

# MANCHE OCEAN 2011

## Corlay (22) – Pluneret (56)

ITINERAIRE		kilomètres		horaire
		de l'arrivée	du départ	
<b>COTES D'ARMOR (22)</b>				
	Corlay – Départ réel à la sortie de la ville D 767 direction St Mayeux.....	154.2	0.0	14.00
	St Mayeux D 767.....	147.2	7.0	14.10
<b>MG</b>	Mur de Bretagne.....	140.2	14.0	14.20
<b>MORBIHAN (56)</b>				
	Neulliac D 767.....	131.5	22.7	14.32
	Sortie de Neulliac – à droite direction Cléguérec – Passage Pont Lenuos D 125.....	131.3	22.9	14.34
	Croisement D 18 à gauche direction Cléguérec.....	123.7	30.5	14.44
	Centre de Cléguérec à gauche puis tout de suite à droite D159.....	123.4	30.8	14.45
	D 159 direction Malguénac au croisement de la D 764 Malguénac centre, prendre à gauche par D 159 puis à droite à l'église.....	117.5	36.7	14.53
	Direction Guern par D 159 – au croisement prendre C 8 Notre Dame de Quelven.....	113.5	40.7	14.59
	C 8 croisement Notre Dame de Quelven.....	111.1	43.1	15.04
	D 2B croisement à gauche direction Pontivy			
	D 2 croisement à gauche direction Le Sourn – Le Sourn centre.....	105.2	49.0	15.13
	D 188 à droite direction Bieuzy-les-Eaux			
	D 156 dans la montée croisement à gauche direction Pluméliau par la D 188.....	100.2	54.0	15.21
<b>MG</b>	ATTENTION passage à niveau suivi d'un pont - Le Blavet – ETROIT.....	98.9	55.3	15.22
	Carrefour Talverne Nénéze à droite par la D 768.....	95.5	58.7	15.27
	Carrefour Port Arthur à droite direction Bieuzy-les-Eaux.....	93.8	60.4	15.30
	Première route à gauche direction St-Hilaire.....	93.3	60.9	15.30
	Clégurin tout droit.....	91.8	62.4	15.35
	Kervern tout droit.....	91.2	63.0	15.36
	Carrefour à droite direction St-Hilaire.....	90.0	64.2	15.38
	St-Hilaire centre.....	89.7	64.5	15.38
	V 7 à droite direction St-Barthélemy.....	89.5	64.8	15.38
	Face à la chapelle à gauche direction St-Barthélemy.....	88.0	66.2	15.41
	Entrée St-Barthélemy au panneau.....	86.5	67.7	15.43
	Centre de St-Barthélemy à droite face à l'église direction Quistinic.....	84.9	68.3	15.44
	Carrefour à gauche direction St-Adrien.....	84.3	78.9	15.45
	Squirio droite.....	84.2	70.0	15.47
	Chapelle St-Adrien.....	82.8	71.4	15.49
	Carrefour dans St-Adrien à gauche direction Bubry.....	82.5	71.7	15.49
	Carrefour à droite direction Quistinic D 3.....	78.9	75.3	15.58
	Ensuite première route à gauche direction Kergonan gare de Baud D 172... La gare de Baud à gauche direction Baud D 724.....	78.1	76.1	15.59
	Rond point du Pont de Baud direction Lambel D 24.....	77.4	76.8	16.00
	Rond point du Pont de Baud direction Lambel D 24.....	74.0	80.7	16.05
<b>MG</b>	Lambel direction Locoal-Camors (lieu dit Belle-Vue).....	68.7	85.5	16.12
	Locoal-Camors.....	66.7	87.5	16.15
	Prendre la direction Pluvigner D 768.....	66.5	87.7	16.18
	Rond point entrée de Pluvigner direction Auray D 768.....	62.0	92.2	16.22
	Direction Ste-Anne d'Auray par la D102.....	61.1	93.1	16.24
	Entrée de Ste-Anne d'Auray – au carrefour à droite direction Brec'h D19 sur 700 mètres.....	52.6	101.6	16.36
	Prendre à gauche D 120 direction Vallée de Tréauray.....	52.2	102.2	16.37
	Entrée du circuit de la Vallée de Tréauray au Goahic.....	50.3	103.9	16.40
<b>MG</b>	1 <sup>er</sup> passage sur la ligne d'arrivée.....	50.0	104.2	16.41
	Puis 10 tours de circuit de 5 km soit 50 km			
<b>MG</b>	5 <sup>ème</sup> passage sur la ligne d'arrivée.....	25.0	139.2	17.14
	Arrivée.....	0.0	154.2	17.48