



Vélo-Club
Plouzané

Siège social : Mairie de Plouzané
29280 PLOUZANÉ



Dimanche 27 Mars 2011

26^{ème} Penn Ar Bed

Course en ligne juniors à Plouzané

103,3 KMS : 84,9KMS EN LIGNE + 4 TOURS DE 4,6 KMS EN CIRCUIT

Engagements par internet

Animation : Grégory Pelleau

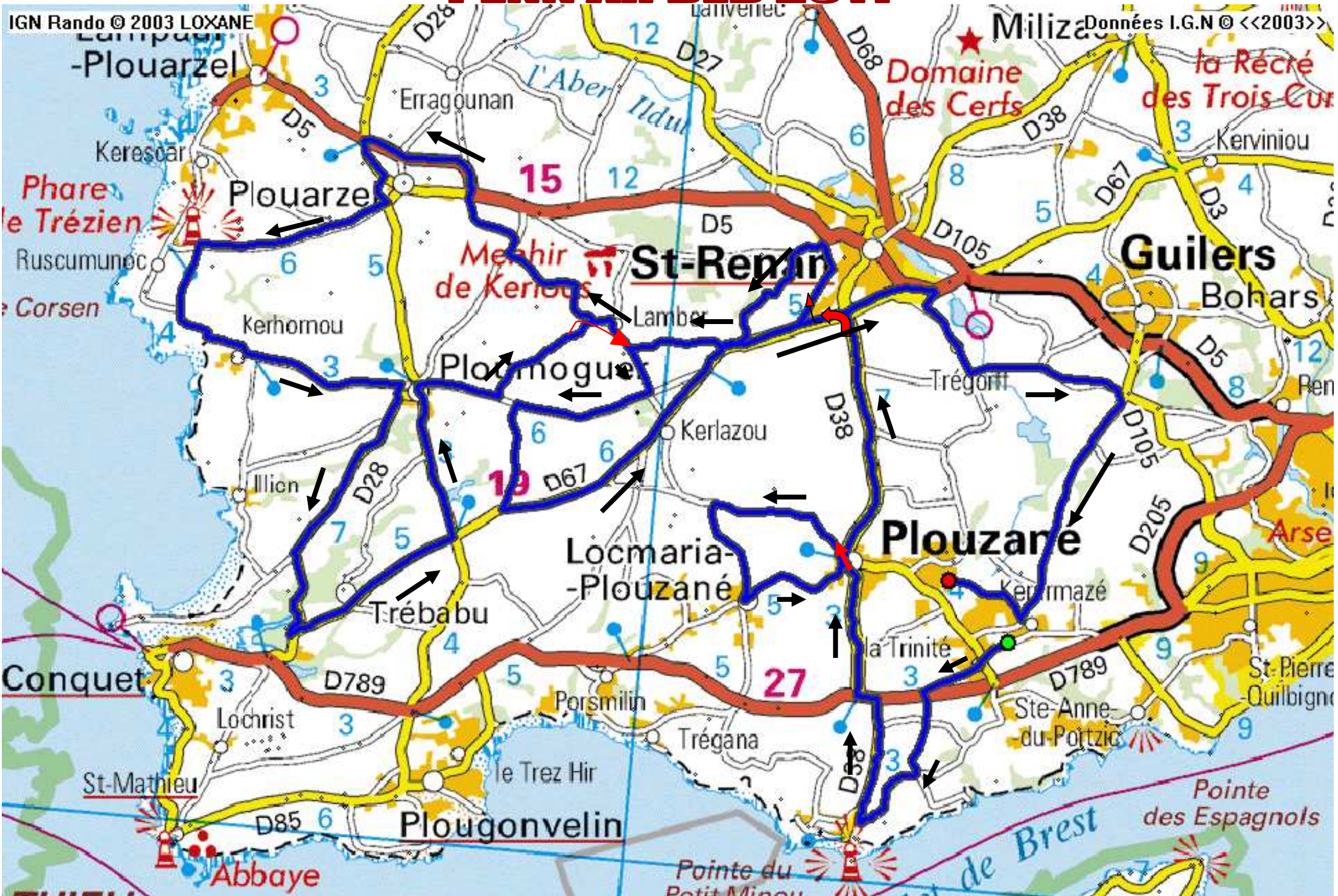
Départ 14h30 devant la mairie

Arrivée Rue de Bretagne vers 17h20

Renseignements : www.vcplouzane.fr ou vcplouzane@orange.fr



PENN AR BED 2011



103,3 KMS 84,9KMS EN LIGNE + 4 TOURS DE 4,6 KMS EN CIRCUIT			
TOTAL	PARTIEL	HORAIRE	LOCALITE, N° DES ROUTES, DIRECTION, OBSERVATIONS
KM	KM		
		14h30	PLOUZANE : départ fictif : mairie - rue du 8 mai 1945- rue de bretagne
			rue de coat edern-à droite route de trenen- à droite rue de Brest
0	0	14h35	DEPART REEL rue de Brest, au niveau de la rue des Lilas
		14h36	Rue de Brest - route du Conquet vers le petit minou
1,7	1,7	14h37	Rond-Point du Petit Minou, tout droit vers Kerourin - VC 5 -
4,1	2,4	14h41	Carrefour Kerangoff à droite vers Le Minou - VC 8-
4,6	0,5	14h42	à droite descente du phare vers route du Minou
5,0	0,4	14h43	Route du Minou vers Plouzané - RD D38 -
6,9	1,9	14h45	avant croix marie : RD 38 à gauche passage par souterrain
7,3	0,4	14h46	Croix Marie à droite vers bourg de Plouzané RD 38
9,3	2	14h49	Entrée Plouzané route du minou vers rond point de l' église
9,8	0,5	14h50	Sortie Plouzané par route de Ploumoguier
12,3	2,5	14h54	LOCMARIA-PLOUZANE : cote de Kervasdoué 5ème grimpeur *****
12,4	0,1	14h54	LOCMARIA: Kerscao :carrefour VC4/VC5 à gauche vers Locmaria-VC 5 -
14,1	1,7	14h57	rond point entrée bourg locmaria: 3/4 tour vers rue St Sané
14,3	0,2	14h57	carrefour rue Saint Sane / VC1 : 3/4 de tour vers Plouzané - VC1-
16,1	1,8	15h	PLOUZANE : rue de l'arvor - rond point de l'église
16,3	0,2	15h	sortie plouzané par route de St Renan puis RD 38 vers St Renan
20,8	4,5	15h07	SAINT RENAN : rond point de clos nevez:3/4 de tour vers ploumoguier - RD 67
21,7	0,9	15h09	rond point de ty ruz : 1/4 de tour vers Saint Renan
22,6	0,9	15h10	entrée voie romaine
22,7	0,1	15h10	a gauche rue racine
23,2	0,5	15h11	a gauche route du conquet vers pont l'hopital
25,8	2,6	15h15	Pont L'Hôpital, tout droit RD67
25,9	0,1	15h15	PLOUMOGUER : carrefour RD 67/VC53 : à droite VC53 vers Lamber
27,8	1,9	15h19	à droite VC 7vers Lamber puis VC37 vers Cohars
28,7	0,9	15h20	à droite VC 42 vers Kerdraziou et Plouarzel
29,2	0,5	15h21	1er classement Grimpeur *****
29,5	0,3	15h21	PLOUARZEL : à gauche CR 73 Plouarzel vers Keranguene
30,9	1,4	15h23	à la pension canine: à droite vers Keranguene - CR 76 -
32,5	1,6	15h26	entrée bourg (Super U) : à droite puis à gauche D5 vers lampaul plouarzel
34,8	2,3	15h30	carrefour D5-D28 : a gauche vers plouarzel
35,6	0,8	15h31	à droite vers rue de Kerzignat
36,2	0,6	15h32	à droite VC4 vers Trézien
37,1	0,9	15h33	carrefour VC4/VC8 près éoliennes: tout droit vers trezien puis VC6
39,5	2,4	15h37	VC6 : à gauche vers Porsmoguer puis VC7
41,7	2,2	15h41	PLOUMOGUER : cote de PORSMOGUER 2ème Grimpeur puis VC11
42,3	0,6	15h42	Kerhornou (Ploumoguier) à gauche vers VC6 jusqu'à Messouflin
45,1	2,8	15h45	Messouflin : à droite VC 501 vers Le Conquet
45,3	0,2	15h46	carrefour VC 501/RD 28: RD 28 vers Le conquet
50,1	4,8	15h54	TREBABU : - carrefour RD28/RD67: à gauche RD 67 vers St Renan
53,5	3,4	15h59	PLOUMOGUER Coat Ar Piquet - carref RD67 / VC 4 : à gauche VC4 -> bourg
56,0	2,5	16h03	PLOUMOGUER: rue de la fontaine blanche- place du general de gaulle
56,2	0,2	16h04	rond point de la mairie : 1/4 tour vers rue de verdun puis vers St Renan
57,5	1,3	16h06	Cohars - carrefour VC1/VC37 à gauche VC 37 vers Lamber
60,1	2,6	16h10	Lamber à droite VC 7 vers Kervadéza
61,5	1,4	16h12	cote de Kervadéza - VC7/VC1 à droite vers Ploumoguier 3ème Grimpeur*****
63,9	2,4	16h16	Coat Omnès VC1 / VC79 à gauche vers Lizeret puis VC73 apres Lizeret
65,8	1,9	16h19	Cote de Lizeret VC 73 / RD 67 à gauche RD 67 vers St Renan
69,0	3,2	16h24	Kervadéza RD 67 tout droit
70,3	1,3		Kroas Ar Bis RD 67 tout droit vers St Renan
71,1	0,8	16h27	pont L'hopital RD67 - virage à droite et rond point : 3/4 tour vers Ty Ruz-RD67
71,8	0,7	16h28	SAINT RENAN : RD67 cote de la Carrière Quillimérien 4ème grimpeur *****
72,2	0,4	16h29	Rond point de Ty - Ruz : 1/3 tour RD 67 vers Clos Nevez
73,0	0,8	16h30	rond point Clos - Névez : 1/2 tour vers RD 67 vers TY Colo
74,6	1,6	16h33	rond point de pont avenec (mespaol) : 1/6 de tour vers tregorff
76,1	1,5	16h35	tregorff : à gauche vers route de Pont Corff vers Guilers
79,1	3,0	16h40	GUILERS : Kerjean : à droite vers La Trinité PLOUZANE
82,8	3,7	16h33	PLOUZANE : Illioc tout droit vers La Trinité
83,4	0,6	16h47	rond point route de Trenen: à droite vers rue de coat edern
84,9	1,5	16,49	puis tout droit rue de Bretagne - LIGNE D'ARRIVEE
			4 TOURS DE CIRCUIT (corde à droite) RUE DE BRETAGNE,
			RUE PREVERT, RUE J.ANQUETIL, VC 6, RTE TRENEN,
			RUE DE COAT EDERN, RUE DE BRETAGNE
103,3	18,4	17h19	ARRIVEE

PENN AR BED 2011

Réunion des Directeurs sportifs : 13H 30 au Centre François Mitterrand (Près de la Mairie)

Contrôle des Développements : 14H 15

Départ fictif 14 H 30 devant la mairie de Plouzané

Départ réel 14 H 35 à la Trinité Plouzané devant chez F. QUENET

Distance 84,9 Kms en ligne + 4 X 4,6 Kms = 103,3 Kms

Classement grimpeur : 5 classements avec 5 - 3 - 2 - 1 points

Km 12,3	- 600 m à 7 %	côte de KERVASDOUE
Km 29,2	- 1200 m à 9%	côte sortie LAMBER
Km 41,7	- 300m à 13 %	côte de PORSMOQUER
Km 61,4	- 600 m à 7 %	côte de KERVADEZA
Km 71,8	- 700 m à 10 %	côte de la CARRIERE
En cas d' ex æquo le classement à l' arrivée sert à départager		
3 Prix : 40, 25 et 15 Euros		

Primes :

2ème passage au bourg de PLOUMOGUER	Km 56	20, 10, 5 et 5 Euros
1er passage sur la ligne d'arrivée	Km 84,9	20, 10, 5 et 5 Euros
3 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée	Km 94,1	20, 10, 5 et 5 Euros

Les coureurs doivent terminer l'épreuve pour recevoir leur prime

Classement par Equipe (sur 3 Coureurs)

3 Prix : 50, 30 et 20 Euros.

Elimination des attardés	PLOUZANE	Km 16,3	si plus de 3mn de retard sur peloton
	PLOUMOGUER	Km 45,1	si plus de 3mn de retard sur peloton
	KERVADEZA	Km 61	si plus de 3mn de retard sur peloton
	TREGORFF	Km 75	si plus de 3mn de retard sur peloton

Les voitures des directeurs sportifs rentrent sur le circuit et sont déviées 200 m après le premier passage sur la ligne d' arrivée (déviation sur la gauche ou à droite vers rues latérales) selon décision des commissaires

3 voitures neutres restent sur le circuit + autres voitures selon décision des commissaires

Classement: grille 396 - 20 20 prix

Récompenses:

- 1 bouquet aux 3 premiers de l'épreuve
- 1 coupe aux 3 premiers
- 1 coupe au meilleur grimpeur
- 1 coupe au 1er junior 1ère année

Sécurité : Docteur Mahé, Ambulance de la Protection Civile, Motards Tro Bro Moto et Signaleurs.

Ardoisier et Moto –Info : Tro Bro Moto

Retour des dossards : près du podium d'arrivée

Canal CB : 7 AM , canal de secours : 14

Les coureurs doivent respecter le code de la route et les ronds points

Exception : Ronds point de LOCMARIA Km 14,1 et 14,3 seront pris à gauche

Contrôle médical : au local du vélodrome

Attention sur le circuit final aux plots au centre de la route