

**26<sup>ème</sup> ETOILE  
DE TRESSIGNAUX  
30<sup>ème</sup> SOUVENIR  
BRUNO GUILLOU  
Souvenir Christophe Le François**



**SAMEDI 09 MARS 2019**

14h20: départ de la course en ligne (stade de Lanvollon)  
1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> cat / junior

14h40: départ de la course en circuit (route de la carrière à Tressignaux)  
pass'cyclisme d1 d2 d3 d4

**Passage de l'Étoile de Tressignaux:**

Lanvollon 14h20	Le Fauët 15h36
Tressignaux 14h30	Le Fauët 2 <sup>ème</sup> passage 15h45
Piélo 14h42	Tréméven 15h53
Notre Dame de la cour 14h52	Trévrec 2 <sup>ème</sup> passage 16h02
Tréguidel 14h58	St Gilles les bois 16h08
Pleuguen 15h04	Pommerit Le Vicomte 16h18
Plouha 15h12	Gommenec'h 16h26
Pludual 15h18	Pommerit le Vicomte 2 <sup>ème</sup> passage 16h35
Lannebert 15h21	Le Merczer 16h43
Trévrec 15h28	Goudelin 16h52
	Lanvollon 16h58
	Tressignaux Circuit final 17h02
	Arrivée 17h50

*Sur le site:  
Petite restauration  
Buvette*

Animation: Eric le Balch



**Médecin : Docteur Yvon Le Bars – Lanvollon  
Centre Hospitalier Yves Le Foll - St Briec : 02-96-01-71-23  
Centre Hospitalier Guingamp : 02-96-44-56-56**

# RÈGLEMENT

## Réunion directeurs sportifs

La réunion des directeurs sportifs se déroulera à 13h15 à la salle « Armor et Argoat » située près du terrain des Sports de Lanvollon.

## Radio course

La fourniture des postes radios course et l'assistance sont assurées par TREGOR SONO (BOURHIS Sonorisation). Les radios seront à retirer avant le départ fictif sur le parking du terrain des Sports de Lanvollon (près de la caserne des pompiers).

La fréquence de la course est le 157.550

## Dépannage neutre

2 voitures neutres situées à l'avant de la course effectueront le dépannage. Les équipes d'au moins 5 coureurs devront fournir une paire de roues à ces véhicules :

- Voiture neutre 1 (UC Briochine)
- Voiture neutre 2 (Alu Confort)

## Départ

**Le départ fictif** sera donné du Terrain des Sports de Lanvollon à 14H20.

**Le départ réel** (départ arrêté) sera donné à 14h30 à hauteur de la ligne d'arrivée de Tressignaux (soit environ 4km de neutralisation).

## Parcours

101 kms en ligne + 8 tours de 4,5 kms soit un total de 137 kms.

## Classements intermédiaires et primes

Sur le parcours en ligne, il y aura 2 classements intermédiaires :

- classement du meilleur animateur dans les 16 communes traversées (5pts, 3pts, 1pts)
  - classement du meilleur grimpeur : 5 classements (Plélo au km 8, Trévérérec au km 39, Le Faouet au km 50, Tréméven au km 54 et Trévérérec au km 61). A chaque classement MG : 5pts, 3 pts, 1pt.
- Les classements et primes sont annoncés par panneaux « PC » pour les classements animateurs et par les panneaux « MG » pour les grimpeurs, un motard avec drapeau procèdera au classement. Des primes (15€, 10€, 5€) seront distribuées dans les communes traversées (sur la ligne des classements PC ou MG).

Par ailleurs, sur le circuit d'arrivée, des primes (30€-20€-10€) seront distribuées au 3ème et 6ème passage.

## Protocole

Sur le podium d'arrivée, seront appelés :

- les 3 premiers de l'épreuve
- le meilleur animateur
- le meilleur grimpeur
- le meilleur 3ème catégorie
- le meilleur junior

Les coureurs devront se présenter rapidement au podium pour le protocole

### **Récompenses**

- Vainqueur : maillot + trophée + bouquet + lot
- 2ème : trophée + bouquet + lot
- 3ème : trophée + bouquet + lot
- 1er PC : maillot + trophée + bouquet + 50€ + lot
- 1er MG : maillot + trophée + bouquet + 50€ + lot
- 1er des 3èmes cat : maillot + trophée + bouquet + lot
- 1er junior : maillot + trophée + bouquet + lot

Les maillots et bouquets seront remis sur le podium d'arrivée.

Les trophées, les lots et les primes seront remis à la salle des fêtes de Tressignaux.

## **POINTS DE VIGILANCE SUR LE PARCOURS EN LIGNE**

- **Plélo** (km 7) : dans la descente avant le bourg de Plélo, rétrécissement de la chaussée (passage sur un pont) au pied de la descente.
- **Plouha** (km 28) : modification du parcours habituel pour contourner le bourg de Plouha et éviter les différents ralentisseurs
- **Pludual** (km 31) : modification du parcours habituel pour contourner le bourg de Pludual et éviter les aménagements urbains (plots, ralentisseurs, chicane).  
Attention : route très étroite sur environ 1,5 kms.
- **Le Faouët** (km 38,5) : avant le classement MG, virage à droite en bas de la descente.
- **St Jacques** – Tréméven (km 53,5) : avant le classement MG, virage à gauche en bas de la longue descente.
- **Gomenec'h** (km 77) : ralentisseur
- **Goudelin** (km 95) : Contournement du bourg de Goudelin

## ETOILE DE TRESSIGNAUX 2019 ITINERAIRE

Itinéraire	Kilométrage	Horaire 42Km/h
Lanvollon – Terrain des Sports (départ fictif)		14:20
Tressignaux - D7 (départ arrêté)	0	14:30
A gauche - D84	6	14:38
Côte de Plélo ( <b>1er MG</b> )	8,3	14:41
Plélo à gauche - D4	8,5	14:42
La Corderie	11,8	14:46
Notre Dame de la Cour	14,9	14:51
A gauche direction Tréguidel -D51		
Tréguidel à droite - D84	18,7	14:56
Pléguien – Bourg – Direction Plouha	23,1	15:03
Avant entrée Plouha – à gauche Traou Prat	28	15:10
Saint Laurent - Plouha	30	15:12
Kernévez – Kergresquen – Puis D79 Pludual	32,6	15:16
Lannebert	34,6	15:19
Côte de Trévère - D6 ( <b>2ème MG</b> )	39,1	15:25
A droite D77 vers Le Faouët	41,5	15:29
Le Faouët - D96	44	15:32
Kerlouët - D21	46,1	15:35
Le Cirque - à droite - D77	49,1	15:40
Le Faouët ( <b>3ème MG</b> )	50,6	15:42
D96 vers Tréméven	51,6	15:43
St Jacques à gauche	53,6	15:46
Côte de St Jacques ( <b>4ème MG</b> )	54,2	15:47
A droite V5	54,2	15:47
Tréméven	55,6	15:49
Côte de Trévère - D6 ( <b>5ème MG</b> )	61,6	15:58
A gauche D77 vers St Gilles les Bois	64	16:01
St Gilles les Bois	65,9	16:04
Ty Coat à gauche - D32		
Pommerit le Vicomte - à gauche D54	72,4	16:13
Gomenec'h à gauche D67	77	16:20
Rangaré à droite D32	79,8	16:24
Pommerit le Vicomte - à gauche	83,4	16:29
Le Croissant - tout droit D65	88,4	16:36
Le Merzer	88,7	16:36
A gauche Route Bringolo direction Goudelin	89,6	16:38
Kermin	91,7	16:41
Avant Entrée Goudelin, à gauche Kerloye	95,2	16:46
Rue de Cornouaille Goudelin	95,3	16:46
A droite D9 direction Lanvollon	96,1	16:47
Lanvollon à droite D7	99,1	16:51
Rue de la Gare – Le Rouchou à droite	99,7	16:52
Tressignaux - entrée du circuit	100,8	16:54
Passage sur la ligne d'arrivée	101,6	16:55
8 tours de 4,5 Km		
Arrivée : route de la carrière	137,6	17:46