

LANVÉOC > MONT SAINT-MICHEL DE BRASPARTS - LA SPORTBREIZH ELITES - TROPHÉE ICI BREIZH IZEL

		Moyennes horaires (km/h)		
		42	44	46
Signature sur le podium installé face à la mairie				
Rassemblement des coureurs et départ devant la mairie				
Le peloton sort de Lanvéoc en départ fictif		Moyennes horaires (km/h)		
km		42	44	46
0,000	Départ fictif devant la mairie de Lanvéoc	13:00	13:00	13:00
0,250	Au puis, à gauche vers l'école sur la rue des écoles	13:01	13:01	13:01
0,900	A gauche sur la D55	13:02	13:02	13:02
1,500	Au rond-point en face vers Tal Ar Groas sur la D63	13:03	13:03	13:03
2,000	Ralentisseur, Sortie de Lanvéoc	13:04	13:04	13:04
2,700	Départ réel après le passage le long de la piste d'aéroport	13:05	13:05	13:05
		Moyennes horaires (km/h)		
		42	44	46
0,000	Départ réel après le passage le long de la piste d'aéroport	13:05	13:05	13:05
1,000	Ilot central. Continuer en face sur la D63	13:06	13:06	13:06
3,600	Entrée de Tal ar Groas	13:10	13:09	13:09
4,000	Au rond-point, à gauche vers Brest sur la D791	13:10	13:10	13:10
4,500	Sortie de Tal ar Groas	13:11	13:11	13:10
10,650	A droite vers Argol sur la D60	13:20	13:19	13:18
12,200	Entrée de Argol	13:22	13:21	13:20
12,900	Traversée de la place du centre, en face vers Trégarvan sur la D60	13:23	13:22	13:21
13,600	Sortie de Argol	13:24	13:23	13:22
18,500	Continuer sur la gauche	13:31	13:30	13:29
22,600	A droite après le pont, sur la D47 vers Dineault	13:37	13:35	13:34
23,100	A gauche vers Dineault sur la D60	13:38	13:36	13:35
26,300	Entrée de Dinéault	13:42	13:40	13:39
26,800	Au stop, en face puis à droite vers Chateaulin et de nouveau à droite vers Plomodiern sur la C5	13:43	13:41	13:39
27,400	Sortie de Dineault	13:44	13:42	13:40
30,600	Meilleur Grimpeur 1 « Run Askell »	13:48	13:46	13:44
30,700	A droite sur la D887 puis directement à gauche	13:48	13:46	13:45
31,100	A gauche au cédez le passage	13:49	13:47	13:45
32,500	Au cédez le passage, à gauche	13:51	13:49	13:47
32,750	A droite vers Pen ar Hoat	13:51	13:49	13:47
34,300	Continuer sur la droite	13:54	13:51	13:49
35,500	A gauche vers Cast	13:55	13:53	13:51
37,200	Entrée de Cast	13:58	13:55	13:53
37,900	A droite au cédez le passage sur la rue d'Ys	13:59	13:56	13:54
38,050	A gauche derrière l'Eglise	13:59	13:56	13:54
38,150	A droite vers Quémeneven sur la V3	13:59	13:57	13:54
38,700	Sortie de Cast	14:00	13:57	13:55
38,800	A droite sur la C4 vers Quémeneven	14:00	13:57	13:55
42,600	Entrée de Quémeneven	14:05	14:03	14:00
43,300	Au stop, à gauche puis à droite vers Landrévarzec sur la D61	14:06	14:04	14:01
43,650	Sortie de Quémeneven	14:07	14:04	14:01
45,600	Entrée de la Gare de Quémeneven	14:10	14:07	14:04
46,100	A gauche avant le passage à niveau vers Chateaulin sur la D61	14:10	14:07	14:05
46,700	Sortie de la Gare de Quémeneven	14:11	14:08	14:05
47,800	Ralentisseur, puis à droite sur la route de Mengleus	14:13	14:10	14:07
50,000	Au stop, A droite vers la D770	14:16	14:13	14:10
52,100	Au cédez le passage à gauche sur la D770	14:19	14:16	14:12
52,800	A droite vers Gouézec sur la D41	14:20	14:17	14:13
54,100	Continuer en face vers Briec sur la D241	14:22	14:18	14:15
55,500	Passage au dessus de la N165	14:24	14:20	14:17
57,200	A gauche au stop sur la D785 vers Pleyben	14:26	14:23	14:19
58,100	Au lieu-dit Trois Fontaines, à droite vers Gouézec	14:28	14:24	14:20
62,000	A droite au cédez le passage vers la Roche du Feu	14:33	14:29	14:25
63,400	Meilleur Grimpeur 2 « La roche du Feu »	14:35	14:31	14:27
65,800	A gauche au stop, vers Kerriou	14:39	14:34	14:30
69,000	A droite au cédez le passage sur la D41, vers D72	14:43	14:39	14:35
73,700	Au lieu-dit Kroaz Brenn face. Traversée de la D72	14:50	14:45	14:41
74,300	Meilleur Grimpeur 3 « Poullou Dour »	14:51	14:46	14:41
74,600	A gauche au cédez le passage vers Laz sur le D41	14:51	14:46	14:42
78,400	Entrée de Laz	14:57	14:51	14:47
78,800	Au rond-point à gauche sur la D36, rue de Rosporden	14:57	14:52	14:47
79,500	En face au rond-point, vers le château de Trévarez	14:58	14:53	14:48
79,900	Sortie de Laz	14:59	14:53	14:49
82,800	Au stop, en face vers Saint-Goazec sur la R40	15:03	14:57	14:53
83,600	Entrée de Saint-Goazec	15:04	14:59	14:54
83,900	A droite au stop vers Spézet	15:04	14:59	14:54
84,500	Légèrement à droite	15:05	15:00	14:55
85,100	Sortie de Saint-Goazec	15:06	15:01	14:56
88,100	A droite au stop sur la D117 vers Spézet	15:10	15:05	14:59
90,300	Entrée de Spézet	15:14	15:08	15:02
91,100	Continuer en face sur la D82 vers Saint-Hernin	15:15	15:09	15:03
91,500	Sortie de Spézet	15:15	15:09	15:04
92,100	Entrée de Kroaz Houarn	15:16	15:10	15:05
92,450	Sortie de Kroaz Houarn	15:17	15:11	15:05
96,800	Entrée de Saint-Hernin	15:23	15:17	15:11
97,600	A gauche sur la rue de la Gare direction Cléden Poher	15:24	15:18	15:12
98,000	Sortie de Saint-Hernin	15:25	15:18	15:12
99,400	Passage sur le canal de Nantes a Brest	15:27	15:20	15:14
101,500	Entrée de Cléden-Poher	15:30	15:23	15:17
102,000	A gauche puis à droite dans le centre	15:30	15:24	15:18
102,400	En face au rond-point. Traversée de la D217	15:31	15:24	15:18
102,600	Sortie de Cléden-Poher. Entrée de Croissant Quenet	15:31	15:24	15:18
102,900	Sortie de Croissant Quenet	15:32	15:25	15:19
106,900	A gauche au cédez le passage vers Pénity Saint-Laurent	15:37	15:30	15:24
108,400	Entrée de Pénity Saint-Laurent	15:39	15:32	15:26
109,100	Sortie de Pénity Saint-Laurent	15:40	15:33	15:27
109,600	Meilleur Grimpeur 4 « Pénity »	15:41	15:34	15:27
114,400	Entrée de Collorec	15:48	15:41	15:34
114,600	Au rond-point en face continuer sur la route principale	15:48	15:41	15:34
115,500	Sortie de Collorec	15:50	15:42	15:35
120,000	Entrée de Plonévez-du-Faou	15:56	15:48	15:41
120,300	A gauche sur la D36 puis directement à droite sur la D136 vers Lannédern	15:56	15:49	15:41
120,800	Sortie de Plonévez-du-Faou	15:57	15:49	15:42
123,600	Long virage à droite	16:01	15:53	15:46
128,400	A gauche dans le village de Roc'h Ven vers Lannédern sur la D14	16:08	16:00	15:52
128,500	Entrée de Lannédern	16:08	16:00	15:52
128,600	A droite avant le dos d'âne	16:08	16:00	15:52
129,000	A droite	16:09	16:00	15:53
130,100	A gauche au bout de la route	16:10	16:02	15:54
130,600	A gauche vers Brasparts	16:11	16:03	15:55
133,100	Au cédez le passage, à droite vers Brasparts sur la D21	16:15	16:06	15:58
134,800	Entrée de Brasparts	16:17	16:08	16:00
135,300	A droite sur la D785 vers Morlaix	16:18	16:09	16:01
136,100	Sortie de Brasparts	16:19	16:10	16:02
137,600	Continuer tout droit sur la D785	16:21	16:12	16:04
142,000	A gauche vers le Mont Saint-Michel de Brasparts	16:27	16:18	16:10
143,000	Continuer à droite devant le podium. Passage sur une passerelle en bois	16:29	16:20	16:11
143,200	Arrivée de la Sportbreizh Elites - Trophée Ici Breizh Izel 2026	16:29	16:20	16:11