

22^{ème} TOUR DU CANTON de SAINT CIERS SUR GIRONDE

1^{ère} étape: SAMEDI 24 MARS 2012

PRIGNAC MARCAMPS – MONTENDRE

Itinéraire		kilomètres parcourus	Course à 42 km/h
PRIGNAC MARCAMPS : Départ	D669	0 km	13 h 00
Le pont du morom	D133	1,5	13 h 02
TAURIAC		3	13 h 04
LANSAC		6	13 h 08
Carrefour (direction Bégot)		8	13 h 11
Tourteau	D251 ^{E4}	10	13 h 14
Bel Air	D251	10,5	13 h 15
BOURG SUR GIRONDE	D669	13	13 h 18
Camillac	D669 ^{E1}	14	13 h 20
Côte du Pain de Sucre		16	MG 13 h 22
BAYON SUR GIRONDE	D669	17,5	13 h 25
GAURIAC		19	13 h 27
Roque de Thau (Commune de VILLENEUVE)	D250	22	13 h 31
Cheval blanc	D133	24	13 h 34
Côte de la Petite Roque (Commune de PLASSAC)		26,5	MG 13 h 37
CARS	D22	30	13 h 42
Bracaille (Commune de CARS)		31	13 h 44
BLAYE	D255	34	PC 13 h 48
ST ANDRONY	D134	41	13 h 58
La croix		42	14 h 00
EYRANS		44	14 h 02
Le Pontet (Commune d'EYRANS)	D135 ^{E1}	45,5	14 h 05
ANGLADE	D255	49	14 h 10
BRAUD ET ST LOUIS (Rond point)	D136	55	14 h 18
Bouinot	D135	56	14 h 20
Les Pâques		57	PC 14 h 21
Champs des chails (Carrefour)		59,5	14 h 25
ST AUBIN DE BLAYE (Carrefour d'entrée)		60,5	14 h 26
ST CIERS SUR GIRONDE	D255	65,5	14 h 33
ST CIERS SUR GIRONDE (Avenue Charles de Gaulle)		66,5	14 h 35
ST CIERS SUR GIRONDE (Gendarmerie)	D18	67,5	14 h 36
ST BONNET SUR GIRONDE	D145	75	14 h 47
Pidoux (Commune de PLEINE SELVE)	D255 ^{E1}	81,5	14 h 56
PLEINE SELVE	D145	83,5	PC 14 h 59
BOISREDON		85,5	15 h 02
Côte de boisrenaud		87	MG 15 h 04
La hoguette		90,5	15 h 09
MONTENDRE (ligne d'arrivée)		98	15 h 20

+ Cinq tours du circuit final de 9,2 km = 46 km

- rue du nord
- rue des genets
- route de Blaye
- rue de saint-pierre
- route du bois des baronnes
- landes de tout y faut
- bois rond sud
- les noinins
- D 253
- chemin des casses
- rue de vincennes

MONTENDRE : Arrivée	144,0 km	16 h 25
----------------------------	-----------------	----------------

Temps horaire calculé sur la base de 42 km/h de moyenne

Début de zone de ravitaillement : PLEINE SELVE (82 km)

Fin de zone de ravitaillement : BOISREDON (84 km)