

Championnat National FSGT de CYCLO-CROSS

Plévenon Côtes-d'Armor



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

19-20
janvier
2013



André FANIK - Planceo®

FSGT 22

Nos partenaires :





CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO-CROSS 2013.

Le mot du Maire



C'est un grand plaisir et un grand bonheur pour notre commune de Plévenon - Cap Fréhel d'accueillir les championnats de France de cyclo-cross. Merci à la Fédération Sportive et gymnique du travail des Côtes d'Armor d'avoir choisi le site du Cap Fréhel pour organiser ces épreuves sportives qui regrouperont près de 300 sportifs.

Nous vous souhaitons la bienvenue sur notre presqu'île, joyau touristique des côtes d'Armor. Ses 400 hectares de landes classées, ses falaises comptant parmi les plus hautes d'Europe, ses deux sites emblématiques du Cap Fréhel et du Fort La Latte, dont les phares et le château sont classés monuments historiques, en font l'un des sites les plus visités de Bretagne.

Les randonneurs et cyclotouristes apprécieront tout particulièrement nos 17 kms de GR en bordure de côte ainsi que l'important maillage de chemins au travers d'un bocage et de hameaux de caractère dont la commune défend, au fil des générations, la préservation.

C'est dans ce cadre naturel remarquable que nous accueillons avec joie, et déjà une certaine habitude, les manifestations sportives ou populaires en pleine nature. La route du rhum qui tous les quatre ans attire près de 50 000 visiteurs ou le trail Landes et bruyères, épreuve de 32kms très prisée par les joggeurs entre le Cap Fréhel et le Cap d'Erquy, sont la démonstration que l'on peut concilier l'accueil d'un public nombreux et le respect de l'environnement sur des sites Natura 2000.

Tous les acteurs de la commune vont se mobiliser autour du comité des fêtes pour vous recevoir et contribuer au succès de ces deux journées.

A toutes et à tous je souhaite un bon séjour parmi nous et une grande réussite pour votre compétition.

CLAUDINE BELLIARD



CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO-CROSS 2013

Le mot du Président du Conseil Général



EDITO "CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CYCLO-CROSS" JANVIER 2013

Notre département foisonne, tout au long de l'année, de manifestations sportives organisées dans le cadre des championnats fédéraux mais il accueille aussi de nombreux événements d'envergure nationale voire internationale.

Quel que soit le niveau sportif de chacune de ces manifestations, elles concourent toutes activement, tout au long de l'année, à l'animation de notre territoire, contribuent à le rendre attractif et; génèrent d'importantes retombées économiques pour les Côtes d'Armor.

Notre département est donc heureux d'accueillir, les 19 et 20 janvier 2013, les championnats de cyclo-cross, qui seront organisés par la Fédération Sportive et Gymnique du Travail des Côtes d'Armor, sur la commune de Plévenon. Ce temps fort verra la participation de près de 300 sportifs de toutes catégories, des jeunes jusqu'à la catégorie "anciens", qui s'affronteront dans un site naturel classé d'une remarquable beauté. Ainsi, ces championnats de France, durant ces 2 journées de compétition, contribueront au formidable dynamisme sportif et bénévole qui fait la richesse de notre département. C'est la raison pour laquelle le Conseil Général a souhaité en être le partenaire. Je souhaite bonne chance à tous les coureurs... et que les meilleurs gagnent !"

Claudy Lebreton



CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO-CROSS 2013.

le mot du Président du Comité,



Quinze semaines nous séparent de ce championnat dont l'ambition de l'organiser remonte aux années quatre vingt dix. Epoque à laquelle les activités de compétition au sein du comité étaient coordonnées par notre regretté camarade, Alain MACE, tragiquement privé de sa vie il y a dix ans presque jour pour jour. L'empreinte de sa personnalité et de son rôle reste très vive dans la mémoire collective tant il s'était investi dans l'activité du vélo, mais aussi dans celle de dirigeant du comité. C'est lui qui avait mis en perspective quasi-certaine le but dorénavant atteint. C'était un projet qui lui tenait à cœur. Maintenant qu'il est en cours de préparation et forcément de réalisation, c'est à lui que notre pensée ira lors de son déroulement. Une telle initiative, de surcroît à la FSGT, ne peut aboutir quant à sa finalité, celle d'une pratique du Sport Populaire au plus haut niveau, qu'avec une kyrielle de collaborations. Et pour la dynamiser, déjà dans sa phase de préparation, il faut aussi bien un collectif de militants et/ou de responsables pétris d'expériences diverses dans nos structures. Alain GOUYA, aujourd'hui détenteur des responsabilités qu'assumait Alain MACE en est l'animateur principal. Une gageure tout de même sachant qu'il organise et coordonne les championnats départementaux. Son investissement et la réussite des différentes étapes témoignent qu'elle n'en n'était pas une. Enfin, toute notre gratitude va aux collectivités associées à son organisation et pour sa réussite, en l'occurrence le Conseil général, la commune de Plévenon et la communauté qui l'englobe. Et pour conclure, tout cela n'aurait sans doute pas été possible sans le cadre intra-structurel de la fsgt; à savoir le Collectif National des Activités Vélos et ses principaux animateurs et responsables.

Laurent BOINAUD



CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO-CROSS 2013.

le mot du Président de la commission départemental des Cotes D'Armor



LE MOT DU PRESIDENT DE LA COMMISSION DEPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR F.S.G.T. DES ACTIVITES VELO

Bienvenue en terre Armoricaïne.

Nous sommes très heureux d'accueillir le championnat Fédéral FSGT de cyclo-cross 2013 au camping du Cap Fréhel sur un site Natura 2000.

Nous espérons que cet évènement permettra à toutes et à tous de réaliser sa meilleure performance sur ce circuit retenu par la commission Régional.

Cette importante manifestation sportive se déroulera sur le territoire d'une commune rurale et balnéaire de 700 habitants, dont les élus ont accueilli notre projet avec enthousiasme, ainsi que la population qui s'est mobilisée au travers de la vie associative existant sur la commune.

Il me reste à formuler le souhait que tout concoure à ce que chaque participant : coureur, organisateur, spectateur, éprouve le sentiment d'avoir vécu un grand moment sportif.

Merci à l'ensemble des bénévoles, à nos partenaires institutionnels, aux élus, pour leur contribution à l'organisation de ce championnat national.

Le Président de la commission activités vélo des côtes d'Armor
Alain GOUYA

CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO CROSS 2013. SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 Janvier 2013.

POUR se RENDRE à PLEVENON (CAP FREHEL)



- en provenance de Alençon 212 Km: N12 Domfront, N 176 Le Teilleul, Ducey, Dol de Bretagne, Châteaufeuf Ile et Vilaine D 137, St Servan-s-M, D 168 Trégon, D 786 Matignon, Plévenon
- en provenance de Rennes 103Km: D 137 Châteaufeuf Ile et Vilaine D 137, St Servan-s-M, D 168 Trégon, D 786 Matignon, Plévenon
- en provenance de St Briec 45 Km: N 12 jusqu'a Lavigne, D 786 Saint Alban, D 17a, D 34, D 786 Fréhel, D 34 i, D 34 e, Plévenon



ACCUEIL SUR LE SITE – RETRAIT DES DOSSARDS

L'accueil des participants et le retrait des dossards se feront

le samedi 19 & dimanche 20, sous le chapiteau

- le samedi 19 janvier à partir de 11 heures / 18 heures
- le dimanche 20 janvier à partir de 8 heures / 12 heures

La réunion d'information se tiendra le samedi 19 janvier 2013. à 18 h30

REPAS

Les repas du samedi midi seront servis de 10h00 à 13h30 sous le chapiteau

Les repas du samedi soir seront servis de 19h00 à 20h30 au PEP à Plévenon

Les repas du dimanche midi seront servis de 10h30 à 14h30 sous le chapiteau

Le repas du dimanche soir sera servi de 19h30 à 20h30 au PEP à Plévenon

Attention : il y a très peu de restaurant aux alentours.

Inscription préalable obligatoire : voir fiche jointe

RÉCOMPENSES

La remise des maillots et des bouquets se fera :

- pour les épreuves du samedi à 18 h 30 sous le chapiteau.
- pour les épreuves du dimanche à 17 h 00 au cours de la cérémonie de clôture à la Salle des Fête de Plévenon.

La réunion d'information se fera à 18h00 sous le chapiteau.



HÉBERGEMENT

Mr et Mme Sylvie et Luc TEXIER

Pas de nuit le dimanche 6 personnes

Chemin du Tertre Guihan -

22240 Fréhel

02 96 41 46 81

06 32 86 83 18

Mme Anick Le Moigne 5 personnes

Le Champ Rimé

22240 Fréhel

02 96 41 57 29

06 19 11 51 86

HOTEL Le Lambollien

2, rue du Dôme

LA BOUILLIE 22

02 96 31 52 12

HOTEL DE LA POSTE

PLACE GOUYON 22550 MATIGNON

TEL/ 02 96 41 02 20

férence :

Contact Tel : 02 96 72 31 59

LES BRUYERES D'ERQUY

60 couchages

Mail : contact@lesbruyeres-erquy.com

Adresse 21, route des Hôpitaux Les Ruaux
22430 ERQUY

Site Web www.lesbruyeres-erquy.com

Tel : 02 96 72 31 59

Adresse internet office de touriste

www.paysdefrehel.com

www.erquy-tourisme.com

www.val-andre.org

GITES

Mr et Mme Anthony et Patricia PHILIPPE-CLARKE

3 le Petit St-Malo
22240 Plurien
02 96 72 11 45
06 24 54 38 50

12 COUCHAGES 2 NUITS MINIMUM

patphiljab@wanadoo.fr

Mlle Lucie CARFANTAN

Le Pont Phily
22430 Plurien

06 62 79 87 23

10 COUCHAGES

3w.location-plurien-sabledorlespins.com

LES MAISONS DE VALERIE

Saint sebastien 22240 frehel

02 96 41 45 54

14 couchages www.gites-de-frehel.com

GITE GALLAIS

22 rue des carriers 22240 frehel

06 88 28 19 72 Pjgallais@yahoo.fr

6 couchages

CHALETS CHARLOT PARC EMERAUDE

Le hazay 22240 plurien

06 50 23 32 95

28 couchages (prevoir sac de couchage)

HOTEL

Hôtel Kyriad LAMBALLE

LES SERVICES DE L'HÔTEL :

» Téléphone : +33 2 96 31 00 16 » Fax : +33 2 96 31 91 54

» Email : kyriad.lamballe@wanadoo.fr

» 29 BLD JOBERT 22400 Lamballe

LE LION D'OR Hôtel

3, rue du Lion d'Or 22400 LAMBALLE

Mr Mme Jean François LAVAL

tél : 02 96 31 20 36 fax : 02 96 31 93 79

Site : leliondor-lamballe.com

LES ALIZES

3,RUE DES JARDINS - ZONE DE LA VILLE ES LAN

22400 - LAMBALLE

TEL : 0296311637

FAX : 0296312389

EMAIL : ALIZES.HOTEL.REST@WANADOO.FR

SIRET : 95060792900011

Le TERMINUS

28 rue Chanoine Dutemple (Derrière Gare TGV) - 22400 Lamballe

Tél/fax : 02 96 31 02 76 - leterminushotel@free.fr

Site Internet : <http://www.leterminushotel.com>

Hôtel-Restaurant de l'Abbaye à Plancoët,

12 rue Marie Paule Salonne - 22130 PLANCOËT -

Tél : 02 96 84 05 01 - Fax : 02 96 84 32 88 - abbaye.plancoet@wanadoo.fr

HOTEL DU CHEVAL BLANC

34 RUE DE LA MADELEINE

PLANCOËT 22130 TEL: 0296840510

HEBERGEMENT suite

Nous disposons de couchages en dortoir a PLEVENON les conditions sont du vendredi soir au lundi matin.

Rez de chaussée	Etage
Dortoir 1 : 4 couchages	Dortoir 6 : 7 couchages
Dortoir 2 : 9 couchages	Dortoir 7 : 7 couchages
Dortoir 3 : 10 couchages	Dortoir 8 : 5 couchages
Dortoir 4 : 10 couchages	Dortoir 9 : 7 couchages

Un local pour déposer les vélos sera mis à disposition.

Un séchoir pour les vêtements et les chaussures.

Prix du couchage petit déjeuner compris 25€ par personne

Un buffet froid pourra être servi le vendredi soir sur réservation à condition d'être arrivée avant 20 h00

Prix du buffet 12€ par personne

TELEPHONER POUR LA RESERVATION
Tel GOUYA ALAIN Port 0622934460
Domicile 0296417027

TOUTE CONFIRMATION DE RESERVATION DEVRA ETRE ACCOMPAGNER D'UN CHEQUE

CONFIRMATION DE RESERVATION

COMITE :

RESPONSABLE :

NOM : PRENOM

.....

ADRESSE

.....

.....

Tél.domicile : TélTravail :

FAX :

E-mail :

NOMBRE DE COUCHAGES [.....]X 25€ =.....

NOMBRE DE RESERVATION BUFFET VENDREDI SOIR [.....]X 12€=.....

TOTAL =€

A retourner avant le 10 JANVIER 2013

CHEQUE A L'ORDRE FSGT 22

ADRESSE : GOUYA ALAIN 63 AVE DE PEN-GUEN
22380 SAINT CAST LE GUILDO



CHAMPIONNATS FÉDÉRAUX DE CYCLO CROSS 2013. SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 JANVIER 2013. – PLEVENON

PLAN





CHAMPIONNATS FEDERAUX DE CYCLO-CROSS 2013.

PROGRAMME

Samedi

11h00 à 13h00	Dossards « Minimes » « Américaines » « Ecole de vélo »
10h30 à 13h30	Restauration
13h30 à 17h30	Remise des Dossards pour les épreuves du Dimanche
13h30	Minimes F&G « Championnat » 20 mn
14h00 à 15h00	Américaine 60 mn
15h10	Ecole de vélo
15h45	Reconnaissance et officialisation du circuit
18h00	Réunion d'informations
18h30	Podiums des Minimes, Américaine et Ecole de vélo

Dimanche

08h00 / 12H00	Remise des Dossards
09h02	Espoirs 50 mn.
09h02	Juniors 40 mn.
10h00	Vétérans 45 mn.
11h00	Anciens & Supers Vétérans 40 mn
10h30 à 14h30	Restauration
13h30	Cadets 30 mn.
13h32	Féminines – (seniors 30mn) (Cadettes 20mn)
14h30	Séniors 50 mn.
17h00	Podiums & cérémonie de clôture

CHAMPIONNAT FÉDÉRAL DE CYCLO CROSS 2013. F.S.G.T.
SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 JANVIER 2013.
CIRCUIT



**CHAMPIONNATS FEDERAUX DE CYCLISME 2013
SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 JANVIER 2013
PLEVENON 22**

RESTAURATION - RÉSERVATION

COMITÉ :

RESPONSABLE :

NOMPrénom

Adresse

.....

Tél. domicile : Tél. travail : ; FAX. :

E-mail:

MENU

SAMEDI MIDI	SAMEDI SOIR	DIMANCHE MIDI	DIMANCHE SOIR
Crudités Jambon à l'os Sauce porto Purée Yaourt et fruit	Soupe aux légumes Poissons Ou sauté de dinde Riz / cœur de blé Fromage et fruits	Crudités Cuisse de poulet Sauce Grand-mère Pâtes Carbonara Fromage Blanc tarte	Potage Moules Frites Ou Rôti porc/ frites fromage Glace

Samedi 19 janvier 2013

Midi 10H00 à 13h30 Nombre [.....] x 14 € :

Soir 19h00 à 20h30 Poisson Nombre [.....] x 14 € :

Sauté de dinde Nombre [.....] x 14 € :

Dimanche 20 janvier 2013

Midi 10h30 à 14h30 Nombre [.....] x 14 € :

Soir 19h30 à 20h30 Moule Nombre [.....] x 14 € :

Rôti de porc Nombre [.....] x 14 € :

Total€

RESERVATIONS

Pour que les repas soient pris en compte, les réservations doivent être accompagnées du chèque de règlement, établi à l'ordre de : FSGT 22

A retourner avant le 10 JANVIER 2013 à

**MR GOUYA ALAIN
63 avenue de PEN –GUEN
22380 SAINT CAST LE GUILDO**