

39^{ème} MANCHE ATLANTIQUE – 7 mars 2010
DOLO (22) - JUGON LES LACS(22) / PLUMELEC(56)

Itinéraire	Routes	KMS	Heures	Informations Diverses
JUGON LES LACS-	Ville		13 H 25	Départ Fictif place de la Poste
Rue de Penthièvre – rue de Pondouvre - rue des Forges - - rue du Four – rue de Langouhédre				
BOIS LEARD (Sortie ville)	D.792	000	13 H 30	DEPART REEL
LANGOUHEDRE	D.792	6,00	13 H 36	
PLENEE JUGON (entrée)	D.792	7,700	13 H 40	Traversée Ville
PLENEE JUGON (sortie)	D.792	8,000	13 H 41	Rond Point
LE GOURAY	D.792	17,00	13 H 55	Rond Point
COLLINEE (rond point)	D.792	21,00	13 H 57	2 ^{ème} sortie vers D.792
SAINT GILLES du MENE	D.792	27,600	14 H 08	
PLEMET (entrée Rond Point à droite)	D.792	35,600	14 H 20	Rond Point 1 ^{ère} sortie vers D1
PLEMET (2 ^{ème} Rond Point)	D.792	37,000		Vers D.16 La Preussaye
PLEMET (3 ^{ème} Rond Point à droite)	D.792	37,700	14 H 23	Vers D.16 La Preussaye
LA PREUSSAYE	D.16	40,000	14 H 26	Le Bourg direction Billiac
LE BILLIAC	D.16	41,200	14 H 30	Pont de la N. 164
ROND POINT ANGLAIS	D.16	42,00		3 ^{ème} sortie D.14
LA CHEZE (rue de Loudéac- rue Josselin)	D.14	46,000	14 H 36	Direction D 778 les Forges
Direction LES FORGES	D.778			Rue de Josselin
ST ETIENNE du Gue de l'Isle	D.778	48,700	14 H 41	Ligne Droite
Panneau du 50^{ème} KM				
Entrée dans le MORBIHAN Km 57				
LES FORGES	D.778	59,700	14 H 55	Direction PLEUGRIFFET
Direction PLEUGRIFFET	D.117			Vers RADENAC
Canal NANTES/BREST	D.117	62,00	14 H 59	Village Cadoret
Côte de CADORET	D.117	63.800	15 H 01	1^{er} GRIMPEUR Dénivelé 6% sur 1.5 Km
PLEUGRIFFET(1 ^{er} Rond point)	D.117	65,900	15 H 05	Vers Radenac D.117
PLEUGRIFFET (Sortie)	D.117	66,400	15 H 06	Vers Radenac D.117
Traversée de la Départementale 764				
RADENAC	D.117	68,700	15 H 11	Vers Moréac D.117
Traversée de la Départementale 11 (Réguiny / St Allouestre)				
MOREAC (entrée)	D.117	77,700	15 H 25	A Gauche vers C.183
MOREAC (rue communale).	C.183			
MOREAC (sortie)	D.181	78,400	15 H 26	Direction ZA le Bardeff
Ravitaillement sortie MOREAC sur 1,6 Km				
Entrée ZA LE BARDEFF à gauche	D.724	80,300	15 H 28	Direction St Allouestre à Gauche
Côte de CHATEAUBRIAND	D.724	84,200	15 H 32	2^{ème} GRIMPEUR (Céciliment) Dénivelé à 6% sur 1,5 Km
SAINT ALLOUESTRE	D.11	87,400	15 H 37	Traversée bourg vers St Jean B.
ST JEAN BREVELAY(Rond point)	D.11	97	15 H 50	3 ^{ème} sortie centre ville
ST JEAN BREVELAY	D.778 Bis			Rue de Rohan-Rue de Vannes
ST JEAN BREVELAY	D.778	98	15 H 51	Direction PLUMELEC
PLUMELEC (circuit ligne arrivée)	D.1	110	16 H 10	Ligne d'arrivée CADOUDAL
Circuit de PLUMELEC 6 Tours de 8 Km.	D.126			1^{er} passage 3^{ème} GRIMPEUR 4^{ème} passage 4^{ème} GRIMPEUR
ARRIVEE	D.126	158 Km	17 H 18	Côte de CADOUDAL

Heure de passage (vitesse 42 K/H) PLUS ou MOINS 10 Minutes suivant les intempéries (pluie-vent) et l'allure des coureurs.

