

SPORTBREIZH 2015						
Première étape						
PLOUGASTEL-DAOULAS / DAOULAS						
ITINERAIRE DETAILLE						
samedi 20 juin 2015						
Parking des équipes face à la permanence, à la salle Avel-Sport						
Rassemblement 1 à la sortie principale du parking						
Rassemblement 2 sur la place du calvaire						
		0,000	13	h	25	
	Départ vers KM 0 en cortège par rue de l'église, rue de Saltash	0,300	13	h	26	
	rue de la Poste, rue du Champ de Foire, rue François Guivarch					
RD 33	Droite vers Rte de Loperhet	1,500	13	h	27	
RD 33	2ème sortie au rond point vers Loperhet	2,000	13	h	28	
RD 33	Sortie de Plougastel, tout droit vers Loperhet	2,200	13	h	29	
RD 33	DEPART KM 0 au bas de la descente, au niveau du carrefour vers Kerieven	,000	13	h	30	
RD 33	Entrée LOPERHET	,500	13	h	31	
VC1	Gauche direction Dirinon et Landerneau	1,000	13	h	32	
VC1	Tout droit au STOP	1,200	13	h	32	
VC1	Au rond-point, tout droit vers Brest puis passage au dessus de la voie-express	1,500	13	h	32	
VC3	Au rond-point, tout droit direction Dirinon	1,800	13	h	33	
VC3	Entrée DIRINON	3,800	13	h	36	
VC3	Attention ! Passage à niveau ligne Landerneau-Quimper	3,800	13	h	36	
	A gauche par la rue du Rozic puis passage devant l'église	5,000	13	h	38	
	Au rond-point à gauche vers Landerneau par la route de la croix de mission	5,700	13	h	39	
	Attention ! Ralentisseur !	6,000	13	h	39	
	Sortie DIRINON	6,200	13	h	39	
D47	Rond-point du stum : tout droit vers Saint-Urbain	7,100	13	h	41	
VC1	A gauche vers Pencran	7,400	13	h	41	
	A droite vers Golf de Brest Iroise	8,800	13	h	43	
	Au stop, tout droit vers La Martyre	9,400	13	h	44	
D 87	Tout droit au STOP vers La Martyre	12,500	13	h	49	
VC	Tout droit au STOP vers La Martyre. Traversée de la D 764	13,800	13	h	51	
	Entrée LA MARTYRE	15,400	13	h	53	
D 35	Droite vers Ploudiry	15,700	13	h	54	
D 35	Tout droit vers Ploudiry	15,900	13	h	54	
	Sortie LA MARTYRE	16,000	13	h	54	
	Entrée PLOUDIRY	16,800	13	h	55	
VC	Droite vers Eglise	17,000	13	h	56	
	Droite devant Eglise	17,100	13	h	56	
	Droite vers Sizun	17,200	13	h	56	
	Gauche vers Loc Eguiner	19,600	13	h	59	
	Droite vers St Antoine, Le Fers / ATTENTION DESCENTE sinueuse	20,000	13	h	0	
	Virage dangereux sur la droite	21,200	14	h	2	
D 30	Gauche sur la D 30 vers Landivisiau	21,500	14	h	2	
VC	Droite après le pont sur l'Elorn	21,800	14	h	3	
	Gauche vers Kermarguin	25,300	14	h	8	
	Entrée du gwenojenn / sentier n°1 sur 600m	25,700	14	h	9	
	Droite à la fin du gwenojenn 1	26,300	14	h	9	
	Gauche sur VC	26,600	14	h	10	
	Droite vers Poulouduff	27,100	14	h	11	
	Droite au STOP vers Kerjézequel	28,600	14	h	13	
	Entrée SIZUN par la rue du Dr Corre	30,700	14	h	16	
	Au stop, tout droit vers l'église	31,100	14	h	17	
D764	Au rond-point, à gauche vers commerce Groupama	31,100	14	h	17	
	Au rond-point, tout droit vers le lac du Drennec par la rue de la motte	31,800	14	h	18	
	Sortie SIZUN	32,300	14	h	18	
	A gauche vers Commana	35,600	14	h	23	
	A droite vers Commana	35,600	14	h	23	
	A gauche au « cédez le passage »	38,500	14	h	28	
	A gauche vers Commana	38,700	14	h	28	
D 764	A droite vers Commana	39,000	14	h	29	
	Entrée COMMANA	39,800	14	h	30	
D 211	Gauche vers Commana centre au lieu dit Ty Douar	40,100	14	h	30	
VC	Tout droit au STOP vers place de l'Eglise; traverse D 11	41,100	14	h	32	
	Tout droit Place du Champ de Foire vers Plounéour Menez	41,200	14	h	32	
	Entrée PLOUNÉOUR MENEZ	46,800	14	h	40	
D 111	Droite vers Plounéour Menez centre	47,100	14	h	41	
	Tout droit au rond point	48,100	14	h	42	
	Tout droit aux feux vers Le Cloître St Thégonnec; traverse D 785	48,400	14	h	43	
	Sortie PLOUNÉOUR MENEZ	48,700	14	h	43	
	Entrée Le RELECQ	52,200	14	h	48	
VC	Droite vers Trédudon, Le Clos	52,500	14	h	49	
	GRIMPEUR 1 face à l'entrée du chemin à gauche	54,900	14	h	52	
	Trédudon le moine	56,300	14	h	54	
	A droite au « cédez le passage »	59,600	14	h	59	
	Entrée LA FEUILLEE	59,800	15	h	60	
	Au stop dans le bourg à gauche	60,100	15	h	0	
	Sortie LA FEUILLEE	60,700	15	h	1	
D 764	Au « cédez le passage » à gauche sur la grande route	61,100	15	h	2	
D 36	A droite vers Brennilis	61,400	15	h	2	
	A gauche sur la petite route qui monte dite « Route de Bellevue »	63,000	15	h	5	
D36	Au stop, à gauche vers le bourg de Brennilis	63,500	15	h	5	
	Attention ! Ralentisseurs !	63,600	15	h	5	
	A gauche par la rue de la ligne	63,700	15	h	6	
	Au stop, tout droit et entrée gwenojenn n°2 sur 1900m	64,300	15	h	6	
	Tout droit pour la suite du gwenojenn : attention au dénivelé au carrefour	64,800	15	h	7	
	Tout droit pour la suite du gwenojenn : attention au dénivelé au carrefour	65,300	15	h	8	
	Tout droit pour la suite du gwenojenn : attention au dénivelé au pont	65,600	15	h	8	
	Fin du gwenojenn n°2 et à droite	66,000	15	h	9	
	A droite, petite route avant le « cédez le passage »	68,500	15	h	13	
	Attention ! Ralentisseur « féroce » !	68,600	15	h	13	
	A droite, au bout de la descente sur la petite route : route de Kerborgne	69,400	15	h	14	
	A droite vers Kerbalain	70,100	15	h	15	
	A droite vers Forhan	70,800	15	h	16	
	GRIMPEUR 2 à la sortie du village	70,900	15	h	16	
	Tout droit vers centre enfance et jeunesse	72,800	15	h	19	
	A droite vers Brennilis	73,000	15	h	20	
	A gauche vers le barrage Saint-Michel	74,100	15	h	21	
	A droite vers auberge-expo du Youdig et Brennilis	75,100	15	h	23	
	A gauche vers auberge-expo du Youdig	75,800	15	h	24	
	A gauche vers auberge-expo du Youdig	76,000	15	h	24	
	A gauche à la sortie du village	78,100	15	h	27	
D 42	Tout droit vers Botmeur	78,900	15	h	28	
VC	A droite vers Kerven	79,600	15	h	29	
	Attention ! Route sinueuse dans la traversée du village	80,300	15	h	30	
	A gauche pour l'entrée du gwenojenn n° 3 sur 1200m	80,500	15	h	31	
D 42	A la sortie du gwenojenn n°3, à droite sur la D 42 au « cédez le passage »	81,700	15	h	33	
	Entrée BOTMEUR	83,700	15	h	36	
	Sortie BOTMEUR	85,200	15	h	38	
D 785	Gauche vers Quimper, Pleyben sur la D 785	86,600	15	h	40	
D 42	Droite St Rivoal	88,900	15	h	43	
	Entrée SAINT RIVOAL	92,700	15	h	49	
D 30	Droite, vers St Cadou, Sizun	92,900	15	h	49	
	Sortie SAINT RIVOAL	93,100	15	h	50	
	Entrée SAINT CADOU	97,500	15	h	56	
	Tout droit au STOP	97,900	15	h	57	
D 130	Gauche vers St Eloy, Hent Kermarker	98,100	15	h	57	
	Sortie SAINT CADOU	98,200	15	h	57	
	Tout droit vers St Eloy avec traversée de la D18	105,000	16	h	8	
	Entrée SAINT ELOY	106,400	16	h	10	
VC	Tout droit dans le centre de Saint Eloy par la rue d'Armor	106,700	16	h	10	
	Sortie SAINT ELOY	106,800	16	h	10	
	Gauche vers PN 551, Forsquilly	108,800	16	h	13	
	Passage à niveau	109,000	16	h	14	
	Tout droit au STOP vers Creach-Menguy	110,800	16	h	16	
	Légalement à gauche à Creach-Menguy	112,000	16	h	18	
	Attention ! Virage sec et passage rivière à Ty Bisson / Pont Etroit	112,800	16	h	19	
	Droite sur VC	113,300	16	h	20	
	Droite dans Troeoc	114,900	16	h	22	
	GRIMPEUR 3 à Ménéz-Cléguer face à la maison	116,500	16	h	25	
	Gauche à Croix Cléguer	116,800	16	h	25	
D 770	A Goasven : entrée circuit d'arrivée / A droite vers Daoulas sur la D 770	121,100	16	h	32	
	Entrée DAOULAS	122,500	16	h	34	
	Au rond-point, tout droit vers centre de Daoulas	122,600	16	h	34	
D 333	A gauche vers l'abbaye de Daoulas et Logonna-Daoulas sur la D 333	123,400	16	h	35	
	Parking équipes à droite, en face de la poste	123,400	16	h	35	
	A gauche sur les quais vers Logonna-Daoulas	123,500	16	h	35	
	Premier passage sur la ligne d'arrivée	124,000	16	h	36	
	Sortie DAOULAS	124,100	16	h	36	
VC	A gauche dans le petit chemin vers Bretin	126,400	16	h	40	
	A gauche à la sortie du chemin vers Bretin	126,600	16	h	40	
	GRIMPEUR 3 au sommet de la côte / Dernier classement de la journée	127,500	16	h	41	
	A gauche à Goasven vers Daoulas sur la D770	128,400	16	h	43	
	Entrée DAOULAS	129,800	16	h	45	
	Au rond-point, tout droit vers centre de Daoulas	129,900	16	h	45	
D 333	A gauche vers l'abbaye de Daoulas et Logonna-Daoulas sur la D 333	130,700	16	h	46	
	Parking équipes à droite, en face de la poste	130,700	16	h	46	
	A gauche sur les quais vers Logonna-Daoulas	130,800	16	h	46	
	Deuxième passage sur la ligne d'arrivée	131,300	16	h	47	
	Troisième passage sur la ligne d'arrivée	138,600	16	h	58	
	Quatrième passage sur la ligne d'arrivée	145,900	17	h	9	
	Déviation DS aux 600m, sur la droite en face de la poste	152,600	17	h	19	
	ARRIVEE de la première étape de la SPORTBREIZH 2015	153,200	17	h	20	
	<i>Temps de passage calculés pour une vitesse moyenne de 40 km/h</i>					

SPORTBREIZH 2015

Deuxième étape

DAOULAS / MONT SAINT MICHEL DE BRASPARTS

ITINERAIRE DETAILLE

dimanche 21 juin 2015

	Rassemblement au village départ de la place du Valy	,000 km	8 h	56
	Au stop à droite par la rue du Valy	,100	8 h	56
	A gauche vers la poste / Attention : jour de marché !	,400	8 h	57
	Au stop à gauche par la route de Quimper	,500	8	57
	Aux feux tricolores à droite vers Irvillac par la route de la gare	,800	8	58
	Attention ! Passage à niveau ligne Landerneau-Quimper	1,400	8 h	59
D33	KM 0 après 2600m au niveau du panneau « Aire de pique-nique »	,000 km	9 h	0
	Entrée IRVILLAC	1,300	9 h	2
	Au stop à droite vers le centre d'Irvillac	1,500	9	2
	Au rond-point, tout droit vers Le Tréhou avec traversée de la D 47	1,700	9 h	3
	Sortie IRVILLAC	2,200	9 h	3
	Entrée LE TREHOU	8,600	9 h	13
D 35	A droite vers St Eloy	8,9	9 h	13
VC	A gauche sur la route de Bodéan vers Kerhuel	9,100	9 h	14
	Ferme Toullec	12,000	9 h	18
D 18	A droite sur la D18 vers Hanvec	12,600	9 h	19
D 130	A gauche vers St Cadou	13,400	9 h	20
VC	A droite sur la route interdite aux + de 3,5t	18,2	9 h	27
	A droite au cédez le passage	18,500	9 h	28
	GRIMPEUR 1 face à l'entrée du parking de Menez-Meur	21,300	9 h	32
D 42	Tout droit au « cédez le passage » vers St Rivoal	23,100	9 h	35
	A gauche vers St Rivoal	23,900	9 h	36
	Entrée SAINT RIVOAL	31,400	9 h	47
D 30	A droite au STOP vers Brasparts	31,600	9 h	47
VC	A gauche vers Lost ar Hoad : entrée du gwenojenn n°1 / 500m	32,000	9 h	48
	A droite à la fin du gwenojenn	32,500	9 h	49
D 30	A gauche au « cédez le passage »	32,600	9 h	49
D785	A gauche au « cédez le passage » vers Morlaix	36,700	9 h	55
	GRIMPEUR 2 en haut de la côte, au niveau du petit chemin à droite	34,000	9 h	51
	Tout droit pour la dernière boucle	40,900	10 h	1
D 42	A gauche vers Saint Rivoal	43,200	10 h	5
	Entrée SAINT RIVOAL	46,900	10 h	10
D 30	Au stop à gauche vers Brasparts	47,100	10 h	11
	A gauche vers Lost ar Hoad : entrée du gwenojenn n°2 / 500m	47,600	10 h	11
	A droite à la fin du gwenojenn	48,100	10 h	12
	A gauche au « cédez le passage »	48,200	10 h	12
D 785	A droite vers Brasparts Quimper sur D 785	52,200	10 h	18
	Entrée BRASPARTS	54,000	10 h	21
D 21	A gauche vers Lannédern	54,700	10 h	22
	A gauche vers Lannédern	54,700	10 h	22
	Sortie BRASPARTS	55,200	10 h	23
C 1	A gauche vers Brennilis	55,600	10 h	23
	A la croix, à gauche vers Treoffred	58,200	10 h	27
	A droite vers Koad Compez	59,700	10 h	30
D 785	A droite vers Saint Michel sur la D 785	60,400	10 h	31
VC	Gauche vers Mont St Michel	63,600	10 h	35
	Déviation DS aux 700m, sur la gauche	63,900	10 h	36
	A droite au parking vers la chapelle; ARRET de TOUS LES VEHICULES	64,300	10 h	36
	ARRIVEE de la deuxième étape de la SPORTBREIZH 2015	64,600	10 h	37
	et GRIMPEUR 3 sur la ligne d'arrivée			

Temps de passage calculés pour une vitesse moyenne de 40 km/h

SPORTBREIZH 2015

Troisième étape

LOPEREC - PLOUGASTEL-DAOULAS

ITINERAIRE DETAILLE

21 juin 2015

	Rassemblement au lycée du Nivot, sur les les lieux du déjeuner			14 h 15
	Départ en défilé	0,000	14 h	20
VC	Tout droit vers la sortie de la vie d'accès au lycée du Nivot	1,100	14 h	22
	A gauche vers Lopérec	1,700	14 h	23
D 21	A gauche sur la D21 vers Basparts	2,700	14 h	24
VC	Entrée LOPEREC	6,000	14 h	28
	Lopérec, place de l'église : le départ est arrêté et non lancé !	6,100	14 h	29
D121	KM 0 à LOPEREC, place de l'église	0,000	14 h	30
VC	A droite vers Sizun et St Rivoal par la rue de la mairie	0,200	14 h	30
VC	A droite vers Menez-Meur	0,900	14 h	31
VC	Au stop à Poteau Quiliou, aller tout droit vers Guernisquet / Traversée de la D21	2,300	14 h	33
C 8	A gauche vers Le Breuil	4,000	14 h	36
	A gauche à l'entrée du Breuil : virage à 90°	4,700	14 h	37
	A droite vers Traon Rivin	5,500	14 h	38
	A la croix, à gauche	5,600	14 h	38
D 21	A droite au STOP sur la D21, au lieu dit « Croissant Kervern »	6,800	14 h	40
D 770	Droite au rond point de Ty Jopic, vers Le Faou; sur D 770	9,200	14 h	43
VC	Droite vers Penn ar Yeun	9,200	14 h	43
	A droite : entrée du gwenojen n°1 / 1100m	9,700	14 h	44
	A gauche à la fin du gwenojen n°1 vers Le Cranou	10,800	14 h	45
D 42A	A gauche vers Remungol	13,700	14 h	50
D 42	A droite au cédez le passage de la forêt, vers Hanvec et Menez-Meur	15,500	14 h	52
	Passage à Niveau	16,200	14 h	53
VC	A gauche vers Hanvec	17,100	14 h	54
D 18	A gauche au cédez le passage du calvaire, vers Hanvec, sur la D18	20,000	14 h	59
	Entrée Hanvec	20,800	14 h	60
D 47	A droite vers Irillac	21,300	15 h	0
VC	A gauche vers Kerliver	21,900	15 h	1
	Sortie HANVEC	22,700	15 h	2
D 770	A gauche vers Le Faou sur la D770	26,700	15 h	8
VC	A droite vers Keraliou devant la pizzeria	26,800	15 h	8
	A gauche sur Boulevard des frères Pennec	27,900	15 h	10
	A gauche sur la route de Tibidy	28,600	15 h	11
	Tout droit Tibidy	29,400	15 h	12
	A droite vers Guernevez	29,900	15 h	13
	A droite	30,000	15 h	13
	A gauche au STOP vers Troaon	30,500	15 h	14
	Attention : succession de petites rues ! A droite au STOP vers Goarem Mhein	30,900	15 h	14
	A droite : début de la bosse très raide ! et Gauche GRIMPEUR panneau Menhir	30,900	15 h	14
	GRIMPEUR 1 en haut du mur de Traon	31,200	15 h	15
	A droite au cédez le passage	31,500	15 h	15
	A gauche au STOP rue Robert Ricco, en direction du bourg de L'Hôpital-Camfrout	31,700	15 h	15
	Attention : ralentisseurs au début de la descente	31,800	15 h	15
D 770	A gauche au STOP vers Daoulas sur le D770	34,000	15 h	19
VC	A droite dans la rue des moulins	34,100	15 h	19
	GRIMPEUR 2 en haut de la bosse de Traon Nevez	36,200	15 h	22
	A droite vers Malanty	36,700	15 h	22
	A gauche vers Irillac Lohan et Croix Cleguer	39,100	15 h	26
	Entrée IRVILLAC	39,900	15 h	27
D 47	A gauche au STOP vers le centre-bourg	40,400	15 h	28
	Tout droit au rond point vers St Urbain	40,500	15 h	28
	Tout droit au rond point Sortie IRVILLAC	40,900	15 h	28
VC	A gauche : entrée du gwenojenn n°2 / 700m	43,700	15 h	32
	A droite à la sortie du gwenojenn n°2	44,400	15 h	33
	Entrée St Urbain : la traversée du village comprend de nombreux ralentisseurs.	44,800	15 h	34
D 47	A gauche sur la RD	45,000	15 h	34
	Sortie St URBAIN	46,400	15 h	36
VC	A gauche vers Lanneguc	46,900	15 h	37
	Tout droit au STOP avec traversée de la D770 Keranroux : carrefour dangereux !	47,900	15 h	38
	Entrée du gwenojenn n°3 à Keranroux / 1200m	48,000	15 h	39
	A droite pour la suite du gwenojenn	48,800	15 h	40
	A gauche à la fin du gwenojenn n°3	49,200	15 h	40
	Tout droit au rond point et entrée de DIRINON par la rue de l'église	49,500	15 h	41
	Tout droit par la rue du Rozic	50,000	15 h	41
	A droite dans la rue de la gare	50,200	15 h	42
	Passage à niveau dangereux Sortie Dirinon	51,300	15 h	43
	A gauche vers Quimper et Daoulas	51,400	15 h	43
	A droite dans la petite route (vers panneau hauteur limitée 3m10)	53,000	15 h	46
	Attention : pont étroit sous la voie express (hauteur limitée à 3m10)	53,300	15 h	46
D 33	A droite à Trébéolin sur la RD 33	53,900	15 h	47
	A gauche au rond point vers Loperhet	54,700	15 h	48
	Entrée LOPERHET	54,900	15 h	48
	Tout droit au rond point	55,400	15 h	49
VC	A gauche vers Rostiviec par la rue de l'église	55,700	15 h	50
	Tout droit par la rue de Veniec	55,900	15 h	50
	Tout droit au rond point vers Pors-Guen	56,800	15 h	51
	Sortie LOPERHET	56,900	15 h	51
	A droite vers Kerbiouarn et Kergoff	57,200	15 h	52
VC	GRIMPEUR 3 en haut de la bosse de Kergoff	58,400	15 h	53
	Attention, danger ! Au Stop, tout droit dans le sentier : entrée sur le circuit	59,200	15 h	55
	Entrée du gwenojenn N° 4 au Vern / 600m	59,200	15 h	55
	Attention : passage de pont étroit	59,300	15 h	55
	Poursuite du sentier à gauche	59,400	15 h	55
	Sortir du sentier et à droite	59,800	15 h	55
	Au rond-point à droite, sur la rue Colette Besson	60,300	15 h	56
	Au rond-point tout droit par la rue de la fontaine blanche	60,500	15 h	56
	A droite au stop, par la rue de Westport	61,000	15 h	57
	A gauche par la rue de la fontaine Saint Pierre	61,100	15 h	57
	Premier passage sur la ligne d'arrivée située place du Calvaire à Plougastel	61,200	15 h	57
	A droite dans sens interdit de la rue François Guivarch	61,200	15 h	57
	Légèrement à droite au rond point par la rue du dispensaire	61,400	15 h	58
	Tout droit vers la fontaine blanche	61,500	15 h	58
	Sortie PLOUGASTEL-DAOULAS	62,400	15 h	59
	Au rond-point, légèrement à gauche vers Kergoff	63,200	16 h	0
	A droite pour un nouveau passage dans le gwenojenn : n° 5 / 600m	63,500	16 h	1
	Attention : passage de pont étroit	63,600	16 h	1
	Poursuite du sentier à gauche	63,700	16 h	1
	Sortie du gwenojenn et à droite	64,100	16 h	2
	Au rond-point à droite sur la rue Colette Besson	64,600	16 h	2
	Au rond-point tout droit par la rue de la fontaine blanche	64,800	16 h	3
	A droite au stop par la rue de Westport	65,300	16 h	3
	A gauche par la rue de la fontaine Saint Pierre	65,400	16 h	3
	Deuxième passage sur la ligne d'arrivée située place du Calvaire à Plougastel	65,500	16 h	4
	Passage dans le gwenojenn : n° 6 / 600m	67,800	16 h	7
	Troisième passage sur la ligne d'arrivée située place du Calvaire à Plougastel	69,800	16 h	10
	Passage dans le gwenojenn : n° 7 / 600m	72,100	16 h	13
	Quatrième passage sur la ligne d'arrivée située place du Calvaire à Plougastel	74,100	16 h	16
	Passage dans le gwenojenn : n° 8 / 600m	76,400	16 h	19
	Cinquième passage sur la ligne d'arrivée située place du Calvaire à Plougastel	78,400	16 h	22
	Passage dans le gwenojenn : n° 9 / 600m	80,500	16 h	25
	Déviation des DS : tout droit puis à gauche vers les parkings situés à 150m	82,500	16 h	28
	ARRIVEE de la SPORTBREIZH 2015	82,700	16 h	28
	<i>Temps de passage calculés pour une vitesse moyenne de 40 km/h</i>			

km		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
0,00	0	9 h 45	9 h 48	9 h 51	9 h 54	9 h 57	10 h 0	10 h 3	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30		
0,50	1	9 h 46	9 h 49	9 h 52	9 h 55	9 h 58	10 h 1	10 h 4	10 h 7	10 h 10	10 h 13	10 h 16	10 h 19	10 h 22	10 h 25	10 h 28	10 h 31		
1,00	1	9 h 46	9 h 49	9 h 52	9 h 55	9 h 58	10 h 1	10 h 4	10 h 7	10 h 10	10 h 13	10 h 16	10 h 19	10 h 22	10 h 25	10 h 28	10 h 31		
1,50	2	9 h 47	9 h 50	9 h 53	9 h 56	9 h 59	10 h 2	10 h 5	10 h 8	10 h 11	10 h 14	10 h 17	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32		
2,00	3	9 h 48	9 h 51	9 h 54	9 h 57	9 h 60	10 h 3	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33		
2,50	3	9 h 48	9 h 51	9 h 54	9 h 57	10 h 0	10 h 3	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33		
12,50	17	10 h 2	10 h 5	10 h 8	10 h 11	10 h 14	10 h 17	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47		
13,00	18	10 h 3	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33	10 h 36	10 h 39	10 h 42	10 h 45	10 h 48		
13,50	18	10 h 3	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33	10 h 36	10 h 39	10 h 42	10 h 45	10 h 48		
14,00	19	10 h 4	10 h 7	10 h 10	10 h 13	10 h 16	10 h 19	10 h 22	10 h 25	10 h 28	10 h 31	10 h 34	10 h 37	10 h 40	10 h 43	10 h 46	10 h 49		
14,50	20	10 h 5	10 h 8	10 h 11	10 h 14	10 h 17	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50		
15,00	20	10 h 5	10 h 8	10 h 11	10 h 14	10 h 17	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50		
15,50	21	10 h 6	10 h 9	10 h 12	10 h 15	10 h 18	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33	10 h 36	10 h 39	10 h 42	10 h 45	10 h 48	10 h 51		
16,00	22	10 h 7	10 h 10	10 h 13	10 h 16	10 h 19	10 h 22	10 h 25	10 h 28	10 h 31	10 h 34	10 h 37	10 h 40	10 h 43	10 h 46	10 h 49	10 h 52		
16,50	23	10 h 8	10 h 11	10 h 14	10 h 17	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50	10 h 53		
26,00	35	10 h 20	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50	10 h 53	10 h 56	10 h 59	11 h 2	11 h 5		
26,50	36	10 h 21	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33	10 h 36	10 h 39	10 h 42	10 h 45	10 h 48	10 h 51	10 h 54	10 h 57	11 h 0	11 h 3	11 h 6		
27,00	37	10 h 22	10 h 25	10 h 28	10 h 31	10 h 34	10 h 37	10 h 40	10 h 43	10 h 46	10 h 49	10 h 52	10 h 55	10 h 58	11 h 1	11 h 4	11 h 7		
27,50	38	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50	10 h 53	10 h 56	10 h 59	11 h 2	11 h 5	11 h 8		
28,00	38	10 h 23	10 h 26	10 h 29	10 h 32	10 h 35	10 h 38	10 h 41	10 h 44	10 h 47	10 h 50	10 h 53	10 h 56	10 h 59	11 h 2	11 h 5	11 h 8		
28,50	39	10 h 24	10 h 27	10 h 30	10 h 33	10 h 36	10 h 39	10 h 42	10 h 45	10 h 48	10 h 51	10 h 54	10 h 57	10 h 60	11 h 3	11 h 6	11 h 9		
29,00	40	10 h 25	10 h 28	10 h 31	10 h 34	10 h 37	10 h 40	10 h 43	10 h 46	10 h 49	10 h 52	10 h 55	10 h 58	11 h 1	11 h 4	11 h 7	11 h 10		
29,50	40	10 h 25	10 h 28	10 h 31	10 h 34	10 h 37	10 h 40	10 h 43	10 h 46	10 h 49	10 h 52	10 h 55	10 h 58	11 h 1	11 h 4	11 h 7	11 h 10		