

**ETAPE N° 1**  
**CALLAC - PLOURAY Samedi 25 Juillet 2009**

Départ Fictif devant la Mairie de Callac à 12 h 20 . Départ Lancé à 12 h 25				Horaires		
Km	Indications	Itinéraire	Routes	42km/h	44km/h	46km/h
0	<b>DEPART</b>	Route de Lannion, ligne de départ de l'ancien critérium de Callac	D28	<b>12:25</b>	<b>12:25</b>	<b>12:25</b>
3,4	↵	<b>A GAUCHE</b> direction CALANHEL	V3	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
4,3		Panneau Entrée CALANHEL	V3	<b>12:32</b>	<b>12:31</b>	<b>12:31</b>
4,6	↑	Centre Bourg de CALANHEL : <b>TOUT DROIT</b> direction LOHUEC	D42	<b>12:32</b>	<b>12:32</b>	<b>12:32</b>
4,8		Panneau Sortie CALANHEL	D42	<b>12:32</b>	<b>12:32</b>	<b>12:32</b>
5,8	↵	Intersection D42/D54 : Prendre <b>A GAUCHE</b> direction PLOURAC'H	D54	<b>12:34</b>	<b>12:33</b>	<b>12:33</b>
7,5	↑	Intersection D54/ D28 : <b>TOUT DROIT</b> direction PLOURAC'H	D54	<b>12:36</b>	<b>12:36</b>	<b>12:35</b>
9,3	↗	<b>EN DESCENTE RAPIDE : A DROITE</b> direction PLOURAC'H	NC	<b>12:39</b>	<b>12:38</b>	<b>12:38</b>
10,4		Panneau Entrée PLOURAC'H	NC	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>	<b>12:39</b>
10,5	↵	PLOURAC'H : <b>A GAUCHE</b> devant le terrain de Hand Ball, rue Saint Guénolé	D54A	<b>12:41</b>	<b>12:40</b>	<b>12:39</b>
10,8		Panneau Sortie PLOURAC'H	D54A	<b>12:41</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
11,5	↗	Intersection D54A/D54, LA CROIX ROUGE : <b>A DROITE</b> direction CARNOET	D54	<b>12:42</b>	<b>12:41</b>	<b>12:41</b>
14,5	↵	Intersection D54/D97, LANDERCH : <b>A GAUCHE</b> direction CARNOET	D97	<b>12:46</b>	<b>12:45</b>	<b>12:44</b>
16,5		Panneau Entrée CARNOET	D97	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>	<b>12:47</b>
16,6	<b>DANGER ▲</b>	N° 1 : CARNOET : <b>RALENTISSEUR , TRES DANGEREUX</b>	D97	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>	<b>12:47</b>
16,7	<b>DANGER ▲</b>	N° 1 : CARNOET : <b>RALENTISSEUR , TRES DANGEREUX</b>	D97	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>	<b>12:47</b>
16,9	↵	CARNOET ( niveau église) : <b>A GAUCHE</b> direction DUAULT	D97	<b>12:50</b>	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>
17,3	<b>DANGER ▲</b>	N° 1 : CARNOET : <b>RALENTISSEUR , TRES DANGEREUX</b>	D97	<b>12:50</b>	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>
17,4	◇	Panneau Sortie CARNOET	D97	<b>12:50</b>	<b>12:49</b>	<b>12:48</b>
19,3	<b>ATTENTION</b>	N° 2 : <b>DESCENTE RAPIDE ET DANGEUREUSE :</b> prendre du champ	D97	<b>12:53</b>	<b>12:52</b>	<b>12:51</b>
20,3	↑	Intersection D97/D787 : <b>TOUT DROIT</b> direction DUAULT	D97	<b>12:55</b>	<b>12:53</b>	<b>12:52</b>
20,5	<b>DANGER</b>	N° 3 : <b>PASSAGE A NIVEAU</b>	D97	<b>12:55</b>	<b>12:53</b>	<b>12:52</b>
23,5	↗	Intersection D97/D11 : <b>A DROITE</b> vers la DUAULT	D11	<b>12:59</b>	<b>12:58</b>	<b>12:56</b>
23,5	<b>MG 1</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	D11	<b>12:59</b>	<b>12:58</b>	<b>12:56</b>
23,6		Panneau Entrée DUAULT	D11	<b>12:59</b>	<b>12:58</b>	<b>12:56</b>
23,8	↵	DUAULT (Avant l'église) : <b>A GAUCHE</b> direction ST SERVAIS	D11.	<b>13:00</b>	<b>12:58</b>	<b>12:57</b>
23,9	↗	DUAULT (Après l'église) : <b>A DROITE</b> direction MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:00</b>	<b>12:58</b>	<b>12:57</b>
24,1		Panneau Sortie DUAULT	D11	<b>13:00</b>	<b>12:58</b>	<b>12:57</b>
26,2	↑	Traversée de BLEREM AR SAL	D11	<b>13:03</b>	<b>13:01</b>	<b>13:00</b>
28,2	↑	Intersection : <b>TOUT DROIT</b>	D11	<b>13:06</b>	<b>13:04</b>	<b>13:02</b>
28,7	↑	Panneau Entrée LOCARN	D11	<b>13:07</b>	<b>13:05</b>	<b>13:03</b>
28,9	↗	<b>A DROITE</b> direction MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:07</b>	<b>13:05</b>	<b>13:03</b>
29,7	↑	<b>TOUT DROIT</b> direction MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:08</b>	<b>13:06</b>	<b>13:04</b>
30,0		Panneau Sortie LOCARN	D11	<b>13:08</b>	<b>13:06</b>	<b>13:05</b>
30,1	↑	<b>TOUT DROIT</b> direction MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:09</b>	<b>13:07</b>	<b>13:05</b>
30,6	↑	Pont Glaz : <b>TOUT DROIT</b>	D11	<b>13:09</b>	<b>13:07</b>	<b>13:05</b>
33,1		Traversée de Moulin de La Lande	D11	<b>13:13</b>	<b>13:11</b>	<b>13:09</b>
33,9	↑	Intersection avec D21, KERAGONAN : <b>TOUT DROIT</b> direction MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:14</b>	<b>13:12</b>	<b>13:10</b>
34,4		Panneau Entrée MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:15</b>	<b>13:12</b>	<b>13:10</b>
35,2	<b>MA 1</b>	<b>MEILLEUR ANIMATEUR</b>	D11	<b>13:16</b>	<b>13:14</b>	<b>13:11</b>
35,5	↑	MAEL-CARHAIX ( Devant Eglise ) : <b>TOUT DROIT</b> direction PAULE	D11	<b>13:16</b>	<b>13:14</b>	<b>13:12</b>
36,6		Panneau Sortie MAEL-CARHAIX	D11	<b>13:18</b>	<b>13:15</b>	<b>13:13</b>
37,8	↑	Carrefour D11/C3 : <b>TOUT DROIT</b> direction PAULE	D11	<b>13:20</b>	<b>13:17</b>	<b>13:15</b>
39,1	↓	Passage au dessus de la 4 voies ( RN 164 )	D11	<b>13:21</b>	<b>13:19</b>	<b>13:17</b>
39,2	◇ ○	<b>ROND POINT</b>	D11	<b>13:22</b>	<b>13:19</b>	<b>13:17</b>
39,3	◇	<b>SORTIE PAULE / MOUSTOIR</b>	D11	<b>13:22</b>	<b>13:19</b>	<b>13:17</b>
39,8	◇	Au Stop de LA PIE : <b>A DROITE</b> direction LE MOUSTOIR	N2164	<b>13:22</b>	<b>13:20</b>	<b>13:17</b>
40,1	◇	Monument de La PIE	N2164	<b>13:23</b>	<b>13:20</b>	<b>13:18</b>
45,6	↑	Passage sous la 4 voies ( RN 164 )	N2164	<b>13:31</b>	<b>13:28</b>	<b>13:25</b>
43,8		Panneau Entrée LE MOUSTOIR	N2164	<b>13:28</b>	<b>13:25</b>	<b>13:23</b>
44,4	<b>ATTENTION</b> ◇ ↵	N° 4 : LE MOUSTOIR, Au Niveau de l'église : <b>A GAUCHE</b>	NC	<b>13:29</b>	<b>13:26</b>	<b>13:23</b>
45,6	↑	Passage sous la 4 voies ( RN 164 )	NC	<b>13:31</b>	<b>13:28</b>	<b>13:25</b>

46,1	↵	Au Stop : <b>A GAUCHE</b> ( Pas de Panneau Indicateur )	D83	13:31	13:28	13:26
50,2		Panneau Entrée PLEVIN	D83	13:37	13:34	13:31
50,4	↑	PLEVIN : <b>TOUT DROIT</b> direction LANGONNET	D83	13:38	13:34	13:31
50,45	<b>MA 2</b>	<b>MEILLEUR ANIMATEUR</b>	D83	13:38	13:34	13:31
51		Panneau Sortie PLEVIN	D83	13:38	13:35	13:32
53,6	◆↑	Intersection D83/D3 : TOUL-DOUS : <b>TOUT DROIT</b> direction ZA TOUL-DOUS	D83	13:42	13:39	13:35
54,2	<b>ATTENTION</b>	<b>N° 5 : Au Lieu Dit RESTELOUET : VIRAGE A GAUCHE</b> puis <b>A DROITE</b>	D83	13:43	13:39	13:36
58,4	↗	Intersection : <b>A DROITE</b> vers LA TRINITE	C7	13:49	13:45	13:42
60	↑	Intersection : <b>TOUT DROIT</b>	C7	13:51	13:47	13:44
61,3		Panneau Entrée LA TRINITE LANGONNET	C7	13:53	13:49	13:45
62,0	↗	LA TRINITE LANGONNET ( Après Eglise ) : <b>A DROITE</b>	D109	13:54	13:50	13:46
62,4		Panneau Sortie LA TRINITE LANGONNET	D109	13:55	13:51	13:47
64,2	↵	Intersection D109/D1 : <b>A GAUCHE</b> direction PLOURAY	D1	13:57	13:53	13:49
64,7	◆↗	A environ 500 m : <b>A DROITE</b> direction PRIZIAC	D109	13:58	13:54	13:50
65	↑	Village de NINIYOU : <b>TOUT DROIT</b>	D109	13:58	13:54	13:50
68,5	◆↗◆	Intersection D109/790, BELLE VUE : <b>A DROITE</b> direction LE FAOUE	D790	14:03	13:59	13:55
69,2	↑	Panneau ABBAYE DE LANGONNET : <b>TOUT DROIT</b> direction LE FAOUE	D790	14:04	14:00	13:56
69,5		Panneau Sortie ABBAYE DE LANGONNET	D790	14:05	14:00	13:56
70,9	↵	MOULIN DE LOPRIAC : <b>A GAUCHE</b> direction LE FAOUE	D790	14:07	14:02	13:58
71,3	<b>DANGER</b> ↗	<b>N° 6 : A 400 m : A DROITE 90°</b> direction MOULIN du PONTOU MINEZ LES CREACH	NC	14:07	14:03	13:59
71,9	<b>MG2</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	NC	14:08	14:04	13:59
72,9	<b>DANGER</b>	<b>N° 7 : PASSAGE ETROIT</b>	NC	14:10	14:05	14:01
73	<b>DANGER</b> ↵	<b>N° 8 : KERGADEDEC : A GAUCHE 90°</b> ( PAS DE SIGNALISATIONS, INTERSECTION )	D128	14:10	14:05	14:01
74,8		Panneau Entrée LANGONNET	D128	14:12	14:08	14:03
75,2	◆↵	LANGONNET : <b>A GAUCHE</b> direction LE FAOUE	D121	14:13	14:08	14:04
75,9		Panneau Sortie LANGONNET	D121	14:14	14:09	14:05
79,2	◆↵	Intersection D121/D790 : <b>A GAUCHE</b> direction PLOURAY	D790	14:19	14:14	14:09
80,6	↗	<b>A DROITE</b> direction PRIZIAC	C5	14:21	14:15	14:11
82,2	↗ et ↵◆	<b>A DROITE</b> puis <b>A GAUCHE</b> direction PRIZIAC	C5	14:23	14:18	14:13
85,3	◆↵	Au Stop <b>A GAUCHE</b> direction PRIZIAC	D132	14:27	14:22	14:17
86,5	↗	PRIZIAC ( Face Eglise ) : <b>A DROITE</b> direction LE CROISTY	D132	14:29	14:23	14:18
87		Panneau Sortie PRIZIAC	D132	14:30	14:24	14:19
89	<b>MG 3</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	D132	14:33	14:27	14:22
89,8		<b>Début de Zone de Ravitaillement</b>	D132	14:34	14:28	14:23
89,9		Panneau Entrée LE CROISTY	D132	14:34	14:28	14:23
90,4	↗	LE CROISTY : <b>A DROITE</b>	D 132	14:35	14:29	14:23
90,6	↗	LE CROISTY : <b>A DROITE</b>	D110	14:35	14:29	14:24
90,8	<b>DANGER</b> ◆	<b>N° 9 : LE CROISTY : ILÔTS</b>	D110	14:35	14:29	14:24
91,3		Panneau Sortie LE CROISTY	D110	14:36	14:30	14:25
93,4		Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D110	14:39	14:33	14:27
93,9	↵	St CARADEC ( Devant Mairie ) : <b>A GAUCHE</b> direction GUEMENE	D131	14:40	14:34	14:28
94,6		Panneau Sortie St CARADEC	D131	14:41	14:35	14:29
100,3	↑	Intersection D131/D128, St ANDRE / <b>TOUT DROIT</b> direction GUEMENE	D131	14:49	14:42	14:36
104,6	<b>DANGER</b> ↵	<b>N° 10 : PONTICHOTTE : A GAUCHE 90°</b> direction PLOERDUT	C5	14:55	14:48	14:42
105,3	↑	Traversée du village KERONNES : <b>TOUT DROIT</b>	C5	14:56	14:49	14:43
107	↗	<b>A DROITE</b> direction BOT- COET	NC	14:58	14:51	14:45
107,6	↵	<b>A GAUCHE</b> direction SPERNE	NC	14:59	14:52	14:46
107,9	↗	<b>A GAUCHE</b>	NC	15:00	14:53	14:46
108,3	<b>MG 4</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	NC	15:00	14:53	14:47
109,5	↵	Au Stop, Lieu dit POULMARC'H, <b>A GAUCHE</b>	D1	15:02	14:55	14:48
111,2	↵	Intersection D1/D132 : POULGRELLEC, <b>A GAUCHE</b> direction POERDUT	D132	15:04	14:57	14:51
112,3		Panneau Entrée PLOERDUT	D132	15:06	14:59	14:52
113,1	↗	PLOERDUT : <b>A DROITE</b> direction LE CROISTY	D132	15:07	15:00	14:53
113,3	↗	PLOERDUT, après l'église : <b>A DROITE</b> direction ST TUGDUAL	D128	15:07	15:00	14:53
114		Panneau Sortie PLOERDUT	D128	15:08	15:01	14:54

114,2	↵	<b>A GAUCHE</b> direction ST TUGDUAL	D128	<b>15:09</b>	<b>15:01</b>	<b>14:54</b>
117,1		Panneau Entrée ST TUGDUAL	D128	<b>15:13</b>	<b>15:05</b>	<b>14:58</b>
117,6	↑	ST TUGDUAL ( Devant Eglise ) : <b>TOUT DROIT</b>	D128	<b>15:14</b>	<b>15:06</b>	<b>14:59</b>
118		Panneau Sortie ST TUGDUAL	D128	<b>15:14</b>	<b>15:06</b>	<b>14:59</b>
118,7	◊ ↗	Intersection D128/D178 : <b>A DROITE</b> direction PLOURAY	D178	<b>15:15</b>	<b>15:07</b>	<b>15:00</b>
123,5		<b>ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY</b>	D178	<b>15:22</b>	<b>15:14</b>	<b>15:07</b>
129,4	<b>MA 3</b>	<b>MEILLEUR ANIMATEUR</b> au Premier Passage sur la ligne CINQ TOURS, CIRCUIT DE 7.5 Km		<b>15:30</b>	<b>15:22</b>	<b>15:14</b>
136,9		Deuxième Passage		<b>15:41</b>	<b>15:32</b>	<b>15:24</b>
144,4		Troisième Passage		<b>15:52</b>	<b>15:42</b>	<b>15:34</b>
151,9	<b>MA 4</b>	<b>MEILLEUR ANIMATEUR</b> au Quatrième Passage		<b>16:03</b>	<b>15:52</b>	<b>15:44</b>
159,4		Cinquième Passage		<b>16:14</b>	<b>16:02</b>	<b>15:54</b>
166,9	<b>ARRIVEE</b>	Au Sixième Passage		<b>16:25</b>	<b>16:12</b>	<b>16:04</b>

↑ **TOUT DROIT**      ↗ **A DROITE**      ↵ **A GAUCHE**  
 ◊ **ILOT CENTRAL**    ◊ **ILOT DIRECTIONNEL**    ○ **GIRATOIRE**  
 ▲ **RALENTISSEUR**    ↓ **PASSAGE DESSUS**      ⚡ **PASSAGE DESSOUS**