Mil Zig Zac 2014,
10ème édition, 24 et 25 Mai

Samedi 24 Mai :

-**Contre la montre VTT individuel**, de 20 ou 40 km, suivant catégorie.

-Premier départ à **14h**, puis toutes les minutes (toutes catégories confondues).

-***l'ordre de départ se fera en fonction des arrivées des inscriptions*** mais 2 coureurs d'un même club ne partirons pas à suivre.

-inscription avant le mercredi 21 mai (20h)

-Soit par mail :

milizacvttloisirs@gmail.com

Objet : Inscription CLM,

Préciser : noms prénoms, âge, catégorie, club, licenciés

-Soit par courrier à l'adresse suivante :

Frédéric Coatrieux

13 rue de Penlan, 29290 Milizac

-Tarifs :

Licenciés 6€,

Non licenciés 8€

Majoration pour les inscriptions sur place de 4 €

-Circuit : départ, salle omnisports de Milizac

Cadet, féminines : 1 boucle de 20km.

Autres catégories : 2 boucles soit 40km.

-podium : 3 premier scratch + 1er de chaque catégorie

Dimanche 25 Mai : (indépendant du samedi)

-Rando raid VTT ouvert à tous, avec 6 nouveaux circuits allant de 15 Km à 85 Km.
-départ salle omnisport de MILIZAC
-Inscriptions et départ (libre) sur place à partir de 7h30.
-ravitaillement sur circuit, douche, lavage vélo et collation a l'arrivée
-Tombola.
-tarifs : 4€ pour les licenciés
6€ pour les non licenciés

Sportivement,