

DOSSIER D'INFORMATION SECTION SPORTIVE 2016 - 2017



BMX QUEVERT PAYS DE RANCE

Vous trouverez dans ce dossier des éléments d'information vous permettant de candidater à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance en septembre 2016.

A la lecture de ce document, si vous avez besoin d'échanger ou d'obtenir des informations complémentaires, vous pouvez contacter Damien Grouazel au 06.75.96.22.85.

Bonne lecture !

Pourquoi faire confiance à la section sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

→ Parce que le Club dispose des infrastructures adaptées à des entraînements de qualité,

→ Parce que le Club dispose des compétences de Damien Grouazel, entraîneur pédagogue, qui transmet son savoir en matières d'entraînements et de compétitions pour faire progresser les pilotes motivés,

→ Parce que le Club est dynamique et obtient des résultats sportifs : Saison 2015 : 4 titres individuels de Champions de Bretagne, 6 titres individuels en Coupe de Bretagne, 1 titre de Vice-Champion de France poussin.

Club classé 4^{ème} Club des Clubs du Nord-Ouest.

Qui peut être candidat à la Section Sportive à la rentrée de septembre 2016 ?

❶ Un ou une élève entrant en 5^{ème}, 4^{ème} ou 3^{ème} avec des résultats et des appréciations scolaires corrects,

❷ Un ou une élève motivé(e) par l'entraînement, et prêt(e) à accepter la difficulté d'un entraînement quotidien,

❸ Un ou une élève en mesure de s'intégrer facilement dans un groupe,

❹ Un ou une élève qui accepte de se remettre en question si nécessaire pour progresser sur le plan scolaire et/ou sur le plan sportif.

Organisation de la Section Sportive

Qui est notre partenaire au niveau de la scolarité ?

Le Collège/Lycée des Cordeliers à Dinan (22) est partenaire de notre Section Sportive (voir site internet www.cordeliers-ndvictoire.org pour information sur les tarifs scolaires et tarifs d'internat).

Cet établissement propose un cycle complet de la 6^{ème} à la Terminale + BTS, et connaît déjà le fonctionnement de sections sportives dans d'autres disciplines avec aménagements des horaires scolaires.

Un internat est ouvert aux élèves à partir de la classe de 4^{ème}.

Les candidatures des élèves de 5^{ème} résidant hors du bassin dinannais seront examinées au cas par cas, pour proposer une solution d'hébergement adaptée si nécessaire.

Dès septembre 2017, la section sportive sera ouverte aux élèves de Lycée.

Pour information : Journées Portes Ouvertes au Collège les Cordeliers vendredi 4 mars 2016 de 17h à 20h et samedi 5 mars 2016 de 10h à 16h.

Qui encadre ?

L'entraîneur du Club, Damien GROUAZEL, est responsable de l'ensemble de la partie sportive. Il est titulaire d'un DEJEPS BMX, ancien pilote Elite 1, actuellement en catégorie nationale 30 ans et plus, 3^{ème} au Challenge Mondial de Rotterdam en 2014.

Damien Grouazel sera l'interlocuteur privilégié du représentant des professeurs du Collège Les Cordeliers.

Des échanges réguliers seront assurés.

Quelles sont les infrastructures à disposition des pilotes ?

- ☒ Une piste de niveau national avec grille sécurisée et éclairage pour les entraînements en soirée,
- ☒ Des chemins de VTT accessibles au départ de la piste, ainsi qu'un vélodrome à proximité de Dinan,
- ☒ 1 minibus 9 places pour assurer les transports A/R des élèves de l'école à la piste,
- ☒ Un vestiaire et local vélo sécurisé où les pilotes pourront laisser leur matériel après les entraînements.

Quels sont les PLUS de la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

- Avec accord des parents, une visite médicale initiale assurée par un médecin spécialiste du sport,
- Une sensibilisation des pilotes à la diététique des sportifs via l'intervention d'un professionnel,
- Avec accord des parents, 1 bilan ostéopathique réalisé par un ostéopathe diplômé avant les vacances de Noël et pris en charge par le club,
- La prise en charge des engagements aux courses (hors courses promotionnelles) pour les pilotes licenciés au BMX Quévert Pays-de-Rance et portant le maillot du club lors des compétitions (voir règlement intérieur du club sur internet),
- La possibilité de faire réviser son BMX via la présence d'un professionnel sur la piste de Quévert,
- Des informations hebdomadaires sur la vie de la Section Sportive données aux familles via le Facebook de la Section Sportive. Des informations individuelles apportées aux parents dès que nécessaire.

Quels sont les engagements du pilote venant à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

- Se licencier au BMX Quévert Pays-de-Rance en 2017 (selon votre souhait),
- Avoir une tenue adaptée à l'entraînement (**obligatoirement** casque de BMX et protections thoraciques, coudières et genouillères) ainsi qu'un BMX adapté et en bon état,
- Avoir une attitude respectueuse envers ses professeurs, entraîneurs et autres pilotes ou élèves,
- Prévenir au plus tôt son entraîneur et le collège de tout changement ou de toute absence.

Comment s'organise une semaine type ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	
15h30/17h30	15h30/17h30	Créneau horaire précisément défini en juin	15h30/17h30	

Que se passe-t-il si le pilote n'obtient pas des résultats sportifs satisfaisants ?

L'entraîneur en analyse les causes avec le pilote, et cherche des solutions pour améliorer ses résultats. Il le rassure et l'aide à faire le point objectivement pour aborder les entraînements ou compétitions suivantes en confiance.

Les contre-performances font partie du parcours d'un sportif, l'essentiel est de dialoguer pour permettre au pilote de rebondir.

Que se passe-t-il si le pilote n'obtient pas des résultats scolaires satisfaisants ?

Le responsable pédagogique du Collège des Cordeliers et l'entraîneur du BMX Quévert Pays-de-Rance en analyse les causes, en échangeant avec le pilote et ses parents si nécessaire. Ils proposent des solutions pour améliorer les résultats scolaires.

Le pilote peut être dispensé d'entraînements pour améliorer l'apprentissage scolaire.

Les parents sont bien évidemment totalement associés aux décisions prises.

Que se passe-t-il en cas de blessure ou de maladie ?

L'équipe du BMX Quévert Pays-de-Rance assure le relais si besoin en cas de blessure ou maladie.

Elle prend en charge le pilote pour l'accompagner à l'hôpital de Dinan ou chez tout autre professionnel de santé.

Les parents sont prévenus immédiatement.

La Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance sera-t-elle parfaite ?

Non, mais nous l'améliorerons en tenant compte à la fois des remarques des pilotes et des parents.

Tarifs de la Section Sportive 2016-2017

50 euros/mois prélevés durant 10 mois d'octobre 2016 à juillet 2017

Licence 2017 au club (sur la base du volontariat) : 150€ benjamin et moins, 165 € minime et plus.

Pièces à fournir dans le dossier de candidature à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance

- 1 Photo d'identité à coller sur le dossier,
- Photocopie de la licence BMX 2016,
- Dossier de candidature complet,
- Photocopie des bulletins scolaires de l'année en cours,
- Copie de l'attestation de carte vitale et carte de mutuelle,
- RIB avec IBAN.

Le dossier de candidature joint est à renvoyer par courrier à l'attention de Damien Grouazel à l'adresse suivante :
BMX QUEVERT PAYS-DE-RANCE – Mairie – 22100 Quévert

En parallèle, vous devez demander, compléter et retourner le dossier de pré-inscription pour les classes de 5^{ème}, 4^{ème} ou 3^{ème} au Collège Les Cordeliers de Dinan.

Ce dossier est à retirer en appelant le Collège au 02.96.85.89.00.

Pour information : Journées Portes Ouvertes au Collège les Cordeliers vendredi 4 mars de 17h à 20h et samedi 5 mars de 10h à 16h.

Date butoir de réception des dossiers de candidature (BMX) et de pré-inscription (Collège les Cordeliers) fixée au 30 avril 2016.

L'admission définitive sera prononcée par une commission réunissant le Collège les Cordeliers et le BMX Quévert Pays-de-Rance au plus tard le 1^{er} juin 2016.

INFOS TRANSPORTS

PAR BUS

- Ti'Bus

BP210, 22002 Saint-Brieuc Cedex 1

Tél : 0 810 22 22 22

Site : www.tibus.fr

(Lignes : Dinan / St-Malo, Dinan / Dinard, Dinan / Ploubalay / Lancieux / St-Jacut, Dinan / St-Cast, Dinan / Aucaleuc).

- Illenoo TAE,

26 rue du Bignon

ZI de Chantepie

35574 Chantepie Cedex

Tél : 02.99.26.16.00

Site : www.illenoo.fr (Ligne Dinard/Dinan/Rennes).

PAR TRAIN

Gare SNCF de Dinan, Place du 11 Novembre

Tél : 36.35

Site : www.voyage-sncf.com ou www.ter-sncf.com/bretagne

(Ligne TGV Rennes/St-Malo avec arrêt à Dol de Bretagne, puis ligne TER Dol de Bretagne/Dinan, Ligne TER Dinan/Lamballe, puis Lamballe/St Brieuc).

PAR ROUTE

- Rennes-Dinan (55 kms)

RN137 Rennes/Saint-Malo, sortie Dinan puis D794.

- Saint-Brieuc/Dinan (55 kms)

RN12 Saint-Brieuc/Rennes, sortie Dinan puis RN176.

- Saint-Malo/Dinan (35 km)

RN137 Saint-Malo/Rennes, sortie Dinan puis RN176.

Pour toute information complémentaire sur les itinéraires, temps et distances, veuillez consulter le site :

www.michelin.fr

CO-VOITURAGE

Co-voiturage en Côtes d'Armor : www.ticoto.fr

Co-voiturage en Bretagne : www.tribu-covoiturage.com

Site généraliste : www.blablacar.fr