

## TRÉMÉOC &gt; PONT L'ABBÉ - LA FLÈCHE BIGOUDÈNE NORAUTO

		Moyennes horaires (km/h)		
km		42	44	46
0,000	Départ fictif à la sortie du rond-point sur la D240	13:00	13:00	13:00
0,200	En face au rond point vers Plogastel Saint-Germain	13:01	13:01	13:01
0,500	Départ réel à la sortie de Tréméoc au niveau du panneau de sortie d'agglomération	13:01	13:01	13:01
		Moyennes horaires (km/h)		
km		42	44	46
0,000	Départ réel à la sortie d'agglomération de Tréméoc	13:01	13:01	13:01
2,600	Au stop en face sur la D240 ; traversée de la D156	13:04	13:04	13:04
7,600	Au stop en face au lieu dit Tourne ici. Traversée de la D40	13:11	13:11	13:10
9,100	A droite vers Ty Phiou sur la C20	13:14	13:13	13:12
11,500	MG 1 - au niveau de la petite route a droite	13:17	13:16	13:16
11,900	En face sur la C3. Traversée de la D784	13:18	13:17	13:16
12,100	Entrée du Hameau des pins	13:18	13:17	13:16
12,300	Sortie du Hameau des pins	13:18	13:17	13:17
15,000	Au cédez le passage a droite vers Plonéis	13:22	13:21	13:20
15,100	Entrée dans Plonéis	13:22	13:21	13:20
15,300	Au cédez le passage a gauche vers Douarnenez, Rue Laennec	13:22	13:21	13:20
15,700	A droite sur la route de Karnon	13:23	13:22	13:21
15,800	Sortie de Ploénéis	13:23	13:22	13:21
17,200	Continuer sur la droite	13:25	13:24	13:23
18,000	A gauche sur la D56	13:26	13:25	13:24
19,300	Entrée de Guengat	13:28	13:27	13:26
19,900	A gauche sur la rue de la mairie	13:29	13:28	13:26
20,000	Continuer sur la droite sur la D56 de nouveau	13:29	13:28	13:27
20,200	Au rond point en face sur la D56	13:29	13:28	13:27
20,250	MG 2 - 50 mètres après le rond-point	13:29	13:28	13:27
20,400	Sortie de Guengat	13:30	13:28	13:27
23,700	Entrée de Plogonnect	13:34	13:33	13:31
23,800	A gauche au rond point sur la D56	13:35	13:33	13:32
24,300	Au rond-point, à droite sur la D39	13:35	13:34	13:32
24,500	Au stop, en face sur la C4 vers St Albin	13:36	13:34	13:32
24,500	Passage au dessus de la D63	13:36	13:34	13:32
25,100	Sortie de Plogonnect	13:36	13:35	13:33
25,700	A gauche vers chapelle St Théleau	13:37	13:36	13:34
26,500	A gauche sur Parcours menez	13:38	13:37	13:35
26,800	A gauche	13:39	13:37	13:35
27,300	MG 3 - au niveau du bosquet d'arbres à gauche	13:40	13:38	13:36
27,900	Au Cédez le passage, à gauche	13:40	13:39	13:37
28,900	A gauche sur la Voie Romaine	13:42	13:40	13:38
29,100	Attention descente dangereuse	13:42	13:40	13:38
29,900	Au rond-point en face sur la C29	13:43	13:41	13:40
30,000	Entrée de Plogonnect	13:43	13:41	13:40
30,100	Rétrécissement de chaussée, prudence	13:44	13:42	13:40
30,500	A droite sur la rue des Bruyères	13:44	13:42	13:40
30,700	A droite au cédez le passage, sur la rue des Fleurs	13:44	13:42	13:41
30,800	Au stop a gauche sur la rue Kerheun	13:45	13:43	13:41
30,900	Au stop a droite sur la D39	13:45	13:43	13:41
31,100	Sortie de Plogonnect	13:45	13:43	13:41
35,900	Continuer tout droit	13:52	13:49	13:47
37,200	Continuer en face sur la D39	13:54	13:51	13:49
39,600	Entrée de Douarnenez	13:57	13:55	13:52
39,600	Prendre a gauche route de Lannugat	13:57	13:55	13:52
40,200	En face au rond-point	13:58	13:55	13:53
40,300	Sortie de Douarnenez	13:58	13:55	13:53
41,100	Au rond point en face	13:59	13:57	13:54
41,600	Au rond point en face direction keramest	14:00	13:57	13:55
45,000	A gauche au stop sur la D143	14:05	14:02	13:59
45,100	Entrée de Pouldergat	14:05	14:02	13:59
46,400	Au rond point en face sur la D143	14:07	14:04	14:01
46,500	Sortie de Pouldergat	14:07	14:04	14:01
49,700	A droite sur la D243	14:12	14:08	14:05
52,200	Entrée de Guiler-sur-Goyen	14:15	14:12	14:09
52,400	Au stop en face sur la V1	14:15	14:12	14:09
52,700	Sortie de Guiler-sur-Goyen	14:16	14:12	14:09
56,300	Au rond-point : continuer en face	14:21	14:17	14:14
58,400	Tout droit vers Pont-Croix	14:24	14:20	14:17
62,000	A gauche sur la V2	14:29	14:25	14:21
62,300	Entrée dans Pont-Croix	14:30	14:25	14:22
62,600	A gauche sur la D2	14:30	14:26	14:22
62,800	A droite sur la petite route	14:30	14:26	14:22
63,100	Entrée de Kervenec	14:31	14:27	14:23
63,900	Sortie de Kervenec	14:32	14:28	14:24
64,400	MG 4 - au sommet de la bosse, entrée de champ à droite	14:33	14:28	14:25
64,900	Entrée de Plouhinec	14:33	14:29	14:25
65,500	A droite sur la D784, puis a gauche derrière l'église rue St Winoc	14:34	14:30	14:26
66,200	Sortie de Plouhinec	14:35	14:31	14:27
66,700	Entrée de Plouhinec	14:36	14:31	14:28
66,800	Au stop en face route de kerdreal	14:36	14:32	14:28
67,200	Sortie de Plouhinec	14:37	14:32	14:28
69,800	A droite au cédez le passage	14:40	14:36	14:32
69,900	Entrée de Pors Poulhan	14:40	14:36	14:32
70,100	Sortie de Pors Poulhan	14:41	14:36	14:32
71,700	A droite sur la route du vent solaire	14:43	14:38	14:34
73,400	A droite vers Penhors	14:45	14:41	14:36
74,500	Au stop a droite vers Penhors	14:47	14:42	14:38
77,300	Entrée dans Penhors	14:51	14:46	14:41
77,500	A gauche au stop sur la D40	14:51	14:46	14:42
77,800	Sortie de Penhors	14:52	14:47	14:42
79,000	A droite vers Lezau	14:53	14:48	14:44
79,800	De nouveau à droite vers Palud Trebanec	14:55	14:49	14:45
81,000	A gauche sur Hent Avel Mor	14:56	14:51	14:46
83,100	En face au stop vers Jarnellou	14:59	14:54	14:49
85,000	En face au stop sur la V1	15:02	14:56	14:51
86,000	A droite sur la D2	15:03	14:58	14:53
88,600	Entrée de Tréogat	15:07	15:01	14:56
89,300	A droite vers le centre	15:08	15:02	14:57
89,400	En face au rond point vers Plovan	15:08	15:02	14:57
89,700	Sortie de Tréogat	15:09	15:03	14:58
90,300	A gauche vers Tréguennec	15:10	15:04	14:58
92,400	MG 5 - au sommet du mur Bigouden	15:13	15:07	15:01
93,200	A gauche puis a droite sur la route du vent solaire	15:14	15:08	15:02
93,700	A gauche puis a droite sur la petite route	15:14	15:08	15:03
94,500	Continuer tout droit vers la poterie	15:16	15:09	15:04
95,500	Continuer sur la route principale	15:17	15:11	15:05
97,000	Au cédez le passage a droite sur Tronoën	15:19	15:13	15:07
99,500	Continuez sur la route du vent solaire	15:23	15:16	15:10
101,700	Au rond point a droite vers St-Guénolé	15:26	15:19	15:13
102,800	A gauche vers le musée de la préhistoire	15:27	15:21	15:15
104,200	Au rond point en face vers Penmarc'h	15:29	15:23	15:16
105,100	Au stop en face sur la rue du loch	15:31	15:24	15:18
105,500	A gauche sur la D53	15:31	15:24	15:18
106,100	En face au rond point sur la D785	15:32	15:25	15:19
106,400	De nouveau en face au rond point sur la D785	15:33	15:26	15:19
106,800	Sortie de Penmar'h	15:33	15:26	15:20
107,600	Au rond point a droite vers D53	15:34	15:27	15:21
109,200	Entrée de Pendreff	15:37	15:29	15:23
109,900	Au rond pointe face vers Loctudy	15:38	15:30	15:24
110,300	Sortie de Pendreff	15:38	15:31	15:24
113,600	Entrée de Plobannalec-Lesconil	15:43	15:35	15:29
114,500	A gauche au rond-point vers Pont-l'abbé sur la D102	15:44	15:37	15:30
114,900	Sortie de Plobannalec-Lesconil	15:45	15:37	15:30
117,700	Entrée sur le circuit final, à droite sur la D2	15:49	15:41	15:34
118,500	Toujours tout droit sur la D2	15:50	15:42	15:35
119,500	Au giratoire de An Ti Kare, à gauche sur la route de Loctudy. Passage à gauche	15:51	15:43	15:36
119,600	Entrée de Pont-L'Abbé	15:51	15:44	15:37
120,000	A droite, rue Jean Lautredu	15:52	15:44	15:37
120,900	A droite, rue Jules Ferry	15:53	15:45	15:38
121,100	A gauche, quai Saint-Laurent	15:54	15:46	15:38
121,400	En face, rue Jean Jaurès	15:54	15:46	15:39
121,800	A gauche, rue Jean Jaurès	15:55	15:47	15:39
121,900	A gauche au rond-point, rue Jules Simon	15:55	15:47	15:40
122,000	A droite, rue Pierre Volant	15:55	15:47	15:40
122,500	Premier passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 6	15:56	15:48	15:40
122,700	En face au rond-point, passage devant le stade Bigouden par la suite, rue des Déportés	15:56	15:48	15:41
123,500	Sortie de Pont l'Abbé	15:57	15:49	15:42
123,600	A gauche au rond-point sur la D2	15:57	15:49	15:42
124,500	Toujours tout droit sur la D2	15:58	15:50	15:43
125,300	Au giratoire de An Ti Kare, à gauche sur la route de Loctudy. Passage à gauche	16:00	15:51	15:44
126,000	A droite, rue Jean Lautredu	16:01	15:52	15:45
126,900	A droite, rue Jules Ferry	16:02	15:54	15:46
127,100	A gauche, quai Saint-Laurent	16:02	15:54	15:46
127,400	En face, rue Jean Jaurès	16:03	15:54	15:47
127,800	A gauche, rue Jean Jaurès	16:03	15:55	15:47
127,900	A gauche au rond-point, rue Jules Simon	16:03	15:55	15:47
128,000	A droite, rue Pierre Volant	16:03	15:55	15:47
128,400	Second passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 5	16:04	15:56	15:48
134,300	Troisième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 4	16:12	16:04	15:56
140,200	Quatrième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 3	16:21	16:12	16:03
146,100	Cinquième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 2	16:29	16:20	16:11
152,000	Sixième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 1	16:38	16:28	16:19
157,900	Arrivée de l'édition 2026 de la Flèche Bigoudène - Norauto	16:46	16:36	16:26