

DIMANCHE 12 MAI 2013

RUCA

22

BRETAGNE

2 épreuves du
**CHALLENGE INTERREGIONS
CADETS F. F. C.**

Zone ouest

2^{ÈME} MANCHE du CHALLENGE

le matin : 10h

CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE

11,2 km

3^{ÈME} MANCHE du CHALLENGE

l'après-midi : 14h30

ÉPREUVE ROUTE SUR CIRCUIT

9 tours de 7,6 km 68,4km



Podium 2010

Organisation : Vélo Club Pluriennais



**COMITE DE BRETAGNE
CYCLISME**



**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME**



Le mot du président du club organisateur

le Vélo Club Pluriennais

Organisateur en 2010 de la deuxième manche du Challenge inter régions cadets, le Comité Régional nous accorde à nouveau sa confiance en vue d'une nouvelle manche le Dimanche 12 Mai 2013.

Cette épreuve se déroulera à Ruca commune de 560 habitants, située entre terre et mer à 10 kms du Cap Fréhel.

Deux épreuves seront au programme de cette journée :

le matin : un contre la montre de 11 kms 200 qui n'emprunte que des routes départementales fermées à la circulation.

l'après midi : l'épreuve se déroulera sur un circuit de 7,600 kms avec la particularité de représenter un huit non loin de l'arrivée.

Cette journée est organisée et financée par le Vélo Club Pluriennais ; nous mettrons tout en œuvre afin qu'elle soit à la hauteur de l'événement.

Vous trouverez ci-joint, les détails du déroulement de cette journée.

Nous comptons vivement sur votre présence.

*Salutations sportives,
Dominique Perche*



CHALLENGE INTER REGIONS CADETS F.F.C. 2013

Zone ouest

Comités Bretagne : CD 22, CD 29, CD 35, CD 56.

Comités Orléanais : CD 18, CD 28, CD 36, CD 37, CD 41, CD 45

Comités Pays de la Loire : CD 44, CD 49, CD 53, CD 72, CD 85

ORGANISATION

COMITE DE BRETAGNE DE CYCLISME

VÉLO CLUB PLURIENNAIS

2^{ème} MANCHE

CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE

Lieu : RUCA Date : 12 MAI 2013

Départ : 10 h Distance : 11,2 km

3^{ème} MANCHE

COURSE SUR CIRCUIT ROUTE

Lieu : RUCA Date : 12 MAI 2013

Départ : 14 h 30

Circuit : 7,6 km Nbr de tours : 9

Distance totale : 68,4 km

•ENGAGEMENTS :(date limite 4 mai 2013)

Dominique PERCHE

La Ville es Loing

22550 RUCA.

Port.: 06 76 78 78 58

Email : domineli-perche@orange.fr

Fax : 02 96 72 09 04

•PERMANENCE et DOSSARDS

Salle des fêtes à partir de 8h

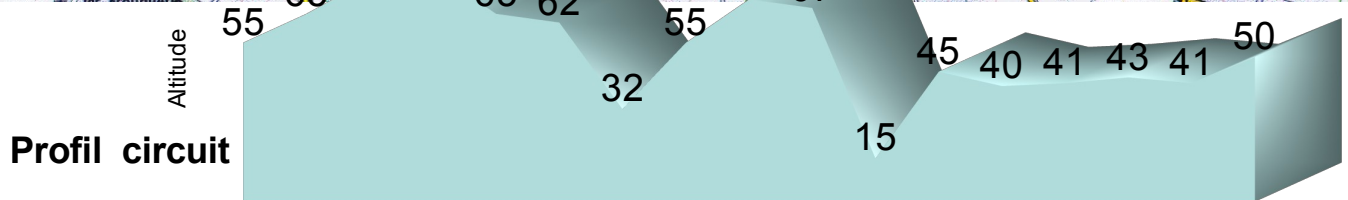
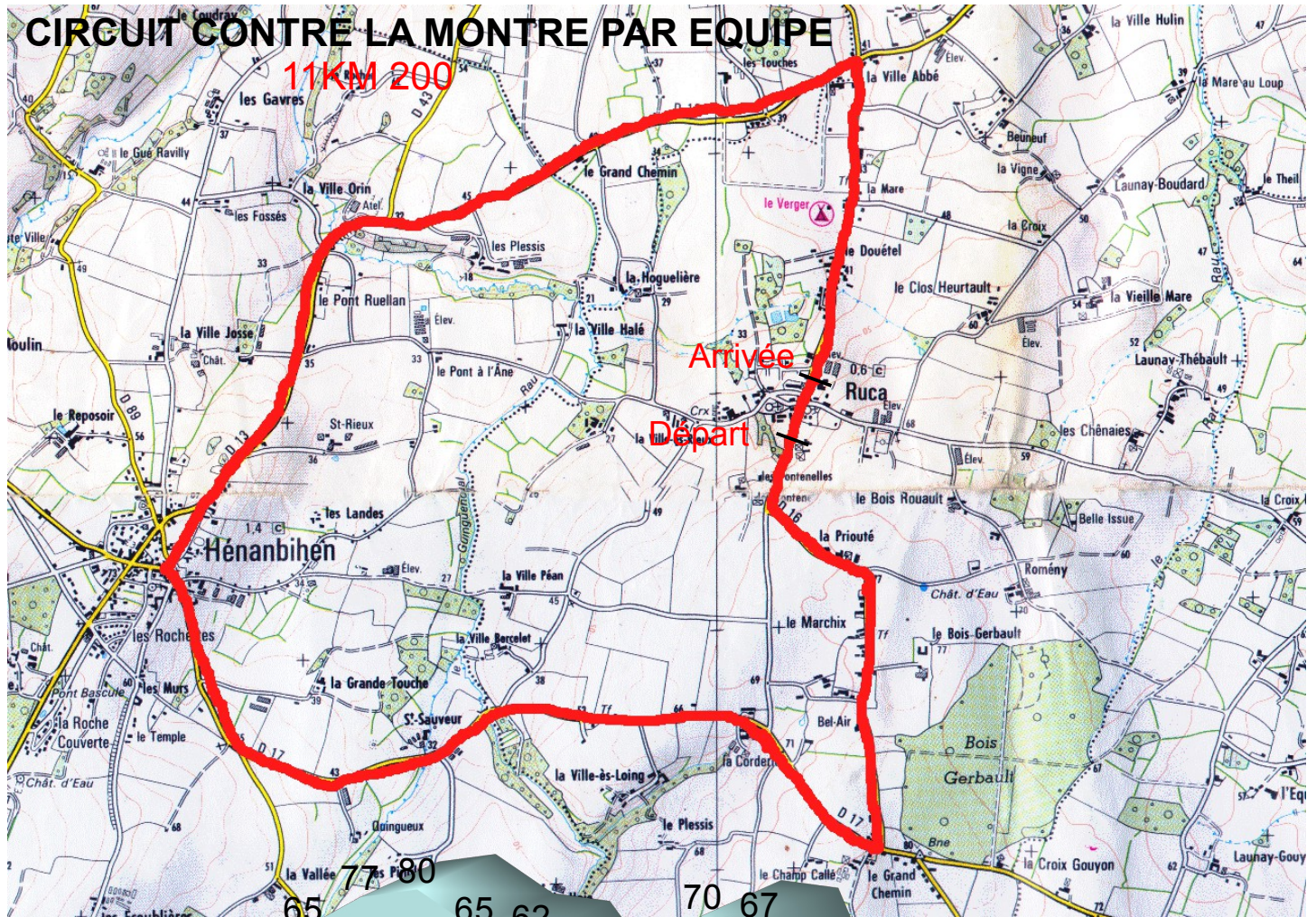
•CONTRÔLE ANTIDOPAGE : Mairie de Ruca

Organisation et horaire de la journée

- 8h Dossards remis à la salle des fêtes
- 8h30 Réunion des directeurs sportifs à la salle des fêtes
- 10h Premier départ contre la montre
- 10h30
à
11h45 Repas coureurs et accompagnateurs salle des fêtes
(Sur réservation)
- 12h
à
13h Repas bénévoles
- 13h15 Réunion des directeurs sportifs à la salle des fêtes
- 13h45
à
14h15 Présentation des équipes et signature au podium
- 14h10 Contrôle braquet (40m avant la ligne de départ).
- 14h30 Départ épreuve sur route
- 16h15 Arrivée
- 16h45 Protocole

CHALLENGE INTER REGIONS CADETS FFC ZONE OUEST

2^{ème} MANCHE **RUCA** 12 mai 2013



Distance 0 0,3 0,8 2 2,8 3,2 4,1 5,1 5,9 6,3 7,5 8 8,5 9,6 10,5 10,7 11,2

ITINERAIRE	Km. du départ	Km. de l'arrivée	Observations
RUCA DEPART	0	11,2	D16, en face salle des fêtes
D 16	0,3	10,9	virage à gauche
D 16	0,8	10,4	virage à droite
Le Grand Chemin D16/D17	2	9,2	Intersection virer à droite vers Hénanbihen
La Corderie	2,8	8,4	D 17
La Ville es Loing	3,2	8	D 17
Saint Sauveur	4,1	7,1	D 17
Carrefour D17/D89	5,1	6,1	D17
HENANBIHEN, cimetiére	5,9	5,3	Intersection virer à droite
Carrefour D13	6,3	4,9	Intersection virer à droite vers Maignon
Pont Ruellan	7,5	3,7	D 13
Les Plessis	8	3,2	D 13
Le Grand Chemin D13	8,5	2,7	D 13
La Ville Abbé, D13/D16	9,6	1,6	Intersection virer à droite Ruca
La Mare	10,5	0,7	D 16
Le Douétel	10,7	0,5	D 16
RUCA ARRIVEE	11,2	0	D 16

CHALLENGE INTER REGIONS CADETS 2013

zone ouest

2^{ème} MANCHE

RUCA

CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE

Horaire et ordre prévisionnel des départs

<u>Ordre de départ</u>	<u>SELECTION</u>		<u>HEURE DE DEPART</u>
1	CD 36	INDRE	10:00
2	CD 18	CHER	10:02
3	CD 28	EURE ET LOIR	10:04
4	CD 41	LOIR ET CHER	10:06
5	CD 45	LOIRET	10:08
6	CD 35	ILLE ET VILAINE	10:10
7	CD 53	MAYENNE	10:12
8	CD 37	INDRE ET LOIRE	10:14
9	CD 22	COTES D'ARMOR	10:16
10	CD 49	MAINE ET LOIRE	10:18
11	CD 72	SARTHE	10:20
12	CD 29	FINISTERE	10:22
13	CD 56	MORBIHAN	10:24
14	CD 85	VENDEE	10:26
15	CD 44	LOIRE ATLANTIQUE	10:28

CHALLENGE INTER REGIONS CADETS FFC

ZONE OUEST

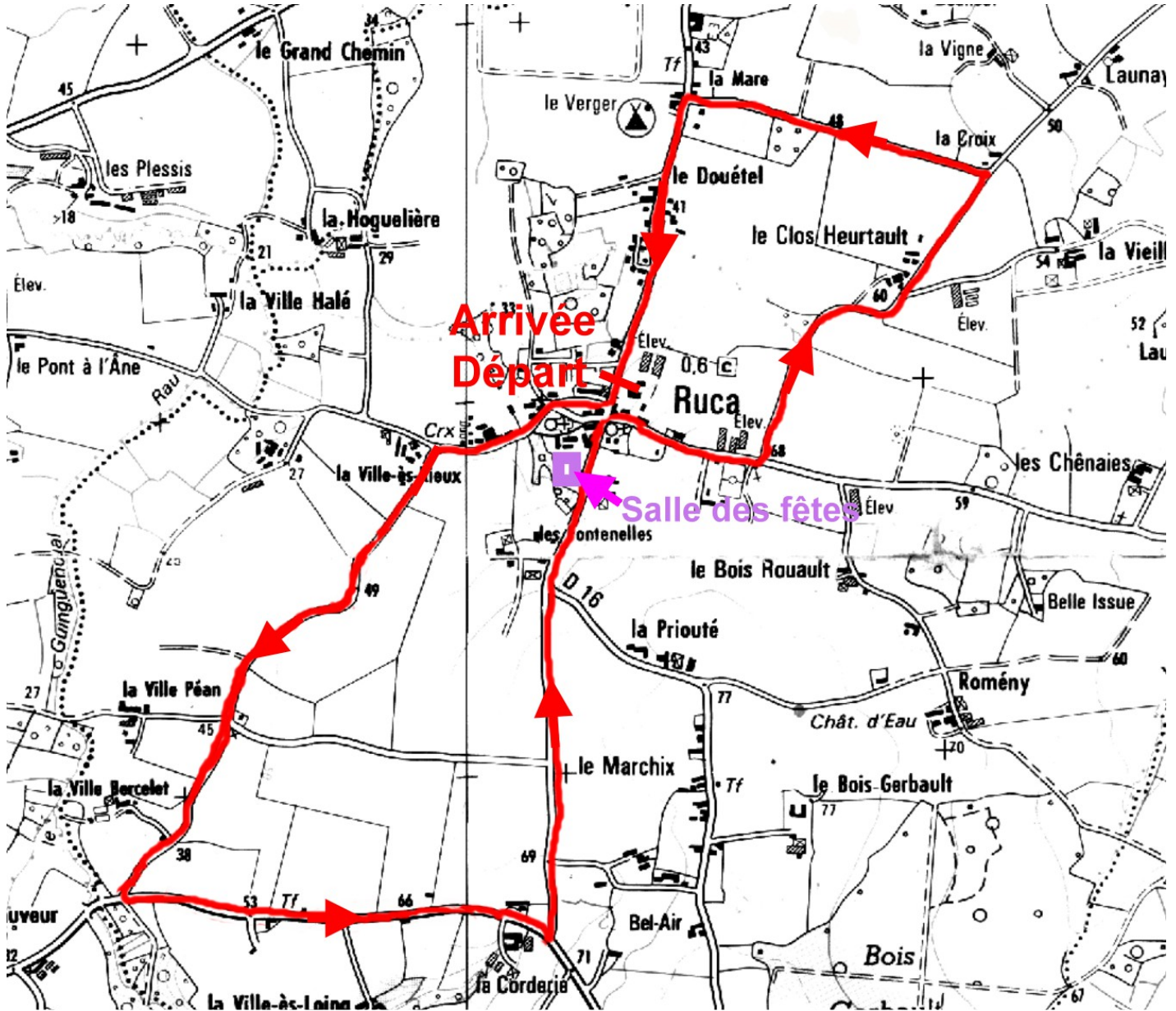
3^{eme} MANCHE

RUCA

12 mai 2013

CIRCUIT COURSE SUR ROUTE

7,6 km



Profil circuit



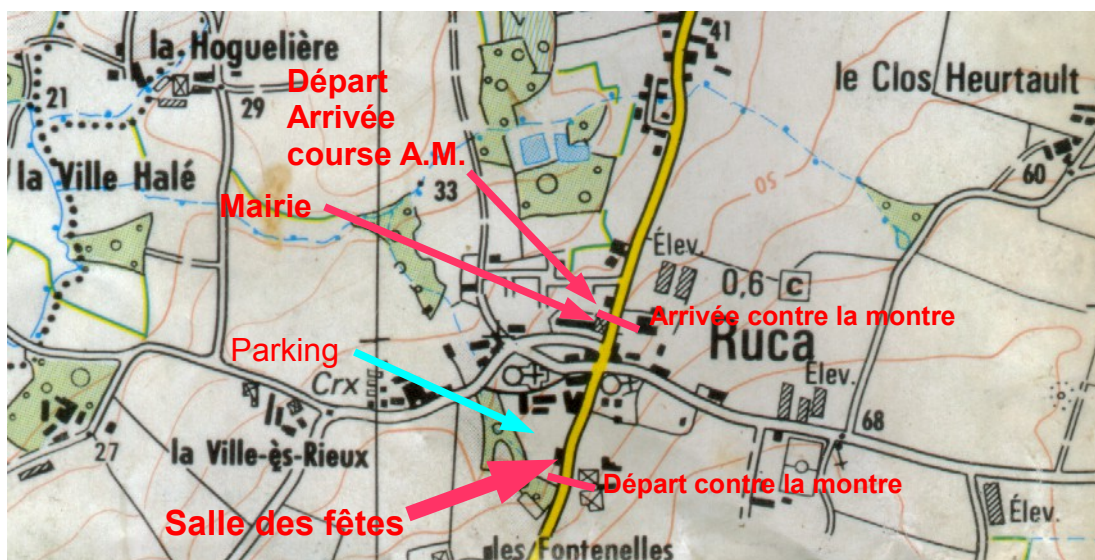
SITUATION GEOGRAPHIQUE de RUCA

- 40 km de Saint Briec
- 30 km de Dinan
- 17 km de Lamballe

- 35 km de Saint Malo
- 80 km de Rennes



**Bourg de
RUCA**



RESTAURATION

du dimanche midi sur réservation

MENU :

- Assiette de crudités (carottes râpées, céleri, betteraves rouges, œuf dur)
- Escalope de dinde, pâtes.
- Fromage
- Tarte aux pommes

Prix du repas : 11€

Réservation et règlement avant le : 4 mai

Repas servi à la salle des fêtes à partir de 10h30 pour les coureurs et leurs accompagnateurs

RESERVATION REPAS du midi 12 mai

Sélection départementale :

Nombre de repas : x 11€ Total :

Chèque à l'ordre du : Vélo Club Pluriennais

Joignez cette réservation avec votre règlement au bulletin d'engagement avant le 4 mai, dernier délai

à : Dominique PERCHE

La Ville es Loing

22550 RUCA.

Port.: 06 76 78 78 58

E mail : domineli-perche@orange.fr

HEBERGEMENTS

Manoir de Belouze

Gîte de groupes en chambres restauration

22270 Plédéliac 02 96 34 14 55

belouze@club-internet.fr

<http://belouze.perso.neuf.fr/presentation.html>

SAINT CAST LE GUILDO

La Villa Le Clos

Allée du Val St Rieul

22380 Saint-Cast le Guildo

Tél(s): 02 96 41 84 00 - 06 08 24 45 50

E-mail: [contact\(arobase\)villaleclos.com](mailto:contact(arobase)villaleclos.com)

Site internet: www.villaleclos.com

BRETAGNE EMERAUDE

Informations / Devis / Réservations / Tarifs

Tél : (0033) 02 96 86 24 59

Fax: (0033) 02 96 87 01 93

Bretagne-Emeraude : la Chambre 22770 LANCIEUX

contact@bretagne-emeraude.com

ERQUY

Maison Familiale de Vacances

Roz Armor - B.P. 16

22430 ERQUY

02 96 72 30 10

Fax : 02 96 72 48 66

-> info@rozarmor.com

-> www.rozarmor.com

* ouvert du 28/03 au 10/11

(juillet et août réservés aux familles)

- individuels, groupes

* capacité totale : 240 personnes

DINAN

Auberge de Jeunesse

« Moulin de Méén »

Vallée de la Fontaine des Eaux

Moulin de Méén

22100 DINAN

02 96 39 10 83

-> dinan@fuaj.org

* ouvert du 02/01 au 23/12

- groupes, individuels

* 70 lits + 7 places en camping



•Chaines hôtelières : St Brieuc, Dinard, St Malo

Bon séjour en Bretagne