

COMITE D'ORGANISATION DE L'ESSOR BRETON

1^{ère} étape

BOURG BLANC - PLOUVIEN

ITINERAIRE DETAILLE

Jeudi 5 mai 2011

		0,000	Horaire de passage	
		0,000	40 km/h	43 km/h
		0,100	12 h 55	
		0,200		
		0,400		
		0,700		
		0,900		
		1,500		
		0,000	km	13 h 0
	DEPART FICTIF - Parking de la salle omnisports	0,000		13 h 0
	Rond point - Tout droit - Rue du stade	0,000		13 h 2
	Stop - A gauche - Avenue Général de Gaulle	0,100		13 h 3
	A droite - Rue de Brest	0,200		13 h 3
	Carrefour centre bourg - Tout droit - Rue des Abers	0,400		13 h 4
VC	A gauche - Route de Coat Méal	0,700		13 h 4
	Sortie BOURG BLANC	0,900		13 h 3
	Carrefour de la route de la chapelle de Saint Urfold	1,500		13 h 2
	DEPART LANCE - Carrefour de la route de la chapelle de Saint Urfold	0,000	km	13 h 0
	Tout droit	1,600		13 h 2
	Entrée COAT MEAL	1,800		13 h 3
D3	A gauche vers Brest, Plouguin	2,300		13 h 3
	Sortie COAT MEAL	2,800		13 h 4
D26	Stop - A droite vers Plouguin	5,800		13 h 9
VC	A droite vers la déchetterie	6,300		13 h 9
	A droite vers Kermorvan, D28	6,800		13 h 10
	Cédez le passage - A gauche vers Plouguin (panneau dans le dos)	8,000		13 h 12
	Cédez le passage - A gauche vers Plouguin (panneau dans le dos)	8,800		13 h 13
	Entrée PLOUGUIN	11,000		13 h 17
	A droite après le terrain de sports - Rue du stade	11,300		13 h 17
	Tout droit	11,400		13 h 17
	Sortie PLOUGUIN	12,000		13 h 18
	Stop - A droite	12,000		13 h 18
D28	Cédez le passage - A gauche vers Ploudalmézeau	14,500		13 h 22
VC	A droite vers Lampaul Ploudalmézeau - Rue du bourg	17,100		13 h 26
	A gauche	17,900		13 h 27
	Entrée LAMPAUL PLOUDALMEZEAU	18,800		13 h 28
	A droite - Route de Saint Pabu	19,000		13 h 29
	Stop - A gauche par la route touristique	19,500		13 h 29
	Entrée SAINT PABU	21,800		13 h 33
	A droite	21,900		13 h 33
	Stop - Tout droit	22,700		13 h 34
	Cédez le passage - A gauche - Rue de Teven Ar Reut	23,100		13 h 35
	Entrée SAINT PABU	23,700		13 h 36
	Cédez le passage - Tout droit - Rue de Kervigorn	24,000		13 h 36
	A droite - Rue de Garo	24,300		13 h 36
	Cédez le passage - Tout droit - Rue du Stellach vers le quai du Stellach	24,800		13 h 37
	Cédez le passage - Tout droit vers le quai du Stellach	25,200		13 h 38
	A droite - Rue de l'Aber Benoît - Virage serré	25,400	!!!!	13 h 38
	A droite - Rue du Bourg	26,200		13 h 39
	A gauche - Rue Tanguy Jacob	26,300		13 h 39
	Tout droit	26,900		13 h 40
	Sortie SAINT PABU	27,300		13 h 41
D28	Cédez le passage - A gauche vers Tréglonou, Lannilis	27,900		13 h 42
	Tout droit	30,900		13 h 46
	Entrée TREGLONOU	32,600		13 h 49
D3	A gauche vers Lannilis, Lesneen	33,100		13 h 50
	Sortie TREGLONOU	33,200		13 h 50
	Passage sur le pont de Tréglonou	33,500		13 h 50
VC	Rond point - A droite vers - Rue Jean Laot	34,900		13 h 52
	Sortie LANNILIS	35,600		13 h 53
D113	Cédez le passage - A gauche vers Lannilis	36,300		13 h 54
	Entrée LANNILIS	36,500		13 h 55
	A droite et à gauche	37,300		13 h 56
	Rond point - Tout droit vers Ploudalmézeau, Tréglonou	37,400		13 h 56
	A gauche - Rue du couvent	37,400		13 h 56
	Stop - Tout droit	37,600		13 h 56
VC	Rond point - A droite vers Landéda	38,000		13 h 57

	Tout droit vers Landéda		38,800	13 h 58	13 h 54
	Sortie LANNILIS		38,900	13 h 58	13 h 54
	Tout droit		39,500	13 h 59	13 h 55
	Rond point - A droite - Bourg de Landéda		42,700	14 h 4	14 h 0
	Entrée LANDEDA		44,100	14 h 6	14 h 2
	A droite face à l'église puis à gauche - Rue de l'Armorique		44,600	14 h 7	14 h 2
	Carrefour - A droite vers l'Aber Wrac'h - Corniche de l'Aber Wrac'h		45,600	14 h 8	14 h 4
	A gauche vers l'Aber Wrach		46,800	14 h 10	14 h 5
	Cédez le passage - Tout droit		47,600	14 h 11	14 h 6
D128	Sortie l'ABER WRACH		48,300	14 h 12	14 h 7
	GRIMPEUR	GRM	48,900	14 h 13	14 h 8
	Rond point de Bel Air - A gauche		49,200	14 h 14	14 h 9
	Cédez le passage - Tout droit		50,300	14 h 15	14 h 10
	A droite		50,400	14 h 16	14 h 10
	Rond point - Tout droit vers Lannilis, Plouguerneau		51,300	14 h 17	14 h 12
D113	Rond point - A gauche vers Plouguerneau		51,800	14 h 18	14 h 12
	Sortie LANNILIS		51,900	14 h 18	14 h 12
	Passage sur le pont de Paluden		53,000	14 h 20	14 h 14
	Cédez le passage - A gauche vers Plouguerneau		55,300	14 h 23	14 h 17
D71A	A gauche vers Liliias, Toutes directions		55,500	14 h 23	14 h 17
D71A	Rond point de Douar Huel - A gauche vers Liliias		56,100	14 h 24	14 h 18
	Sortie PLOUGUERNEAU		56,200	14 h 24	14 h 18
VC	A droite vers le camping de la grève blanche		58,400	14 h 28	14 h 21
	A droite vers le camping de la grève blanche		58,600	14 h 28	14 h 22
	A droite vers Saint Michel		59,600	14 h 29	14 h 23
	A gauche vers le camping de la grève blanche, Saint Michel		60,100	14 h 30	14 h 24
	A droite		60,600	14 h 31	14 h 25
	A gauche vers le camping de la grève blanche		61,200	14 h 32	14 h 25
D32	Stop - A droite		62,400	14 h 34	14 h 27
	Entrée PLOUGUERNEAU		64,300	14 h 36	14 h 30
	A droite - Douar Névez		64,600	14 h 37	14 h 30
	Stop - A droite - Rue d'Armorique		65,000	14 h 38	14 h 31
D71A	Rond point de Douar Huel - A gauche vers Brest		65,200	14 h 38	14 h 31
	A gauche - Rue de Lannilis vers Plouguerneau, Lesneven		65,900	14 h 39	14 h 32
D32	Sortie PLOUGUERNEAU		66,900	14 h 40	14 h 33
	Rond point - Tout droit vers Lesneven		66,900	14 h 40	14 h 33
	Tout droit vers Lesneven		69,900	14 h 45	14 h 38
	Entrée GROUANNEC		70,100	14 h 45	14 h 38
	Sortie GROUANNEC		70,900	14 h 46	14 h 39
	POINT CHAUD - Au niveau de la borne kilométrique	PC	75,600	14 h 53	14 h 45
D38	A droite vers Plouvien		75,800	14 h 54	14 h 46
	Stop - Tout droit vers Loc Brévalaire, Plouvien		77,400	14 h 56	14 h 48
	Entrée LOC BREVALAIRE		79,400	14 h 59	14 h 51
	Sortie LOC BREVALAIRE		79,700	15 h 0	14 h 51
	GRIMPEUR - Face au panneau sur la gauche de la route	GRM	80,200	15 h 0	14 h 52
VC	A droite vers Le Drenec		80,400	15 h 1	14 h 52
	A droite vers la chapelle de Landouzen		80,700	15 h 1	14 h 53
	A droite		81,400	15 h 2	14 h 54
	A droite vers Le Drenec		82,300	15 h 3	14 h 55
	Rond point - Tout droit		83,600	15 h 5	14 h 57
	Entrée LE DRENNEC		83,500	15 h 5	14 h 57
	Feux tricolores - A droite vers Plabennec		83,800	15 h 6	14 h 57
	A gauche - Rue de la mairie		83,900	15 h 6	14 h 57
	A droite - Rue Louis Abhervé		84,000	15 h 6	14 h 57
	Stop - A droite - Rue des écoles		84,500	15 h 7	14 h 58
	Rond point - A droite vers Lestonet		84,800	15 h 7	14 h 58
	Stop - A droite		86,700	15 h 10	15 h 1
	A gauche vers Kersaint Plabennec		87,100	15 h 11	15 h 2
	Tout droit		90,500	15 h 16	15 h 6
	Cédez le passage - A droite vers Kersaint Plabennec		92,000	15 h 18	15 h 8
	Entrée KERSAINT PLABENNEC		92,300	15 h 18	15 h 9
	A droite - Route de Kérialias		92,800	15 h 19	15 h 9
	Sortie KERSAINT PLABENNEC		93,400	15 h 20	15 h 10
	Tout droit		94,400	15 h 22	15 h 12
	Tout droit		95,500	15 h 23	15 h 13
	Cédez le passage - A gauche vers Plabennec		97,100	15 h 26	15 h 15
	Rond point - A droite vers Plabennec		99,400	15 h 29	15 h 19

	Entrée PLABENNEC		99,800	15 h 30	15 h 19
D788	Feux tricolores - A droite - Rue Maréchal Leclerc		100,600	15 h 31	15 h 20
VC	A gauche - Rue Laënnec		101,100	15 h 32	15 h 21
	Cédez le passage - A droite - Rue Marcel Bouguen		101,600	15 h 32	15 h 22
	Sortie PLABENNEC		101,900	15 h 33	15 h 22
D38	A gauche vers Plouvien		105,200	15 h 38	15 h 27
	Entrée PLOUVIEN		107,000	15 h 41	15 h 29
	Rond point - Tout droit		107,300	15 h 41	15 h 30
	A gauche - Rue de la Libération		107,600	15 h 41	15 h 30
	A l'église - A droite		107,900	15 h 42	15 h 31
	A gauche - Rue Emile Salaun		108,000	15 h 42	15 h 31
	Rond point - Tout droit et à droite		108,200	15 h 42	15 h 31
	Sortie PLOUVIEN		108,700	15 h 43	15 h 32
	ENTREE CIRCUIT - A droite		108,700	15 h 43	15 h 32
	A droite vers Moulin de Coumou		110,000	15 h 45	15 h 33
	A gauche vers Kerbuliat		111,100	15 h 47	15 h 35
	Tout droit		111,500	15 h 47	15 h 36
D59	A gauche		111,800	15 h 48	15 h 36
	Passage sur la ligne (face au panneau "Gite de France" sur la gauche de la route)		113,500	15 h 50	15 h 38
VC	A gauche		113,700	15 h 51	15 h 39
	Cédez le passage - A gauche		114,500	15 h 52	15 h 40
	A droite vers Moulin de Coumou		115,800	15 h 54	15 h 42
	A gauche vers Kerbuliat		116,900	15 h 55	15 h 43
	Tout droit		117,300	15 h 56	15 h 44
D59	A gauche		117,600	15 h 56	15 h 44
	2ème passage sur la ligne		119,300	15 h 59	15 h 46
	3ème passage sur la ligne - POINT CHAUD	PC	125,100	16 h 8	15 h 55
	4ème passage sur la ligne		130,900	16 h 16	16 h 3
	5ème passage sur la ligne		136,700	16 h 25	16 h 11
	6ème passage sur la ligne		142,500	16 h 34	16 h 19
	7ème passage sur la ligne		148,300	16 h 42	16 h 27
	ARRIVEE de la 1ère étape		154,100	16 h 51	16 h 35

Ravitaillement entre le km 69,7 et le km 74,4