

FLECHE d'ARMOR

ETAPE 1 - PLESTIN LES GREVES - PLOUHA

Samedi 24 mars 2012

Horaires de passage - moyenne 40km/h

route	Localisation	km	reste	P.C./M.G.	heure
	PLESTIN LES GREVES	0,000	120		14h10
	DEPART devant le SUPER U vers ST MICHEL	0,000	120,000		14h10
	Départ réel SAINT EFLAM	0,000	120,000		14h15
D786	ST MICHEL en GREVE D786 vers LANNION	3,600	116,400		14h20
D786	TREDREZ LOCQUEMEAU D786/D88 vers LANNION	6,500	113,500		14h25
D786	PLOULEC'H D786 D38 vers LANNION	9,900	110,100		14h30
D786	Rond point de Lannion	12,000	108,000		14h33
D786	LANNION - Rue P.Mendès FRANCE - Quai de la Corderie	14,200	105,800		14h36
D21	Route du roudour, allant vers PLEUMEUR BODOU par la D21	15,600	104,400	M.G.	14h38
D21	D21/D65 à droite vers PLEUMEUR BODOU	16,800	103,200		14h40
D21	PLEUMEUR BODOU RP TOUT DROIT	19,900	100,100		14h45
D21	D21/D788 à droite vers TREGASTEL	24,300	95,700		14h51
D788	D788/D11 tout droit vers PERROS	30,300	93,300		15h00
D788	TREGASTEL apres RP SUPER U à droite par D11B	31,500	92,100	P.C.	15h02
D11B	TREGASTEL BOURG	33,300	86,700		15h05
D11B	D11B/D11 à gauche	34,300	85,700		15h06
D11	RP D11/D6 à gauche vers perros	36,200	83,800		15h09
D6	PERROS D6/D788 au feux à droite	40,500	79,500		15h16
D788	RP PONT A SARZ vers LOUANNEC	40,700	79,300		15h16
D6	LOUANNEC vers KERMARIA SULARD	42,900	77,100	M.G.	15h20
D6	KERMARIA SULARD vers COATREVEN	46,700	73,300		15h25
D6	COATREVEN vers Pont Losquet TREGUIER	49,100	70,900		15h29
D6	Pont Losquet D6/D786 tout droit vers la ROCHE DEF	52,900	67,100		15h34
D6	RP à gauche vers TREGUIER par la D8	55,600	64,400		15h38
D8	TREGUIER RP super U tout droit	59,200	60,800		15h44
D786	RP à droite vers PAIMPOL	60,400	59,600		15h45
D786	D786 TREDARZEC	62,800	57,200	M.G.	15h49
D786	PRP D786/D33 tout droit vers paimpol	64,800	55,200		15h52
D20	LEZARDRIEUX D20/D786 tout droit vers PAIMPOL	68,700	51,300		16h58
D786	1er rond point de PAIMPOL tout droit - Rocade de PAIMPOL	73,800	46,200	P.C.	16h06
D786	2ème rond point D786/D7 vers LANVOLLON	75,200	46,500		16h08
D7	Entrée 4 voies sortie à droite	80,300	39,700		16h15
D2/7	RP tout droit voie parallèle à la 2x2 voies	80,500	39,500		16h16
D2/7	carrefour d2-7 /d21 tout droit	82,700	37,300		16h19
D2-7	Carrefour toul a pry à gauche	86,500	35,400		16h25
D2-7	ENTREE SUR LA D7	87,800	32,200		16h27
D6	LANVOLLON D6/D32/D9 vers PLEGUIEN par la D9	91,800	28,200	P.C.	16h33
D9	PLEGUIEN RP tout droit vers st quay	94,600	27,400		16h37
D9	RP D9/D21 à gauche vers PLOUHA	98,500	23,5		16h43
D32	PLOUHA - entrée sur le circuit	103,400	18,6		16h50
D32	PLOUHA - 1er passage sur la ligne	104,000	16,000		16h51
	PLOUHA - 2ème passage sur la ligne	108,000	12,000		16h57
	PLOUHA - 3ème passage sur la ligne	112,000	8,000		17h03
	PLOUHA - 4ème passage sur la ligne	116,000	4,000		17h09
	PLOUHA - 5ème passage sur la ligne - ARRIVEE	120,000	0,000		17h15

FLECHE d'ARMOR

ETAPE 2 - PLOUHA - PLOURHAN

CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL

Dimanche 25 mars 2012 (matin)

Localisation	km	reste
PLOUHA	0,000	7,500
Rue René CASSIN DEPART	0,000	7,500
Rond point à droite - D21	0,700	6,800
D21 / D9	4,700	2,800
PLOURHAN	6,700	0,800
D21 Sortie du bourg à hauteur de la mairie ARRIVEE	7,500	0,000
1er départ 9h00		
Dernier à l'arrivée 11h30		

FLECHE d'ARMOR

ETAPE 3 - PLOURHAN - PLOUER SUR RANCE Dimanche 25 mars 2012 (après midi)

Horaires de passage - moyenne 40km/h

route	Localisation	km	reste	P.C./M.G.	heure
D51	PLOURHAN vers LANTIC notre dame de la cour(fictif)	0,000	117,800		14h20
D51	LANTIC Notre Dame de la Cour vers- La Corderie par la D4 départ	0,000	117,800		14h30
D4	La corderie D4 passage sur le pont la d6 à droite pour prendre la d6 vers tre	3,000	114,800		14h34
D6	TREGOMEUR D6/D47 à droite vers PLERNEUF	6,500	111,300		14h40
D47	Passage sur 4 voies à gauche vers TREMUSON	11,400	106,400		14h47
D712	rond point – tout droit vers TREMUSON	13,300	104,500		14h50
D36	TREMUSON D36/D712 à droite vers PLOUFRAGAN	14,800	103,000		14h52
D36	Le Pont Noir D36/D45 vers PLOUFRAGAN	18,900	98,900	M.G.	14h58
D45	1er rond point PLOUFRAGAN à droite vers le Zoopole par la D45A	21,700	96,100		15h03
D45A	2ème rond point tout droit	22,700	95,100		15h04
D45A	3ème rond point PLOUFRAGAN D45A/D790 à droit vers	23,200	94,600		15h05
	zone des châtelets - rue des châtelets	0,000	94,600		
	rond point des châtelets vers yffiniac par la d10	26,600	91,200		15h10
D10	sortie le creach' 2 RP vers YFFINIAC	28,800	89,000		15h13
D10	YFFINIAC D10/D712 à droite vers ST RENE - HILLION	34,100	83,700		15h21
D712	ST RENE, HILLION D712/D786 à gauche vers PLANGUENOUAL	37,400	80,400		15h26
	Ponts -Neufs – hauteur Z.A. De Morieux	41,900	75,900	M.G.	15h33
D786	PLANGUENOUAL vers ST ALBAN D786/D59	45,000	72,800		15h37
D786	R.P ST ALBAN D786/D791/D17A vers ERQUY par la D17A	48,200	69,600		15h42
D17A	rond point D786/D17A à droite vers ERQUY	53,800	64,000		15h51
D786	La Couture en ERQUY D786/D34 à droite vers FREHEL	56,300	61,500		15h54
D34	R.P. Les Jeannettes en ERQUY D786/D34 à droite versFREHEL	60,300	57,500	P.C.	16h00
D786	PLURIEN D786D34A tout droit vers frehel	63,900	53,900		16h06
D34	FREHEL D786/D34tout droit vers MATIGNON	66,000	51,800		16h09
	Port à la Duc	69,400	48,400	M.G.	16h14
D786	MATIGNON D786/D13 vers PLOUBALAY	73,500	44,300		16h20
D786	LE GUILDO vers PLOUBALAY	80,700	37,100		16h31
D786	rond point TREGON D786/D768 vers PLOUBALAY	82,900	34,900		16h34
D686	PLOUBALAY 100m après RP à droite par rue du chaffaud	87,100	30,700	P.C.	16h41
	rue de la viile agan et à droite vers DINAN par la d2	88,000	17,600		16h42
D2	La Rougerais en TRIGAVOU D2/D28 à gauche vers PLESLIN	94,100	23,700		16h51
D28	PLESLIN D28/D766/D366 tout droit vers PLOUER par la D366	97,200	20,600		16h56
D366	PLOUER SUR RANCE -rond point 4 voies	100,900	16,900		17h01
	PLOUER SUR RANCE entrée circuit	101,900	15,900		17h03
	PLOUER SUR RANCE - 1er passage	105,800	12,000	P.C.	17h09
	PLOUER SUR RANCE - 2ème passage	109,800	8,000		17h15
	PLOUER SUR RANCE – 3ème passage	113,800	4,000		17h21
	PLOUER SUR RANCE -4ème passage - ARRIVEE	117,800	0,000		17h27