

PLESTIN LES GREVES

Dimanche 4 Mars 2018

2ème Tour du Canton de Plestin

PLESTIN LES GREVES

Dimanche 4 Mars 2018

2^{ème} Tour du Canton de Plestin



Course Cycliste en Ligne

Pass'cyclisme Open &
Pass'cyclisme

Départ : 14 h 30

Pass'cyclisme Open D1/D2

56 Km en ligne et 5 Tours de 4.500 km
Classements Meilleurs animateur et grimpeur

Pass'cyclisme D3/D4

56 Km et 1 Tour de 4.5 Km
Classements Meilleurs animateur et grimpeur

Courses d'attente
Ecoles de Cyclisme



Organisation & Contrôle : Ec Plestin Pays de Trégor

Les Officiels de l'épreuve

CORPS ABRITRAL

- Président du jury : Madame Nadège CORLAY
- Arbitre 1 : Monsieur Roland SALAUN
- Arbitre 2 : Monsieur Michel LE MEUR
- Juge à l'Arrivée : Monsieur Quentin PICQUAYS
- Arbitre Moto : Monsieur Corentin BOUGEARD

ORGANISATION:

- Association Organisatrice : Ec Plestin Pays de Trégor et ses sponsors. LA MUTUELLE FAMILIALE – GARAGE DE L'ARMORIQUE – MINEC VIANDES – SUPER U – JANVIER CONSTRUCTIONS - SARL EFFLAM. LA VILLE DE PLESTIN LES GREVES.
- Club FFC (contrôle technique) : Ec Plestin Pays de Trégor.
- Animateur Officiel : ROUDOT Michel
- Moto sécurité : A.M.S 22
- Liaisons radios : Sono Trégor
- Voiture Neutre : MINEC Viandes
- Médecin : Docteur LE BARS Yvon – 06 70 99 31 10 Lanvollon.
- Ambulance : L.KERUZEC – 06 87 89 43 21.
- Centre Hospitalier LANNION : 02 96 05 71 11.

Règlement du Tour du Canton de Plestin

REUNIONS DIRECTEURS SPORTIFS:

13h30 : Réunion des Arbitres et Directeurs Sportifs au Barnum derrière le podium d'arrivée de l'épreuve en ligne (Parking du cimetière).

RADIO COURSE :

La fourniture des postes radios course et l'assistance sont assurées par Cyril BOURHIS Sonorisation. Les radios sont à retirer avant le départ au parking du cimetière.

La fréquence de la course est 157.550

DEPANNAGE :

Le dépannage pourra être effectué par les voitures des directeurs sportifs.

1 voiture située à l'avant de la course effectue le dépannage. Les équipes de moins de cinq coureurs devront fournir une paire de roues à ce véhicule.

Voiture neutre : MINEC Viandes

DEPART :

Le départ fictif sera donné au podium à 14h25

Le départ réel sera donné, après un virage dangereux, à

TOUL AN HERY : km 0

PARCOURS :

- **D1/D2** : 56,600 Kilomètres en ligne + 5 tour de 4,500 km soit 78,600 km.
- **D3/D4** : 56,600 Kilomètres en ligne + 1 tour de 4,500 km soit 61,100 km.

DOSSARDS :

- **D1/D2** : Dossards NOIRS
- **D3/D4** : Dossards ROUGES

CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR & MEILLEUR GRIMPEUR:

Sur le parcours en ligne, il y aura 2 classements : Animateur & Grimpeur

Les deux premiers classements intermédiaires attribueront les points suivants : 5 pts, 3 pts, 2 pts et 1 pts.

Les derniers classements intermédiaires, Animateur et Grimpeur, attribueront chacun les points suivants : 10 pts, 6pts, 4 pts, 2 pts,

Par addition de points, seront désignés le Meilleur Animateur et le Meilleur Grimpeur.

En cas d'égalité de points au terme des 3 classements, le classement du dernier intermédiaire départagera les coureurs.

Pour figurer au classement Meilleur Animateur ou Meilleur Grimpeur le coureur doit terminer l'épreuve :

- Les 3 sprints attribuant des points au classement du Meilleur Animateur sont au :
 - km 26,000
 - km 40,700
 - km 50,200

- Les 3 sprints attribuant des points au classement du Meilleur Grimpeur – sont au :
 - km 10,500
 - km 31,500
 - km 54,30

PROTOCOLE :

Sur le podium d'arrivée, seront appelés :

- Les 3 premiers de l'épreuve D1-D2
- Les 3 premiers de l'épreuve D3-D4
- Le Meilleur Animateur D1-D2
- Le Meilleur Animateur D3-D4
- Le Meilleur Grimpeur D1-D2
- Le Meilleur Grimpeur D3-D4
- La Meilleure équipe sur les 3 coureurs les mieux classés

D1-D2 & D3-D4 CONFONDUS

Exemple : 2ème D1-D2 (2pts) + 5ème D1-D2 (5pts) + 3ème D3-D4 (3pts) = 10 pts

RECOMPENSES :

- Vainqueur D1-D2 : Bouquet + LOT
- Vainqueur D3-D4 : Bouquet + LOT
- 2ème & 3ème D1-D2 & D3-D4 : Bouquet + LOT
- 4ème & 5ème D1-D2 & D3-D4 : LOT
- Meilleurs Animateurs D1- D2 & D3-D4 : LOT (Matériel)
- Meilleurs Grimpeurs : D1-D2 & D3-D4 : LOT (Matériel)
- Meilleur Equipe : 1 Trophée Tour du Canton de Plestin

2ème Tour du Canton de Plestin

Dimanche 4 Mars 2018 - Plestin/Plestin

Epreuve Pass'Cyclisme Open & Pass cyclisme

	Route de Pont Menou (Podium) – DEPART FICTIF	14h25
0 km	Toul an Héry – DEPART REEL	14h30
1,400 km	Hôtel d'Armorique	14h32
4,100 km	La Corniche ange D.786, à gauche	14h35
4,800 km	Entrée Saint Efflam	14h36
8,700 km	Entrée SAINT MICHEL EN GREVES	14h40
9,300 km	Sortie Saint Michel, 2ème route à droite	14h41
10,500 km	1er Classement Meilleur GRIMPEUR – Route de Ploumilliau	14h44
12,100 km	Entrée PLOUMILLIAU – Ralentisseur (coussin berlinois)	14h47
12,600 km	Ploumilliau centre bourg, à gauche – sortie ralentisseur	14h49
13,900 km	Rond point Le Clandy, à droite D.88, direction Plouaret	14h50
15,000 km	A droite D38, direction Lanvellec	14h52
21,000 km	Entrée LANVELLEC	14H56
22,000 KM	Carrefour D22, à gauche direction Saint Carré	14h58
25,100 km	Rétrécissement pont de chemin de fer	15h01
26,000 km	1er Classement Meilleur ANIMATEUR – Entrée Saint Carré	15h03
27,000 km	D11, à droite direction Plounévez Moedec	15h04
29,300 Km	Beg ar Chra, à droite D.712 (ancienne RN 12)	15h07
31,500 km	2ème Classement Meilleur GRIMPEUR	15h10
32,000 km	Entrée PLOUNERIN (terre plein central, rétrécissement, ralentisseur)	15h11
33,000 km	Sortie Plounérin, à gauche	15h12
33,300 km	Après le pont N12(voie express), à droite	15h13
35,000 km	D.56, à droite direction Plounérin Gare	15h15
37,300 km	Rond point sur la gauche, D.56	15h17
37,600 km	Après le pont, tout droit direction Plufur	15h18
40,100 km	Entrée PLUFUR	15h20
40,500 km	Devant l'église, à gauche, direction Trémel	15h21
40,700 km	2ème Meilleur ANIMATEUR	15h22
42,200 km	Virage dangereux à droite	15h24
43,800 km	Entrée TREMEL , à droite D.42	15h26
45,000 km	Sortie Trémel, à gauche	15h28
48,100 km	Après la chapelle Saint Jagut, tourner à gauche	15h32
48,500 km	Pont du Douron – FINISTERE	15h33
49,700 km	Entrée PLOUEGAT GERAND	15h35
50,200 km	3ème Meilleur ANIMATEUR – Centre Bourg	15h36
50,400 km	Rétrécissement chaussée sur la droite	15h38
52,600 km	Les 4 Chemins, à droite D.786	15h41
53,300 km	Danger terre plein central, tourner à gauche direction Pont Menou	15h42
53,700 km	Centre bourg, tourner à droite	15h43
54,300 km	3ème Meilleur GRIMPEUR – Sortie Pont Menou	15h45
55,400 km	Entrée CIRCUIT	15H47
56,600 km	1er Passage sur la ligne d'arrivée	15h50
61,100 km	2ème Passage sur la ligne d'arrivée – ARRIVEE D3 -D4	15h57
65,600 km	3ème Passage sur la ligne d'arrivée	16h04
70,100 km	4ème Passage sur la ligne d'arrivée	16h11
74,600 km	5ème Passage sur la ligne d'arrivée	16h18
79,100 km	6ème Passage sur la ligne d'arrivée – ARRIVEE D1-D2	16h25

Tour du Canton de Plestin

Dimanche 4 Mars 2018

Epreuve Pass'cyclisme Open & PC



