

Kilomètres		ITINERAIRE		Horaire	
A parcourir	Total			Moyenne course 46 km/h	44 km/h
CONTRÔLE DE DEPART: Place de la Résistance.					
Présentation des équipes et signature des coureurs de 10 h 30 à 11 h 35.					
Appel à 11 h 50.					
Rassemblement et départ en groupe à 12 h 05 par la rue du Général Castelnau, bd des Déportés, D355.					
Départ réel lancé à 12 h 15 au lieu dit "la Mettrie au Chanoine" sur la D355, situé à 3,2 km du lieu de rassemblement.					
			SAINT MALO (Paramé), place de la Résistance - Départ fictif		
183	0	D355	La Mettrie au Chanoine - Départ réel	12:15	12:15
179.7	3.3		SAINT COULOMB rue de St Malo, place de l'Eglise, Grand rue de la Poste, rue de la Croix Blanche)	12:19	12:20
179.4	3.6		carrefour D355 D74	12:20	12:20
177.6	5.4	D74	Le Pont	12:22	12:22
176.4	6.6		carrefour D74 D155 - La Croix de L'ormel	12:24	12:24
175.2	7.8	D155	carrefour D155 D76 - Les Portes Rouges	12:25	12:26
171.4	11.6		ST BENOIT DES ONDES (rue du bord de mer)	12:30	12:31
170.2	12.8		VILDE LA MARINE (grande rue, rue du Littoral)	12:32	12:33
167.1	15.9		carrefour D155 D75 - HIREL (rue des Ecoles, rue des Tourailles)	12:36	12:37
166.1	16.9	D75	La Quesnière	12:37	12:38
162.5	20.5		LA FRESNAIS (rue de la Masse, rue du Bief Briand)	12:42	12:43
162.2	20.8	D207	P.N. automatique (rue de Frênes)	12:42	12:43
161.5	21.5		carrefour D207 D4 (rue de St Malo, rue de Rablais)	12:43	12:44
159.7	23.3		carrefour D207 D75	12:45	12:47
157.8	25.2	D75	LILLEMER	12:48	12:49
157	26		carrefour D75 D8	12:49	12:50
155	28	D8	SAINT GUINOUX (rue du Port, place de l'Eglise, rue de la Mairie)	12:51	12:53
154.8	28.2		carrefour D8 D275 (rue des Cèdres)	12:52	12:53
152.7	30.3	D275	carrefour D275 D76 - Beaulieu	12:54	12:56
151.5	31.5		carrefour D275 D74 - ST PERE MARC EN POULET (rue du Bois Martin, rue Jean Monnet, place Arthur Régnault, rue Vauban)	12:56	12:58
150.4	32.6	D74	carrefour D74 D76 - le Bellevent	12:57	12:59
147.9	35.1	D29	CHATEAUNEUF D'ILLE ET VILAINE (rue du Fort, rue du Pavé St Charles, rue du Carouge, rue de l'Aunaie)	13:01	13:03
146.8	36.2		carrefour D29 D475	13:02	13:04
145.5	37.5	D475	carrefour D475 D73	13:04	13:06
142.5	40.5		Le Frêche	13:08	13:10
140.5	42.5		carrefour D475 D75 - Le Mesnil des Aulnays	13:10	13:13
140.3	42.7	D75	passage sur N176	13:11	13:17
138.4	44.6		passage à niveau automatique	13:13	13:16
137.7	45.3		PLERGUER (rue de St Malo, rue de la Libération)	13:15	13:18
137.1	45.9		carrefour D75 D676	13:15	13:18
133.4	49.6		carrefour D75 D119	13:20	13:23
132.8	50.2		carrefour D75 D9	13:20	13:23
132.6	50.4	D9	LE TRONCHET	13:21	13:24
131.9	51.1		carrefour D9 D73	13:22	13:25
129.4	53.6	D73	Le Point du Jour	13:25	13:28
128.2	54.8		carrefour D73 D676	13:26	13:30
127	56	D118	carrefour D73 D118 - MINAC MORVAN (rue de la Libération, place des 4 Frères de Villet, rue de la Bienheureuse Thérèse Fautou, rue de la Poste, rue de St Malo)	13:28	13:31
125.8	57.2	D73	carrefour D73 N2137	13:30	13:33
124.4	58.6	N2137	La Costardais - passage à niveau automatique	13:31	13:35
123.9	59.1		rond point Z.A. Actipole	13:32	13:36
122.5	60.5		carrefour avec D475	13:34	13:37
121.1	61.9	D475	carrefour D475 D29	13:36	13:39
120.9	62.1	D29	Doslet (rue du Moulin de Laval)	13:36	13:40
120.2	62.8		carrefour avec D307	13:37	13:41
119.1	63.9	D307	carrefour D307 D366 - LA VILLE ES NONAIS (rue J. Cartier, rue d'Aleth)	13:38	13:42
118.3	64.7	D407	La Baguais	13:39	13:43
116.7	66.3	D7	Le Mont Gareau	13:41	13:45

Kilomètres		ITINERAIRE		Horaire	
A parcourir	Total			Moyenne course 46 km/h	44 km/h
115.7	67.3		carrefour D7 D117 - SAINT SULIAC (rue du Mont Gareau, Grande rue)	13:43	13:47
113.8	69.2	D117	carrefour D117 C6 - Beauchet	13:45	13:49
112.8	70.2	C6	carrefour C6 D5 - St Georges	13:46	13:51
111.8	71.2	D5	carrefour D5 C13	13:48	13:52
110.9	72.1	C13	carrefour C13 D117 - Les Gastines	13:49	13:53
109	74	D117	SAINT JOUAN DES GUERETS (rue de Rennes, place de l'Eglise, rue du Clos de la Poterie)	13:51	13:56
106.9	76.1	D204	carrefour D204 D5 D4 - La Chapelle de la Lande	13:54	13:59
105.9	77.1	D4	carrefour D4 D74	13:55	14:00
103.6	79.4		carrefour D4 D76	13:58	14:03
103.1	79.9		LA GOUESNIERE (rue d'Aleth, rue du Marché, route de la Gare)	13:59	14:04
101.8	81.2	D476	carrefour D476 D76	14:01	14:06
101.7	81.3	D76	Passage à niveau automatique	14:01	14:06
100.1	82.9		près SAINT MELOIR DES ONDES	14:03	14:08
98.7	84.3		carrefour D76 D155 - Les Portes Rouges	14:05	14:10
94	89		carrefour D76 D201 - CANCALE (av. Olivier Briard, av. de Scissy, av. de la Côte d'Emeraude)	14:11	14:16
93.3	89.7	D201	carrefour D201 D355	14:12	14:17
			ZONE DE RAVITAILLEMENT		
90.5	92.5		Port Mer	14:16	14:21
89.8	93.2		carrefour Pointe du Grouin	14:17	14:22
80.7	102.3		entrée du circuit	14:28	14:34
80.3	102.7	VO	carrefour VO VC3	14:29	14:35
79.5	103.5	VC3	Saint Vincent	14:30	14:36
76.8	106.2		SAINT MALO (rue du Dr Christian Paul, rue de la Vierge de Grâce, rue de la Place, rue des Portes Cartier, av. des Fontenelles, av. John Kennedy, bd de Rochebonne)	14:33	14:40
74.1	108.9		ligne d'arrivée - 1er passage (place Poincarré, rue Gustave Flaubert, place Georges Coudray, rue du Prieuré, rue A. Fristel, rue du Gal Castelneau, bd des Déportés, rond point des Français Libres, D355, VO, la Ville es Treus, D201)	14:37	14:43
59.5	123.5		ligne d'arrivée - 2e passage	14:56	15:03
44.9	138.1		ligne d'arrivée - 3e passage	15:15	15:23
30.3	152.7		ligne d'arrivée - 4e passage	15:34	15:43
15.7	167.3		ligne d'arrivée - 5e passage	15:53	16:03
0	183		Arrivée	16:14	16:25