



La cyclosportive, la cyclo, les randonnées VTT et pédestre

Le mot du comité

Amis randonneurs, bonjour !

C'est avec plaisir que nous nous préparons à vous accueillir pour ce grand moment sportif et convivial. Serez-vous aussi nombreux que l'an passé, année record, avec 3 600 participants ? Nous l'espérons.

Attention changement de date : nous reculons d'une semaine pour passer au **Vendredi 26 août 2011** La commission cyclo, comme tous les ans, est à pied d'œuvre pour peaufiner l'organisation de cette journée rando, qui comme chacun sait donne le coup d'envoi des 3 jours de Plouay.

Pour cette 20^e édition, nous vous proposons **4 nouveaux circuits cyclo** (60, 91,117 et 161 km) et **2 nouveaux circuits cyclosportifs** (117 et 161 km). Il y en aura pour tous les goûts...

Les vététistes auront le choix entre 5 circuits avec **une nouveauté : un circuit découverte de 15 km.**

Les marcheurs auront également le choix : **3 nouveaux circuits** dont un de 23 km pour les plus courageux. Préparez vos chaussures !!!

Comme l'an dernier, le comité s'installe dans une démarche éco-citoyenne. Nous vous incitons donc à conserver vos déchets et emballages de façon à préserver notre environnement.

De nombreuses animations festives encadreront ces 3 jours de vélo : animations musicales, concours de boules et de pétanque, village agricole, élection de Miss Morbihan le Samedi 27 avec la présence de M^{me} Geneviève de Fontenay...

En souhaitant vivement battre ce record de participation, nous vous attendons encore plus nombreux pour partager ces 3 jours de fête à Plouay !

Départ : Plouay

Ligne d'arrivée des championnats du monde : circuit Jean-Yves Perron
Cyclosportive 8h15
«Trophée de l'Ouest» 8h35
Cyclo 8h40
VTT 8h40
Pédestre 9h00

Organisation

Comité des fêtes de Plouay (avec le concours de l'amicale plouaysienne)



Criéis er Prat
 56240 PLOUAY - Tél. 02 97 33 22 05



Tarifs :

- Cyclosportive : 17 € pour les licenciés, 19 € pour les non licenciés (Pas d'inscription le jour même)
- Cyclo : 10 € - majoration sur place le jour de la randonnée : 13 €
- VTT : 8 € - VTT circuit découverte 15 km : 4 €
- Pédestre : 5 €

Renseignements - Organisation :

Tél. 02 97 32 01 18 - 02 97 33 15 40 - 06 71 89 46 88

Afin de vous assurer le meilleur accueil possible, merci de vous inscrire dans les délais.

Adresse internet :

www.comitedesfetes-plouay.com

Inscription par Internet



Date limite d'inscription par courrier :

Jeu 18 août 2011 : joindre avec votre bulletin d'inscription et votre règlement, une enveloppe timbrée * (format 17,5x25) à votre adresse

* suffisamment affranchie en fonction du nombre d'inscriptions que vous souhaitez recevoir.

IMPORTANT : Les tickets accueil et cadeau seront remis sur présentation du dossier à l'arrivée. Prestation accueil identique pour les quatre disciplines. Accueil départ et arrivée sur le village des 3 jours de Plouay.

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____
 Date de naissance _____ Sexe M F
 Adresse _____ Ville _____ E-mail _____
 Code Postal _____

Cochez votre choix

- Circuits Cyclos** 161 km 117 km 90 km 61 km Départ à 8h35 - Tarif : 10 € (13 € le jour même)
Circuits VTT 60 km 45 km 25 km Départ à 8h40 - Tarif : 8 €
Circuit VTT découverte 15 km Tarif : 4 €
Circuits Pédestres 23 km 15 km 12 km Départ à 9h00 - Tarif : 5 €
Circuits Cyclosportifs 161 km 117 km Départ à 8h15 - Tarif : 17 € pour les licenciés et 19 € pour les non licenciés (pas d'inscription le jour même)

Je suis licencié FFC FSGT

Je suis non licencié ou licencié FFCT :

Je fournis un certificat médical datant de moins d'1 an pour la pratique du vélo en compétition ou en cyclosportive..

Catégories :

- W1** Femmes 18 à 49 ans **W2** Femmes 50 et plus
A Hommes 29 à 39 ans **B** Hommes 40 à 49 ans **C** Hommes 50 à 59 ans **D** Hommes 60 ans et plus
H Handisport **Z** Élites 1^{re} et 2^e catégories et moins de 29 ans

Pour recevoir votre dossier à domicile : renvoyez ce bulletin accompagné de votre règlement (chèque libellé à l'ordre du Comité des fêtes de Plouay) et d'une enveloppe (format 17,5x25) timbrée au tarif en vigueur et libellée à votre adresse pour le **Jeudi 18 août 2011 dernier délai** à : Comité des fêtes Commission Cyclo - BP N°80009 - 56240 Plouay.

Informations complémentaires

- **Cyclosportive** : 1 ravitaillement circuit 117 km et 2 sur le circuit 161 km.
- **Cyclo** : 1 ravitaillement circuits 60, 90 et 117 Km et 2 sur le 161 Km.
- **VTT** : 1 ravitaillement sur le circuit 15 km et 25 km et 2 sur les circuits 35 km 45 km et 60 km.
- **Pédestres** : 1 ravitaillement sur les circuits 12 et 15 km et 2 sur le circuit 23 km
- Possibilité de restauration payante à l'arrivée (12 € boisson comprise).
- Parc à vélos gratuit (l'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de dégradations).
- Poste de nettoyage VTT.
- **Hébergement** : Office de tourisme de Plouay : 02 97 33 11 14.
- Remise des lots tirés au sort à l'arrivée.

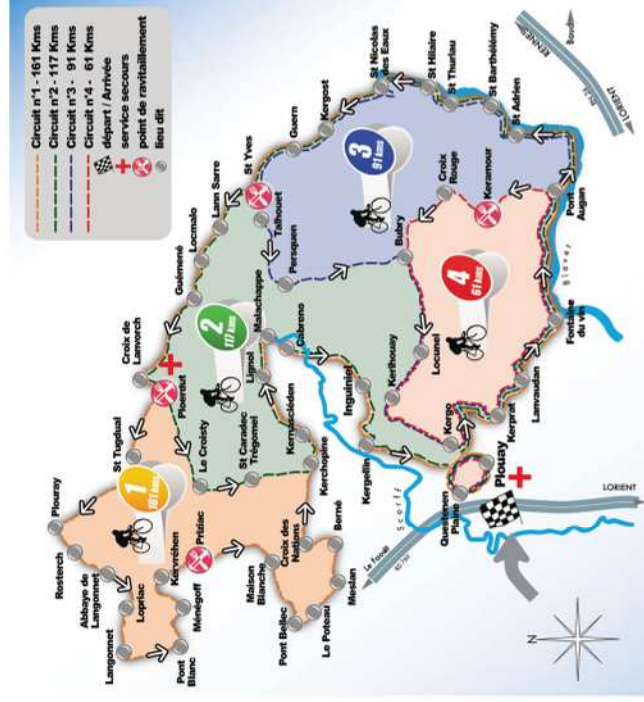
Informations complémentaires concernant la cyclosportive

- Pas d'inscription le jour même.
- Les dossards seront à retirer soit : à la permanence RANDO près du gymnase, le mardi 23 après-midi de 14h à 18h, le mercredi 24 de 9h à 12h et 14h à 18h, le jeudi 25 de 9h à 12h et de 14h à 19h, ou le jour même au village départ à partir de 7 heures.
- La puce de contrôle étant incorporée au dossard, celui-ci ne peut être envoyé par courrier. Il ne doit en aucun cas être froissé ou plié !
- Classement par catégories d'âges :
 - W1** : Dames de 18 à 49 ans
 - W2** : Dames de 50 ans et +
 - A** : Hommes de 29 à 39 ans
 - B** : Hommes de 40 à 49 ans
 - C** : Hommes de 50 à 59 ans
 - D** : Hommes de 60 ans et plus
 - H** : Handisports.
 - Z** : Elites 1^{re} et 2^e catégories et - de 29 ans
- Une coupe sera offerte au 1^{er} de chaque catégorie d'âge et aux 3 premiers du classement final (hommes et femmes)
- Classement effectué par UNITEAM 
- Remise des coupes à partir de 14h00

Règlement des randonnées

- ART 1** : La randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la fédération Française de cyclo-tourisme. **Les randonnées 161 Km vélo et 60 Km VTT sont réservées aux adultes.** L'engagement des mineurs est soumis à autorisation parentale.
- ART 2** : L'épreuve cyclosportive est ouverte à tous les concurrents hommes et femmes âgés d'au moins 18 ans, licencié(e)s ou non licencié(e)s. Les non licencié(e)s ou les licencié(e)s cyclo-tourisme devront joindre un **certificat médical de moins d'1 an**, les autres licencié(e)s (FFC, FSGT, UFOLEP, FFTRI) une **photocopie de la licence**.
- ART 3** : Toute absence de photocopie de licence ou de certificat médical entraîne automatiquement l'inscription en formule randonnée.
- ART 4** : Les participants aux différentes épreuves (cyclosportive, vélo, VTT, pédestre) sont **tenus de respecter le code de la route et les interdictions en vigueur**. Les participants sont tenus d'être couverts par une assurance individuelle ou collective en responsabilité civile. Les dégâts matériels et corporels ne sont en aucun cas couverts par l'organisation. La présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée aux différentes épreuves (cyclosportive, vélo, VTT, pédestre).

- ART 5** : Le port du casque et du dossard sont obligatoires.
- ART 6** : Les voitures suiveuses sont strictement interdites sauf celles de l'organisation.
- ART 7** : Par son inscription chaque participant autorise l'organisateur à utiliser ou à reproduire son image en vue de toute exploitation promotionnelle de l'épreuve, par quelque moyen que ce soit.
- ART 8** : Durant les épreuves VTT et pédestre, les participants sont autorisés à emprunter des chemins privés. **Cette autorisation ne vaut que pour le 26 août 2011.** Merci de respecter ces propriétés lors de votre passage.
- ART 9** : Le fait de participer aux différentes épreuves implique l'acceptation, sans restriction, du présent règlement.



Epreuves cyclosportives partenaires au Trophée de l'Ouest 2010

Date	Epreuve
Samedi 2 avril à COULAINES (72)	La Coulainaise Vallée de la Sarthe
Samedi 14 mai à NIEUL L'ESPOIR (86)	La Michel GRAIN
Dimanche 29 mai à PLUMELEC (56)	La Morbihannaise «JEAN FLOCH»
Samedi 4 juin à BEAUVOIR/MER (85)	La Rand'océane
Samedi 18 juin à ST BRIEUC (22)	La Bernard HINAULT
Dimanche 21 août à SAUMUR (49)	La Saumuroise
Vendredi 26 août à PLOUAY (56)	La Cyclo Morbihan
Samedi 3 septembre à CROSSAC (44)	La Jean-Cyril ROBIN
Samedi 8 octobre à la ROCHE/YON (85)	La Vel'Automme

site : <http://sportnat.pdl.free.fr>

