

---

## CHALLENGE INTER REGION CADETS FFC EPREUVE PISTE 4 JUIN 2011

### **Règlement des épreuves (6) :**

Règlement appliqué par les commissaires, conformément au règlement FFC.

#### **1) Kilomètre lancé :** (Une seule équipe en piste)

15 équipes de 3 coureurs.

Cette épreuve s'effectue sur 1km lancé (4 tours) à 3 coureurs selon « la formule à l'Italienne ».

Chaque équipe de 3 coureurs se lance du haut des balustrades (comme un 200m lancé). Le coureur de tête s'écarte lorsqu'il veut et laisse ses deux équipiers en piste. Le deuxième fait de même pour laisser le dernier coureur terminer seul.

#### **2) Course aux points :**

15 coureurs (1 par département).

L'épreuve se déroule sur 15km (60 tours)

Sprints intermédiaires tous les 10 tours (6 sprints)

Classement selon le nouveau règlement FFC

#### **3) Elimination :**

15 coureurs (1 par département).

Un coureur éliminé tous les deux tours.

#### **4) Poursuite par équipes :**

15 équipes, chacune composée de 4 coureurs.

L'épreuve se déroule sur 3km départ arrêté (12 tours) en opposition et selon l'ordre inverse du classement par équipes provisoire.

Du fait d'un nombre d'équipes impair, l'équipe en tête du classement provisoire, part la dernière, seule en piste.

#### **5) Elimination danoise :**

15 coureurs (1 par département).

Cette épreuve est une élimination par l'avant, qui se déroule sur 14 tours et 3 sprints (au 8<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> tour).

Le vainqueur est celui qui remporte le premier sprint.

Ce premier sprint s'effectue après 2km (8 tours) et le coureur vainqueur se retire.

Le deuxième sprint s'effectue 3 tours après (11<sup>e</sup> tour). Le vainqueur est classé 2<sup>e</sup> de la course et se retire.

Le troisième et dernier sprint après 3 tours (14<sup>e</sup> tour) classe les concurrents de la 3<sup>e</sup>me à la 15<sup>e</sup>me place.

#### **Ou**

**Scratch :**

15 coureurs (1 par département).

L'épreuve se déroule sur 5km (20 tours).

#### **6) Vitesse par équipes :**

15 équipes, chacune composée de 3 coureurs.

Cette épreuve se dispute sur 3 tours de piste départ arrêté en opposition et selon l'ordre inverse du classement par équipes provisoire.

Du fait d'un nombre d'équipes impair, l'équipe en tête du classement provisoire, part la dernière, seule en piste.

### **Barème de points :**

Même barème que sur route pour le classement par équipes des départements.

Classement établi par l'addition des points obtenus à chaque épreuve par le coureur qui représente son département.

### **Classement :**

Chaque épreuve disputée individuellement ou par équipes attribuera des points aux 15 premiers :

#### **\* Epreuve individuelle :**

1<sup>er</sup> : 15 points ; 2<sup>ème</sup> 14 points ; 3<sup>ème</sup> 13 points ; 4<sup>ème</sup> 12 points ; 5<sup>ème</sup> 11 points et ainsi de suite jusqu'à 1 point.

#### **\* Epreuve par équipes :**

1<sup>er</sup> : 30 points ; 2<sup>ème</sup> 28 points ; 3<sup>ème</sup> 26 points ; 4<sup>ème</sup> 24 points ; 5<sup>ème</sup> 22 points ; 6<sup>ème</sup> 20points et ainsi de suite jusqu'à 2 points.

### **Un classement général final par équipes sera établi à l'issu des six épreuves**

En cas d'ex-aequo au classement général final, sera déclaré vainqueur l'équipe qui totalisera le plus de premières places puis de deuxièmes places. En cas de nouvelle égalité c'est l'équipe qui réalisera le meilleur temps en poursuite par équipes qui l'emportera.