

Kreiz Breizh Elites



Etape 1 CALANHEL 12h25

23/07
174,4 km PLOURAY 16h30

Etape 2 CLEDEN POHER 8h45

24/07
96,1 km CARHAIX 11h00

Etape 3 PLOUGUERNEVEL 16h00

24/07
102,4 km PLOERDUT 18h25

Etape 4 CARHAIX 12h30

25/07
169,1 km ROSTRENEN 16h15

22/07 Présentation
des équipes

ROSTRENEN -
BAGAD DE QUIMPER
18h00 - Salle des Fêtes



Entrée
Gratuite

UCI 2.2

www.sitekbe.com

>> Du 23 au 25 juillet 2011

Road Book KBE 2011

Contacts :

e-mail : alainbaniel@sitekbe.com

Téléphone : 02 98 93 00 25

Fax : 02 98 93 00 31

Port able: 06 72 81 60 49

Siège de l'association KBE:

Association Kreiz Breizh Elites

18, rue des Martyrs

29270 CARHAIX

Nom des différents responsables de l'organisation

Fonction	Nom	Téléphone
Président	Alain BANIEL	06 81 20 44 05, 06 72 81 60 49
Responsable logistique	Alain HELLOUVRY	06 71 72 58 07
Chauffeurs	Jean Marc ROBIN, Laurent BANIEL	06 07 62 72 38, 06 82 06 83 60
Secrétaire	Solange GOUBIN	06 70 40 64 14
Restauration, Cuisinier	Yves SALOME	06 15 49 17 73
Protocole	Marie-France JAUVIN	06 71 15 17 61
Hébergement	Prosper LE MAGADOU	06 80 51 93 88
Accueil Coureurs	Nicole LE GOUARD, M. H. LE BIHAN	06 85 47 93 64
Organisation restauration	Nelly BANIEL	06 60 48 13 58
Photographe officiel	Bernard CHARMENTRAY	06 07 59 48 87
Photographe, webmaster	Mathieu PRIGENT	06 24 61 03 26
Caravane	Gilbert LE GOUARD, J.-Claude ROBIN	06 45 17 92 69
Motos	Lucien LE HARZIC	06 32 85 46 45
Sécurité course	Pascal LE JOUIS	06 68 96 15 17
Responsable Communication	Benoît LARROQUE	06 46 35 18 12
Relation Radios FM / Speaker Radio Course	Pierre THOMAS	06 76 44 17 45
Banderoles	Jo CONAN	06 76 03 04 53
Interprète	PENNY	06 45 17 78 59
Diffusion des résultats	Mathieu JAUVIN	06 64 77 22 45
Organisation départ, flamme rouge	Grégory CAIL	06 78 57 45 71
Ramassage Panneaux	Sébastien BARAC'H	06 88 68 47 99

Organisation logistique : responsable Alain Hellouvy

Fléchage	Daniel LE GUET
Dépannage Neutre	Voitures 1,2 : L'Echappée ; 3 : UC Crahaix
Moto Dépannage	L'Echappée
Liaison Radio	L'échappée Assistance Course Guy TROHEL 06 14 94 00 68 Radio Tour 151.5125.
Défléchage	Camion Interflora, MF GUEGAN
Banderoles	Alain HELLOUVRY, Guy RAZER, Jo CONAN, Patrick LE BERRE
Securité	Pascal LE JOUIS

Service Médical Dr Laurence Delaize

Médecin - L. Delaize	06 07 35 80 07
Ambulance	Protection Civile
Infirmiers	Protection Civile
Hôpital de Carhaix	Rue du Dr Menguy 29270 Carhaix-Plouguer 02 98 99 20 20

Jury des commissaires

Fonction	Nom
Président de Jury	JANOUT Miroslav
Commissaire 1	COUFOURIER Joël
Commissaire 2	ROUZIÈRE Mickaël
Commissaires Moto 1	TREMAUDAN Dominique
Commissaires Moto 2	MOUELLIC Gilbert
Juge à l'arrivée	CHEVRIAUX Daniel
Chronométréur	LE TALLEC Nicolas

Fonction	Nom
Moto Info	MOCARD Jean Michel
Moto Ardoisier	JAMIN Remy
Voiture Balai	LE GUET Daniel

Sécurité Moto

- 4 motards de la gendarmerie nationale
- 18 motards Sécurité (FAMS)

Président FAMS : Thierry LE BRIS - 06 64 49 54 45

Réparation vélo possible

Entreprise TEHNIC BIKE Mr Pascal OLLIVRIN
Bd Jean Moulin 29270 Carhaix

Tél : 02 98 93 07 50 portable : 06 82 37 34 56

Animation

Fonction	Nom
Animateur podium	Loïc LE BOURHIS
Relais Radio Tour	Pierre THOMAS
Car Podium Commissaire	ROLLAND
Car Podium Animation	Disco Flash
Structures Gonflables	Disco Flash, Conseil Régional de Bretagne , Conseil général du Morbihan
Remise des Trophées	Le Lundi 25 Juillet 2011 à partir de 18 Heures à la salle des Fêtes de Rostrenen
Car Presse	Crédit Mutuel de Bretagne

Accueil des équipes

Les enveloppes sont distribuées à partir de 9 heures le Vendredi 23 Juillet 2011. La récupération des plaques de cadre, des badges (responsable d'équipe), des dossards et des transpondeurs avec le chèque de caution se fera à l'issue du final à Rostrenen salle des fêtes.

Gestion informatique et photo finish : L. Caradec

Les résultats sont saisis en Informatique, après validation de ceux-ci par le président de Jury, la juge à l'arrivée et les autres commissaires.

Ces résultats et les communications du Jury seront distribués dès que les photocopies seront terminées. Ils seront affichés au restaurant.

Les numéros d'ordre de voitures seront distribués par Gilbert LE GOUARD.

Les résultats et photos seront placés sur le site Internet du KBE tous les soirs de l'épreuve : www.sitekbe.com

Pour accéder aux listes complètes de résultats

- format papier : envoyer une lettre timbrée affranchie libellé à votre adresse au siège de l'association
- format Excel : communiquer votre adresse Internet ils seront envoyés sous huitaine
- format PDF : publié sur le site dès la fin de course.

Menus restauration

	Midi	Soir
Vendredi 22 juillet	Maïs - Taboulé Saumon sauce rhubarbe Riz gourmand Fromage blanc/biscuit/fruit Café - Thé	Salade norvégienne/de tomates/verte Poulet au cidre Petit pois/coquillettes Fromage / fruit Café - Thé
Samedi 23 juillet	Cœur de palmiers/Carottes râpées Jambon à l'os Tortis Yaourt/fromage/ fruit Café - thé	Salade minestrone/betterave/œuf dur Dos de colin sauce citron Riz basmati/brocolis Gâteau breton/fruit Café - Thé
Dimanche 24 juillet	Macédoine/salade de tomates Rôti de dinde Coquillettes/ratatouille Fromage/fruit/Fondant au chocolat Café - thé	Salade niçoise/maïs/salade verte Rôti de veau sauce crème Tortis/haricots verts Yaourt aux fruits/biscuit Café - Thé
Lundi 25 juillet	Salade piémontaise/carottes râpées Salade aux fruits secs Filet de carrelet beurre citron Riz bio/choux fleur Fromage/fruits/biscuit Café - thé	Buffet – Fromage- glace

Règlement du KBE 2011

ARTICLE 1. Organisation

Le KREIZ BREIZH ELITES est organisé par l'Association KBE sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Il se déroule du 23 au 25 Juillet 2011 en 2 étapes et 2 demi-étapes.



ARTICLE 2. Participation

Le KREIZ BREIZH ELITES est ouvert aux équipes continentales UCI du pays, équipes continentales UCI, équipes nationales, équipes régionales et de club suivant l'article 2.1.005 du règlement UCI. Elle est inscrite au calendrier UCI EUROPE TOUR. Les équipes seront composées de 6 coureurs (Nombre minimum : 4).



ARTICLE 3. Classement U.C.I.

L'épreuve est classée en classe 2.2 et attribue, conformément au règlement UCI, article 2.12.009, pour le classement individuel U.C.I.

- 40, 30, 16, 12, 10, 8, 6, 3, points aux 8 premiers coureurs du classement général final.
- 8, 5, 2 points aux 3 premiers d'une étape ou demi-étape.
- 4 points au leader du classement général par étape.

ARTICLE 4. Permanence

La permanence d'accueil se déroule le **22 Juillet 2011 de 13h30 à 19h à la salle « Administration Course »** au Lycée Professionnel de Rostrenen 22200, Route de PONTIVY

La **confirmation des partants et le retrait des dossards** par les responsables d'équipes licenciés se fait **de 13h30 à 16h45** à la permanence (fin 15' avant la réunion des directeurs sportifs)

La **réunion des directeurs sportifs**, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des membres du collège des commissaires, est fixée à **17h00** et aura lieu dans la « **Salle de Réunion** » de la permanence

ARTICLE 5. Radio Tour

Les informations courses sont émises sur la **fréquence "Radio Tour" de 151.5125.**

ARTICLE 6 Assistance technique

Les services d'**assistance neutre** est assuré par la Société « **L'Echappée** » au moyen de 3 véhicules neutres et une moto dépannage.

ARTICLE 7. Incidents course

En cas de chute, de crevaison ou d'incident dûment constaté, dans les **trois derniers kilomètres**, le ou les coureurs accidenté(s) sont **crédité(s) du temps du ou des coureurs en compagnie du ou desquels, il(s) se trouvai(ent) au moment de l'accident.** Son ou leur classement sera celui du franchissement de la ligne d'arrivée.

Si à la suite d'une chute après le passage, dans les trois derniers kilomètres, un coureur est dans l'impossibilité de franchir la ligne d'arrivée, il sera classé à la dernière place de l'étape et crédité du temps du ou des coureurs en compagnie du ou desquels, ils se trouvaient au moment de l'accident.

Les arrivées des 4 étapes sont considérées plates, l'article 2.6.029 pour les arrivées aux sommets n'est pas applicable.

ARTICLE 8. Délai d'arrivée

Ils sont **fixés à 12%** pour les étapes en ligne. Conformément à l'article 2.6.032, le collège des commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

ARTICLE 9 Classements

ARTICLE 9 A . Classement Général au temps

Le leader porte le maillot blanc

En cas d'égalité au classement général au temps individuel, il est fait application de l'article 2.6.015 du règlement UCI.

ARTICLE 9 B . Classement Individuel meilleur sprinter ou meilleur animateur MA

Le leader porte le maillot vert

Un classement par points est établi par l'addition des points obtenus dans chacune des 4 étapes, ainsi que dans les sprints intermédiaires. Pour l'attribution des points se référer au Tableau 1.

Un classement général est établi par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des sprints intermédiaires comptant pour le classement individuel du meilleur sprinter. En cas d'égalité au classement général du meilleur sprinter ou du

prix du classement général du meilleur sprinter, il est fait application de l'article 2.6.017 du règlement UCI :

1. Nombre de victoires d'étapes
2. Nombre de victoires dans les sprints intermédiaires comptant pour le classement général aux points
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier du prix du classement général individuel du meilleur sprinter, tout concurrent doit avoir accompli la totalité de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Classement	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	9e	10e	11e	12e	13e	14e	15e
Arrivée étape	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Sprint intermédiaire	6	4	2	1											
Sprint montagne	6	4	2	1											

Tableau 1 : Attribution des points

ARTICLE 9 C. Classement Individuel du meilleur grimpeur

Le leader porte le maillot blanc à pois rouges.

Un classement général du meilleur grimpeur est établi par l'addition des points obtenus dans chacune des 4 étapes. Pour l'attribution des points se référer au Tableau 1.

Un classement général est établi par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des côtes comptant pour le classement du meilleur grimpeur. En cas d'égalité au classement général du meilleur grimpeur, il est fait application de l'article 2.6.017 du règlement UCI :

1. Nombre de premières places dans les côtes
2. Classement général individuel au temps.

ARTICLE 9 D. Classement par équipes

Conformément à l'article 2.6.016, le classement par équipes du jour s'établit par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois premiers coureurs de l'étape. En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape.

Le classement général par équipes s'établit par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues.

En cas d'égalité, il est fait application des critères suivants jusqu'à ce qu'il y ait départage : nombre de premières places dans le classement par équipe du jour, nombre de deuxièmes places dans le classement par équipe du jour, etc. S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel.

Toute équipe réduite à moins de 3 coureurs est éliminée du classement général par équipes.

ARTICLE 9 E. Classement du meilleur jeune

Le leader porte le maillot rose.

Le Classement est réservé aux coureurs **nés depuis le 1er Janvier 1989**. Ils figureront dans le classement avec une étoile (*).

Pour bénéficier du prix du classement général individuel du meilleur jeune, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

ARTICLE 9 F. Trophées particuliers à l'épreuve

2 Trophées sont disputés le dernier jour, sur un coureur :

- 1 - le premier sur la ligne pour le **Trophée Guy Goubin** à Trégornan (voir book)
- 2 - le premier sur la ligne d'arrivée lors du premier tour, sur le circuit du final recevra le **Trophée Jean Lorient**.

Ces trophées seront remis sur la ligne d'arrivée lors du final.

ARTICLE 10 : Liste des Prix et Primes spéciales

Le Kreiz Breizh Elites est doté des prix et primes spéciales attribués comme suit :

1°) Prix aux étapes et Classement Général (Grille FFC)

- Par étapes : 3005€/20 (trois mille cinq euros avec 1205 au 1er). Voir Tableau 2 ligne Etape pour les primes détaillées.
- Par demi-étapes 2235€/20 (deux mille deux cent trente cinq Euros). Voir Tableau 2 ligne 1/2 Et. pour les primes

détaillées.

2°) Classement meilleur sprinter (MS/MA), meilleur grimpeur (MG) et par équipes (Equipe), meilleur jeune (MJ)

Voir Tableau 2 pour le détail des primes.

Pos.	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	9e	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Etape	1205	600	300	150	120	90	90	60	60	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1/2 Et.	900	455	225	115	90	68	68	47	47	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
CG	2105	1055	525	265	210	158	158	107	107	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
MS/MA	400	200	100																	
MG	400	200	100																	
Equipe	400	200	100																	
MJ	400																			

Tableau 2 : Prix et primes en Euro

Total des primes et prix

Prix aux étapes et Classement Général	15720€
Prime classement meilleur sprinter	700€
Prime classement meilleur grimpeur	700€
Prime classement par équipe	700€
Prime meilleur jeune	400€
TOTAL	18220€

ARTICLE 11. Contrôle antidopage

Le contrôle antidopage a lieu aux arrivées des étapes 1, 3 et 4 au car Podium sur la ligne d'arrivée, sous le règlement de l'UCI et la loi du pays (AFLD).

ARTICLE 12. Protocole

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement UCI, **les coureurs doivent se présenter en tenue de compétition, quotidiennement au protocole.**

Doivent se présenter au protocole à l'arrivée de chaque étape :

- Le premier de l'étape
- Le leader du classement général

Les leaders des classements suivants, dans cet ordre :

- Classements du classement par points,
- du meilleur grimpeur,
- du meilleur jeune.

Précision importante : Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont remis au second ou au suivant du classement concerné. Ce coureur doit alors se présenter, au podium.

Les coureurs se présenteront dans **un délai maximum de 10 minutes après leur arrivée.**

ARTICLE 13. Remise des Trophées

Le protocole se fera après l'arrivée de **Rostrenen le 25 juillet 2011 à partir de 18h**

Salle des Fêtes située « en centre ville ». **La présence des coureurs lauréats et de l'équipe lauréate est indispensable.**

Liste des 9 trophées :

- >>> Vainqueur 1ère étape
- >>> Vainqueur 2ème étape
- >>> Vainqueur 3ème étape
- >>> Vainqueur 4ième étape
- >>> Meilleur Sprinter
- >>> Meilleur Grimpeur
- >>> Meilleur Jeune
- >>> Classement Général 1er
- >>> Classement par équipes

ARTICLE 14. Pénalités

Le barème des pénalités de l'U.C.I. est seul applicable.

ARTICLE 15. Trophées spécifiques au KBE

Deux trophées, sont mis en place. Ces trophées rendent hommage, à 2 bénévoles, du KBE, décédés :

- **Le trophée Guy Goubin** : Il se dispute lors de la 4^{ème} étape, au lieu dit Trégornan en Glomel. Il sera attribué, au premier coureur, passant la ligne matérialisée sur le sol et par des banderoles. Ce trophée sera remis sur le podium, à l'arrivée de cette étape.
- **Le trophée Jean Loriot**. Il se dispute lors du premier passage sur la ligne d'arrivée de la 4^{ème} étape, à Rostrenen. Il sera attribué au premier coureur passant la ligne, lors du premier passage. Ce trophée sera remis sur le podium, à l'arrivée de cette étape.

ARTICLE 16. Restitution du matériel (Transpondeur)

Chaque coureur recevra pour la durée de l'épreuve un transpondeur. Celui ci devra être rendu à l'issue de la dernière étape à la permanence près de l'organisation. Il sera demandé un chèque de caution de 600€. En cas de perte, de dégradation ou de non restitution chaque transpondeur vous sera facturé 100 €.

Annexes du règlement sur l'hébergement et la restauration

Nous prenons à nos frais la restauration et l'hébergement de 9 personnes maximum par équipes. Si vous avez des personnes en plus, cette prestation vous sera facturée à prix coutant par nos services comptables :

Pension complète : 32 euros par jour, 9 euros par repas et 5 euros pour le petit déjeuner.

Il faudra nous prévenir à l'avance.

Restauration :

- La restauration (et l'hébergement) est toujours au même endroit : Le Lycée Professionnel de Rostrenen, Route de Pontivy 22110 Rostrenen.
- Il vous est demandé, si possible de ne pas rester trop longtemps à table compte tenu de la nécessité de faire 2 services.
- Chaque participant ramène son plateau afin de faciliter le nettoyage.
- Des fontaines d'eau sont à votre disposition dans la salle.
- Les coureurs sont prioritaires.
- Les repas sont assurés par l'organisation à partir du Vendredi 22 juillet 2011 le midi.
- Il ne sera pas servi de repas le samedi, dimanche et lundi au delà de 20heures 30
- Vous nous signalerez votre présence le lundi soir ou pas.
- L'entrée du réfectoire est unique et il n'y a pas d'autre accès possible.
- Tous les horaires sont très précis et doivent être respectés.
- L'accès au site de restauration est rigoureusement interdit à toute personne non muni de badges.

Les personnes qui assurent la cuisine, le nettoyage, l'entretien de tous les locaux sont des bénévoles. Respectez leur dévouement ! Demandez aux coureurs de gaspiller le moins possible, et d'éviter de transporter la nourriture dans les chambres.

Hébergement :

- Le responsable hébergement est Prosper Le Magadou .
- Il y a 2 grandes chambres par équipes.
- Chaque équipe a un endroit précis, indiqué, à votre arrivée par le responsable
- **Il sera demandé aux participants de respecter l'environnement et un tri des déchets. Chaque chambre sera équipée de sacs prévus à cet effet.**
- **Chaque équipe doit respecter ces affectations et respecter les lieux. Nous avons conclu avec les autorités, une convention d'utilisation des locaux.**
- **Le couchage (par mesure d'hygiène) n'est pas fourni. Vous devez amener, avec vous vos duvets ou couverture ou autre.**
- Le transport des vélos dans les chambres est rigoureusement interdit. Nous mettons à votre disposition des salles, fermées, permettant le rangement sécurisé du matériel.
- L'utilisation des locaux se fera dans le respect de l'ordre public, de l'hygiène et des bonnes mœurs.

L'organisation du KBE dégage toute responsabilité si ces consignes ne sont pas respectées.

Chaque participant sera muni d'un badge. Aucune autre personne ne sera admise sur le site.

Parcours Kreiz Breizh Elites 2011

Légende

-  Podium signature
-  Parking DS
-  Parking presse
-  Contrôle Médical
-  Podium arrivée
-  Car commissaire

1- Cartes parcours

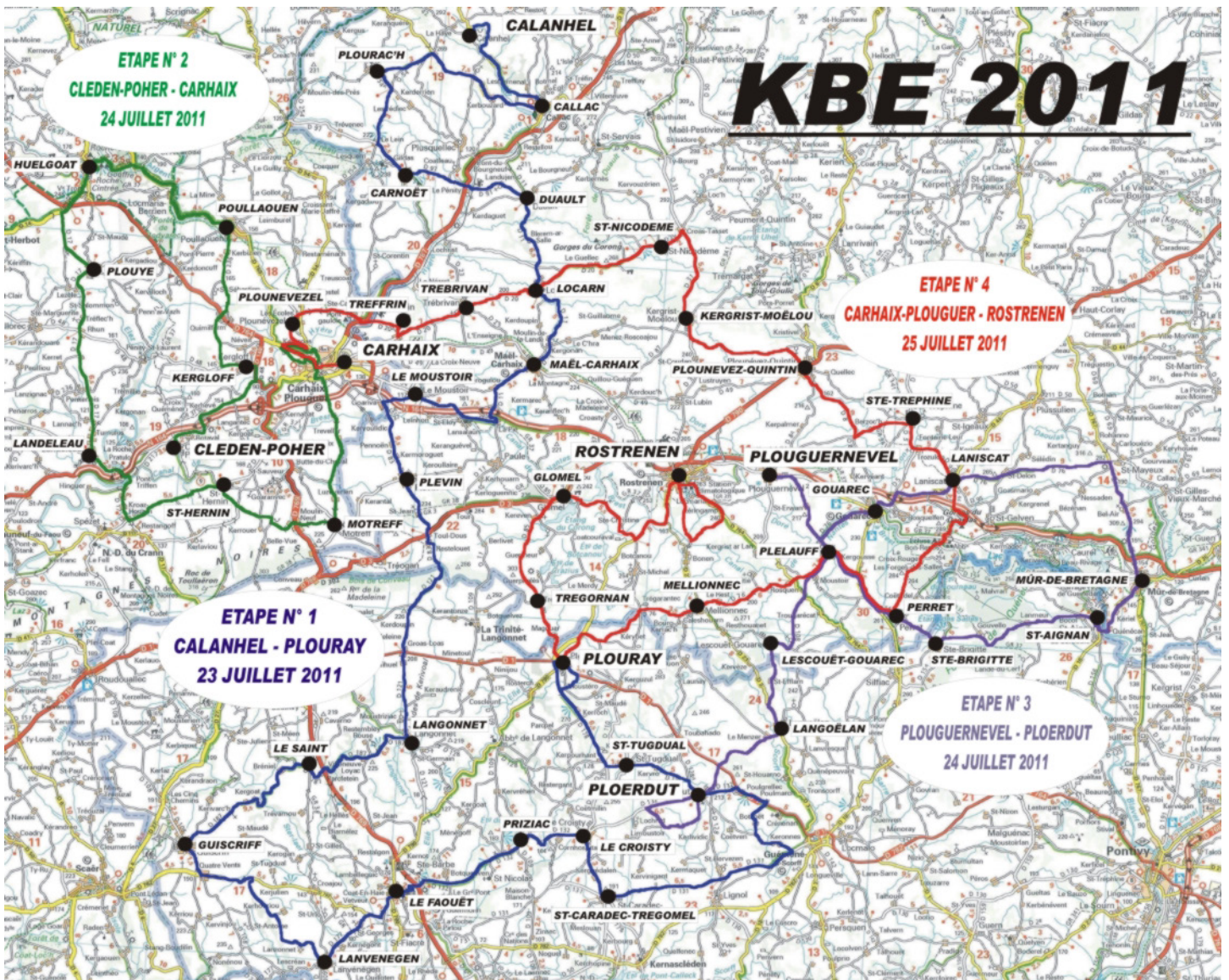
2- Remarques importantes sur le parcours de l'étape

3- Horaires détaillés

4 étapes

Total kilométrage 542 km

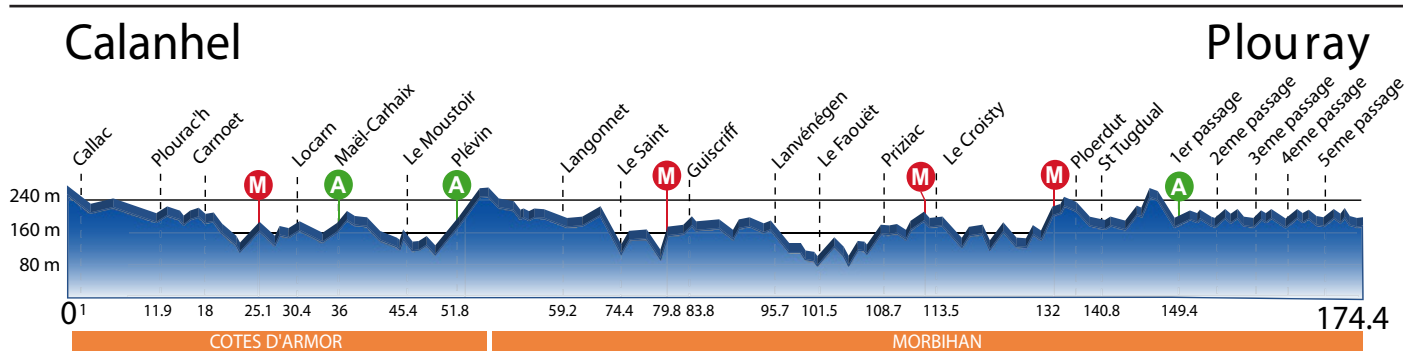
Moyenne journalière 180,67 km



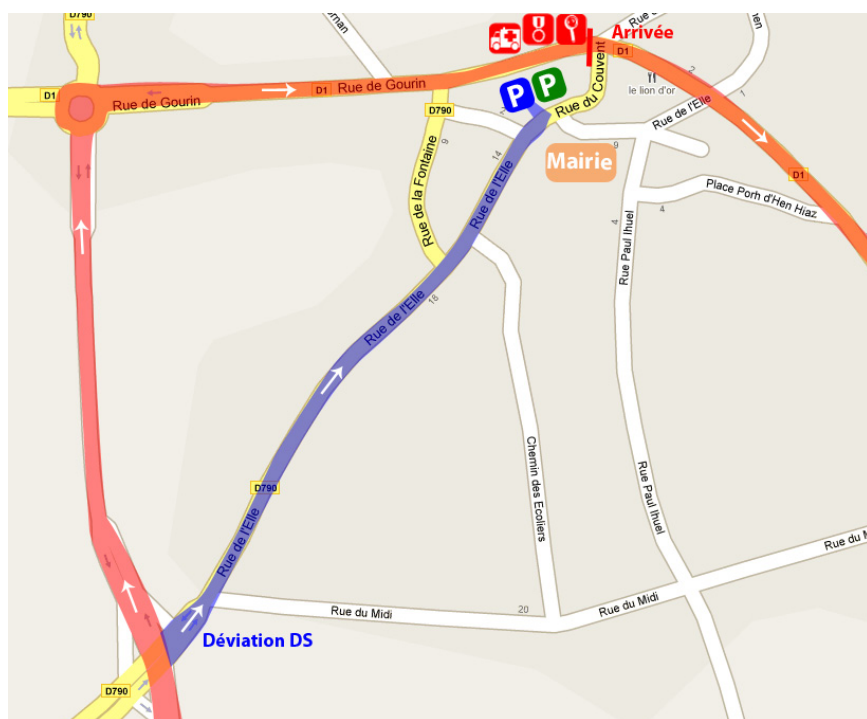
Etape 1 : Samedi 23 juillet 2011 Calanhel – Plouray 174,4 km



Plan du départ de CALANHEL

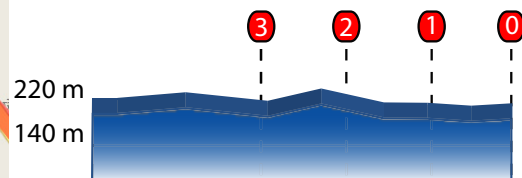


Profil de l'étape



Plan d'arrivée à PLOURAY

Circuit Plouray (5km)



Profil du circuit d'arrivée

Remarques Etape 1 Calanhel – Plouray - 23/07/11 - 174,4km

COMMENTAIRES SUR L'ETAPE :

- Etape avec 4 Meilleurs Grimpeurs et 3 Meilleurs Animateurs.
- Etape traditionnelle du Kreiz Breizh Elites avec une difficulté au km 132 avec la côte de BOT-COET (MG 4)
- Routes en état dans l'ensemble, quelques portions rugueuses et gravillonnées
- Arrivée en circuit avec 6 passages sur la ligne (5 tours)

LES MEILLEURS SPRINTERS SONT SIGNALES MA LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT SIGNALES MG

Km	Indic	Itinéraire	Routes
25,1	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	D11
36,8	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D11
52,05	MA 2	MEILLEUR ANIMATEUR	D83
79,8	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	D187
112,6	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR	D132
132	MG 4	MEILLEUR GRIMPEUR	NC
149,4	MA 3	Premier Passage sur la ligne	

POUR ALLER AU DEPART

- Prendre la direction de Carhaix RN 164
- Sortir sur la 4 voies direction Carhaix –Guingamp
- Suivre la direction de Guingamp sur la rocade
- Prendre la RN787 après 24 km , au rond point prendre Callac distance environ 45 km
- Dans Callac prendre au feu à gauche puis à droite et direction Lannion, le départ est à 5km de Callac

ARRIVEE EN CIRCUIT de 5km

- Nb de tours complets : 5, arrivée en circuit avec 6 passages sur la ligne.
- Le circuit est relativement plat avec une petite difficulté (située à 2,5 km une fois passé la ligne d'arrivée)

DEPART FICTIF

- Heure 12h10.
- Le départ fictif sera donné, par Mr le Maire de Calanhel devant la Mairie.
- Le départ réel est à 4,5km. Les coureurs seront précédés de 3 motos.

DEPART REEL

- Heure de départ réel 12h25.
- Sur la ligne marqué par des flammes KBE km 0

SIGNATURE DES COUREURS

Sur le car podium, devant la Mairie, à partir de 11h10

PASSAGE A NIVEAU

Il y a 1 passage à niveau au kilomètre 22.1

FLECHAGE

Tout le parcours est fléché (Télégramme)
Les points « Danger » sont signalés par des Panneaux DANGER, drapeaux jaunes sifflets

DANGER

Km	Itinéraire	Routes
18,1	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97
18,3	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97
18,9	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97
20,9	N° 2 : DESCENTE RAPIDE ET DANGEUREUSE : prendre du champ	D97
22,1	N° 3 : PASSAGE A NIVEAU	D97
67,4	N° 4 : LANGONNET : A DROITE direction LE SAINT : VIRAGE A 90°	D187
71,1	N° 5 : SUCCESSION DE VIRAGES EN DESCENTE	D187
74,8	N° 6 : LE SAINT : A GAUCHE direction GUISCRIF VIRAGE A 90°	D187
84,9	N° 7 : GUISCRIF : RALENTISSEUR	D108
85,2	N° 7 : GUISCRIF: RALENTISSEUR	D108
103,3	N° 8 : EN DESCENTE : VIRAGE A DROITE EN EPINGLE	NC
108,9	N° 9 : PRIZIAC : RALENTISSEUR	D132
128,3	N° 10 : A Pontichotte : A GAUCHE direction PLOERDUT : VIRAGE EN EPINGLE	C5

ZONE DE RAVITAILLEMENT

Prévu au km 113

CONTROLE ANTI DOPAGE

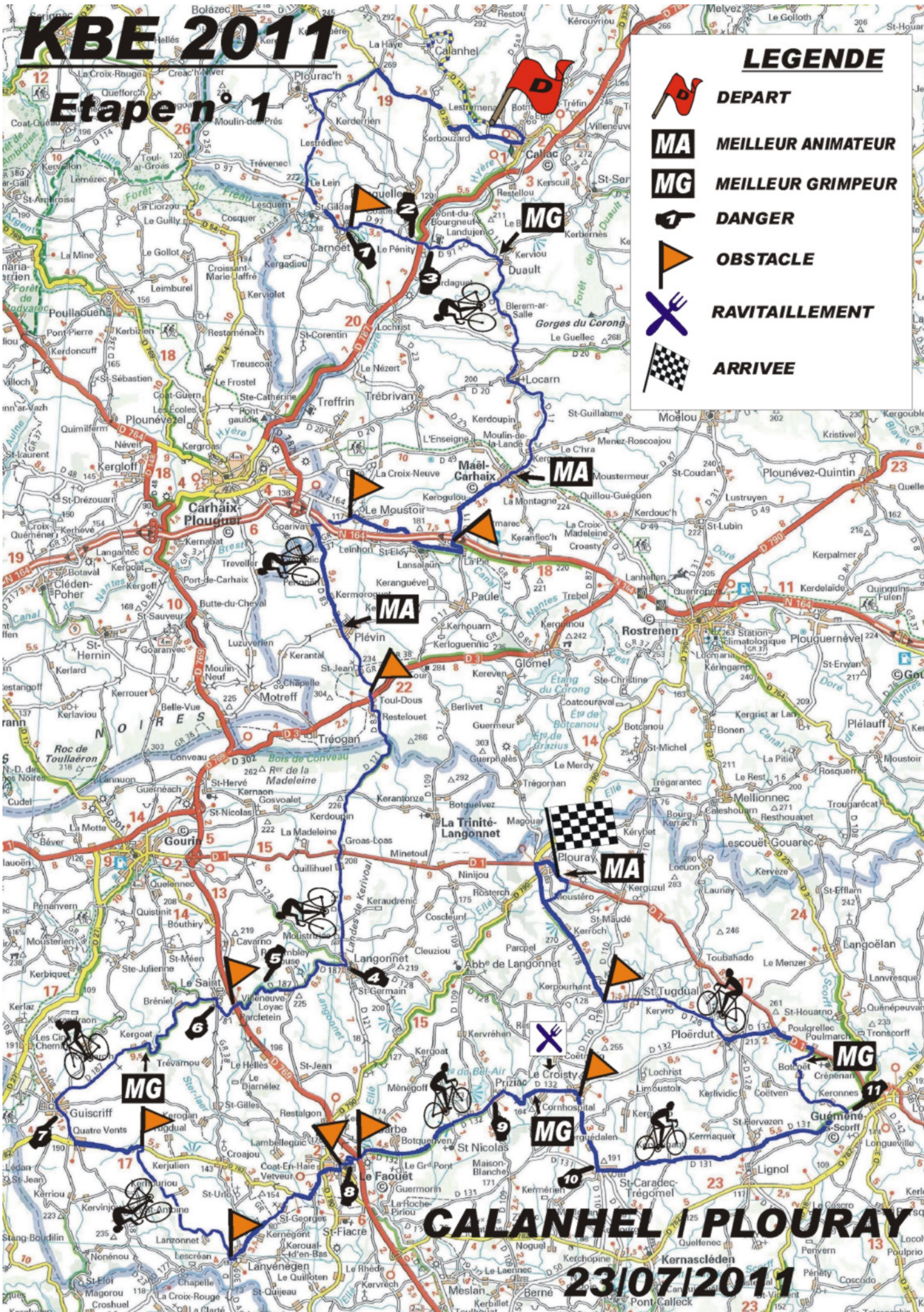
Au car podium.

KBE 2011

Etape n° 1

LEGENDE

-  **DEPART**
-  **MEILLEUR ANIMATEUR**
-  **MEILLEUR GRIMPEUR**
-  **DANGER**
-  **OBSTACLE**
-  **RAVITAILLEMENT**
-  **ARRIVEE**



CALANHEL | PLOURAY
23/07/2011

Itinéraire détaillé Etape 1 Calanhel – Plouray - 23/07/11 - 174,4km

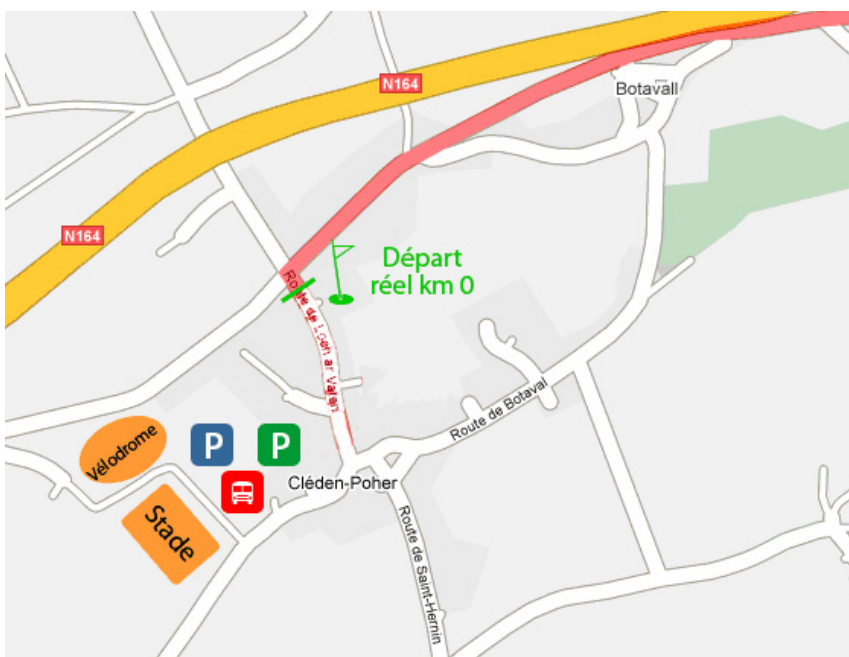
Départ Fictif devant le Bar St Francesco 12h10. Départ Lancé à 12 h 25 Route de Perros : CALLAC				Horaires		
Km	Indications	Itinéraire	Routes	40km/h	42km/h	44km/h
0	DEPART ↑	Route de Perros	D11	12:25	12:25	12:25
0,2		Panneau Entrée CALLAC	D11	12:25	12:25	12:25
1,7	↗	CALLAC : Intersection D11/D28, A DROITE direction PLOURAC'H	D28	12:28	12:27	12:27
2,2		Panneau Sortie CALLAC	D28	12:29	12:29	12:29
6,5	↑	Traversée de Lannegant	D28	12:35	12:35	12:34
9	↖	Intersection D28/ D54 : A GAUCHE direction PLOURAC'H	D54	12:39	12:38	12:38
10,8	ATTENTION ↗	EN DESCENTE : A DROITE direction PLOURAC'H	NC	12:42	12:41	12:40
11,9		Panneau Entrée PLOURAC'H	NC	12:43	12:43	12:42
12,1	ATTENTION ↖	PLOURAC'H (Face terrain de Hand Ball) : A GAUCHE : rue Saint Guénolé	D54A	12:44	12:43	12:42
12,4		Panneau Sortie PLOURAC'H	D54A	12:44	12:43	12:42
13,1	↗	Intersection D54A/D54, La Croix Rouge: A DROITE direction CARNOET	D54	12:45	12:44	12:43
16,1	↖	Intersection D54/D97, Landrech : A GAUCHE direction CARNOET	D97	12:50	12:49	12:47
18		Panneau Entrée CARNOET	D97	12:53	12:51	12:50
18,1	DANGER ▲	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97	12:53	12:51	12:50
18,3	DANGER ▲	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97	12:53	12:52	12:50
18,5	↖	CARNOET (Niveau église) : A GAUCHE direction DUAULT	D97	12:53	12:52	12:51
18,9	DANGER ▲	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97	12:54	12:53	12:51
19	◇	Panneau Sortie CARNOET : ÎLOT	D97	12:54	12:53	12:51
20,9	DANGER	N° 2 : DESCENTE RAPIDE ET DANGEREUSE : prendre du champ	D97	12:57	12:55	12:54
21,9	↑	Intersection D97/D787 : TOUT DROIT direction DUAULT	D97	12:58	12:57	12:55
22	ATTENTION ⋈	PONT ETROIT	D97	12:59	12:57	12:56
22,1	DANGER	N° 3 : PASSAGE A NIVEAU	D97	12:59	12:57	12:56
25,1	↗	Intersection D97/D11 : A DROITE direction DUAULT	D11	13:03	13:1	13:00
25,1	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	D11	13:03	13:01	13:00
25,2		Panneau Entrée DUAULT	D11	13:03	13:02	13:00
25,4	↖	DUAULT (Avant l'église) : A GAUCHE direction ST SERVAIS	D11	13:04	13:02	13:00
25,5	↗	DUAULT (Après l'église) : A DROITE direction LOCARN	D11	13:04	13:02	13:00
25,7		Panneau Sortie DUAULT	D11	13:04	13:02	13:01
27,8	↑	Traversée de Blerem Ar Sal	D11	13:07	13:05	13:03
29,8	↑	Intersection : TOUT DROIT direction LOCARN	D11	13:10	13:08	13:06
30,4		Panneau Entrée LOCARN	D11	13:11	13:09	13:07
31,1	↗	A DROITE direction MAEL-CARHAIX	D11	13:12	13:10	13:08
31,4	↑	TOUT DROIT direction MAEL-CARHAIX	D11	13:13	13:10	13:08
31,6		Panneau Sortie LOCARN	D11	13:13	13:11	13:09
31,7	↑	TOUT DROIT direction MAEL-CARHAIX	D11	13:13	13:11	13:09
32,2	↑	Pont Glaz : TOUT DROIT	D11	13:14	13:12	13:09
34,8	↑	Traversée de Moulin de La Lande	D11	13:18	13:15	13:13
35,6	↑	Intersection avec D21, Kergonan : TOUT DROIT direction MAEL-CARHAIX	D11	13:19	13:16	13:14
36		Panneau Entrée MAEL-CARHAIX	D11	13:20	13:17	13:15
36,8	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D11	13:21	13:18	13:16
37,2	↑	MAEL-CARHAIX (Devant Eglise) : TOUT DROIT direction PAULE	D11	13:21	13:19	13:16
38,2		Panneau Sortie MAEL-CARHAIX	D11	13:23	13:20	13:18
39,5	↑	Carrefour D11/C3 : TOUT DROIT direction PAULE	D11	13:25	13:22	13:19
40,7	↓	Passage au dessus de la 4 voies (RN 164)	D11	13:27	13:24	13:21
40,8	◇ ○	ROND POINT	D11	13:27	13:24	13:21
40,9	◇	SORTIE PAULE / MOUSTOIR	D11	13:27	13:24	13:21
41,4	◇ ↗	Au Stop de La Pie : A DROITE direction LE MOUSTOIR	D2164	13:28	13:25	13:22
41,7	◇	Monument de La Pie : ÎLOT	D2164	13:28	13:25	13:22
43,5	↑	Passage sous la 4 voies (RN 164)	D2164	13:31	13:28	13:25
45,4		Panneau Entrée LE MOUSTOIR	D2164	13:34	13:30	13:27
46	ATTENTION ◇ ↖	LE MOUSTOIR (Niveau Eglise) : A GAUCHE : ÎLOT	NC	13:35	13:31	13:28

47,2	↑	Passage sous la 4 voies (RN 164)	NC	13:36	13:33	13:30
47,8	↩	Au Stop : A GAUCHE (Pas de Panneau Indicateur)	D83	13:37	13:34	13:31
51,8		Panneau Entrée PLEVIN	D83	13:43	13:40	13:36
52,1	↑	PLEVIN : TOUT DROIT direction LANGONNET	D83	13:44	13:40	13:37
52,05	MA 2	MEILLEUR ANIMATEUR	D83	13:44	13:40	13:36
52,4	↑	PLEVIN : TOUT DROIT direction LANGONNET	D83	13:44	13:40	13:37
52,6		Panneau Sortie PLEVIN	D83	13:44	13:41	13:37
55,4	◇↑	Intersection D83/D3, Toul-Dous : TOUT DROIT direction ZA TOUL-DOUS	D83	13:49	13:45	13:41
55,8	ATTENTION	Au Lieu dit Restelouet : VIRAGE A GAUCHE puis A DROITE	D83	13:49	13:45	13:42
60,2	↑	TOUT DROIT direction LANGONNET	D121	13:56	13:52	13:48
62,8	↑	Intersection D121/D1, Croas An Loas : TOUT DROIT direction LANGONNET	D121	14:00	13:55	13:51
66,6		Panneau Entrée LANGONNET	D121	14:05	14:01	13:56
67,1	○↩	LANGONNET : ROND POINT : A GAUCHE	D121	14:06	14:01	13:57
67,4	DANGER ↪	N° 4 : LANGONNET : A DROITE direction LE SAINT : VIRAGE A 90°	D187	14:07	14:02	13:57
67,8		Panneau Sortie LANGONNET	D187	14:07	14:02	13:58
70,2	↑	Traversée de La Gare du Saint	D187	14:11	14:06	14:01
70,3	↪	A DROITE direction LE SAINT	D187	14:11	14:06	14:01
71,1	DANGER	N° 5 : SUCCESSION DE VIRAGES EN DESCENTE	D187	14:12	14:07	14:02
73,2	↪	Au Stop A DROITE direction LE SAINT	D187	14:15	14:10	14:05
73,4	◇↑	Intersection D187/D769 : TOUT DROIT direction LE SAINT	D187	14:16	14:10	14:06
74,4		Panneau Entrée LE SAINT	D187	14:17	14:12	14:07
74,8	DANGER ↩	N° 6 : LE SAINT : A GAUCHE direction GUISCRIF VIRAGE A 90°	D187	14:18	14:12	14:08
75,1		Panneau Sortie LE SAINT	D187	14:18	14:13	14:08
75,4	↑	Traversée de Kerbrist	D187	14:19	14:13	14:08
76,5	↑	Traversée de Bréniel	D187	14:20	14:15	14:10
79,8	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	D187	14:25	14:20	14:14
83,8		Panneau Entrée GUISCRIF	D187	14:31	14:25	14:20
84,2	↩	GUISCRIF : Intersection D187/D108 : A GAUCHE direction St THURIEN	D108	14:32	14:26	14:20
84,3	↩	GUISCRIF : A GAUCHE direction LE FAOUE	D108	14:32	14:26	14:20
84,9	DANGER ▲	N° 7 : GUISCRIF : RALENTISSEUR	D108	14:33	14:27	14:21
85,2	DANGER ▲	N° 7 : GUISCRIF: RALENTISSEUR	D108	14:33	14:27	14:22
85,3		Panneau Sortie GUISCRIF	D108	14:33	14:27	14:22
85,6	↩	A GAUCHE direction LE FAOUE	D108	14:34	14:28	14:22
86	↩	Intersection D108/D782 : A GAUCHE direction LE FAOUE	D782	14:35	14:28	14:23
88,8	◇↪	A 200 m après Kerionic, A DROITE direction LANVENEGEN	C12	14:39	14:32	14:27
89,6	↑	Traversée de Pénéoch	C12	14:40	14:34	14:28
91,6	↪	Au Lieu dit Les Kaolins : A DROITE	C12	14:43	14:36	14:30
94,1	↑	Traversée de Peneven	C12	14:47	14:40	14:34
95,7		Panneau Entrée LANVENEGEN	C12	14:49	14:42	14:36
95,9	◇↩	LANVENEGEN (Face Cimetière) : A GAUCHE : rue de La Trinité	D177	14:49	14:43	14:36
96,1	↩	LANVENEGEN : A GAUCHE direction LE FAOUE	D177	14:50	14:43	14:37
96,7		Panneau Sortie LANVENEGEN	D177	14:51	14:44	14:37
98,8	↑	Traversée de St Georges	D177	14:54	14:47	14:40
99,7	↪	Intersection D177/D782, Toul Dren : A DROITE direction LE FAOUE	D782	14:55	14:48	14:41
101,5		Panneau Entrée LE FAOUE	D782	14:58	14:51	14:44
101,6	↑	LE FAOUE : Intersection D782/D790 : TOUT DROIT direction LE FAOUE	D782	14:58	14:51	14:44
102,3	↑	LE FAOUE : Au Stop : TOUT DROIT	NC	14:59	14:52	14:45
102,4	◇↩	LE FAOUE (Après les Halles) : A GAUCHE : Autres Directions	NC	14:59	14:52	14:45
102,5	◇↪	LE FAOUE (Au bout des Halles) : A DROITE direction PRIZIAC	NC	14:59	14:52	14:45
103,1		Panneau Sortie LE FAOUE	NC	15:00	14:53	14:46
103,3	DANGER ↘	N° 8 : EN DESCENTE : VIRAGE A DROITE EN EPINGLE	NC	15:00	14:53	14:46
103,8	↩◇↑	ZA de Pont Min : A GAUCHE puis au Stop (Intersection D769) :	D132	15:01	14:54	14:47

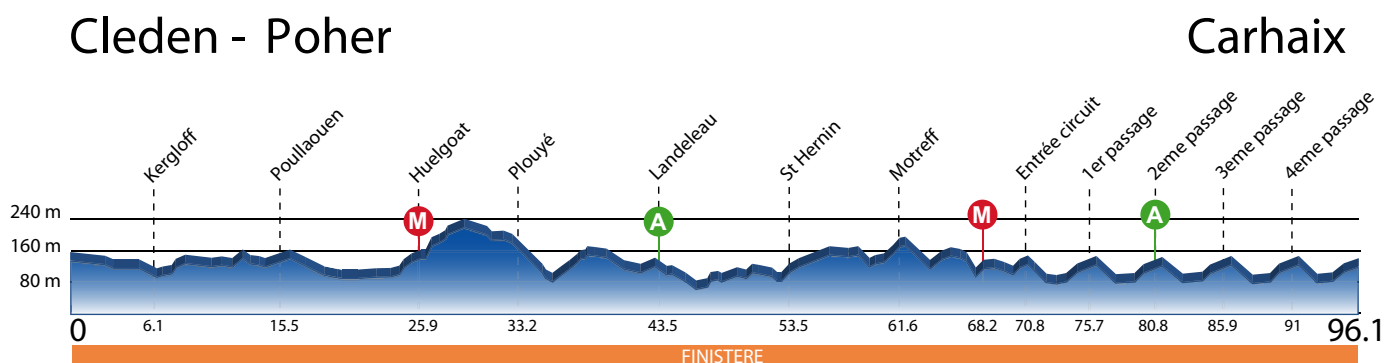
		TOUT DROIT direction PRIZIAC				
104,4	ATTENTION ⋈	A Le Grand Pont : PONT ETROIT	D132	15:02	14:55	14:48
108,7		Panneau Entrée PRIZIAC	D132	15:09	15:01	14:54
108,9	DANGER ▲	N° 9 : PRIZIAC : RALENTISSEUR	D132	15:09	15:01	14:54
110,1	↗	PRIZIAC (Face Eglise) : A DROITE direction LE CROISTY	D132	15:11	15:03	14:56
110,6	↗	PRIZIAC : A DROITE direction LE CROISTY	D132	15:11	15:04	14:56
110,7		Panneau Sortie PRIZIAC	D132	15:12	15:04	14:56
112,6	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR	D132	15:14	15:06	14:59
113,4		Début de Zone de Ravitaillement	D132	15:16	15:08	15:00
113,5		Panneau Entrée LE CROISTY	D132	15:16	15:08	15:00
114,1	↗	LE CROISTY : A DROITE direction CENTRE BOURG	D 132	15:17	15:09	15:01
114,3	↗	LE CROISTY : A DROITE direction St CARADEC	D110	15:17	15:09	15:01
114,5	ATTENTION ◇	LE CROISTY : ILÔTS	D110	15:17	15:09	15:02
114,9		Panneau Sortie LE CROISTY	D110	15:18	15:10	15:02
117,1		Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D110	15:21	15:13	15:05
117,2	DANGER ▲	N° 10 : St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR	D110	15:21	15:14	15:05
117,6	↖	St CARADEC (Devant Mairie) : A GAUCHE direction GUEMENE	D131	15:22	15:14	15:06
118,2		Panneau Sortie St CARADEC	D131	15:23	15:14	15:07
124,1	↑	Intersection D131/D128, St André : TOUT DROIT direction GUEMENE	D131	15:32	15:23	15:15
128,3	DANGER ↖ ↘	N° 11 : A Pontichotte : A GAUCHE direction PLOERDUT : VIRAGE EN EPINGLE	C5	15:38	15:29	15:20
129	↑	Traversée du village Kerronnes : TOUT DROIT	C5	15:39	15:30	15:21
130,8	↗	A DROITE direction BOT- COET	NC	15:42	15:32	15:24
131,3	↖	A GAUCHE direction SPERNE	NC	15:42	15:33	15:25
131,6	↖	A GAUCHE	NC	15:43	15:34	15:25
132	MG 4	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	15:44	15:34	15:26
133,3	↖	Au Cédez le Passage : A GAUCHE	D1	15:45	15:36	15:27
134,9	↖	Intersection D1/D132, Poulgrellec : A GAUCHE direction PLOERDUT	D132	15:48	15:38	15:29
136		Panneau Entrée PLOERDUT	D132	15:50	15:40	15:31
136,9	↗	PLOERDUT : A DROITE direction LE CROISTY	D132	15:51	15:41	15:32
137,1	↗	PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE direction ST TUGDUAL	D128	15:51	15:41	15:32
137,8		Panneau Sortie PLOERDUT	D128	15:52	15:42	15:33
137,9	↖	A GAUCHE direction ST TUGDUAL	D128	15:52	15:43	15:34
140,8		Panneau Entrée ST TUGDUAL	D128	15:57	15:47	15:38
141,3	↑	ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT	D128	15:57	15:47	15:38
141,7		Panneau Sortie ST TUGDUAL	D128	15:58	15:48	15:39
142,5	◇ ↗	Intersection D128/D178 : A DROITE direction PLOURAY	D178	15:59	15:49	15:40
147,2		ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY	D178	16:06	15:56	15:46
149,4	MA 3	Premier Passage sur la ligne : MEILLEUR ANIMATEUR - Circuit de 5 km - 5 Tours -		16:10	16:00	15:50
154,4		Deuxième Passage		16:18	16:07	15:56
159,4		Troisième Passage		16:26	16:14	16:02
164,4		Quatrième Passage		16:34	16:21	16:08
169,4		Cinquième Passage		16:42	16:28	16:14
174,4	ARRIVEE	Au Sixième Passage		16:50	16:35	16:20

↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↖ A GAUCHE ⋈ RETRECISSEMENT
 ◇ ILOT CENTRAL ◇ ILOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR
 ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS ↘ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ↙ VIRAGE
 EN EPINGLE A GAUCHE DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE

Etape 2 : Dimanche Matin 24 juillet 2011 Cléden Poher - Carhaix - 96,1 km

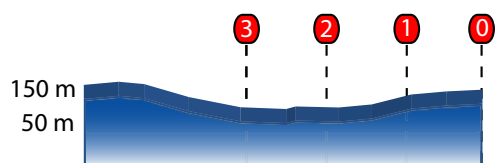


Plan du départ de Cléden Poher

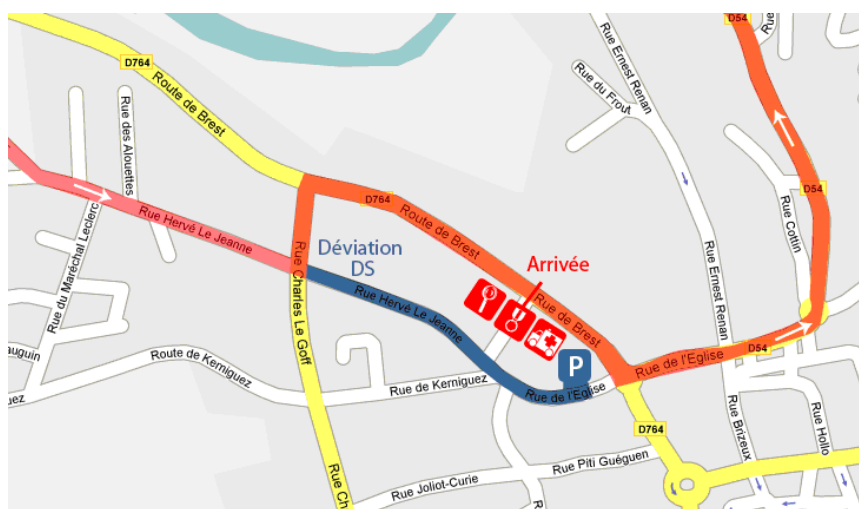


Profil de l'étape

Circuit Carhaix (5.1 km)



Profil du circuit d'arrivée



Plan d'arrivée à Carhaix

Remarques Etape 2 : Cléden-Poher - Carhaix - 24/07/11 - 96,1 km

COMMENTAIRES SUR L'ETAPE

- Demi-Etape avec 2 Meilleurs Grimpeurs et 2 Meilleurs sprinteurs, étape traditionnellement « nerveuse » .
- Routes en état dans l'ensemble, quelques portions rugueuses et gravillonnées.
- Arrivée en circuit avec 5 passages sur la ligne (4 tours)
- Le circuit est en ville avec un long faux plat à l'arrivée : Circuit de 5.1 Km

LES MEILLEURS SPRINTERS SONT SIGNALES MA LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT SIGNALES MG

Km	Indic	Itinéraire	Routes
26,6	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	NC
43,3	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D17
68,2	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	NC
80,8	MA 2	Deuxième Passage : MEILLEUR ANIMATEUR	

POUR ALLER AU DEPART

- Prendre la direction de Carhaix
- Sur la 4 voies sortir direction Cléden-Poher prendre la direction du vélodrome
- Distance environ 25 km depuis Rostrenen

DEPART FICTIF

- Heure 8h44
- Le départ fictif sera donné, devant l'Anneau Cycliste, par le Maire de Cléden-Poher. Le départ réel est à 400 m environ. Le peloton sera précédé de motos.

DEPART REEL

- Heure de départ réel 8h45
- Devant le panneau de sortie Cléden-Poher. Départ matérialisé par des pavillons. DEPART LANCE

SIGNATURE DES COUREURS

Au car podium, sur le Parking du stade, devant le vélodrome, à partir de 7 h 45

ARRIVEE EN CIRCUIT

- Nb de tours complets : 4
- Arrivée en circuit avec 5 passages sur la ligne
- Le circuit est en ville vallonné avec une difficulté montée vers la ligne d'arrivée
- Le circuit fait 5,1 KM

PASSAGE A NIVEAU

Pas de passage à niveau

FLECHAGE

Tout le parcours est fléché (Télégramme)

Les points « Danger » sont signalés par des Panneaux

DANGER, drapeaux jaunes sifflets

DANGER

Les secteurs dangereux sont signalés par des panneaux DANGER et certains par des drapeaux jaunes et sifflets.

Tous ces secteurs sont indiqués sur les cartes.

Points DANGER à signaler à vos coureurs :

Km	Itinéraire	Routes
5,3	N° 1 : VIRAGE A 90 ° EN DESCENTE	C25
26,2	N° 2 HUELGOAT : A GAUCHE direction LA ROCHE CINTREE : VIRAGE A 90 °	NC
27	N° 3 : HUELGOAT (Devant Stade) : RALENTISSEUR	NC
27,2	N° 4 : HUELGOAT : ROND POINT : A GAUCHE direction LOQUEFFRET	D14
27,3	N° 4 : HUELGOAT : COUSSIN BERLI- NOIS + PLOTS CENTRAUX PRENDRE BIEN A DROITE	D14
27,4	N° 4 : HUELGOAT : ÎLOTS DIRECTION- NELS SUR 650 m	D14
33,3	N° 5 : PLOUYE : DEUX RALENTISSEURS, Espacés de 50 m	D17
33,7	N° 6 : PLOUYE (Devant Cimetière) : RALENTISSEUR	D17
34,3	N° 7 : DESCENTE DANGEREUSE	D17
43,6	N° 8 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17
43,7	N° 8 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17
44,4	N° 9 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17
44,7	N° 9 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17
46,4	N° 10 : Après le pont : A DROITE direc- tion SPEZET VIRAGE A 90°	D17
53,55	N° 11 : ST HERNIN : 4 CHICANES SUR 150 m	D82
54	N° 11 : ST HERNIN : RALENTISSEUR	D82
54,1	N° 11 : ST HERNIN : CHICANE	D82
71,3	N° 12 : CHICANE + PLOTS CENTRAUX	

ZONE DE RAVITAILLEMENT

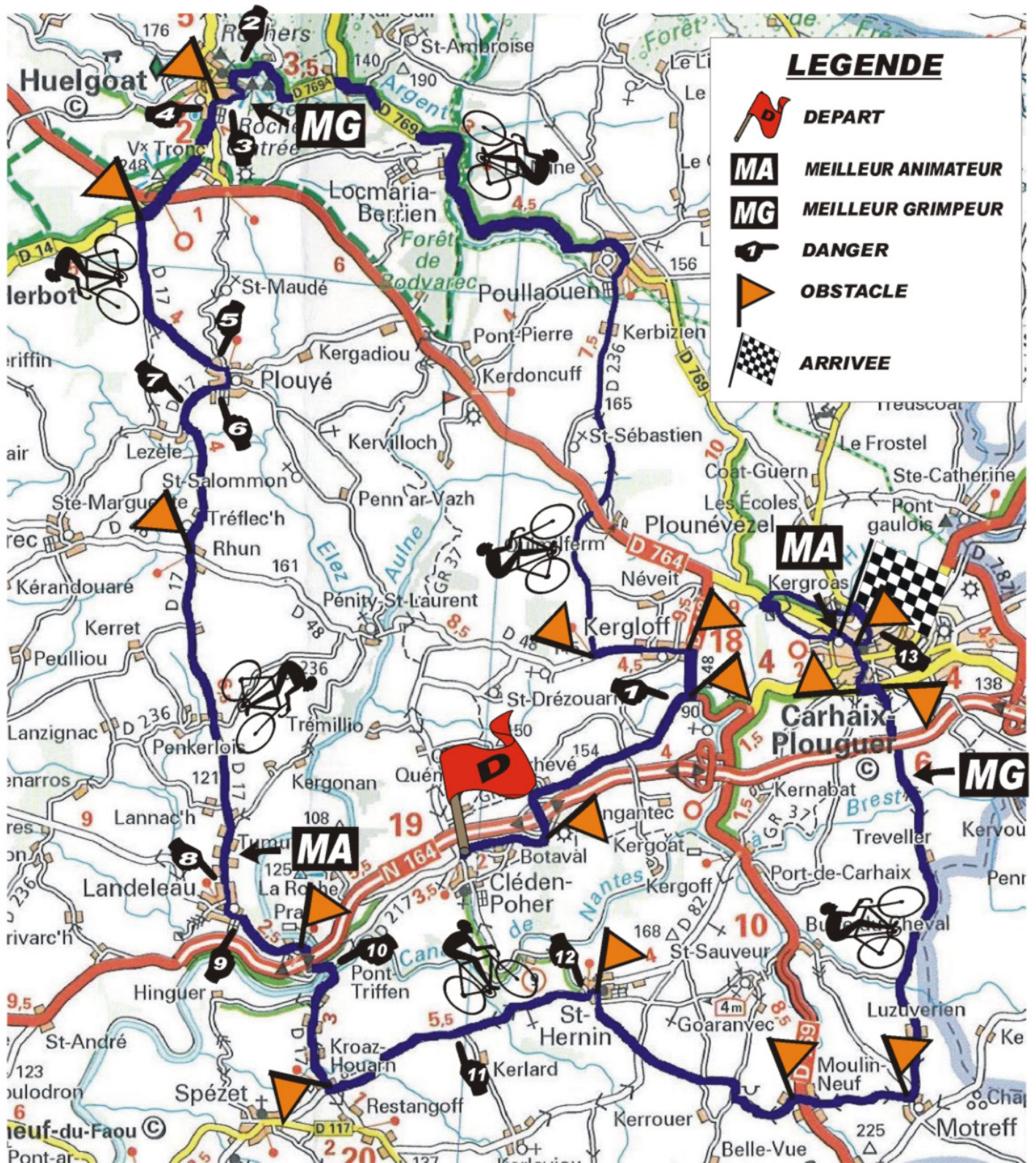
Pas de zone de ravitaillement

CONTROLE ANTI DOPAGE

Au car podium

KBE 2011

Etape n° 2



CLEDEN-POHER / CARHAIX-PLOUGUER

24/07/2011

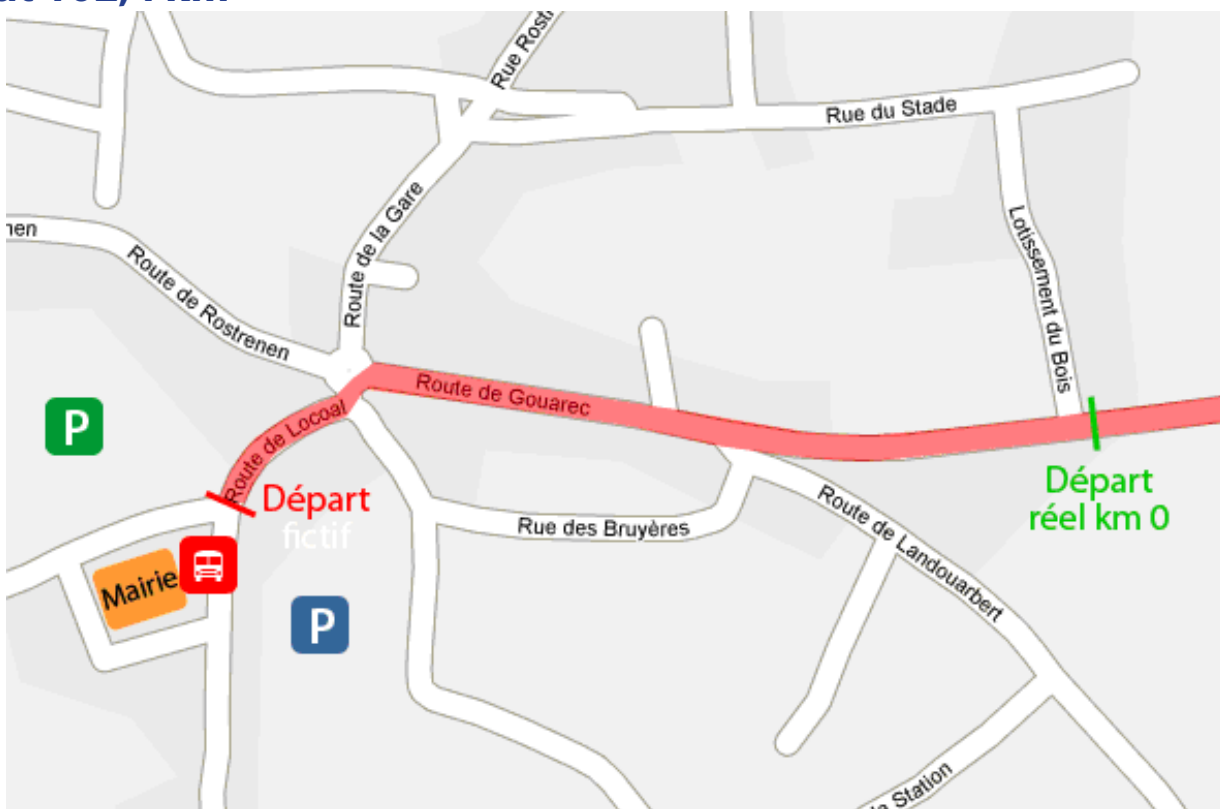
Itinéraire détaillé Etape 2 : Cléden-Poher - Carhaix - 24/07/11 - 96,1 km

Départ fictif route de Loch ar vaten au niveau du restaurant à 8 h 44, Départ Lancé à 8 h 45				Horaires		
Km	Indications	Itinéraire	Routes	40km/h	42km/h	44km/h
0	DEPART ↗	Panneau Sortie CLEDEN-POHER : A DROITE	NC	8:45	8:45	8:45
1,4	◇ ○	ROND-POINT	D217	8:47	8:47	8:46
1,5	◇	SORTIE BREST / QUIMPER	D217	8:47	8:47	8:47
1,55	↓	Passage au-dessus de la RN 164	D217	8:47	8:47	8:47
1,6	◇ ○	ROND-POINT	D217	8:47	8:47	8:47
1,7	◇	SORTIE KERHERVE	C25	8:48	8:47	8:47
5,3	DANGER ↗	N° 1 : VIRAGE A 90° EN DESCENTE	C25	8:53	8:53	8:53
5,5	◇ ↖	A GAUCHE direction KERGLOFF	D48	8:54	8:53	8:53
6,1		Panneau Entrée KERGLOFF	D48	8:55	8:54	8:54
6,4	◇ ↖	KERGLOFF : A GAUCHE direction CENTRE	D48	8:55	8:55	8:54
6,8	↑	KERGLOFF (Devant Eglise) : TOUT DROIT	D48	8:56	8:55	8:55
7,4		Panneau Sortie KERGLOFF	D48	8:57	8:56	8:56
8,2	◇ ↗	A DROITE direction POULLAOUEN	D236	8:58	8:57	8:57
11	↑	Passage sous l'axe Lorient/Roscoff	D236	9:02	9:01	9:01
14		Traversée de Kerbizien	D236	9:07	9:06	9:05
15,5		Panneau Entrée POULLAOUEN	D236	9:09	9:08	9:07
15,8	↖	POULLAOUEN : Intersection D236/D769 : A GAUCHE direction HUELGOAT	D769	9:09	9:08	9:07
16,3		Panneau Sortie POULLAOUEN	D769	9:10	9:09	9:08
20,1	↑	Traversée de la Gare de LOCMARIA-BERRIEN	D769	9:16	9:14	9:13
23,3	↖	Intersection D764/D769A : A GAUCHE direction HUELGOAT	D769A	9:20	9:19	9:17
25,1	ATTENTION	ZONE TOURISTIQUE	D769A	9:23	9:21	9:20
25,9		Panneau Entrée HUELGOAT	D769A	9:24	9:23	9:21
26,2	DANGER ↖	N° 2 HUELGOAT : A GAUCHE direction LA ROCHE CINTREE : VIRAGE A 90°	NC	9:25	9:23	9:21
26,5	↗	HUELGOAT : A DROITE : rue Joliot Curie	NC	9:25	9:23	9:22
26,6	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	9:25	9:24	9:22
26,9	○ ↗	HUELGOAT : ROND-POINT : A DROITE : rue Jean Jaures	NC	9:26	9:24	9:22
27	DANGER ▲	N° 3 : HUELGOAT (Devant Stade) : RALENTISSEUR	NC	9:26	9:24	9:22
27,2	DANGER ◇ ○	N° 4 : HUELGOAT : ROND POINT : A GAUCHE direction LOQUEFFRET	D14	9:26	9:24	9:23
27,3	DANGER ▲ ◇ ↘	N° 4 : HUELGOAT : COUSSIN BERLINOIS + PLOTS CENTRAUX PRENDRE BIEN A DROITE	D14	9:26	9:24	9:23
27,4	DANGER ◇	N° 4 : HUELGOAT : ÎLOTS DIRECTIONNELS SUR 650 m	D14	9:27	9:25	9:23
27,9		Panneau Sortie HUELGOAT	D14	9:27	9:25	9:24
29,3	↓	Passage au dessus de l'Axe Lorient/Roscoff	D14	9:29	9:27	9:25
29,8	◇ ↖	A GAUCHE direction PLOUYE	D17	9:30	9:28	9:26
33,2		Panneau Entrée PLOUYE	D17	9:35	9:33	9:31
33,3	DANGER ▲	N° 5 : PLOUYE : DEUX RALENTISSEURS , Espacés de 50 m	D17	9:35	9:33	9:31
33,5	↗	PLOUYE : A DROITE	D17	9:36	9:33	9:31
33,6	↗	PLOUYE : A DROITE direction LANDELEAU	D17	9:36	9:34	9:31
33,7	DANGER ▲	N° 6 : PLOUYE (Devant Cimetière) : RALENTISSEUR	D17	9:36	9:34	9:31
33,9		Panneau Sortie PLOUYE	D17	9:36	9:34	9:32
34,3	DANGER	N° 7 : DESCENTE DANGEREUSE	D17	9:37	9:35	9:32
34,8	↙	RESTER A GAUCHE	D17	9:38	9:35	9:33
36,6	↑	Traversée de St Marguerite	D17	9:40	9:38	9:35
37,5	ATTENTION ◇ ↑	Intersection D17/D48 : TOUT DROIT direction GOURIN / LANDELEAU : ILÔTS DIRECTIONNELS	D17	9:42	9:39	9:37
43,3	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D17	9:50	9:47	9:45
43,5		Panneau Entrée LANDELEAU	D17	9:51	9:48	9:45
43,6	DANGER ▲	N° 8 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	9:51	9:48	9:45
43,7	DANGER ▲	N° 8 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	9:51	9:48	9:45
44,1		LANDELEAU (Centre) : TOUT DROIT	D17	9:52	9:49	9:46
44,4	DANGER ▲	N° 9 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	9:52	9:49	9:46
44,7	DANGER ▲	N° 9 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	9:53	9:49	9:46

44,7		Panneau Sortie LANDELEAU	D17	9:53	9:49	9:46
46,1	ATTENTION ⬠	ILOTS DIRECTIONNELS	D17	9:55	9:52	9:49
46,2		Passage Sous la 4 voies (RN 164)	D17	9:55	9:52	9:49
46,3	↵	A GAUCHE direction SPEZET / CLEDEN-POHER	D17	9:55	9:52	9:49
46,4	DANGER ↵	N° 10 : Après le pont : A DROITE direction SPEZET VIRAGE A 90°	D17	9:55	9:52	9:49
48,9	⬠ ↵	Au Stop : A GAUCHE direction SAINT HERNIN	D82	9:59	9:55	9:52
51,7	DANGER ▲	N° 11 : Loch Normidou : RALENTISSEUR (6 Bandes rugueuses)	D82	10:03	9:59	9:56
53,5		Panneau Entrée SAINT HERNIN	D82	10:06	10:02	9:58
53,5 5	DANGER	N° 12 : ST HERNIN : 2 CHICANES ESPACEES DE 50 M (Bordures en ciment)	D82	10:06	10:02	9:59
53,9 5	DANGER	N° 12 : ST HERNIN : CHICANE COTE DROIT (Bordures en ciment)	D82	10:06	10:03	9:59
54	DANGER ▲	N° 12 : ST HERNIN : RALENTISSEUR TRES PRONONCE	D82	10:07	10:03	9:59
54,1	DANGER	N° 12 : ST HERNIN : CHICANE (Bordures en ciment)	D82	10:07	10:03	9:59
54,4	↵	SAINTE HERNIN (Face Eglise) : A DROITE direction MOTREFF	C8	10:07	10:03	10:00
55	ATTENTION	ST HERNIN : CHICANE (Jardinières)	C8	10:08	10:04	10:01
57,9	↵	A GAUCHE direction MOTREFF	C8	10:12	10:8	10:04
59,4	⬠ ↑	Intersection C8/D769 : TOUT DROIT direction MOTREFF	C8	10:15	10:10	10:07
61,5 5		Panneau Entrée MOTREFF	C8	10:18	10:13	10:09
61,6	⬠ ↵	MOTREFF (Au Stop) : A GAUCHE	NC	10:18	10:14	10:10
61,7	⬠ ○ ↵	MOTREFF : ROND-POINT : A DROITE	NC	10:18	10:14	10:10
62		Panneau Sortie MOTREFF	NC	10:19	10:14	10:10
67,3	↓	Passage Au-Dessus du Canal de Nantes à Brest	NC	10:26	10:22	10:17
68,2	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	10:28	10:23	10:19
68,6	↑	Passage sous la 4 voies (RN164)	NC	10:28	10:24	10:19
69,6	⬠ ↵ ○	Entrée CARHAIX : ROND-POINT (Cash Affaire)	NC	10:30	10:25	10:20
69,7	○ ⬠	CARHAIX : ROND-POINT : Troisième Sortie	NC	10:30	10:25	10:21
70	⬠ ↵	CARHAIX : A 300 m : A DROITE : rue de La Madeleine	NC	10:31	10:26	10:21
70,4	↵	CARHAIX : A GAUCHE : Collège St Trémeur	NC	10:31	10:26	10:22
70,6	↑ ○	ROND-POINT : TOUT DROIT	NC	10:31	10:26	10:22
70,8	⬠	ENTREE SUR LE CIRCUIT		10:32	10:27	10:22
71,3	DANGER ⬠	N° 13 : CHICANE + PLOTS CENTRAUX		10:34	10:29	10:24
75,7		Premier Passage sur la Ligne – Circuit de 5.1 Km – 4 Tours -		10:39	10:34	10:29
80,8	MA 2	Deuxième Passage : MEILLEUR ANIMATEUR		10:47	10:41	10:36
85,9		Troisième Passage		10:54	10:48	10:43
91		Quatrième Passage		11:02	10:56	10:50
96,1	ARRIVEE	Au Cinquième Passage		11:10	11:03	10:57

↑ TOUT DROIT ↵ A DROITE ↵ A GAUCHE
 ⬠ RESTER A GAUCHE ⬠ RESTER A DROITE ⬠ ILOT CENTRAL
 ⬠ ILOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE || CHICANE
 ↑ PASSAGE DESSOUS ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS
DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE

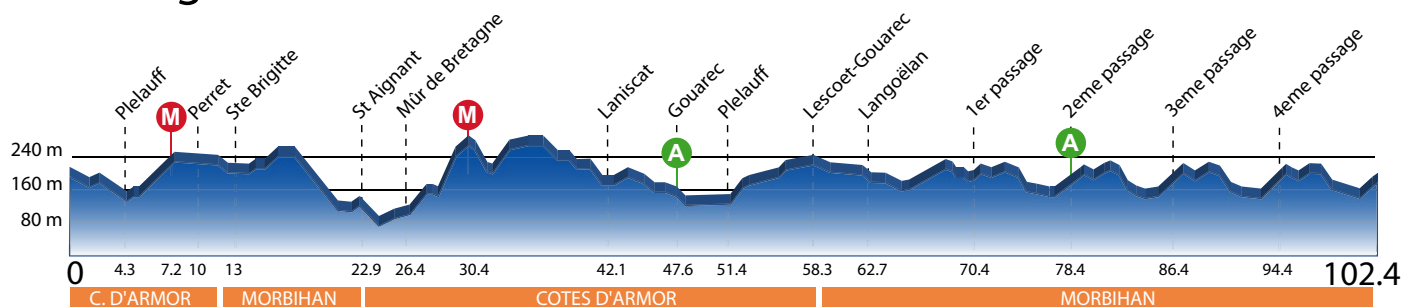
Etape 3 : Dimanche Après Midi 24 Juillet 2011 - Plouguernevel - Ploerdut 102,4 km



Plan du départ de Plouguernevel

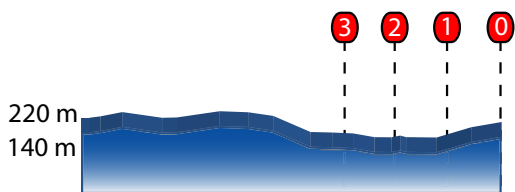
Plouguernevel

Ploerdut



Profil de l'étape

Circuit Ploerdut (8km)



Profil du circuit d'arrivée



Plan d'arrivée à Ploerdut

Remarques Etape 3 : Plouguernevel - Ploerdut - 24/07/11 - 102,4 km

COMMENTAIRES SUR L'ETAPE :

- Demi-Etape avec 2 Meilleurs Grimpeurs et 2 Meilleurs animateurs
- Etape classique vallonnée, avec une difficulté au Km 30.4 avec la côte de MUR DE BRETAGNE (MG 2)
- Routes en état dans l'ensemble, quelques portions rugueuses et gravillonnées.
- Au Km 66.8, sur environ 1 km, secteur très étroit.
- Arrivée en circuit avec 5 passages sur la ligne (4 tours)
- Le circuit est en grande partie dans la campagne avec un long faux plat avant l'arrivée
- Circuit de 8 Km

LES MEILLEURS SPRINTERS SONT SUR LE PLAN SIGNALE MA

LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT SUR LE PLAN SIGNALE MG

Km	Indic	Itinéraire	Routes
7,2	MG1	MEILLEUR GRIMPEUR	C2
30,4	MG2	MEILLEUR GRIMPEUR – Côte du TOUR DE France	D767
48,6	MA1	MEILLEUR ANIMATEUR	
78,4	MA2	Deuxième Passage : MEILLEUR ANIMATEUR	

POUR ALLER AU DEPART

Prendre la direction de Plouguernevel distance 4 km
Au centre aller vers la mairie à droite à 100 m

DEPART FICTIF

- Heure 15h 59
- Le départ fictif sera donné, devant la Mairie, par le Maire de Plouguernevel. Le départ réel est à environ à 1 Km. Les coureurs seront précédés de motos.

DEPART REEL

- Heure de départ réel 16h
- Devant le panneau de sortie Plouguernevel. Départ matérialisé par des pavillons. DEPART LANCE

SIGNATURE DES COUREURS

Au car podium, devant la Mairie, à partir de 15 h 00

ARRIVEE EN CIRCUIT

Nb de tours complets :5

Arrivée en circuit avec 6 passages sur la ligne

Le circuit est sinueux avec une montée vers la ligne d'arrivée Le circuit fait 5 KM

PASSAGE A NIVEAU

Pas de passage à niveau

FLECHAGE

Tout le parcours est fléché par des panneaux Kreiz Breizh Elites TELEGRAMME.

Les points « Danger » sont signalés par des Panneaux DANGER, drapeaux jaunes sifflets

DANGER

Points DANGER à signaler à vos coureurs :

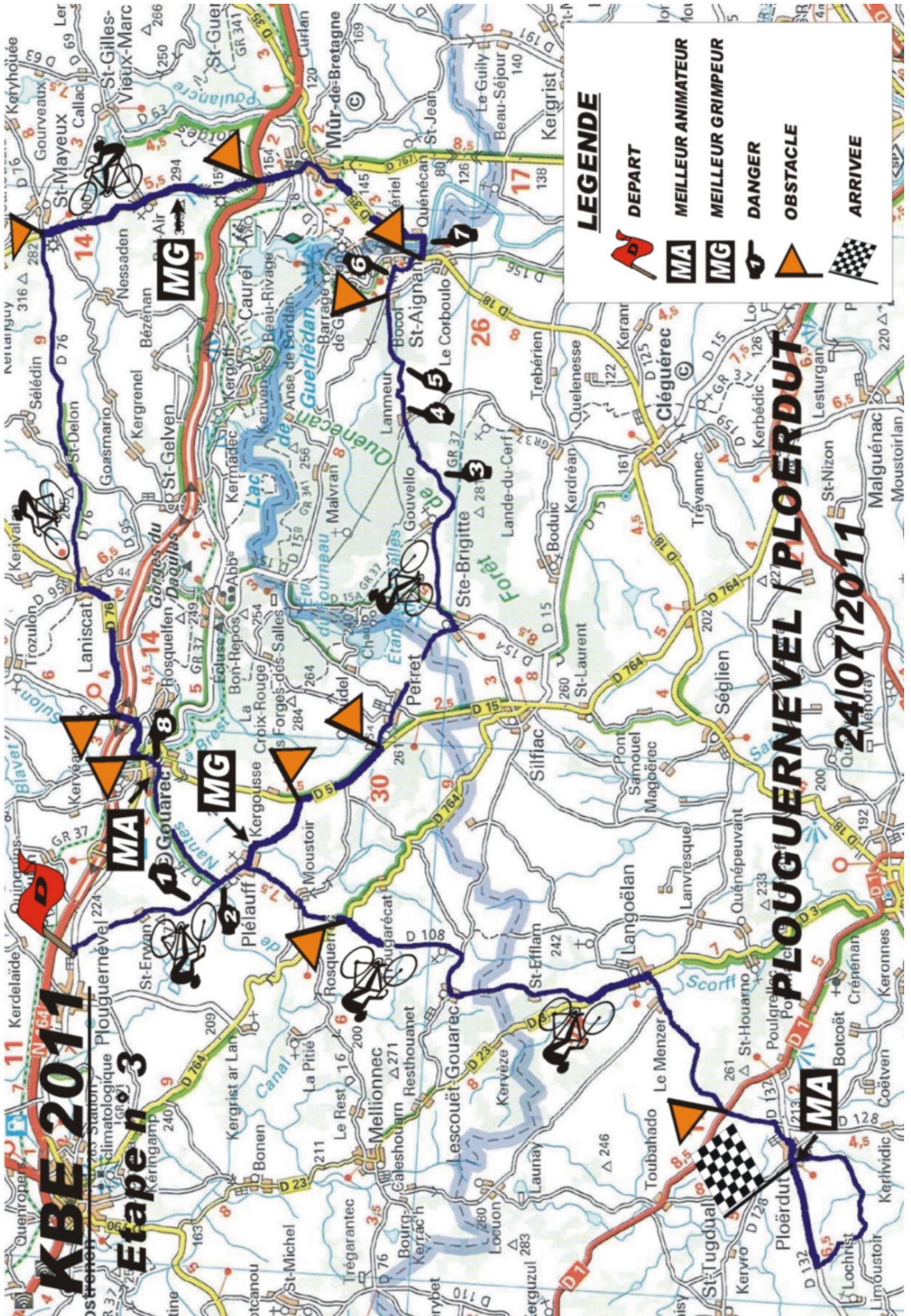
Km	Itinéraire	Routes
3,8	N° 1 : DESCENTE DANGEREUSE	NC
4,4	N° 2 : PLELAUFF : FIN DESCENTE : VIRAGE A DROITE 90 °	D76
18,5	N° 3 : VIRAGES EN DESCENTE	C5
19,5	N° 4 : VIRAGES + LONGUE COURBE	C5
20,3	N° 5 : VIRAGES EN DESCENTE	C5
22,7	N° 6 : DESCENTE DANGEREUSE avec à mi-parcours changement de direction	C2
24	N° 7 : Passage sur Canal de Nantes à Brest : VIRAGE A GAUCHE A 90 °	D35
48	N° 8 : GOUAREC : RUE ETROITE : A GAUCHE : VIRAGE A 90°	

ZONE DE RAVITAILLEMENT

Pas de zone de ravitaillement

CONTROLE ANTI DOPAGE

Au car podium



Itinéraire détaillé Etape 3 : Plouguernevel - Ploerdut

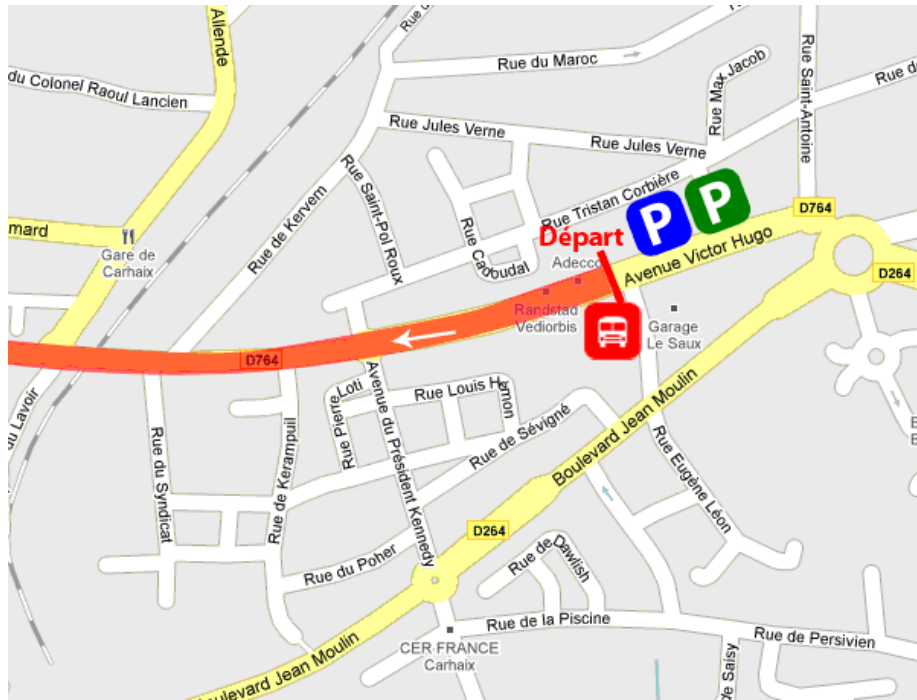
24/07/11 - 102,4 km

Départ Fictif devant la Mairie de Plouguernevel à 15 h 59. Départ Lancé à 16 h 00				Horaires		
Km	Indications	Itinéraire	Routes	40km/h	42km/h	44km/h
0	DEPART	Panneau Sortie PLOUGUERNEVEL	D164	16:00	16:00	16:00
0,4	↗	A DROITE direction PLELAUFF / CANAL DE NANTES A BREST	NC	16:00	16:00	16:00
2		Traversée de Saint Jean	NC	16:04	16:03	16:03
3,8	DANGER	N° 1 : DESCENTE DANGEREUSE	NC	16:06	16:06	16:06
4,3		Panneau Entrée PLELAUFF		16:07	16:07	16:06
4,4	DANGER ↗	N° 2 : PLELAUFF : FIN DESCENTE : VIRAGE A DROITE 90 °	D76	16:07	16:07	16:07
4,7	↑	PLELAUFF (Devant Mairie) : TOUT DROIT	D76	16:08	16:07	16:07
5,1	↖	PLELAUFF (Après Chapelle) : A GAUCHE direction PERRET	C2	16:08	16:08	16:07
5,3		Panneau Sortie PLELAUFF	C2	16:08	16:08	16:08
7,2	MG1	MEILLEUR GRIMPEUR	C2	16:11	16:11	16:10
7,3	⬠ ↗	Intersection avec C2/D5 : A DROITE direction PERRET	D5	16:11	16:11	16:10
9,5	⬠ ↖	A GAUCHE direction de PERRET	D5A	16:15	16:14	16:13
10,1	↑	Panneau Entrée PERRET : TOUT DROIT	D5A	16:16	16:15	16:14
10,5	↑	PERRET (Niveau Eglise) : TOUT DROIT	NC	16:16	16:16	16:15
10,6	↑	PERRET (Niveau Mairie) : TOUT DROIT direction SAINT BRIGITTE	V2	16:16	16:16	16:15
10,9		Panneau Sortie PERRET	NC	16:17	16:16	16:15
13		Panneau Entrée SAINT BRIGITTE	NC	16:20	16:19	16:18
13,1	↖	SAINT BRIGITTE (Au Stop) : A GAUCHE direction CENTRE	NC	16:20	16:19	16:18
13,3	↖	SAINT BRIGITTE (Au Stop) : A GAUCHE direction St AIGNAN	D15A	16:20	16:20	16:19
13,4		Panneau Sortie SAINT BRIGITTE	D15A	16:21	16:20	16:19
13,8	↗	A DROITE direction SAINT AIGNAN	C5	16:21	16:20	16:19
14,4		Traversée de Porh ar Nagard	C5	16:22	16:21	16:20
15,6		Traversée Le Gourvello	C5	16:24	16:23	16:22
15,9	ATTENTION ↗	A Droite direction SAINT AIGNANT : VIRAGE PRONONCE	C5	16:24	16:23	16:22
18,5	DANGER	N° 3 : VIRAGES EN DESCENTE	C5	16:28	16:27	16:26
18,8	↖	Traversée de LANMEUR : A GAUCHE direction SAINT AIGNAN	C5	16:29	16:27	16:26
19,5	DANGER	N° 4 : VIRAGES + LONGUE COURBE	C5	16:30	16:28	16:27
20,3	DANGER	N° 5 : VIRAGES EN DESCENTE	C5	16:31	16:30	16:28
22,1	ATTENTION ⬠ ↘	Intersection : ILÔT DIRECTIONNEL : PRENDRE BIEN A DROITE	C2	16:34	16:32	16:31
22,2	ATTENTION ⬠ ↖	ILÔTS DIRECTIONNELS : A GAUCHE : direction SAINT AIGNANT	C2	16:34	16:32	16:31
22,7	DANGER	N° 6 : DESCENTE DANGEREUSE	C2	16:35	16:33	16:31
22,9		Panneau Entrée SAINT AIGNANT	C2	16:35	16:33	16:32
23	ATTENTION ↗	SAINT AIGNANT : Avant Ralentisseur, à Mi-Descente : A DROITE : direction Le Stade	NC	16:35	16:33	16:32
23,5	↗	SAINT AIGNANT (Au Stop) : A DROITE direction TOULDREN	D31	16:36	16:34	16:33
23,7		Panneau Sortie SAINT AIGNANT	D31	16:36	16:34	16:33
23,7	⬠ ↖	Intersection D31/D18 : A GAUCHE direction MUR DE BRETAGNE	D35	16:36	16:34	16:33
24	DANGER ↖	N° 7 : Passage sur Canal de Nantes à Brest : VIRAGE A GAUCHE A 90 °	D35	16:37	16:35	16:33
24,9		Traversée du Village de Keriel	D35	16:38	16:36	16:34
26,4		Panneau Entrée MUR DE BRETAGNE	D35	16:40	16:38	16:37
27,3	↑	MUR DE BRETAGNE (Au Stop) : TOUT DROIT : direction GUINGAMP/ROSTRENEN	D767	16:41	16:40	16:38
27,5	↖	MUR DE BRETAGNE (Face Mairie) : A GAUCHE	D767	16:42	16:40	16:38
28,1		Panneau Sortie MUR DE BRETAGNE	D767	16:43	16:41	16:39
28,7	⬠ ↑	Intersection D767/N164 : TOUT DROIT : Début de la Côte de Méné Heiez	D767	16:44	16:42	16:40
30,4	MG2	MEILLEUR GRIMPEUR – Côte du TOUR DE France	D767	16:46	16:44	16:42
34,1	⬠ ↖	A GAUCHE direction LANISCAT	D76	16:52	16:49	16:47
42,1		Panneau Entrée LANISCAT	D76	17:04	17:01	16:58
42,3	↑	LANISCAT (Avant l'Eglise) : TOUT DROIT direction GOAREC	D76	17:04	17:01	16:58

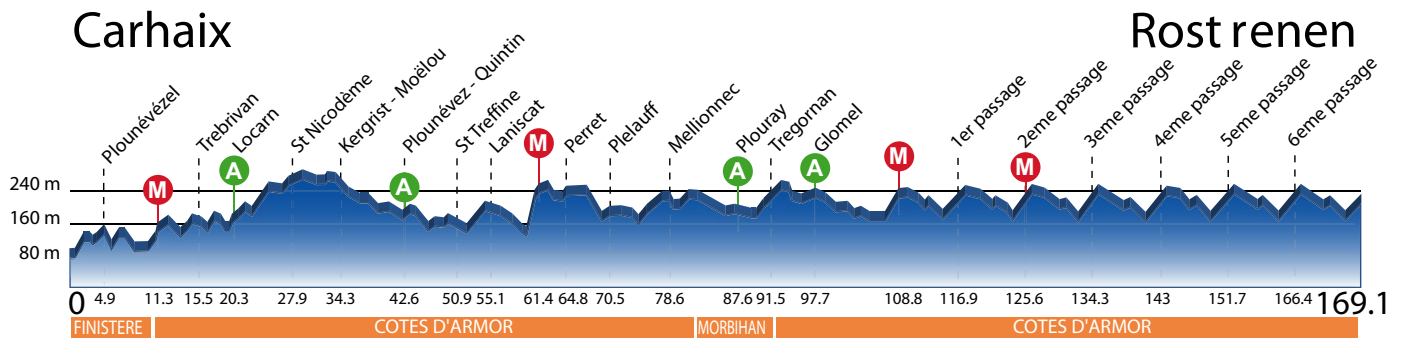
42,4	↑	LANISCAT (Après Eglise) : TOUT DROIT direction GOUAREC	D76	17:04	17:01	16:58
43,3		Panneau Sortie LANISCAT	D76	17:05	17:02	17:00
46	◇ ○	ROND-POINT	D76	17:10	17:06	17:03
46	◇	SORTIE D5 direction GOUAREC	D5	17:10	17:06	17:03
46,1	↓	Passage au dessus de la RN164	D5	17:10	17:6	17:03
46,2	◇ ○	ROND-POINT	D5	17:10	17:7	17:04
46,2	◇	SORTIE D5 direction PONTIVY	D5	17:10	17:7	17:04
46,9		Panneau Entrée LE POTEAU	D5	17:11	17:8	17:04
47,6		Panneau Entrée GOUAREC	D5	17:12	17:9	17:05
47,7	ATTENTION ◇ ↑	GOUAREC : Intersection D5/D2164 : TOUT DROIT EN DESCENTE AVEC ÎLOTS		17:12	17:09	17:06
48	DANGER ↘ ↙	N° 8 : GOUAREC : RUE ETROITE : A GAUCHE : VIRAGE A 90°		17:13	17:09	17:06
48,1		Panneau Entrée BOUT DU PONT	D76	17:13	17:09	17:06
48,1	↗	BOUT DU PONT : A DROITE direction PLELAUFF	D76	17:13	17:09	17:06
48,6	MA1	MEILLEUR ANIMATEUR		17:13	17:10	17:07
48,6		Panneau Sortie BOUT DU PONT	D76	17:13	17:10	17:07
51,4		Panneau Entrée PLELAUFF	D76	17:18	17:14	17:11
51,5	↙	PLELAUFF : A GAUCHE	D76	17:18	17:14	17:11
51,8	↑	PLELAUFF (Devant Mairie) : TOUT DROIT	D76	17:18	17:15	17:11
52,1	↗	PLELAUFF (Après Chapelle) : A DROITE direction MELLIONNEC	D76	17:19	17:15	17:12
52,4		Panneau Sortie PLELAUFF	D76	17:19	17:15	17:12
53,8	↙	A GAUCHE direction LESCOET-GOUAREC	V1	17:21	17:17	17:14
54,7	↙	Croaz-An-Nivit : A GAUCHE	D108	17:23	17:19	17:15
54,9	◇ ↗	A DROITE direction LESCOET-GOUAREC	D108	17:23	17:19	17:15
57,9	↙	Au Stop de Croix Kerlan : A DROITE direction LESCOET-GOUAREC	D108	17:27	17:23	17:19
58,3		Panneau Entrée LESCOET-GOUAREC	D108	17:28	17:24	17:20
59,3	↙	LESCOET-GOUAREC (Après l'église) : A GAUCHE	V4	17:29	17:25	17:21
59		Panneau Sortie LESCOET-GOUAREC	V4	17:29	17:25	17:21
60,7	↑	Traversée de St Efflam	C4	17:32	17:27	17:23
62,3	↗	Au stop A GAUCHE direction LANGOELAN	D3	17:34	17:30	17:25
62,7		Panneau Entrée LANGOELAN	D3	17:35	17:30	17:26
63,6	↑	LANGOELAN (Niveau Eglise) : TOUT DROIT	D3	17:36	17:31	17:27
63,9	↗	LANGOELAN (Niveau Pizzeria) : A DROITE direction PLOERDUT	C1	17:36	17:32	17:28
66,6	↑	Traversée de Guernegroach	C1	17:40	17:36	17:31
66,8	ATTENTION ↘	ROUTE ETROITE SUR 1 Km	C1	17:41	17:36	17:32
67,9	◇ ↑	Intersection C1/D1 : TOUT DROIT direction PLOERDUT	C1	17:42	17:38	17:33
69,1		Panneau Entrée PLOERDUT	C1	17:44	17:39	17:35
69,4	↗	PLOERDUT : Au Stop A DROITE	D132	17:45	17:40	17:35
70	↗	PLOERDUT : A DROITE direction LE CROISTY	D132	17:46	17:41	17:36
70,2	↑	PLOERDUT : TOUT DROIT direction LE CROISTY ENTREE SUR LE CIRCUIT	D132	17:46	17:41	17:36
70,4		Premier Passage sur La Ligne – Circuit de 8 km – 4 Tours -	D132	17:46	17:41	17:37
78,4	MA2	Deuxième Passage : MEILLEUR ANIMATEUR		17:58	17:53	17:47
86,4		Troisième Passage		18:10	18:04	17:58
94,4		Quatrième Passage		18:22	18:15	18:09
102,4	ARRIVEE	Au Cinquième Passage		18:34	18:27	18:20

↑ **TOUT DROIT** ↗ **A DROITE** ↙ **A GAUCHE** ↘ **RESTER A DROITE**
 ◇ **ILOT DIRECTIONNEL** ○ **ROND-POINT** ↘ **RETRECISSEMENT** ↓ **PASSAGE DESSUS**
DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE

Etape 4 : Lundi 25 Juillet 2011 - Carhaix - Rostrenen 169.1 km

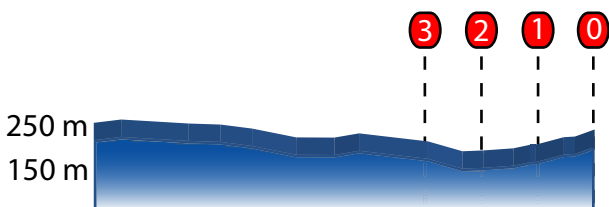


Plan du départ de Carhaix

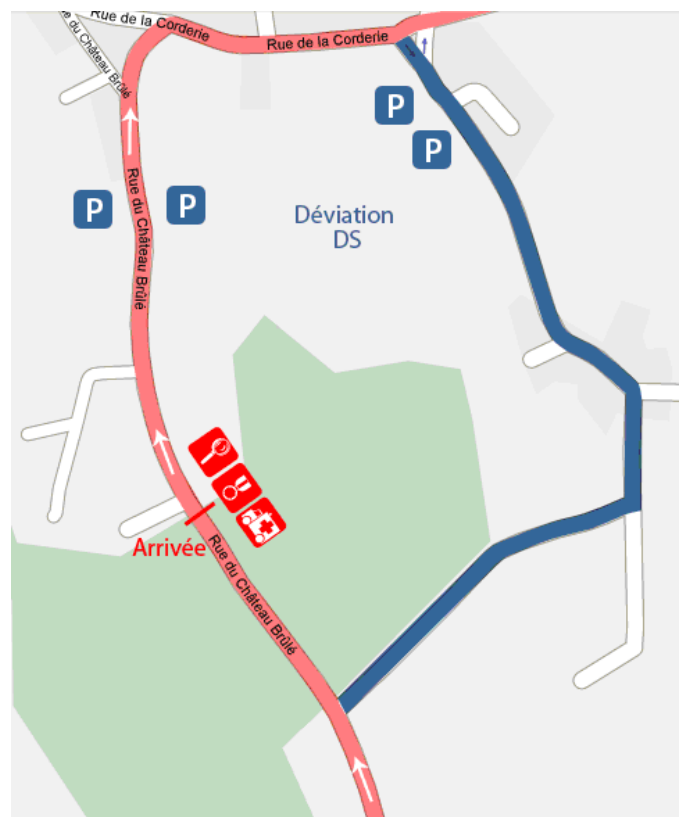


Profil de l'étape

Circuit Rostrenen (8.7 km)



Profil du circuit d'arrivée



Plan d'arrivée à Rostrenen

Remarques Etape 4 : Carhaix - Rostrenen - 25/07/11 - 169.1 km

COMMENTAIRES SUR L'ETAPE :

- Dernière étape avec le final sur le célèbre circuit du Miniou.
- Une difficulté au Km 62.7 avec la côte de PERRET (MG2)
- Routes en état dans l'ensemble, quelques portions rugueuses et gravillonnées
- Arrivée en circuit avec 7 passages sur la ligne (6 tours), le circuit est en partie en ville et en campagne avec à son entrée une première difficulté rue Le Hir (MG 3) et une seconde à l'intérieur avec la côte du Miniou : Circuit de 8.7 Km

LES MEILLEURS SPRINTERS SONT SIGNALE MA LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT SIGNALE MG

Km	Indic	Itinéraire	Routes
11,3	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	D20A
20,8	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D20
43,7	MA 2	MEILLEUR ANIMATEUR	D8
61,4	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	NC
87,6	MA 3	MEILLEUR ANIMATEUR : Niveau de la Bascule	NC
98,4	MA 4	MEILLEUR ANIMATEUR : Devant Bar Le Korong	D3
108,8	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR : Sommet Rue Le Hir	
125,6	MG 4	MEILLEUR GRIMPEUR au Deuxième Passage	

POUR ALLER AU DEPART

Prendre la direction de Carhaix RN 164 et sortir de la 4 voies vers Carhaix, arrivée dans Carhaix ligne de départ devant la concession Peugeot

DEPART FICTIF

- Heure : 12 h 20
- Le départ fictif sera donné, devant le garage Peugeot par le Maire de Carhaix. Le départ réel est à 3 Km environ. Les coureurs seront précédés de motos. Le peloton parcourt la ville à faible vitesse

DEPART REEL

- Heure : 12 h 30
- Sortie de Carhaix, à droite après un pont et à 700 m . Départ matérialisé par des pavillons. DEPART LANCE.

SIGNATURE DES COUREURS

Au car podium, sur le Parking de Peugeot, à partir de 11 h 15

ARRIVEE EN CIRCUIT

- Nb de tours complets : 6

- Arrivée en circuit avec 7 passages sur la ligne
- Le circuit est sinueux avec une montée vers la ligne d'arrivée

Le circuit fait 8,7KM

PASSAGE A NIVEAU

Il y a un passage à niveau au KM 11.1

FLECHAGE

Tout le parcours est fléché par des panneaux Kreiz Breizh Elites TELEGRAMME. Les secteurs dangereux sont signalés par des panneaux DANGER et certains par des drapeaux jaunes et sifflets. Tous ces secteurs sont indiqués sur les cartes.

DANGER

Points DANGER à signaler à vos coureurs :

Km	Itinéraire	Routes
2,9	N° 1 : Au Stop : A GAUCHE : VIRAGE A 90°	NC
9,2	N° 2 : APRES LE PONT : VIRAGE A 90°	D20A
9,8	N° 3 : PASSAGE A NIVEAU	D20A
19,5	N° 4 : DESCENTE DANGEREUSE + VIRAGES + PONT ETROIT	D20
42,8	N° 5 : PLOUNEVEZ-QUINTIN : TOUT DROIT direction PLOUGUERNEVEL / RETRECISSEMENT AU NIVEAU DE L'ÎLOT	D8
59,9	N° 6 : ZONE TRES TOURISTIQUE, Franchissement PONT ETROIT	NC
60,1	N° 7 : A DROITE direction PERRET : VIRAGE EN EPINGLE	NC
70,1	N° 8 : VIRAGE EN DESCENTE	C2

ZONE DE RAVITAILLEMENT

Au Km 105.2, ligne droite

CONTROLE ANTI DOPAGE

Au car podium

TROPHEES PARTICULIERS AU KBE SUR CETTE ETAPE

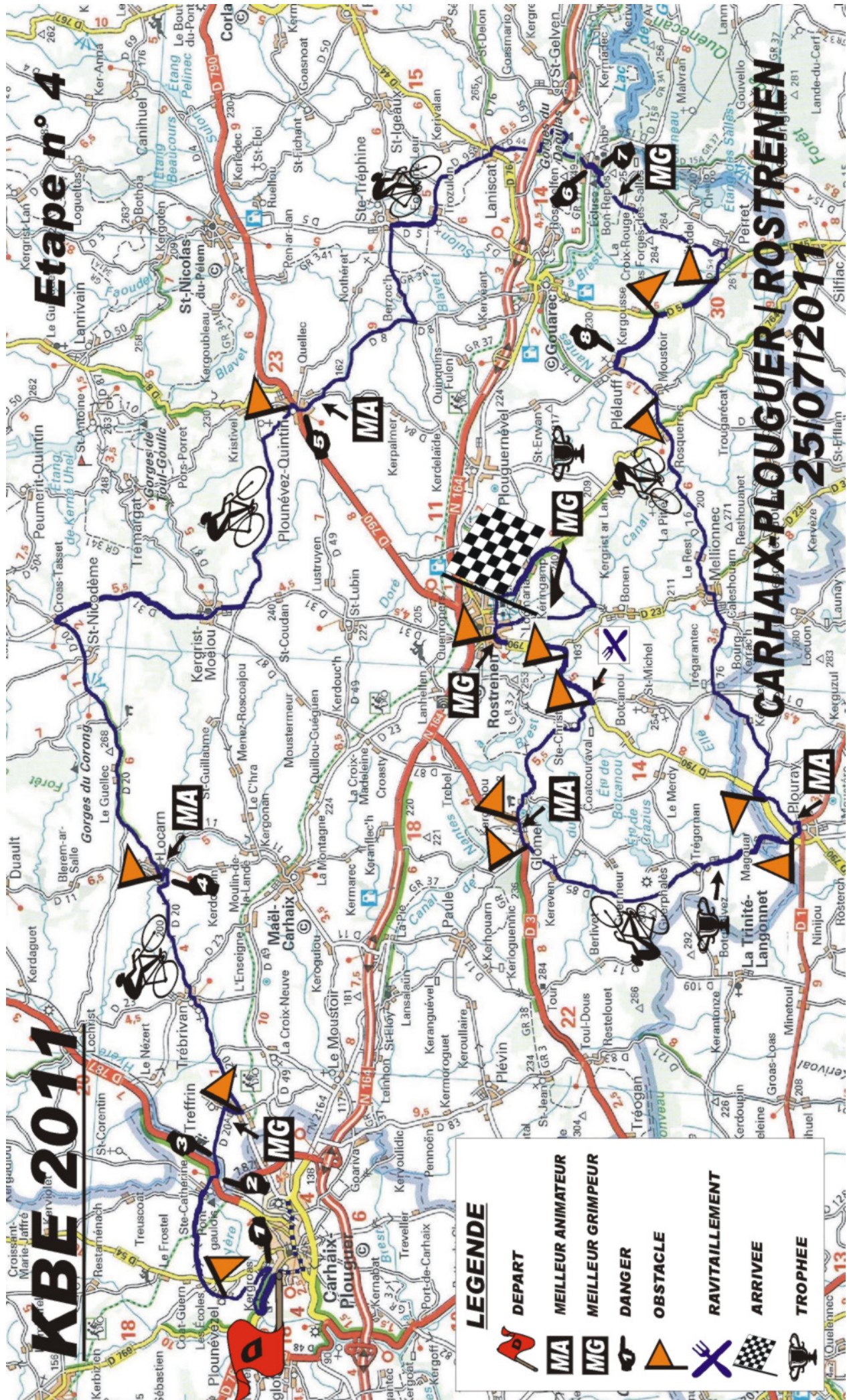
2 Trophées

- Trophée GUY GOUBIN : Km 92.7 Trophée Guy GOUBIN (premier coureur sur la ligne)
- Trophée JEAN LORIOT : Km 118.2 Trophée Jean LORIOT (premier coureur passant la ligne d'arrivée)

Ces deux amis, décédés, ont beaucoup œuvrés pour le cyclisme en Centre Bretagne.

Nous leur rendons hommage.

Ces trophées seront remis sur le podium d'arrivée.



KBE 2011

Etape n° 4

**CARHAIX-PLOUGUER I ROSTRENIEN
25/10/2011**

LEGENDE

-  **DEPART**
-  **MEILLEUR ANIMATEUR**
-  **MEILLEUR GRIMPEUR**
-  **DANGER**
-  **OBSTACLE**
-  **RAVITAILLEMENT**
-  **ARRIVEE**
-  **TROPHEE**

Itinéraire détaillé Etape 4 : Carhaix - Rostrenen - 25/07/11 - 169.1 km

Départ fictif face garage PEUGEOT à 12 h 20. Départ lancé Niveau de la Savel à 12 h 30				Horaires		
Km	Indications	Itinéraire	Routes	40km/h	42km/h	44km/h
0	DEPART	CARHAIX : Route de Brest, niveau usine de la SAVEL	D764	12:30	12:30	12:30
0,4		Panneau Sortie CARHAIX	D764	12:30	12:30	12:30
1,4	ATTENTION ↗	Après Le Pont : A DROITE	NC	12:32	12:32	12:31
2,9	DANGER ↖	N° 1 : Au Stop : A GAUCHE : VIRAGE A 90 °	NC	12:35	12:35	12:34
4,2	↗	Au Stop : A DROITE direction PLOUNEVEZEL	NC	12:37	12:37	12:36
4,9		Panneau Entrée PLOUNEVEZEL	NC	12:38	12:38	12:37
5	↖	PLOUNEVEZEL (Au Stop) : A GAUCHE : Toutes Directions	NC	12:38	12:38	12:37
5,4	ATTENTION ○	PLOUNEVEZEL : ROND-POINT	NC	12:39	12:38	12:38
5,5	ATTENTION ○	PLOUNEVEZEL : ROND-POINT	NC	12:39	12:38	12:38
5,7	↑	PLOUNEVEZEL (Au Stop) : TOUT DROIT	C19	12:39	12:39	12:38
5,8		Panneau Sortie PLOUNEVEZEL	C19	12:39	12:39	12:38
5,9	↑	Intersection D54 : Au Stop : TOUT DROIT Direction ZA Lamprat, St Catherine	C3	12:39	12:39	12:38
9,1	↑	Intersection avec D787 : TOUT DROIT direction TREFFRIN	D20A	12:49	12:49	12:48
9,2	DANGER ↖	N° 2 : APRES LE PONT : VIRAGE A 90°	D20A	12:50	12:49	12:48
9,8	DANGER	N° 3 : PASSAGE A NIVEAU	D20A	12:50	12:50	12:49
11,3	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	D20A	12:43	12:42	12:41
11,4	↗	TREFFRIN (Au Stop) : A DROITE	D20A	12:53	12:52	12:51
12	○ ↖	ROND-POINT : A GAUCHE direction TREBRIVAN	D20	12:54	12:53	12:52
15,5		Panneau Entrée TREBRIVAN	D20	12:59	12:58	12:56
15,8	↑	TREBRIVAN (Niveau Eglise) : TOUT DROIT direction ROSTRENNEN	D23	12:59	12:58	12:57
16,2	↖	TREBRIVAN : Intersection D23/D20 : A GAUCHE direction LOCARN	D20	13:00	12:59	12:57
16,5		Panneau Sortie TREBRIVAN	D20	13:01	12:59	12:58
19,5	DANGER ✕	N° 4 : DESCENTE DANGEREUSE + VIRAGES + PONT ETROIT	D20	13:05	13:03	13:02
20,2	↖	Intersection D20/D11 : A GAUCHE direction LOCARN	D11	13:06	13:04	13:03
20,3		Panneau Entrée LOCARN	D11	13:06	13:05	13:03
20,5	◇ ↗	LOCARN : A DROITE direction SAINT NICODEME	D20	13:07	13:05	13:03
20,8	MA 1	MEILLEUR ANIMATEUR	D20	13:07	13:05	13:04
20,9	↖	LOCARN : A GAUCHE direction SAINT NICODEME	D20	13:07	13:05	13:04
21,1		Panneau Sortie LOCARN	D20	13:07	13:06	13:04
25,5		Parking des Landes de Locarn	D20	13:14	13:12	13:10
27,9		Panneau Entrée SAINT NICODEME	D20	13:18	13:15	13:13
28	↑	SAINT NICODEME : TOUT DROIT direction MAEL-PERSIVIEN	D20	13:18	13:16	13:13
28,1		Panneau Sortie SAINT NICODEME	D20	13:18	13:16	13:14
29,5	↗	Intersection D20/D31, La Croix-Tasset : A DROITE direction KERGRIST	D31	13:20	13:18	13:16
34,3		Panneau Entrée KREGRIST-MOELOU	D31	13:27	13:25	13:22
34,6	ATTENTION ↖	KERGRIST-MOELOU (Au Stop) : A GAUCHE direction ROSTRENNEN	D87	13:28	13:25	13:22
34,7	↗	KERGRIST-MOELOU (Au Stop) : A DROITE direction ROSTRENNEN	D31	13:28	13:25	13:23
35,2		Panneau Sortie KERGRIST-MOELOU	D31	13:29	13:26	13:23
35,7	↖	Prochaine Intersection : A GAUCHE direction PLOUNEVEZ-QUINTIN	NC	13:29	13:27	13:24
41,1	ATTENTION ↗	Lieu Dit Le Hérou : A DROITE direction LE HELOU, LE BOURG	NC	13:37	13:34	13:31
42,6	ATTENTION ↗	PLOUNEVEZ-QUINTIN (Niveau Eglise) : A DROITE vers ROSTRENNEN	D790	13:40	13:36	13:33
42,8	↖	PLOUNEVEZ-QUINTIN : A GAUCHE direction St TREPHINE	D8A	13:40	13:37	13:34
42,8	DANGER ◇ ↑ ✕	N° 5 : PLOUNEVEZ-QUINTIN : TOUT DROIT direction PLOUGUERNEVEL RETRECISSEMENT AU NIVEAU DE L'ILOT	D8	13:40	13:37	13:34
43	↖	PLOUNEVEZ-QUINTIN : A GAUCHE	D8	13:40	13:37	13:34
43,2		Panneau Sortie PLOUNEVEZ-QUINTIN	D8	13:41	13:37	13:34
43,7	MA 2	MEILLEUR ANIMATEUR	D8	13:41	13:38	13:35
43,7	↖	A GAUCHE direction GOUAREC	D8	13:41	13:38	13:35
47,7	ATTENTION ↖	Prochain Croisement : A GAUCHE (Grande maison sur la gauche)	C3	13:47	13:44	13:40
48,7	ATTENTION ✕	PONT ETROIT	C3	13:49	13:45	13:42
50,7	ATTENTION ↖	VIRAGE A GAUCHE 90°	C3	13:52	13:48	13:44
50,9		Panneau Entrée SAINT TREPHINE	C3	13:52	13:48	13:45
51	↗	SAINT TREPHINE : A DROITE direction GOUAREC	D5	13:52	13:48	13:45
51,1		Panneau Sortie SAINT TREPHINE	D5	13:52	13:49	13:45
52,4	↖	Lieu Dit Trozulon (Après le Pont) : A GAUCHE direction LANISCAT	D95	13:54	13:50	13:47
55,1		Panneau Entrée LANISCAT	D95	13:58	13:54	13:50
55,4	↑	LANISCAT : (Au Stop) : TOUT DROIT	D95	13:59	13:55	13:51
55,5	↗	LANISCAT(Après Eglise) : A DROITE direction St GELVEN	D95	13:59	13:55	13:51
55,6	↗	LANISCAT: A DROITE direction VALLEE DU DAOULAS	D44	13:59	13:55	13:51
56,2		Panneau Sortie LANISCAT	D44	14:00	13:56	13:52
56,8	↑	Passage sous la RN 164 :	D44	14:01	13:57	13:53
56,9	↖	Au Stop : A GAUCHE direction ABBAYE DE BON REPOS	D44	14:01	13:57	13:53

59,6	ATTENTION ↩	Intersection D44/N164 : A GAUCHE direction CAUREL : VIRAGE A 90°	D2164	14:05	14:01	13:57
59,7	↪	A DROITE direction ABBAYE DE BON REPOS	NC	14:05	14:01	13:57
59,9	DANGER ⚡	N° 6 : ZONE TRES TOURISTIQUE , Franchissement PONT ETROIT	NC	14:06	14:1	13:57
60,1	DANGER ↪↩	N° 7 : A DROITE direction PERRET : VIRAGE EN EPINGLE	NC	14:06	14:01	13:57
61,4	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	14:08	14:03	13:59
61,5	↪	Niveau du Calvaire : A DROITE direction PERRET	NC	14:08	14:03	13:59
64,8		Panneau Entrée PERRET	C4	14:13	14:08	14:04
65,3	↪	PERRET (Après Eglise) : A DROITE	D5A	14:14	14:09	14:04
65,8		Panneau Sortie PERRET	D5A	14:14	14:10	14:05
66,2	⬠ ↪	Au Cédez Le Passage : A DROITE direction GOUAREC	D5	14:15	14:10	14:06
68,4	ATTENTION ↩ ⬠	A GAUCHE direction PLELAUFF	C2	14:18	14:13	14:09
70,1	DANGER ↩	N° 8 : Route de Pont-ar-Len : VIRAGE EN DESCENTE	C2	14:21	14:16	14:11
70,5		Panneau Entrée PLELAUFF	C2	14:22	14:16	14:11
70,7	↩	PLELAUFF (Au Stop) : A GAUCHE direction MELLIONNEC	D76	14:22	14:17	14:12
71		Panneau Sortie PLELAUFF	D76	14:22	14:17	14:12
72,2	↪ ⬠	Niveau Borne Romaine : A DROITE	D76	14:24	14:19	14:14
72,6		Passage de Croas ar Raden	D76	14:25	14:19	14:14
73,2	↑	Intersection D76/D764 : TOUT DROIT direction MELLIONNEC	D76	14:26	14:20	14:15
78,6		Panneau Entrée MELLIONNEC	D76	14:34	14:28	14:22
78,9	↪ et ↩	MELLIONNEC : Intersection D76/D23 : A GAUCHE puis A DROITE direction PLOURAY	D76	14:34	14:28	14:23
79,2		Panneau Sortie MELLIONNEC	D76	14:35	14:29	14:23
82,1	ATTENTION ↩ et ↪	Château Trégarantec : Intersection D110 : A GAUCHE puis A DROITE	C3	14:39	14:33	14:27
85,9	↩	Intersection D790 : A GAUCHE direction PLOURAY	D790	14:45	14:38	14:32
86,1	↩ ⬠	A GAUCHE direction Carrière SECP	NC	14:45	14:39	14:33
87,6		Panneau Entrée PLOURAY	NC	14:47	14:41	14:35
87,6	MA 3	MEILLEUR ANIMATEUR : Niveau de la Bascule	NC	14:47	14:41	14:35
87,8	↪	PLOURAY (Au Stop) : A DROITE direction GOURIN	D1	14:47	14:41	14:35
88	↪	Avant Panneau Sortie PLOURAY : A DROITE	NC	14:48	14:41	14:35
88,3	⬠ ↑	Intersection avec D790 : TOUT DROIT direction TREGORNAN	D790E	14:48	14:42	14:36
91,4	TROPHEE	SOUVENIR GUY GOUBIN sur la Ligne avant TREGORNAN	D790E	14:53	14:46	14:40
91,5		Panneau Entrée TREGORNAN	D790E	14:53	14:46	14:40
91,6	↪	TREGORNAN : A DROITE (vers Eglise) direction GLOMEL	D85	14:53	14:46	14:40
92		Panneau Sortie TREGORNAN	D85			
97,7		Panneau Entrée GLOMEL	D85	15:02	14:55	14:49
97,8	⬠ ↪	GLOMEL : Intersection D85/D3 : A DROITE direction ROSTRENEN	D3	15:02	14:55	14:49
98,4	MA 4	MEILLEUR ANIMATEUR : Devant Bar Le Korong	D3	15:03	14:56	14:49
98,5	⬠ ↪	GLOMEL : A DROITE direction ST MICHEL	C3	15:04	14:56	14:50
99		Panneau Sortie GLOMEL	C3	15:04	14:57	14:50
103,9	⬠ ↩	Au Stop : A GAUCHE	D790	15:12	15:04	14:57
103,9		Début de la Zone de RAVITAILLEMENT	D790	15:12	15:04	14:57
106,7	ATTENTION ⬠	ILOTS DIRECTIONNELS	D790	15:16	15:08	15:01
107,8		Panneau Entrée ROSTRENEN	D790	15:17	15:10	15:02
108,2	ATTENTION ⬠ ↪	ROSTRENEN : A DROITE : Rue Rosa LeHénaff		15:18	15:10	15:03
108,5	↪	ROSTRENEN : A DROITE : Rue Le Hir		15:19	15:11	15:3
108,8	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR : Sommet Rue Le Hir		15:19	15:11	15:4
108,8		ENTREE SUR LE CIRCUIT du MINIQU		15:19	15:11	15:4
116,9	TROPHEE	Premier Passage sur la Ligne : SOUVENIR JEAN LORIOT - Circuit de 8.7 Km - 6 Tours -		15:31	15:23	15:15
125,6	MG 4	MEILLEUR GRIMPEUR au Deuxième Passage		15:44	15:35	15:26
134,3		Troisième Passage		15:57	15:47	15:37
143		Quatrième Passage		16:10	15:59	15:48
151,7		Cinquième Passage		16:23	16:11	15:59
160,4		Sixième Passage		16:36	16:23	16:10
169,1	ARRIVEE	Au Septième Passage : FINALE du KBE		16:49	16:35	16:21

↑ **TOUT DROIT** ↪ **A DROITE** ↩ **A GAUCHE**
 ⬠ **ILOT DIRECTIONNEL** ○ **GIRATOIRE** † **PASSAGE DESSOUS**
 ↩ **VIRAGE EN EPINGLE A DROITE** ⬠ **ILOT CENTRAL** ⚡ **RETRECISSEMENT**
 || **CHICANE** 🛑 **RESTER A DROITE**
DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE