

L'AMBAZACOISE

L'Ambazacoise est une épreuve de masse chronométrée (114 km) inscrite au calendrier FFC Limousin. C'est une organisation de l'Elan Cycliste d'Ambazac pour fêter le 30^{ème} anniversaire du club et pour promouvoir la magnifique région des monts d'Ambazac vouée à la pratique du cyclisme.

L'Ambazacoise a obtenu ses lettres de noblesse, dotée du label national ufolep, de 1990 à 2000, avec une participation de près de mille concurrents. Cette distinction a été attribuée pour la rigueur dans l'organisation, la convivialité et l'intérêt du parcours.

L'épreuve est ouverte à toutes les fédérations ainsi qu'aux non licenciés (age mini 18 ans)

Les licenciés cyclotourisme de toutes les fédérations et non licenciés devront présenter un certificat médical valide, autorisant la pratique du cyclisme de compétition.

Catégories		
Femmes		Hommes
A1 F-18-39	B-18-39	D-50-59
A2 F 40 et +	C-40-49	E-60 et +

Récompenses

- Classement scratch, récompenses et coupes aux 3 premiers
- par tranches d'âge, récompenses et coupes aux 3 premiers
- Aux 3 clubs ayant effectué le plus long kilométrage sur les 2 épreuves
- Cadeau souvenir et diplôme à chaque participant
- ravitaillement sur le circuit et à l'arrivée.

Détails organisation

Remise des dossards à l'ESPACE MONT GERBASSOU, rue Anna Beillot à Ambazac
Permanence le 8 Juin de 9 h 00 à 12 h 00
Engagement hors délais : 25 Euros
Départ même lieu : 13 h 00

« La rando Guy David »

En hommage au co-fondateur de l'Elan Cycliste d'Ambazac, partira à l'arrière, empruntant le même parcours, sur 60 km, et sera à allure libre.

Le protocole se déroulera à l'Espace Mont Gerbassou avec le pot de l'amitié.

Tous les concurrents pourront terminer cette soirée anniversaire dans la convivialité ; un buffet animé sera servi sur réservation.

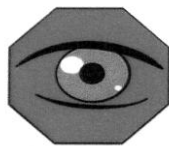
En participant à cette journée vous contribuerez à une action pour la recherche concernant les dégénérescences rétinienne, avec l'association « SOS-RETINITE ». Présentation d'un certificat médical uniquement pour les non licenciés.

Récompenses

- Coupes par tirage au sort
- Coupes aux plus jeunes participants F et M
- Coupes aux plus âgés F et M
- Cadeau souvenir et diplôme à chaque participant
- Ravitaillement sur le circuit et à l'arrivée

Détails organisation

- Inscriptions hors délai : 25 Euros
- Limite inscriptions : 8 Juin, 12 H 00
- Départ : 13 H 00



SOS
Rétinite
France

Association Nationale
de Lutte contre la Cécité
Reconnue d'Utilité Publique

276 impasse de la Baume
34000 MONTPELLIER
Tél. 04 67 65 06 28 - Fax 04 67 22 43 47
Email. sosret@wanadoo.fr
sosret@gmail.com
Web : www.sos-retinite.com
CCP 3047 69 S Montpellier

UN CIRCUIT TOURISTIQUE

AMBAZAC est un chef lieu de canton (5600 habitants) au sein de l'intercommunalité Monts d'Ambazac et Val du Taurion.

Capitale du pays des « Puys et Grands Monts », elle est située à 20 km au nord-est de LIMOGES, accès par l'A20, sortie 26, 27, 28.

Elle est blottie dans un écrin de verdure et entourée de monts dont le puy de Sauvagnac qui culmine à 701 m.

100 km de sentiers permettent aux randonneurs de découvrir un paysage typique du Limousin.

L'édition 2013 de l'Ambazacoise empruntera un circuit exceptionnel, tracé autour de la communauté de commune Monts d'Ambazac, Val du Taurion.

Il passera par le village de Silord, où réside André Dufraisse, président d'honneur de l'E.C.A (quintuple champion du monde de cyclo-cross et 7 fois champion de France), puis sillonnera les crêtes des monts pour visiter les 7 communes de MAVAT.

Les principales difficultés sont la montée sur St Sylvestre km 20, la côte du pont du Dognon km 70, et Le Mazeau km 90.

Le retour par la D 920, puis la D5, où il faudra quand même avaler la côte de La Cruzille, offre la possibilité de belles parties de manivelles sur des routes larges au revêtement lisse. Le circuit d'arrivée est un peu tourmenté pour ne pas gêner la circulation du bourg.

<http://www.openrunner.com/index.php?id:2235422>

<http://www.openrunner.com/index.php?id:2235492>

Possibilités d'hébergements

Hotel des Voyageurs	Ambazac	05 55 56 61 51
Relais du Taurion		
St Priest Taurion (10 km)		05 55 39 70 14
Auberge de St Martin		
St Martin Terressus (7 km)		05 55 39 74 16
Le Floride RD 920 (15 km)		05 55 71 30 30