

Distance kilométrique	Itinéraire	Horaires	Observations	Classements intermédiaires
Km 0	La Gare D 790	14h00	direction D 790	
Km 2.2	Porte Es-Bretons	14h03	voie communale	
Km 3.6	Croix-Grosset	14h05	voie communale	
Km 5.3	Chemin-des-Landes	14h08	voie communale	
Km 7.5	Plaintel Bourg	14h11	terre-plein central D22	
Km 16.5	Ploec-sur-Lié	14h24	direction Moncontour D44	
Km 21	Saint-Laurent	14h29	D44	
Km 22.6	Carrefour D25a.D44	14h31		
Km 26	Carrefour D768/D35 (Moncontour Gare) Danger !	14h36	A gauche vers Moncontour	
Km 27.5	Carrefour D768/D1 (Moncontour Grange) Danger !	14h38	A gauche vers Côte-des-Granges	
Km 30.2	Carrefour D1 : Beau-Soleil	14h44	A gauche vers Hénon	
Km 32.9	Entrée Bourg de Hénon	14h49	Vers Saint-Carreuc	
Km 38.2	Saint-Carreuc Bourg / Carrefour Quessoy D25/D28	14h55	Virages dangereux	
Km 39.9	Saint-Carreuc Gare D28	14h57	A gauche vers Plaintel	
Km 42.3	D28 sommet de la côte de Saint-Guihen	15h04		Meilleur grimpeur
Km 43.8	Carrefour D28/D22 : La Secouette	15h06	A gauche vers Ploec-sur-Lié	
Km 50.8	Ploec-sur-Lié	15h16	A droite vers l'Hermitage-Lorge	
Km 56.3	L'Hermitage-Lorge	15h23	Direction Le Bodéo D44	Point chaud
Km 58	Le Bourgneuf	15h26	D44	
Km 65.3	Le Bodéo	15h36	D44	
Km 67.3	Les Quatre-Chemins	15h39	Direction La Harmoye	
Km 69.8	La Porte-Rondelle (La Harmoye)	15h46	Vers Le Garatoué	
Km 70.8	Le Garatoué (nouveau 2013)	15h47	A droite vers route du Morboux	
Km 71.8	Le Morboux	15h49		
Km 73.8	Carrefour route du Bodéo	15h50	A gauche vers Lanfains	
Km 75.3	Lanfains (passage du col : altitude 322m)	15h52	D76	Meilleur grimpeur
Km 78.3	Milhartz	15h55	A gauche vers Quintin D7	
Km 81.8	Quintin (entrée par le feu du Bras-d'Argent)	16h00	Point chaud en haut de la côte	Point chaud
Km 84.8	Saint-Brandan (passage par le Pont-Camet) danger !	16h05	Rond-point dangereux !	Prime
Km 88.0	La Croix-Gouédard	16h10	A droite D22 vers Plaintel	
Km 90.8	Plaintel Bourg (rue Sébastopol)	16h15	A droite vers Saint-Quihouët	Meilleur grimpeur
Km 93.9	Plaintel : Saint-Quihouët	16h20	Voie communale	
Km 95	Cargarhen	16h21	A gauche vers la Côte-Meussue	
Km 96.5	Sommet de la Côte-Meussue	16h23	Voie communale	Meilleur grimpeur
Km 98.6	Entrée sur le circuit (6 tours) 1 ^{er} passage sur la ligne	16h25		Point chaud au 2^{ème} passage
Km 128.6	Arrivée finale	17h08		