



CHAMPIONNATS DE FRANCE SUR PISTE MASTERS CHAMPIONNATS DE FRANCE DE DEMI-FOND 20/21 JUIN 2009

PROGRAMME PREVISIONNEL

(Attention ce programme peut être modifié en fonction du nombre d'engagés et des conditions météo ...)

VENDREDI 19/06/2009

16h00-19h00 retrait des dossards et confirmation des épreuves pour les
Championnats de France sur Piste Masters
17h30-19h00 Entraînement réservé au demi-fond

SAMEDI 20/06/2009

9h00 Poursuite : qualification hommes et dames
11h00 200 m lancés Hommes et Dames : qualifications
11h45 Vitesse hommes 30/39 - 1^{er} tour : 4 séries de 3 10min
12h00 Vitesse hommes 30/39 - repêchages : 2 séries de 4 10min

PAUSE DEJEUNER

DEMI-FOND

12h15 Entraînement réservé au demi-fond 1h15
13h30 1^{ère} série de demi-fond
14h00 2^{ème} série de demi-fond

POURSUITES

Finales poursuite places 3 et 4

15h00 Finale poursuite Hommes 30/39
15h05 Finale poursuite Hommes 40/49
15h10 Finale poursuite Hommes 50/59
15h15 Finale poursuite Hommes 60 et +

Finales poursuite places 1 et 2

15h20 **Finale poursuite Hommes 30/39**
15h25 **Finale poursuite Hommes 40/49**
15h30 **Finale poursuite Hommes 50/59**
15h35 **Finale poursuite Hommes 60 et +**

Finales course aux points dames

15h45 Finales course(s) aux points Dames 1 à 3 courses

VITESSE

16h20 ½ finale Hommes 30/39 2 séries à 3
16h30 ½ finale Hommes 40/49 2 séries à 3

16h40	½ finale	Hommes 50/59	2 séries à 3
16h50	½ finale	Hommes 60 et +	2 séries à 3
17h00	½ finale	Dames 30/39	2 séries à 3
17h10	½ finale	Dames 40/49	2 séries à 3
17h20	½ finale	Dames 50 et +	2 séries à 3
17h30	Repêchages	Hommes 30/39	1 série à 4
17h35	Repêchages	Hommes 40/49	1 série à 4
17h40	Repêchages	Hommes 50/59	1 série à 4
17h45	Repêchages	Hommes 60 et +	1 série à 4
17h50	Repêchages	Dames 30/39	1 série à 4
17h55	Repêchages	Dames 40/49	1 série à 4
18h00	Repêchages	Dames 50 et +	1 série à 4
18h05	Pause		10min

DEMI-FOND

18h15 Finale du Demi-fond

19H05 CEREMONIES PROTOCOLAIRES DU DEMI-FOND

FINALES DE LA VITESSE

19H30	Finale 4 à 6	Hommes 30/39	1 série à 3
19H35	Finale 4 à 6	Hommes 40/49	1 série à 3
19H40	Finale 4 à 6	Hommes 50/59	1 série à 3
19H45	Finale 4 à 6	Hommes 60 et +	1 série à 3
19H50	Finale 4 à 6	Dames 30/39	1 série à 3
19H55	Finale 4 à 6	Dames 40/49	1 série à 3
20H00	Finale 4 à 6	Dames 50 et +	1 série à 3
20h05	Finale 1 à 3	Hommes 30/39	1 série à 3
20h10	Finale 1 à 3	Hommes 40/49	1 série à 3
20h15	Finale 1 à 3	Hommes 50/59	1 série à 3
20h20	Finale 1 à 3	Hommes 60 et +	1 série à 3
20h25	Finale 1 à 3	Dames 30/39	1 série à 3
20h30	Finale 1 à 3	Dames 40/49	1 série à 3
20h35	Finale 1 à 3	Dames 50 et +	1 série à 3

20H45 CEREMONIES PROTOCOLAIRES OMNIUM DAMES – HOMMES - SPRINT ET POURSUITE

DIMANCHE 21/06/09

9h30	1000 m, 750 m, 500 m.	1h00
10h30	Finale Course aux points Hommes 30/39	30min
11h00	Finale Course aux points Hommes 40/49	30min
11H30	Finale Course aux points Hommes 50/59	20min
12H00	Finales Course aux points Hommes 60 et +	15min

12h30 CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Fin des championnats