

1993 - 2012 : C'est la 20ème Édition !!!



de la **CYCLO ATOUT COEUR**

Samedi 9 Juin 2012

Inscription en ligne sur :
www.lamballeatoutcoeur.fr



LAMBALLE



Lamballe Atout Cœur



V.S.P.L.

Rus de la Ville es Lan
22400 LAMBALLE - 02 96 31 03 42
clc22lamballe@orange.fr - <http://cycles-le-corre.com/>

**CYCLOSPORTIVE
et RANDOSPORTIVE
à But Humanitaire**

au profit de :

ASSOCIATION CÔTES D'ARMOR
ACA
LEUCEMIE ESPOIR

Accordons nos projets

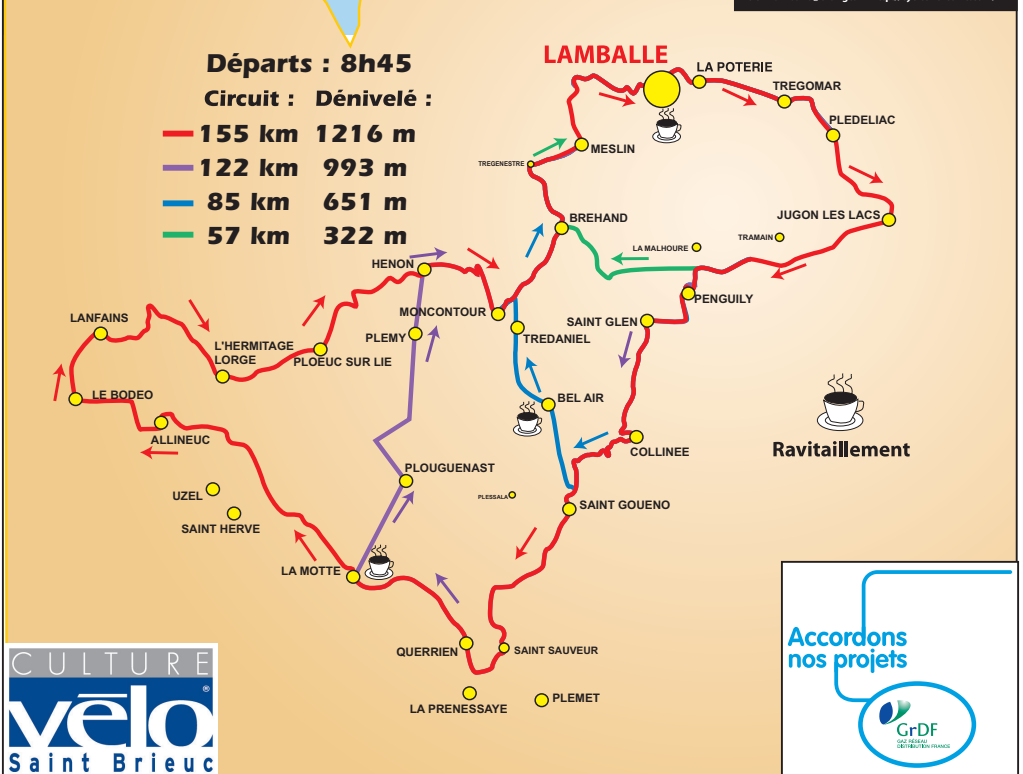
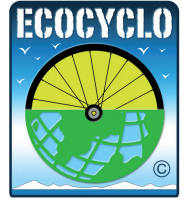
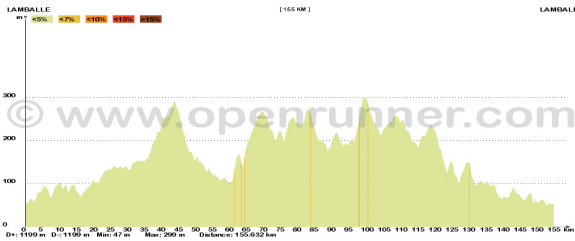


TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE
Centre Commercial du Chalet - **LAMBALLE**



PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES





2 ravitaillements sur les circuits indiqués sur la carte ci-dessus.

Assistance technique **Cycles Le Corre - Lamballe** et **Culture vélo - Saint Brieuc** au départ.

A l'arrivée :

- plateau repas avec grillades préparées par les agriculteurs du Penthièvre contre remise des tickets repas.

Une boisson - une récompense

Un vélo sera attribué par tirage au sort des numéros de dossards

à partir de 14h00, présence obligatoire.



RÈGLEMENT

IMPORTANT : La cyclosportive 155 ou 122 Km est ouverte à toute personne de 18 ans et plus au jour de l'épreuve; licenciée ou non.

Les licenciés doivent impérativement joindre la photocopie de leur licence comportant la mention: «certificat médical du.../.../...».

Les licenciés FFCT et les non licenciés doivent joindre impérativement un certificat médical portant la mention de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Pour la cyclosportive, les participants n'ayant pas fourni avec le bulletin d'engagement l'un ou l'autre de ces documents seront automatiquement inscrits en « Randsportive ».

Un chronométrage électronique est effectué par bracelets avec puce électronique pour tous les participants.

Deux classements seront établis pour la cyclosportive 155 et 122 Km.

Un classement scratch, un classement par sexe et catégories d'âge. Catégories féminines : AF 18 à 39 ans ; BF : 40 à 49 ans ; CF : 50 à 59 ans ; DF : 60 ans & plus.

Catégories Hommes : A : 18 à 29 ans ; B : 30 à 39 ans ; C 40 à 49 ans ; D : 50 à 59 ans ; E : 60 ans & plus ; H : Handisport).

Les parcours randsportifs de 155, 122, 85 et 57 Km sont ouverts à toutes et tous de plus de 18 ans, licenciés ou non. Le chronométrage individuel ne donnera pas lieu à un classement.

Les jeunes de 15 à 17 ans ne sont autorisés que sur les circuits de 57 et 85 Km. Les non - licenciés devront fournir une autorisation parentale.

Les dossards seront attachés avec 4 épingles (à prévoir par le cycliste).

Chaque participant doit respecter le code de la route, les ordres des signaleurs et le port du casque rigide est obligatoire.

Les bracelets électroniques et les scratches de fixation seront impérativement récupérés dès la ligne d'arrivée franchie. Tout bracelet & scratch manquant sera facturé ultérieurement au participant 15 €.

Les bracelets & scratches, les dossards et les feuilles de route seront à retirer le vendredi 8 juin de 8h00 à 19h00 au siège de l'association : 17 rue Dorée (stade St Martin) à LAMBALLE et le samedi 9 juin à partir de 6h30 à la permanence de l'épreuve Place du Champ de foire.

Les véhicules non accrédités ne sont pas autorisés à suivre l'épreuve.

Participation : 27 € minimum pour les parcours de 155, 122 et 85 Km

21 € minimum pour le parcours de 57 Km

7 € le plateau repas pour les accompagnateurs.

Clôture des inscriptions par internet mercredi 6 juin 2012 à minuit.

Bulletin d'inscription à nous retourner accompagné du chèque de participation libellé à l'ordre de :

L. A. C. « LA CYCLO ATOUT COEUR » BP 40522 - 22405 LAMBALLE CEDEX

Inscription en ligne avec paiement sécurisé sur : www.lamballeatoutcoeur.fr

Règlement complet et bulletins d'inscription au verso



Offre spéciale CAC
-10%
sur présentation de ce coupon

Cycles
LE CORRE

Rue de la Ville es Lan
22400 LAMBALLE - 02 96 31 03 42
clc22lamballe@orange.fr - <http://cycles-le-corre.com/>

Savourmand

LA SIGNATURE
DU PROFESSIONNEL

Accordons
nos projets



ARMOR TRAITEUR

M. et Mme Claude BOURDAIS vous proposent Réceptions, Buffets, Banquets, Cocktails sur le lieu de votre choix

Rue de la Jeannaie - 22400 **LAMBALLE**

02 96 34 76 24

participe à la restauration à l'arrivée de la randonnée



Crédit Mutuel de Lamballe
5, place du Champ de Foire
22400 Lamballe

Tél : 02 96 50 17 20 - Fax : 02 96 50 17 29



CITROËN GARAGE **ARMOR AUTO**

ZI - 40, rue d'Armor - **LAMBALLE**
Tél. **02 96 31 04 32**

Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances (affiliée au Crédit Mutuel Arkea Oras 07 025 565)
SIREN 309 518 041 RCS Saint-Brieuc. 01/2010

Intermarché

HYPER

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE
Centre Commercial du Chalet - **LAMBALLE**

Offre spéciale CAC
-10%
sur présentation de ce coupon

TREK SCOTT LAPIERRE TIME

Route VTT Ville VAE Femme

CULTURE VÉLO SAINT-BRIEUC
ZAC du Brezillet
22950 TREGUEUX - Tél. 02 96 78 90 00
www.culturevelo.com

CULTURE vélo
des vélos et des hommes™



**CHAMBRE
D'AGRICULTURE
CÔTES D'ARMOR**



BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom : Prénom :

Date Naissance :/...../..... Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Adresse E mail :

Club : Non Licencié

Fédération : FFC FSQT FF Handisport UFOLEP FFTRI FFCT

Cyclosportive : 155 Km 122 Km Réservé CAC N°

Randosportive 155 Km 122 Km 85 Km 57 Km

Montant Engagement :€..Repas Accompagnateur :€ Total : €

Je m'engage à respecter le Code de la Route. Signature :

Nom : Prénom :

Date Naissance :/...../..... Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Adresse E mail :

Club : Non Licencié

Fédération : FFC FSQT FF Handisport UFOLEP FFTRI FFCT

Cyclosportive : 155 Km 122 Km Réservé CAC N°

Randosportive 155 Km 122 Km 85 Km 57 Km

Montant Engagement :€..Repas Accompagnateur :€ Total : €

Je m'engage à respecter le Code de la Route. Signature :

RÈGLEMENT.

- Art.1.** Cette épreuve est organisée par l'association « *Lamballe Atout Cœur* » au profit d'œuvres humanitaires : L'Association des PARALYSÉS de FRANCE et L'Association LEUCÉMIE ESPOIR 22.
- Art.2.** La feuille de route remise à chaque participant reprend les articles du règlement.
- Art.3.** Vous opterez pour la formule Cyclospor tive 155ou 122 Km ou la formule Randospor tive pour un circuit de 155, 122, 85 ou 57 Km. Elles sont sous la réglementation de la FFC, et sont contrôlées par le Vélo Sport Pays de Lamballe.
- Art.4.** Le chronométrage est effectué par bracelet avec puce électronique pour tous les participants. Les bracelets et scratchs de fixation seront obligatoirement rendus dès la ligne d'arrivée franchie. Tout bracelet et scratch manquant sera facturé **15 €** ultérieurement au participant.
- Art.5.** La formule Cyclospor tive (155 Km ou 122 Km) est ouverte à toute personne, âgée de 18 ans et plus au jour de l'épreuve, licenciée ou non.
L'engagement est accepté dans les conditions suivantes :
Pour les licenciés (FFC, FSGT, UFOLEP, FFTRI, FF Handisport. ou autres) joindre une photocopie de la licence comportant la mention du certificat médical du.../.../...
Pour les licenciés FFCT et les non - licenciés, joindre obligatoirement un certificat médical de non - contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins d'un an au jour de l'épreuve. Chaque participant doit être correctement assuré.
- Art.6.** Il sera établi 2 classements : - Un classement scratch , - Un classement par sexe et catégorie d'âge.
- Art.7.** 4 Catégories Féminines : **AF** de 18 à 39 ans ; **BF** : 40 à 49 ans ; **CF** : 50 à 59 ans ; **DF** : 60 ans & plus.
6 Catégories Hommes : **A** : 18 à 29 ans ; **B** : 30 à 39 ans ; **C** : 40 à 49 ans ; **D** : 50 à 59 ans ; **E** : 60 ans & plus ; **H** : Handisport.
- Art.8.** La formule Randospor tive (155, 122, 85 ou 57 Km) est ouverte à toutes et tous, âgés de 18 ans et plus au jour de l'épreuve, licenciés ou non. Les jeunes de 15 à 17 ans ne sont autorisés que sur les circuits de 57, 85 km. Les non licenciés devront fournir une autorisation parentale.
- Art.9.** Le chronométrage sur la Randospor tive sera individuel et ne donnera pas lieu à un classement.
- Art.10.** Chaque participant doit respecter le code de la route et les ordres des signaleurs. Le port du casque rigide est obligatoire.
Si non respect de ces 3 points, le participant sera mis hors course et déclassé.
Les participants sont tenus de respecter les droits, les propriétés d'autrui et l'environnement (charte ECOCYCLO), pour conserver et améliorer l'accueil réservé aux épreuves cyclistes et à « La CYCLO ATOUT COEUR » en particulier.
- Art.11.** Les dossards doivent être impérativement attachés avec 4 épingles, à prévoir par chaque participant.
- Art.12.** Le montant de l'inscription fixé à 27 Euros est un minimum pour les circuits de 155, 122 & 85 Km
21 Euros pour le circuit de 57 Km.
Cette participation donne droit :
Aux ravitaillements mentionnés sur la feuille de route,
A l'arrivée, remise d'une boisson, d'une récompense et d'un plateau repas avec grillades sur présentation des tickets correspondants.
Les accompagnateurs peuvent se restaurer comme les cyclos. Montant de la participation : 7 Euros.
Clôture des inscriptions par Internet mercredi 06 juin 2012 à minuit.
- Art.13.** Récompenses : Des bouquets, coupes, trophées et maillots seront remis sur le podium d'animation vers 14h30 aux vainqueurs des différents classements de la cyclospor tive.
Un vélo sera attribué par tirage au sort des numéros de dossards, présence obligatoire lors du tirage.
- Art.14.** Les dossards, les bracelets avec puces électroniques et les feuilles de route seront à retirer le vendredi 8 juin de 08h00 à 19h00 au siège de l'association : 17 rue Dorée (stade St - Martin) – LAMBALLE et le samedi 9 juin à partir de 6h30 à la permanence de l'épreuve : Place du Champ de Foire.
- Art.15.** Le départ sera donné à 08h45 pour tous les circuits. Tout participant devra avoir intégré le parc de départ correspondant aux circuits cyclospor tifs de 155 & 122 Km à 08h40 au plus tard.
- Art.16.** Les voitures – balais respecteront les horaires calculés à la vitesse de 22.5 Km/h figurant sur la feuille de route. Les véhicules non accrédités ne sont pas autorisés à suivre l'épreuve sous peine de disqualification du groupe de participants suivis.
- Art.17.** L'acceptation du règlement implique que le cycliste donne son accord à Lamballe Atout Cœur et aux médias pour qu'ils utilisent son image (photos ou vidéos) ou ses interviews pour promouvoir La CYCLO ATOUT COEUR sous toutes ses formes.
- Art.18.** Le bulletin d'engagement accompagné du chèque de participation, de la photocopie de la licence ou du certificat médical est à adresser à : **L.A.C. « La CYCLO ATOUT COEUR » - B.P. 40522 - 22405 LAMBALLE Cedex.**
- Art.19.** Renseignements : Inscription & Organisation générale...02.96.31.22.94.
Courriel :cac22.lac@orange.fr
Site Internet : www.lamballeatoutcoeur.fr



Crédit Mutuel de Lamballe
5, place du Champ de Foire
22400 Lamballe

Tél : 02 96 50 17 20 - Fax : 02 96 50 17 29



Construire
chaque jour la banque
qui va avec la vie.

La banque à qui parler

Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances (affiliée au Crédit Mutuel Arkéa Orias 07 025 585)
SIREN 309 518 041 RCS Saint-Brieuc. 01/2010.



OUEST LOCATION BRETAGNE

Z.I. de Bellevue - B.P. 90208

22202 GUINGAMP

Tél. 02 96 11 87 87

Fax 02 96 44 05 90

bretagne@ouestlocation.com

Assurances et Banque

Toujours là pour **assurer**,
financer et même **plus encore !**

Groupama Loire Bretagne

3 rue du Général de Gaulle

22400 Lamballe

Tél. 02 96 31 03 03



Toujours là pour moi.

LE CREDIT AGRICOLE des COTES D'ARMOR
contribue au rayonnement sportif du département



Partenaire du Comité de Bretagne de Cyclisme

Imprimerie Lamballaise

Z.I. 13 bis,
rue
d'Armor

LAMBALLE



NUMÉRIQUE
OFFSET
TYPOGRAPHIE

02 96 31 95 71

Fax 02 96 31 10 60

e.mail : imprimerie.lamballaise@wanadoo.fr

En 2011, 16 800 €uros ont été reversés aux 2 associations.
 Depuis 1993 les dons s'élèvent à 360 684 €uros.

Engagements : **L.A.C. - La Cyclo Atout Cœur**
B.P. 40522 - 22 405 LAMBALLE CEDEX

Renseignements : 02 96 31 22 94 - courriel : cac22.lac@orange.fr

Site Internet : www.lamballeatoutcoeur.fr

Hébergement : Camping Municipal gratuit pour camping-cars et caravanes des participants à l'épreuve.

Office de Tourisme - BP 50211 - 22402 Lamballe Cedex. Tél.: 02 96 31 05 38



La santé de tous passe aussi par le sport

La mutuelle **Prévadiès** soutient **Lamballe Atout Cœur**.

Dinan 59, rue de Brest
16, place du Marchix

Quingamp Lannion 13 bis, rue Saint Michel
4, rue Édouard-Branly

www.prevadies.fr **0 980 98 98 98**
(numéro non surtaxé)

Prévadiès
Harmonie Mutuelles
 PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

Illustration: Jacques Dangy - DiCom - 02/12

Intermarché HYPER

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE
 Centre Commercial du Chalet - **LAMBALLE**

- Carburant diesel
- Gas
- Développement photo numérique
- Photo d'identité
- Photocopier
- Boîtes aux lettres
- Services bancaires
- Régénération plus
- Casier à consignation
- Pharmacie

