

38 Km/h	41 km/h	Directions, villes et lieux-dits	ROUTE	Intermédiaires	Kms parcourus	Kms à parcourir
14H00	14H00	DEPART REEL, St Pol De Léon - rue de l'évêché direction ROSCOFF			0,000	120,325
14H01	14H01	Venelle du Budou - A droite → ROSCOFF		0,415	0,415	119,910
14H03	14H03	Rue de Roscoff - R.P de kerestat - Tout droit → ROSCOFF	D769	1,575	1,990	118,335
14H04	14H04	R.P Bonne nouvelle - 2ème à droite - D769 - centre ville	D58	0,645	2,635	117,690
14H05	14H05	Pontigou - A gauche - Rue de la Baie	D769	1,025	3,660	116,665
14H09	14H08	Le Laber - Tout droit → SANTEC	D769	1,925	5,585	114,740
14H11	14H10	SANTEC - Le pouldu puis rue de Kerabret		1,445	7,030	113,295
14H13	14H12	R.P bourg de Santec - Tout droit		1,065	8,095	112,230
14H14	14H13	1er SPRINT MEILLEUR ANIMATEUR		1,030	9,125	111,200
14H15	14H14	R.P du bateau - A gauche - → ST POL DE LEON		0,500	9,625	110,700
14H15	14H14	Relais des chasseurs - A Droite → PLOUGOULM		0,305	9,930	110,395
14H19	14H18	PLOUGOULM - Le croissant - A Droite → SIBIRIL		2,545	12,475	107,850
14H22	14H20	SIBIRIL - 1er MEILLEUR GRIMPEUR	D10	1,535	14,010	106,315
14H26	14H24	CLEDER - entrée agglomération - R.P - A Droite - Rue Streat Glaz	D10	2,820	16,830	103,495
14H27	14H25	CLEDER - R.P près de l'église - A Droite → PLOUESCAT	D10	0,440	17,270	103,055
14H31	14H29	R.P de Kérider - A Gauche → BERVEN		2,765	20,035	100,290
14H35	14H33	Lanveur - Tout droit -	D10	2,670	22,705	97,620
14h37	14h34	Kerveyer - A Gauche puis 1 ère à droite → TREFLAOUENAN	D35	0,725	23,430	96,895
14H40	14H37	TREFLAOUENAN - entrée agglomération	D35	2,220	25,650	94,675
14H44	14H41	Kerguiduff - A Droite → TREZILIDE		2,255	27,905	92,420
14H47	14H44	TREZILIDE - St Péran - 2ème MEILLEUR GRIMPEUR		1,750	29,655	90,670
14H47	14H44	A Gauche - TREZILIDE - Le Bourg	D 788	0,670	30,325	90,000
14H49	14H46	La Marche - Puis rue de Creach Ar Glaz		1,220	31,545	88,780
14H53	14H49	SAINTE CATHERINE - Rue de kergudon		2,170	33,715	86,610
14H53	14H49	R.P de Ste Catherine - Tout droit → MESPAUL		0,245	33,960	86,365
14H55	14H50	ZA de la garenne - Tout droit - Entrée sur circuit de 9 kms		0,820	34,780	85,545
14H58	14H53	MESPAUL - 1er passage ligne d'arrivée - Fin 1ère Boucle - Tout droit		1,960	36,740	83,585
15H12	15H07	MESPAUL- 1er tour/9kms-2ème passage ligne - 2ème MEILLEUR ANIMATEUR -Tout droit		9,115	45,855	74,470
15H16	15H10	Intersection D75 A Droite → Croas Ar Born,Guiclan		2,390	48,245	72,080
15H22	15H16	Carrefour Croas-Ar-Born - A Gauche → MORLAIX	D75	3,970	52,215	68,110
15H28	15H22	La Croix-Neuve - Tout droit → MORLAIX	D19	4,055	56,270	64,055
15H34	15H27	D19 - 3ème MEILLEUR GRIMPEUR - A Gauche → TAULE	D19	3,345	59,615	60,710
15H37	15H30	TAULE - A gauche direction Penzé		1,890	61,505	58,820
15H42	15H34	Pont de PENZE - Tout Droit	D769	3,110	64,615	55,710
15H43	15H35	A Gauche - Puis tout de suite A Droite → PONT EON	D769	0,550	65,165	55,160
15H45	15H38	PONT-EON - Tout Droit		1,930	67,095	53,230
15H48	15H40	COTE DE GROUMELARD - 4ème MEILLEUR GRIMPEUR		1,010	68,105	52,220
15H50	15H42	PLOUENAN - A Droite - Rue de St Pol De Léon		2,145	70,250	50,075
15H51	15H43	R.P Super U - A Gauche - Rocade des Chênes	D75	0,335	70,585	49,740
15H52	15H44	Sortie PLOUENAN - A Droite → MESPAUL		0,770	71,335	48,970
15H57	15H49	MESPAUL - A Gauche - Entrée sur circuit de 9kms		3,320	74,675	46,650
15H58	15H50	MESPAUL - 3ème passage ligne d'arrivée - Fin 2ème Boucle - Tout droit		0,495	75,170	45,155
16H13	16H03	MESPAUL - 4ème passage - Fin 2ème Tour/ 9kms - 3ème MEILLEUR ANIMATEUR		9,115	84,285	36,040
16H27	16H16	MESPAUL - 5ème passage - Fin 3ème Tour/ 9kms		9,115	93,400	26,925
16H36	16H24	MESPAUL - 6ème passage - Fin 1er tour de 5,5kms		5,385	98,785	21,540
16H44	16H32	MESPAUL - 7ème passage - Fin 2ème tour de 5,5kms- 4ème MEILLEUR ANIMATEUR		5,385	104,170	16,155
16H53	16H40	MESPAUL - 8ème passage - Fin 3ème tour de 5,5kms		5,385	109,555	10,770
17H01	16H48	MESPAUL - 9ème passage - Fin 4ème tour de 5,5kms		5,385	114,940	5,385
17H10	16H56	MESPAUL - Fin 5ème tour - ARRIVEE		5,385	120,325	0,000

1ère boucle = 36,740 kms // 2ème boucle = 29,303 kms // grand circuit = 9,115 kms // petit circuit = 5,385 kms