ETAPE N° 3
PLOUGUERNEVEL - PLOERDUT Dimanche 26 Juillet 2009

Départ Fictif devant la Mairie de Plouguernevel à **15 h 59**. Départ Lancé à **16 h 00**

Km	Indications	Itinéraire	Routes	Horaires 40km/h	42km/h	44km/h
0	**DEPART**	Panneau Sortie PLOUGUERNEVEL	D164	**16:00**	**16:00**	**16:00**
0,5	↱	**A DROITE** direction PLELAUFF ET CANAL DE NANTES A BREST	NC	**16:00**	**16:00**	**16:00**
2,1		Traversée de SAINT JEAN	NC	**16:04**	**16:04**	**16:03**
3,9	**ATTENTION**	**N°1 : DEBUT DESCENTE DANGEREUSE**	NC	**16:06**	**16:06**	**16:06**
4,4	**DANGER** ↱	**N°2 : FIN DESCENTE : VIRAGE A DROITE** Intersection avec D76	D76	**16:07**	**16:07**	**16:07**
4,7	↑	PLELAUFF (Devant Mairie) : **TOUT DROIT**	D76	**16:08**	**16:07**	**16:07**
5,1	↰	PLELAUFF (Après Chapelle): **A GAUCHE** direction PERRET	C2	**16:08**	**16:08**	**16:07**
5,2		Panneau Sortie PLELAUFF	C2	**16:08**	**16:08**	**16:08**
7,2	**MG1**	**MEILLEUR GRIMPEUR**	C2	**16:11**	**16:11**	**16:10**
7,3	◈ ↱	Intersection avec C2/D5 : **A DROITE** direction PERRET	D5	**16:11**	**16:11**	**16:10**
9,5	**ATTENTION** ◈ ↰	**N°3 : A GAUCHE** direction de PERRET	D5A	**16:15**	**16:14**	**16:13**
10,1	↑	Panneau Entrée PERRET : **TOUT DROIT**	D5A	**16:16**	**16:15**	**16:14**
10,5	↑	PERRET (Après Eglise) : **TOUT DROIT**	NC	**16:16**	**16:16**	**16:15**
10,6	↑	PERRET (Niveau Mairie) : **TOUT DROIT** direction SAINT BRIGITTE	V2	**16:16**	**16:16**	**16:15**
10,9		Panneau Sortie PERRET	NC	**16:17**	**16:16**	**16:15**
13		Panneau Entrée SAINT BRIGITTE	NC	**16:20**	**16:19**	**16:18**
13,1	↰	SAINT BRIGITTE, Au Stop : **A GAUCHE** direction Centre	NC	**16:20**	**16:19**	**16:18**
13,3	↰	SAINT BRIGITTE, Au Stop : **A GAUCHE** direction St AIGNAN	D15A	**16:20**	**16:20**	**16:19**
13,4		Panneau Sortie SAINT BRIGITTE	D15A	**16:21**	**16:20**	**16:19**
13,8	**ATTENTION** ↱	**N°4 : A DROITE** direction SAINT AIGNAN	C5	**16:21**	**16:20**	**16:19**
14,4		Traversée de PORH NAGARD	C5	**16:22**	**16:21**	**16:20**
15,6		Traversée LE GOURVELLO,	C5	**16:24**	**16:23**	**16:22**
15,9	**ATTENTION**	**N°5 : Virage à Droite** direction SAINT AIGNANT	C5	**16:24**	**16:23**	**16:22**
18,5	**ATTENTION**	**N°6 : DESCENTE DANGEREUSE**	C5	**16:28**	**16:27**	**16:26**
18,8	↑	Traversée de LANMEUR : **TOUT DROIT** direction SAINT AIGNAN	C5	**16:29**	**16:27**	**16:26**
19,5	**ATTENTION**	**N°7 : VIRAGE BRUSQUE**	C5	**16:30**	**16:28**	**16:27**
20,3	**ATTENTION**	**N°8 : VIRAGES DANGEREUX EN DESCENTE**	C5	**16:31**	**16:30**	**16:28**
22,1	**DANGER** ◈ ↘	**N°9 :** Intersection avec **ILÔT DIRECTIONNEL** : **PRENDRE BIEN A DROITE**	C2	**16:34**	**16:32**	**16:31**
22,2	**DANGER** ◈ ↰	**N°9 : ILÔTS DIRECTIONNELS** : **A GAUCHE** direction SAINT AIGNANT	C2	**16:34**	**16:32**	**16:31**
22,7	**ATTENTION**	**N°10 : DESCENTE DANGEREUSE**	C2	**16:35**	**16:33**	**16:31**
23	**ATTENTION** ↱	**N°10 :** Avant Panneau Entrée SAINT AIGNANT : **A DROITE** vers Stade	NC	**16:35**	**16:33**	**16:32**
23,5	↱	Au Stop : **A DROITE** direction TOULDREN	D31	**16:36**	**16:34**	**16:33**
23,7		Panneau Sortie SAINT AIGNANT	D31	**16:36**	**16:34**	**16:33**
23,7	◈ ↰	Intersection D31/D18 : **A GAUCHE** direction MUR DE BRETAGNE	D35	**16:36**	**16:34**	**16:33**
24	**DANGER** ↰	**N°11 : VIRAGE A GAUCHE A 90 °,** Après Passage sur Canal de Nantes à Brest	D35	**16:37**	**16:35**	**16:33**
24,9		Traversée du Village de KERIEL	D35	**16:38**	**16:36**	**16:34**
26,4		Panneau Entrée MUR DE BRETAGNE	D35	**16:40**	**16:38**	**16:37**
27,3	↑	MUR DE BRETAGNE : Au Stop, **TOUT DROIT** direction GUINGAMP/ROSTRENEN	D767	**16:41**	**16:40**	**16:38**
27,5	↰	MUR DE BRETAGNE (Face Mairie) : **A GAUCHE**	D767	**16:42**	**16:40**	**16:38**
28,1		Panneau Sortie MUR DE BRETAGNE	D767	**16:43**	**16:41**	**16:39**
28,7	◈ ↑	Intersection D767/N164 : **TOUT DROIT**, Début de la Côte de Méné Heiez	D767	**16:44**	**16:42**	**16:40**
30,4	**MG2**	**MEILLEUR GRIMPEUR** – Côte du TOUR DE FRANCE	D767	**16:46**	**16:44**	**16:42**
34,1	◈ ↰	**A GAUCHE** direction LANISCAT	D76	**16:52**	**16:49**	**16:47**
42,1		Panneau Entrée LANISCAT	D76	**17:04**	**17:01**	**16:58**
42,3	↑	LANISCAT : **TOUT DROIT** direction GOAREC, Passage Devant l'Eglise	D76	**17:04**	**17:01**	**16:58**
42,4	↑	LANISCAT (Après Eglise) : **TOUT DROIT** direction GOUAREC	D76	**17:04**	**17:01**	**16:58**
43,3		Panneau Sortie LANISCAT	D76	**17:05**	**17:02**	**17:00**

46,3		Panneau Entrée LE POTEAU	D5	**17:10**	**17:07**	**17:04**
47		Panneau Entrée GOUAREC	D5	**17:11**	**17:08**	**17:05**
47,1	◈ ↑	GOUAREC : Intersection D5/N164 : **TOUT DROIT**		**17:11**	**17:08**	**17:05**
47,4	**DANGER** ↰	**N°12 :** GOUAREC, Rue Etroite: **A GAUCHE 90°**		**17:12**	**17:08**	**17:05**
47,5		Panneau Entrée BOUT DU PONT	D76	**17:12**	**17:08**	**17:05**
47,5	↱	**A DROITE** direction PLELAUFF	D76	**17:12**	**17:08**	**17:05**
48	**MA1**	**MEILLEUR ANIMATEUR**		**17:13**	**17:09**	**17:06**
48		Panneau Sortie BOUT DU PONT	D76	**17:13**	**17:09**	**17:06**
50,9	↰	**A GAUCHE**	D76	**17:17**	**17:13**	**17:10**
51,2	↑	PLELAUFF (Devant Mairie) : **TOUT DROIT**	D76	**17:17**	**17:14**	**17:10**
51,5	↱	PLELAUFF (Après Chapelle) : **A DROITE** direction MELLIONNEC	D76	**17:18**	**17:14**	**17:11**
51,7		Panneau Sortie PLELAUFF	D76	**17:18**	**17:14**	**17:11**
53,2	↰	**A GAUCHE** direction LESCOET-GOUAREC	V1	**17:20**	**17:17**	**17:13**
54,1	↰	CROAZ-AN-NIVIT : **A GAUCHE**	D108	**17:22**	**17:18**	**17:14**
54,3	◈ ↱	**A DROITE** direction LESCOET-GOUAREC	D108	**17:22**	**17:18**	**17:15**
57,3	↱	Au Stop de CROIX KERLAN : **A DROITE** direction LESCOUET-GOUAREC	D108	**17:26**	**17:22**	**17:19**
57,7		Panneau Entrée LESCOUET-GOUAREC	D108	**17:27**	**17:23**	**17:19**
58,3	↰	LESCOUET-GOUAREC (Devant Eglise) : **A GAUCHE** direction LANGOELEAN	V4	**17:28**	**17:24**	**17:20**
58,4		Panneau Sortie LESCOUET-GOUAREC	V4	**17:28**	**17:24**	**17:20**
61,6	↰	Au Stop : **A GAUCHE**	D3	**17:33**	**17:29**	**17:25**
62		Panneau Entrée LANGOELAN	D3	**17:34**	**17:29**	**17:25**
63	↑	LANGOELAN : **TOUT DROIT**	D3	**17:35**	**17:31**	**17:26**
63,3	↰ ◈	LANGOELAN (Niveau Pizzeria) : **A GAUCHE** direction PLOERDUT	C1	**17:35**	**17:31**	**17:27**
66,3	**ATTENTION**	**N°13 : ROUTE ETROITE SUR 1 Km**	C1	**17:40**	**17:35**	**17:31**
67,3	◈ ↑	Intersection C1/D1 : **TOUT DROIT** direction PLOERDUT	C1	**17:41**	**17:37**	**17:32**
68,5		Panneau Entrée PLOERDUT	C1	**17:43**	**17:38**	**17:34**
68,8		**ENTREE SUR LE CIRCUIT**		**17:44**	**17:39**	**17:34**
73,4		Premier Passage sur La Ligne, CINQ TOURS, CIRCUIT DE 4.8 Km		**17:51**	**17:45**	**17:41**
78,2	**MA2**	**MEILLEUR ANIMATEUR** au Deuxième Passage		**17:58**	**17:52**	**17:47**
83		Troisième Passage		**18:05**	**17:59**	**17:54**
87,8		Quatrième Passage		**18:12**	**18:06**	**18:00**
92,6		Cinquième Passage		**18:19**	**18:13**	**18:07**
97,4	**ARRIVEE**	Au Sixième Passage		**18:27**	**18:20**	**18:13**

↑ TOUT DROIT **↱ A DROITE** **↰ A GAUCHE** **↘ RESTER A DROITE**
◇ ILOT CENTRAL **◈ ILOT DIRECTIONNEL** **O GIRATOIRE**
▲ RALENTISSEUR **⤓ PASSAGE DESSUS** **⤒ PASSAGE DESSOUS**