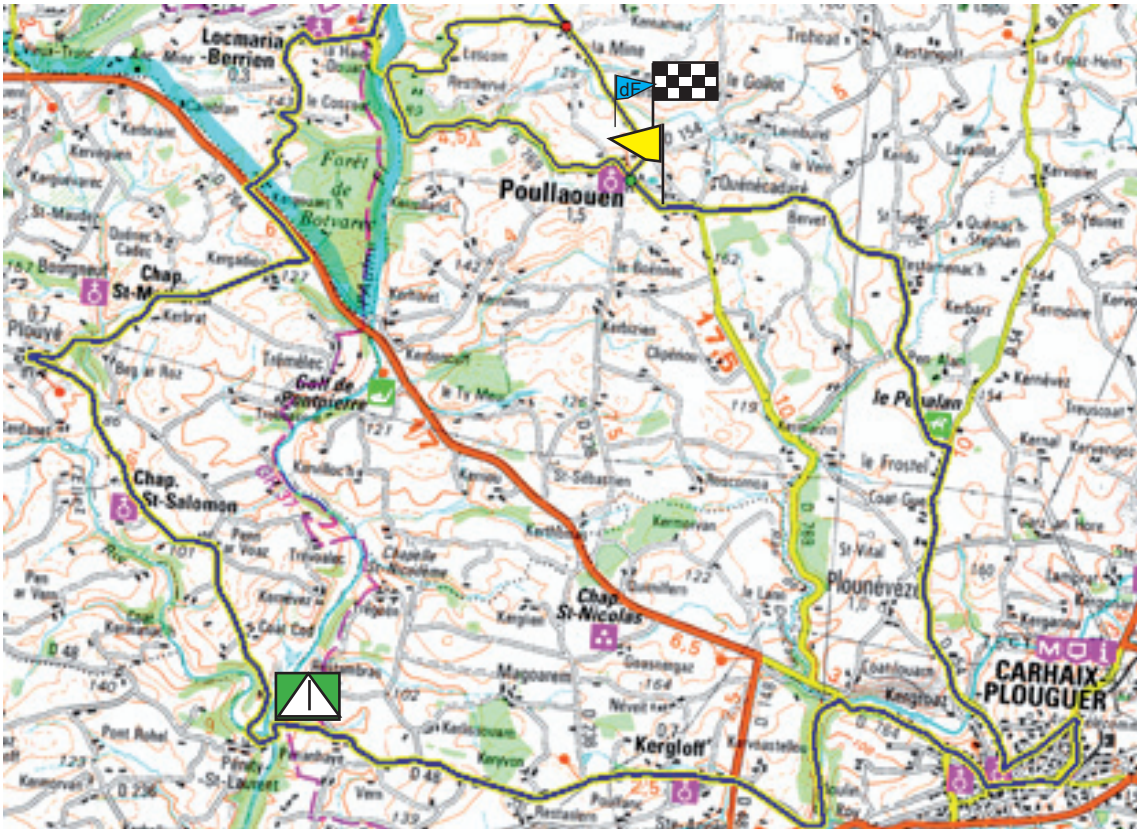
13h15 : départ de la course professionnelle et élite  
13h15 : écoles de cyclisme sur circuit

POULLAOUEN / PLOUNÉVÉZEL / CARHAIX / KERGLOFF / PÉNITY / PLOUYÉ /  
LOCMARIA-BERRIEN / LE HUELGOAT / BERRIEN / SCRIGNAC /  
POULLAOUEN / PLUS 10 TOURS DU CIRCUIT DE LA MINE

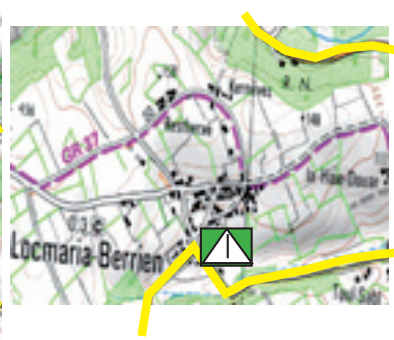
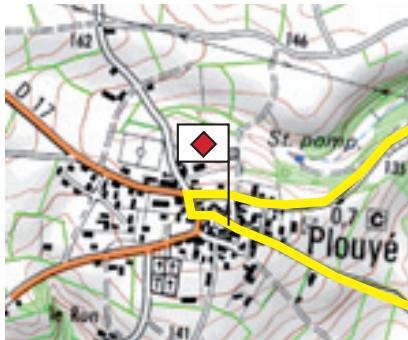


13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km

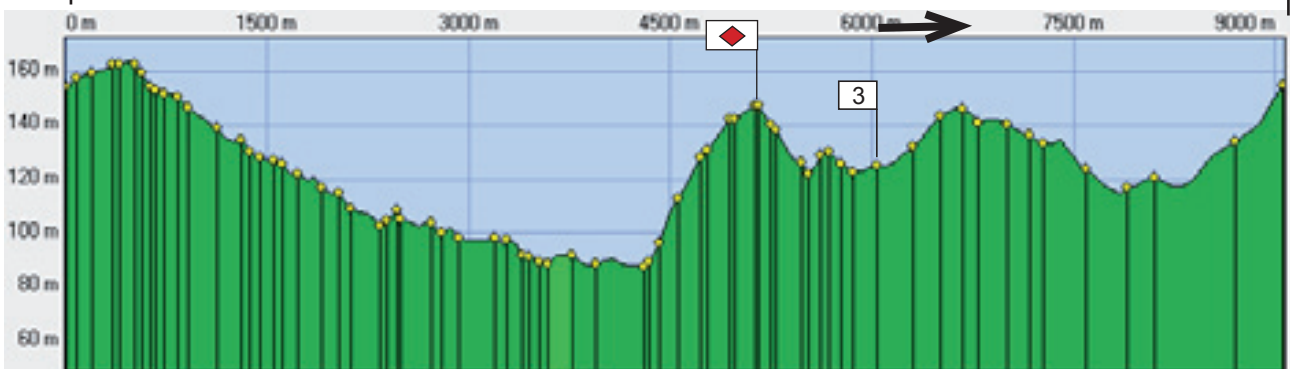
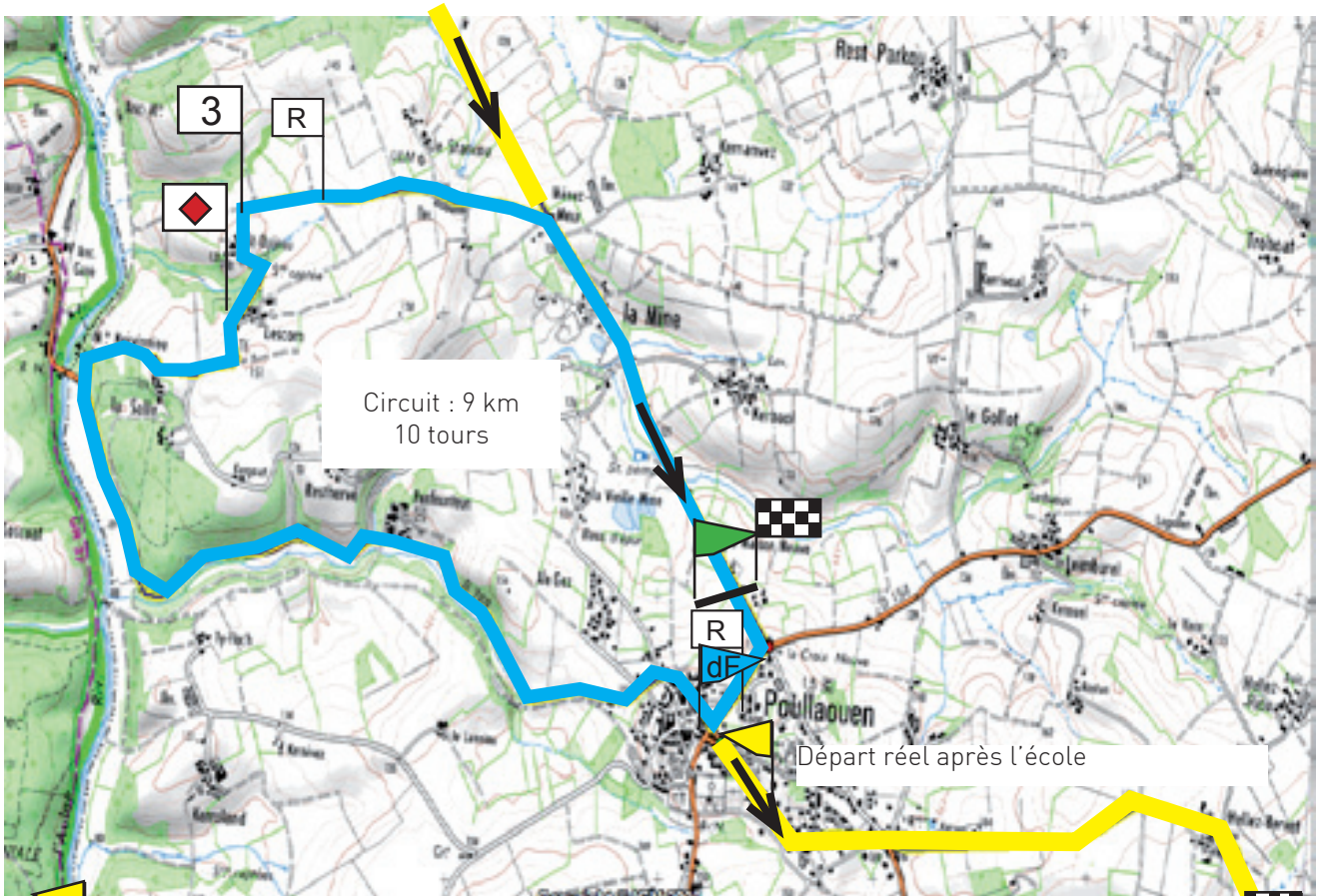


13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km

13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km



13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km



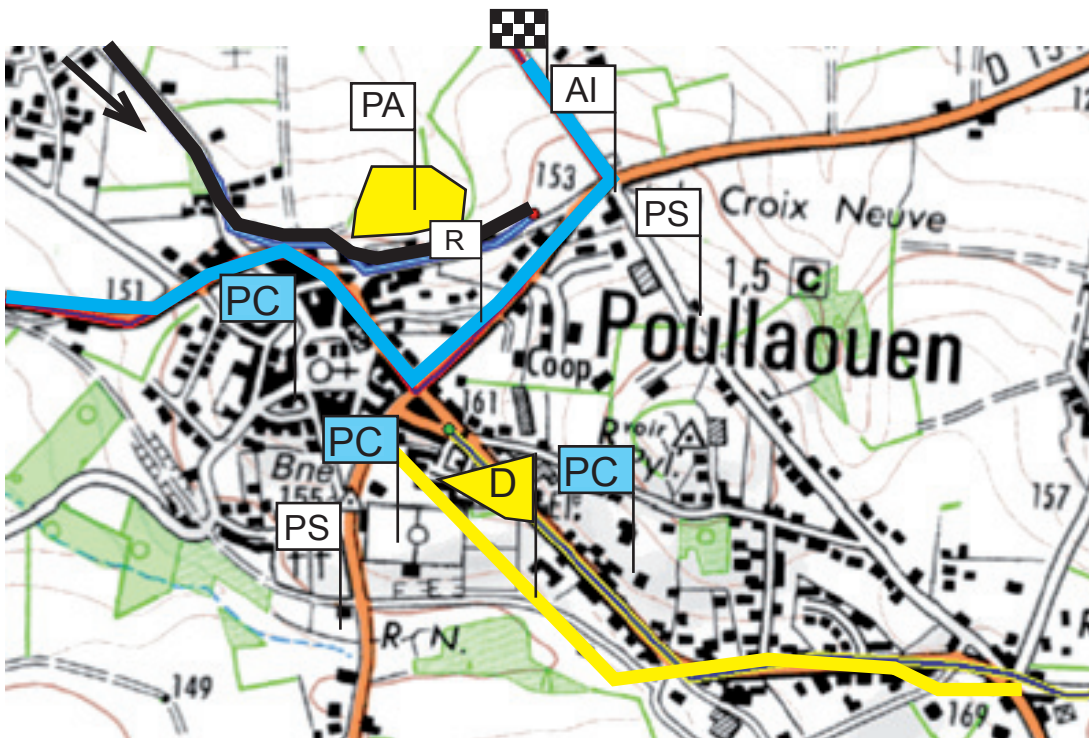
Profil des 3 derniers kilomètres



13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km



Parking Directeurs Sportifs





## 13 août 2<sup>ème</sup> étape Poullaouen - Poullaouen 175 km

KILOMÈTRES		ITINÉRAIRE		44	40
À parcourir	Parcourus			Moyenne horaire course 44 km/h	
		<b>Poullaouen</b>		12:30	
				<b>13:15</b>	
175	0	<b>Poullaouen</b>	Direction Le Frostel	Départ Km zéro	13:15 13:15
168	7	Plounévezel	Le Frostel direction Carhaix D54		13:24 13:25
165	10	Carhaix	D54 à gauche Rue de Bazeilles, rue Machéchal Foch, rue de de Callac		13:28 13:30
175			à droite rue Salvador Allende vers la Gare puis droite vers centre ville		
161	14	Carhaix		1.MV	13:34 13:36
157	18	Kergloff			13:39 13:42
150	25	Penity St Laurent			13:49 13:52
145	30	Plouyé		1.MG	13:55 14:00
137	38	Locmaria Berrien			14:06 14:12
129	46	Le Huelgoat		2.MV	14:17 14:24
121	54	Berrien			14:28 14:36
112	63	Scrignac		2.MG	14:40 14:49
92	83	<b>Poullaouen</b>	1er passage sur la ligne (reste 10 tours)	3.MV	15:08 15:19
83	92		2ème passage sur la ligne (reste 9 tours)		15:20 15:33
			Côte de Lescom	3.MG	
74	101		3ème passage sur la ligne (reste 8 tours)		15:33 15:47
64	111		4ème passage sur la ligne (reste 7 tours)		15:45 16:00
55	120		5ème passage sur la ligne (reste 6 tours)	4.MV	15:58 16:14
			Côte de Lescom	4.MG	
46	129		6ème passage sur la ligne (reste 5 tours)		16:10 16:28
37	138		7ème passage sur la ligne (reste 4 tours)		16:23 16:42
28	147		8ème passage sur la ligne (reste 3 tours)		16:36 16:56
			Côte de Lescom	5.MG	
18	157		9ème passage sur la ligne (reste 2 tours)	5.MV	16:48 17:09
			Côte de Lescom	6.MG	
9	166		10ème passage sur la ligne (reste 1 tour)		17:01 17:23
0	175	Arrivée		6.MV	17:13 17:37



Sprint Grimpeur



Départ



Sprint maillot vert



Arrivée



# 14 août 2010

## PONT SCORFF - QUÉVEN - GESTEL - CLÉGUER

156 champions du monde entier



Entrée gratuite  
3<sup>ème</sup> étape 183 km

12h45 : départ de la course professionnelle et élite à Pont Scorff

13h : course d'attente minimales à Cléguer

**6 tours de circuit de 14 km (PONT SCORFF - QUÉVEN - GESTEL - PONT SCORFF)**

**9 tours de circuit de 10 km à CLÉGUER**





14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel-Cléguer 180 km



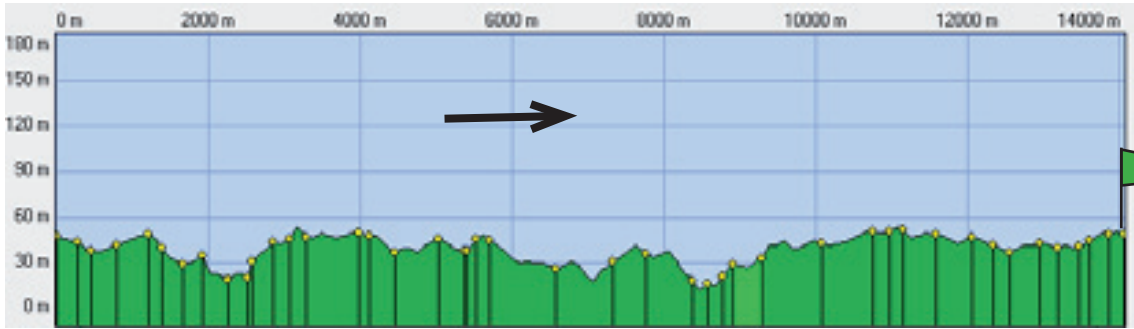


# 14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel - Cléguer 180 km

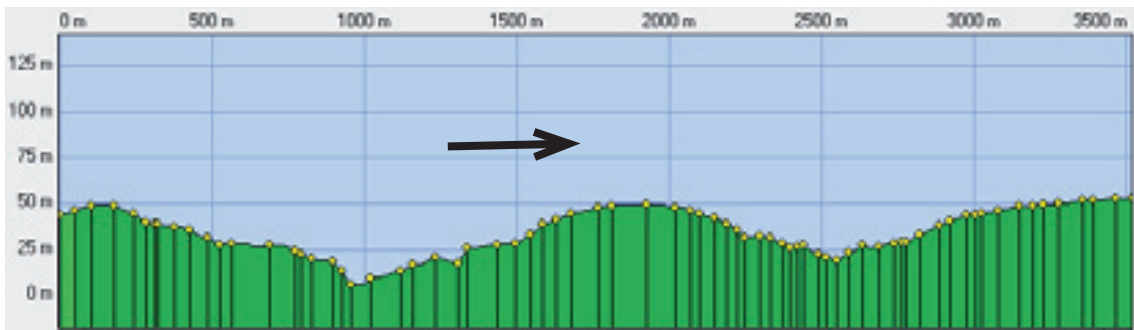
KILOMÈTRES		ITINÉRAIRE				44	40
À parcourir	Parcours	LIEU DIT	Chang. direct.	N° VOIE	Moyenne horaire course		
					44 km/h	40 km/h	
0	<b>Pont Scorff</b>	Place des Princes				12:30	
0		Rue Prince de	à droite			<b>12:45</b>	
180,8	0	Route de Lorient		D6		<b>Départ Km zéro</b>	12:45 12:45
		Giratoire Point Super U		D6			
		Giratoire Kerroch'		D6			
		Giratoire entrée ville		D6			
175,5	5,3	<b>Quéven</b>	Centre Place c	à gauche		12:52	12:52
		Rte du Docteu	à droite	D163			
		Rond Point Centre Leclerc		D163			
		Route de Gestel		D163			
		Rond Point		D163			
		Rue de Quéve	à droite				
172,6	8,2	<b>Gestel</b>	<b>Centre</b>	à droite	<b>D306</b>	12:56	12:57
		Kergonet		D306			
		Le Templo	à droite	D306			
		Rte de Quimperlé		D26			
167,3	13,5	<b>Pont Scorff</b>	<b>Rue Charles De Gaulle / P</b>	<b>D26</b>		Compte tours à 5	13:03 13:05
153,3	27,5		Passage Podium			Compte tours à 4	13:22 13:26
139,3	41,5		Passage Podiu	Maillot vert		Compte tours à 3	13:41 13:47
125,3	55,5		Passage Podium			Compte tours à 2	14:00 14:08
111,3	69,5		Passage Podium			Compte tours à 1	14:19 14:29
97,3	83,5		Passage Podiu	Maillot vert		Compte tours à 0	14:38 14:50
95,8	85	Pont Scorff	Centre ville	à droite	D26		14:40 14:52
95,2	85,6		Bas Pont Scor	à gauche	D113		14:41 14:53
93,8	87		Pont Person		D113		14:43 14:55
92,7	88,1	<b>Cléguer</b>	<b>Passage sur la ligne d'arr</b>		D113	<b>Compte tours à 9</b>	14:45 14:57
92,6	88,2		Centre ville	à droite	D113		14:45 14:57
92,5	88,3		Carrefour D11	à droite	C1		14:45 14:57
92,2	88,6		Carrefour C1	à gauche	C11		14:45 14:57
91,6	89,2		Ker Yvon		C11		14:46 14:58
91,4	89,4		Keradenec		C11		14:46 14:59
90,2	90,6		Carrefour C11	à droite			14:48 15:00
89,3	91,5		Kerousse	à droite			14:49 15:02
87,8	93		Sénébret	à droite			14:51 15:04
87,8	93		Sénébret (sor)	à gauche			14:51 15:04
86,1	94,7		Kergroise	à droite	C1		14:54 15:07
85,2	95,6		Carrefour C1	à gauche			14:55 15:08
84,5	96,3		Kernaude				14:56 15:09
84,1	96,7		Carrefour rout	à droite			14:56 15:10
83,5	97,3		Pont Person		D113		14:57 15:10
82,4	98,4		Passage sur la	Maillot vert		Compte tours à 8	14:59 15:12
72,1	108,7		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 7	15:13 15:28
62,8	118		Côte de la Cro	Grimpeur			15:25 15:42
61,8	119		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 6	15:27 15:43
51,5	129,3		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 5	15:41 15:58
41,8	139		Côte de Croix	Grimpeur			15:54 16:13
41,2	139,6		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 4	15:55 16:14
30,9	149,9		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 3	16:09 16:29
21,2	159,6		Côte de la Cro	Grimpeur			16:22 16:44
20,6	160,2		Passage sur la ligne d'arrivée			Compte tours à 2	16:23 16:45
10,3	170,5		Passage sur la	Maillot vert		Compte tours à 1	16:37 17:00
0,8	180		Côte de Croix	Grimpeur			16:50 17:15
0,0	180,8	<b>Cléguer</b>	<b>Arrivée</b>				16:51 17:16

14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel-Cléguer 180 km

Profil 1er circuit de 14 km



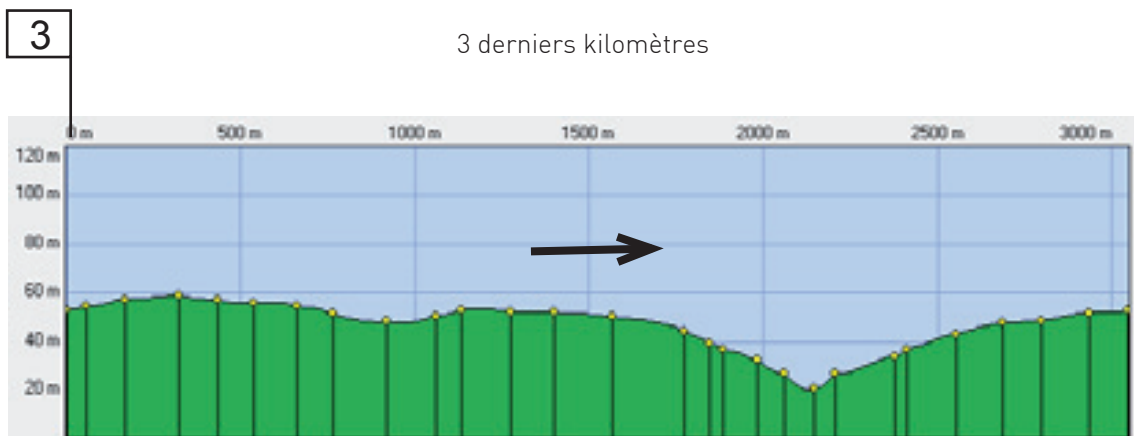
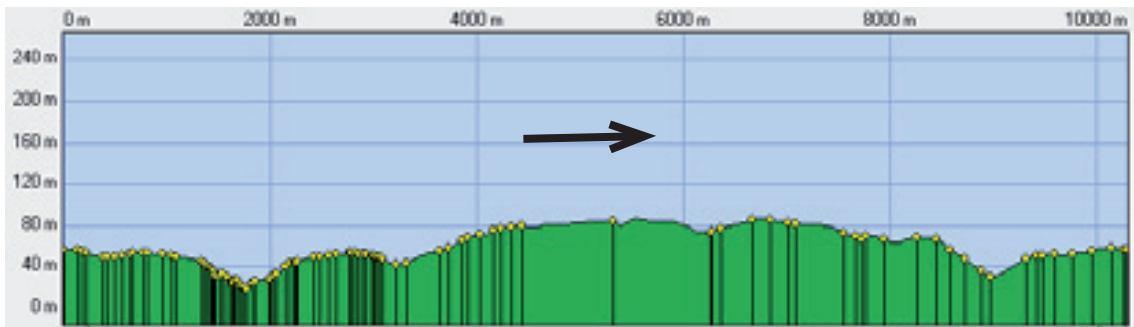
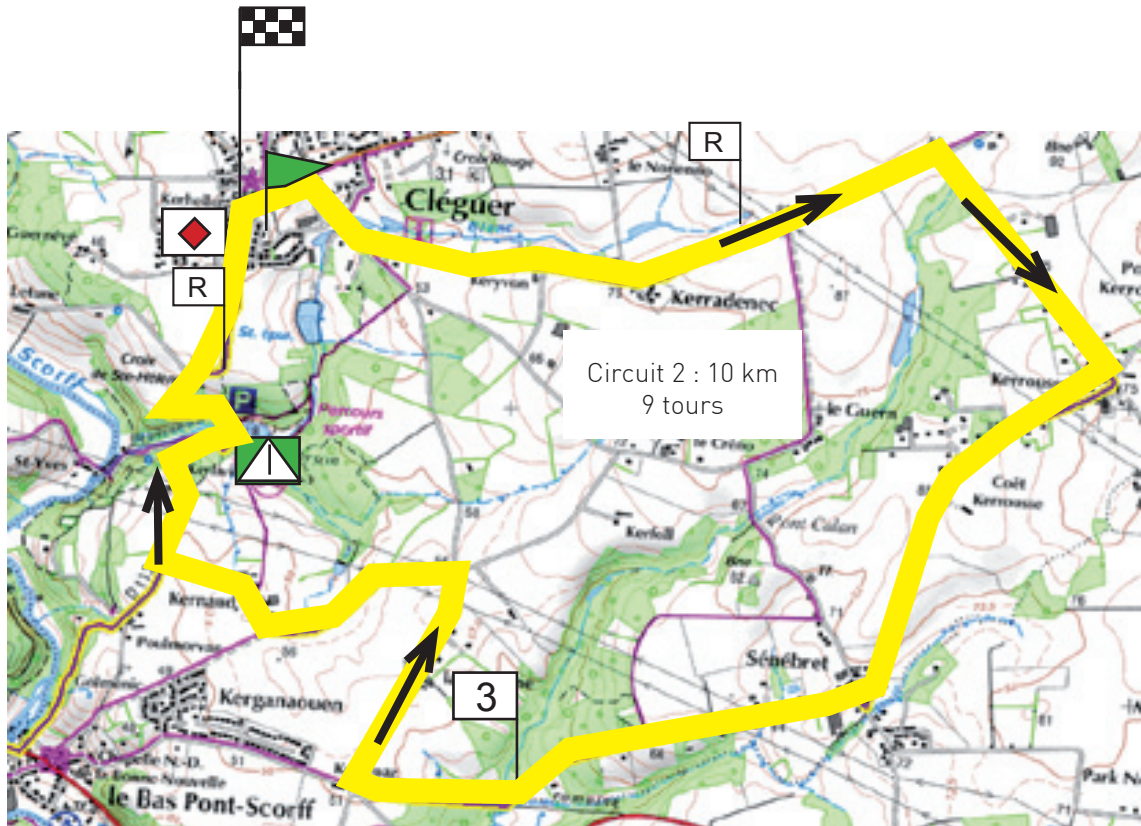
entre Pont Scorff et Cléguer



Parking Coureurs. Stade municipal Route d'Arzano. Présentation des coureurs Place des Princes sans les véhicules rangés sur route d'Arzano

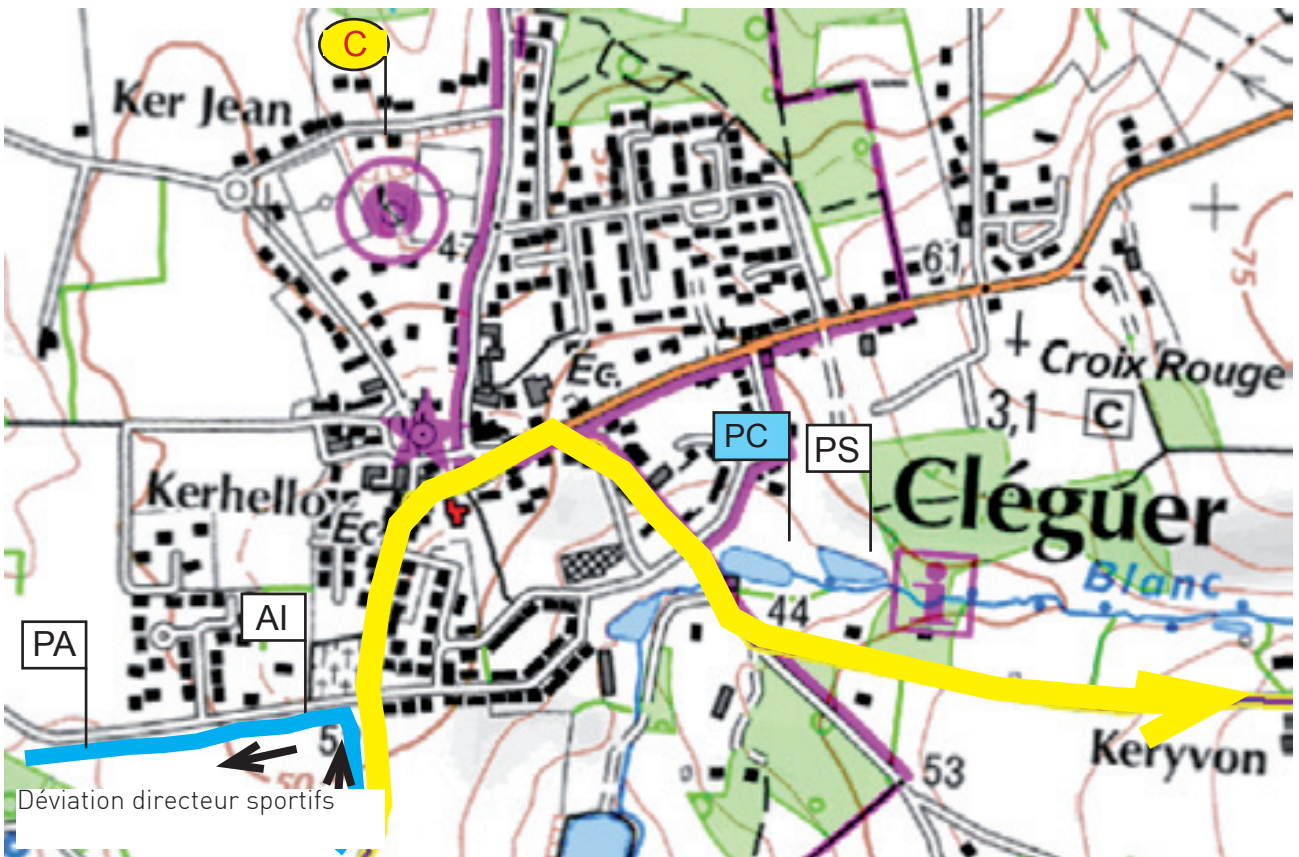
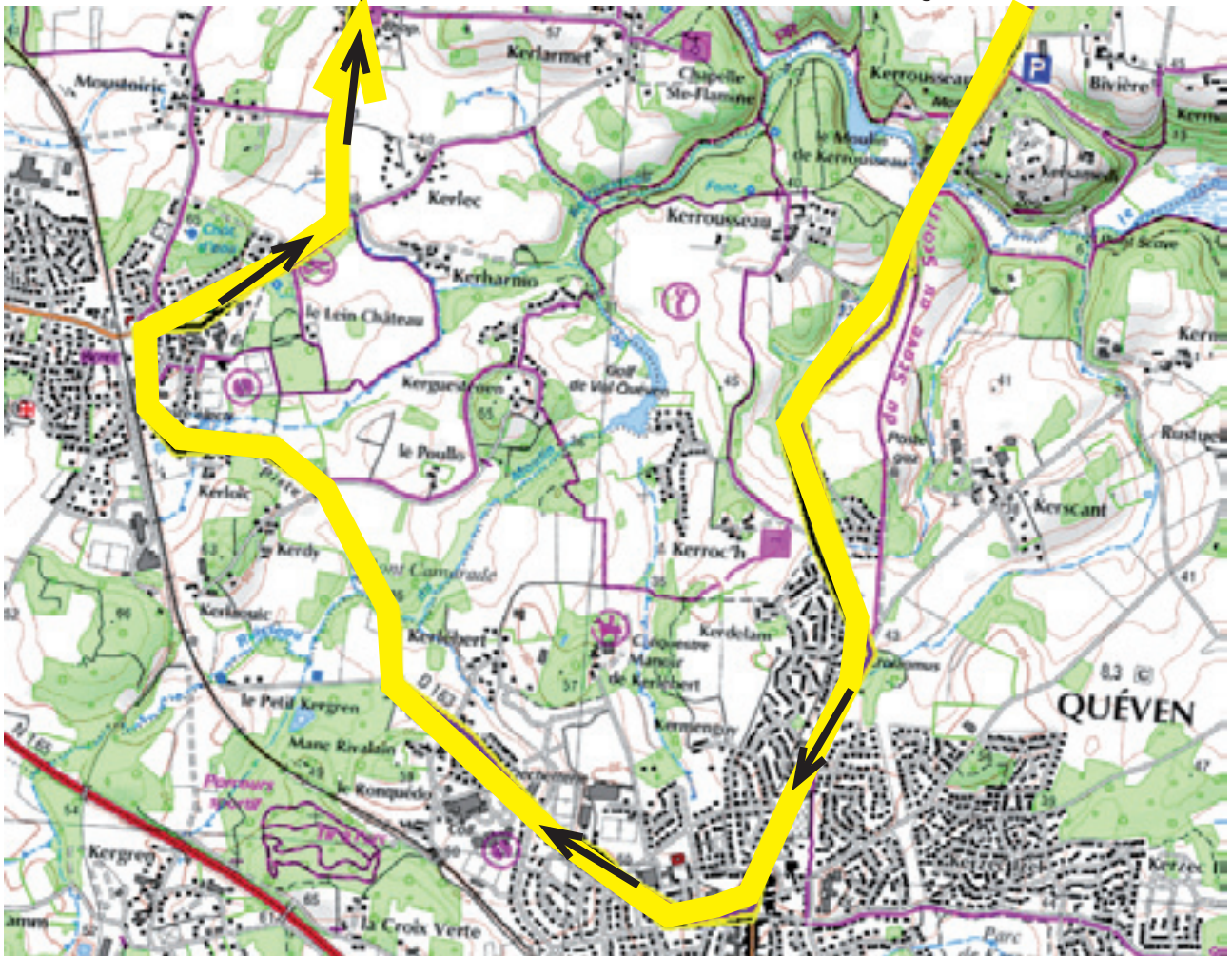


14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel-Cléguer 180 km





14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel-Cléguer 180 km



14 août 3<sup>ème</sup> étape Pont Scorff - Quéven - Gestel-Cléguer 180 km

# 15 août 2010

## GUERLESQUIN

156 champions du monde entier



Entrée gratuite

4<sup>ème</sup> étape 175 km  
10 tours de 9 km

13h15 : départ de la course professionnelle et élite

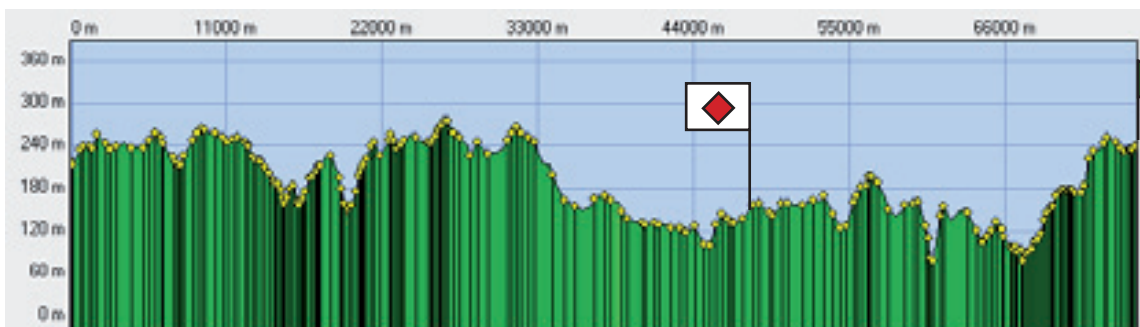
13h15 : course d'attente cadets 17h30 : mini mi-août

**GUERLESQUIN / BOLAZEC / SCRIGNAC / LANNEANOU / BOTSORHEL / PLOUIGNEAU  
PLOUGONVEN / LE PONTTHOU / PLOUEGAT-MOYSAN / GUERLESQUIN**
















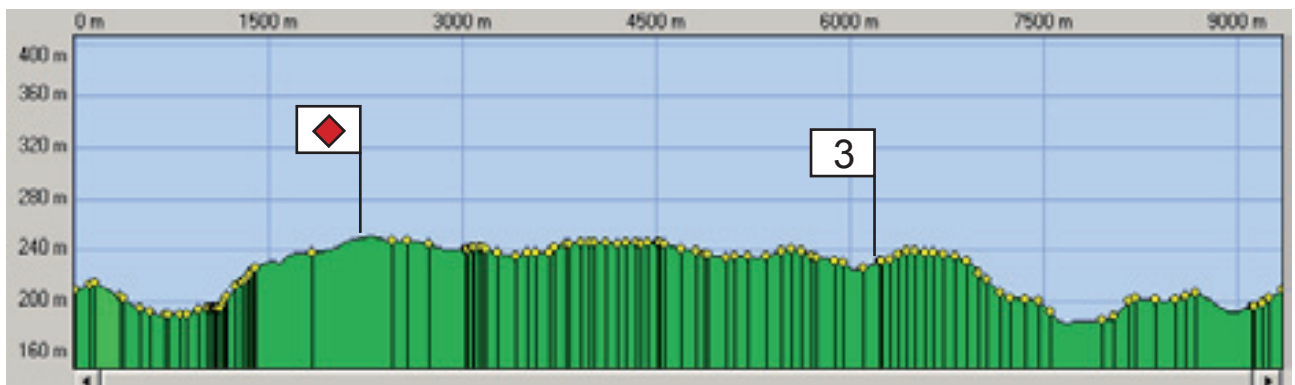
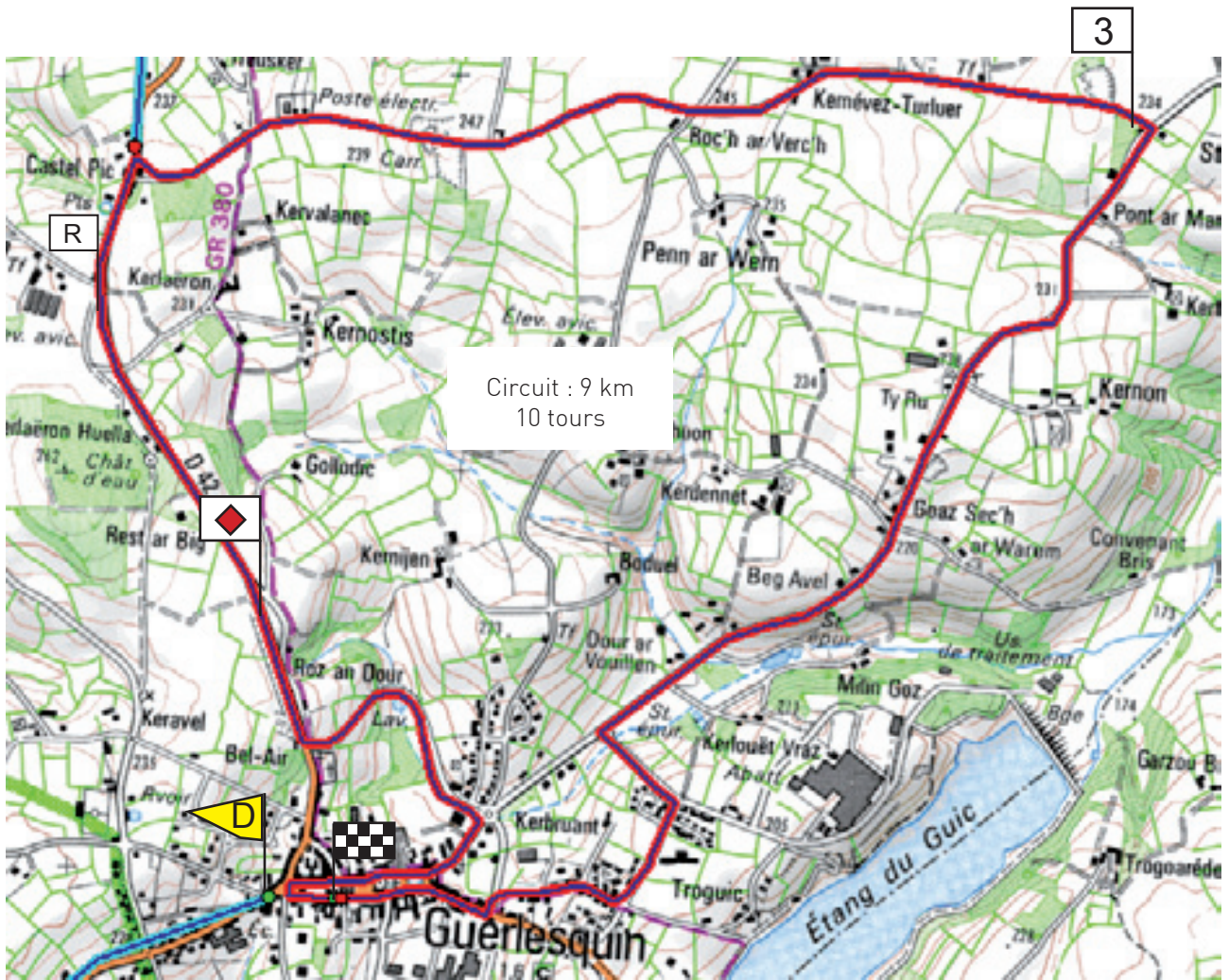
15 août 4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin- Guerlesquin 176 km



15 août 4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin- Guerlesquin 176 km

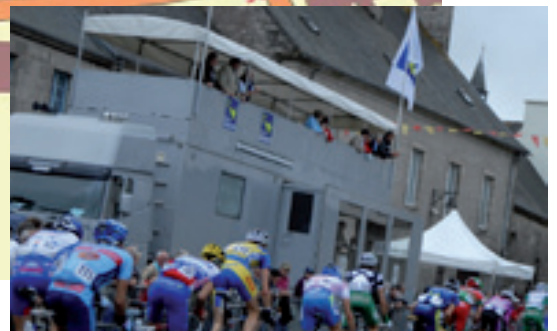
KILOMÈTRES		ITINÉRAIRE		44		40	
À parcourir	Parcourus			Moyenne horaire course			
				44 km/h	40 km/h		
<b>Guerlesquin</b>				12:30			
				<b>13:15</b>			
176		<b>Guerlesquin</b>			<b>Départ Km zéro</b>	13:15	13:15
170	6	Coat Ar Heno	D9 D114			13:23	13:24
166	10	Bolazec				13:28	13:30
164	12	Croix Rouge					
156	20	Scrignac	D42			13:42	13:45
151	25	Coat Ar Heno	D9 à Gauche			13:49	13:52
140	36	Lannéanou				14:04	14:09
135	41	Plougouven				14:10	14:16
130	46	Croix St Pierre				14:17	14:24
128	48	St Eutrope				14:20	14:27
123	53	Plouigneau	rue de la lande		1. MG	14:27	14:34
116	60	Botsorhel			1. MV	14:36	14:45
110	66	<b>Le Ponthou</b>	Luzivilly		2. MG	14:45	14:54
	71	Le Ponthou					
	74	Plouegat Moysan					
93	83	Castel Pic				15:08	15:19
90	86	Guerlesquin	1er passage sur la ligne (reste 10 tours)		2. MV	15:12	15:24
176		Côte du Cimetière			3. MG	13:15	13:15
	95		2ème passage sur la ligne (reste 9 tours)				
72	104		3ème passage sur la ligne (reste 8 tours)			15:36	15:51
		Côte du Cimetière			4. MG		
63	113		4ème passage sur la ligne (reste 7 tours)			15:49	16:04
54	122		5ème passage sur la ligne (reste 6 tours)			16:01	16:18
		Côte du Cimetière			5. MG		
45	131		6ème passage sur la ligne (reste 5 tours)		3. MV	16:13	16:31
36	140		7ème passage sur la ligne (reste 4 tours)			16:25	16:45
27	149		8ème passage sur la ligne (reste 3 tours)		4. MV	16:38	16:58
18	158		9ème passage sur la ligne (reste 2 tours)			16:50	17:12
176		Côte du Cimetière			6. MG	13:15	13:15
9	167		10ème passage sur la ligne (reste 1 tour)			17:02	17:25
0	176	Arrivée			5. MV	17:15	17:39

15 août 4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin- Guerlesquin 176 km



# 15 août 4<sup>ème</sup> étape Guerlesquin- Guerlesquin 176 km

Parking déviation Arrivée Directeurs sportifs



Espace Invités