ETAPE N° 4
CHATEAUNEUF-DU-FAOU - ROSTRENEN Lundi 27 Juillet 2009

Départ fictif Place de la Poste à **11 h 45**. Départ Lancé Sortie Chateauneuf à **12 h 00**				**Horaires**		
Km	**Indications**	**Itinéraire**	**Routes**	**40km/h**	**42km/h**	**46km/h**
0	**DEPART**	Niveau du Ruisseau, A 500 m du Panneau Sortie CHATEAUNEUF	D117	**12:00**	**12:00**	**12:00**
0,8	⟐ ↱	**A DROITE** direction SPEZET	D117	**12:01**	**12:01**	**12:01**
4,2	↑	Traversée KERFRANC : **TOUT DROIT**	D117	**12:07**	**12:07**	**12:06**
6,6	↑	Panneau Entrée SPEZET : **TOUT DROIT**	D117	**12:10**	**12:10**	**12:10**
7,4	↰	SPEZET : **A GAUCHE** direction CARHAIX, SAINT HERNIN	D82	**12:12**	**12:11**	**12:11**
7,8		Panneau Sortie SPEZET	D82	**12:12**	**12:12**	**12:11**
8,6	⟐ ↰	Intersection D82/D17, CROAZ HOUARN : **A GAUCHE** direction LANDELEAU	D17	**12:13**	**12:13**	**12:12**
11,1	↱	Intersection D17/N2164 , PONT-TRIFFEN : **A DROITE** direction CLEDEN-POHER	D217	**12:17**	**12:16**	**12:16**
14,5	↑	CLEDEN-POHER, Intersection **: TOUT DROIT**	D217	**12:22**	**12:21**	**12:20**
15,9	⟐ ○	**ROND-POINT**	D217	**12:24**	**12:23**	**12:22**
16	⟐	**SORTIE** QUIMPER	D217	**12:25**	**12:23**	**12:22**
16	↓	Passage au-dessus de la RN 164	D217	**12:25**	**12:23**	**12:22**
16,1	⟐ ○	**ROND-POINT**	D217	**12:25**	**12:24**	**12:22**
16,2	⟐	**SORTIE** KERHERVE	C25	**12:25**	**12:24**	**12:23**
20	⟐ ↰	**A GAUCHE** direction KERGLOFF	D48	**12:31**	**12:29**	**12:28**
20,6		Panneau Entrée KERGLOFF	D48	**12:31**	**12:30**	**12:29**
20,8	⟐ ↑	KERGLOFF, Intersection : **TOUT DROIT**	NC	**12:32**	**12:30**	**12:29**
20,9		Panneau Sortie KERGLOFF	NC	**12:32**	**12:30**	**12:29**
22,3	⟐ ○ ↱	**ROND-POINT** de LOCH AR LAN : A **DROITE** direction CARHAIX	D764	**12:34**	**12:32**	**12:31**
23,4	**ATTENTION** ↰	**N° : 1 A GAUCHE** Avant LE PONT	NC	**12:36**	**12:34**	**12:32**
26,1	**DANGER** ↰	**N° : 2 Au Stop : A GAUCHE, Virage à 90 °**	NC	**12:40**	**12:38**	**12:36**
27,4	↱	Au Stop : **A DROITE** direction PLOUNEVEZEL	NC	**12:42**	**12:40**	**12:38**
28,1		Panneau Entrée PLOUNEVEZEL	NC	**12:43**	**12:41**	**12:39**
28,2	↑	PLOUNEVEZEL, Au Stop : **A GAUCHE**, Toutes Directions	NC	**12:43**	**12:41**	**12:39**
28,6	**DANGER** ○	**N° : 3** PLOUNEVEZEL, **Premier ROND-POINT**	NC	**12:43**	**12:41**	**12:40**
28,7	**DANGER** ○	**N° : 3** PLOUNEVEZEL, **Deuxième ROND-POINT**	NC	**12:44**	**12:42**	**12:40**
28,8	↱	PLOUNEVEZEL, Au stop : **A DROITE**	NC	**12:44**	**12:42**	**12:40**
29		Panneau Sortie PLOUNEVEZEL	C19	**12:44**	**12:42**	**12:40**
29	↱	Au Stop : **A DROITE**	D54	**12:44**	**12:42**	**12:40**
30,6	**ATTENTION** ↰	**N° : 4 A GAUCHE** Avant LE PONT, direction KERGARIOU	NC	**12:46**	**12:44**	**12:42**
31,2	**MG 1**	**MEILLEUR GRIMPEUR**	NC	**12:47**	**12:45**	**12:43**
33,7	↱	Au Stop : **A DROITE** direction St CATHERINE	C3	**12:51**	**12:49**	**12:46**
35,8	**DANGER** ↑	**N° : 5** Intersection avec D787 : **TOUT DROIT** direction TREFFIN	D20A	**12:54**	**12:52**	**12:49**
35,9	**DANGER** ↰	**N° : 5 VIRAGE 90° APRES LE PONT**	D20A	**12:54**	**12:52**	**12:49**
36,5	**DANGER**	**N° : 5 PASSAGE A NIVEAU**	D20A	**12:55**	**12:53**	**12:50**
38,1	↱	TREFFIN, Au Stop : **A DROITE**	D20A	**12:58**	**12:55**	**12:52**
38,7	○ ↰	**ROND-POINT** : **A GAUCHE**, direction TREBRIVAN	D20	**12:59**	**12:56**	**12:53**
42,2		Panneau Entrée TREBRIVAN	D20	**13:04**	**13:01**	**12:58**
42,5	↑	TREBRIVAN (Niveau Eglise) : **TOUT DROIT** direction ROSTRENEN	D23	**13:04**	**13:01**	**12:58**
42,9	↰	TREBRIVAN, Intersection D23/D20 : **A GAUCHE** direction LOCARN	D20	**13:05**	**13:02**	**12:59**
43,2		Panneau Sortie TREBRIVAN	D20	**13:05**	**13:02**	**12:59**
46,2	**DANGER**	**N° : 6 DESCENTE DANGEUREUSE PUIS PASSAGE SUR UN PONT**	D20	**13:10**	**13:07**	**13:04**
46,9	↰	Intersection D20/D11 : **A GAUCHE** direction LOCARN	D11	**13:11**	**13:08**	**13:04**
47		Panneau Entrée LOCARN	D11	**13:11**	**13:08**	**13:05**
47,2	⟐ ↱	LOCARN : **A DROITE** direction SAINT NICODEME	D20	**13:11**	**13:08**	**13:05**
47,5	**MA 1**	**MEILLEUR ANIMATEUR**	D20	**13:12**	**13:08**	**13:05**
47,6	↰	LOCARN : **A GAUCHE** direction SAINT NICODEME	D20	**13:12**	**13:09**	**13:05**
47,8		Panneau Sortie LOCARN	D20	**13:12**	**13:09**	**13:06**
52,2		Parking des Landes de Locarn	D20	**13:19**	**13:15**	**13:12**
54,6		Panneau Entrée SAINT NICODEME	D20	**13:22**	**13:19**	**13:15**
54,7	↑	SAINT NICODEME : **TOUT DROIT** direction MAEL-PERSIVIEN	D20	**13:23**	**13:19**	**13:15**
54,8		Panneau Sortie SAINT NICODEME	D20	**13:23**	**13:19**	**13:15**

56,2	↱	Intersection D20/D31, LA CROIX TASSET : **A DROITE** direction KERGRIST	D31	**13:25**	**13:21**	**13:17**
61		Panneau Entrée KREGRIST-MOELOU	D31	**13:32**	**13:28**	**13:24**
61,3	↰	KERGRIST-MOELOU, Au Stop **A GAUCHE** direction ROSTRENEN	D87	**13:32**	**13:28**	**13:24**
61,4	↱	KERGRIST-MOELOU, Au Stop **A DROITE** direction ROSTRENEN	D31	**13:33**	**13:28**	**13:24**
61,9		Panneau Sortie KERGRIST-MOELOU	D31	**13:33**	**13:29**	**13:25**
62,4	↰	Prochaine Intersection : **A GAUCHE** direction PLOUNEVEZ-QUINTIN	NC	**13:34**	**13:30**	**13:26**
67,8	**ATTENTION** ↱	**N° :7 A DROITE** direction LE HELOU, LE BOURG	NC	**13:42**	**13:37**	**13:33**
69,3	↱	PLOUNEVEZ-QUINTIN (Niveau Eglise) : **A DROITE** direction ROSTRENEN	D790	**13:44**	**13:40**	**13:35**
69,5	↰	PLOUNEVEZ-QUINTIN : **A GAUCHE** direction St TREPHINE	D8A	**13:45**	**13:40**	**13:35**
69,5	◈ ↰	PLOUNEVEZ-QUINTIN : **A GAUCHE** direction SAINT TREPHINE	NC	**13:45**	**13:40**	**13:35**
69,7	↱	PLOUNEVEZ-QUINTIN : **A DROITE** direction SAINT TREPHINE, rue du Stade	NC	**13:45**	**13:40**	**13:36**
70	**MA 2**	**MEILLEUR ANIMATEUR :** Niveau Stade	NC	**13:46**	**13:41**	**13:36**
70,3		Panneau Sortie PLOUNEVEZ-QUINTIN	NC	**13:46**	**13:41**	**13:36**
74	**DANGER** ↰	**N° : 8** Village de NOTHERET : **VIRAGE A GAUCHE 90°**	D95	**13:52**	**13:46**	**13:41**
76,2	↱	SAINT TREFFINE (Au Céder le Passage): **A DROITE**	NC	**13:55**	**13:49**	**13:44**
76,4	↱	SAINT TREPHINE (Niveau Eglise) : **A DROITE** direction GOUAREC	D5	**13:55**	**13:50**	**13:45**
76,7		Panneau Sortie SAINT TREPHINE	D5	**13:56**	**13:50**	**13:45**
78	↰	Lieu Dit TROZULON, Après le Pont : **A GAUCHE** direction LANISCAT	D95	**13:58**	**13:52**	**13:47**
80,7		Panneau Entrée LANISCAT	D95	**14:02**	**13:56**	**13:51**
81	↑	LANISCAT, Au Stop **TOUT DROIT**	D95	**14:02**	**13:56**	**13:51**
81,1	↱	LANISCAT(Après Eglise) : **A DROITE** St GELVEN	D95	**14:02**	**13:56**	**13:51**
81,2	↱	LANISCAT: **A DROITE** direction VALLEE DE DAOULAS	D44	**14:02**	**13:57**	**13:51**
81,8		Panneau Sortie LANISCAT	D44	**14:03**	**13:57**	**13:52**
82,5	↰	Après Le Pont, Au Stop **A GAUCHE** direction ABBAYE DE BON REPOS	D44	**14:04**	**13:58**	**13:53**
85,2	**DANGER** ↰	**N° : 9** Intersection D44/N164 : **A GAUCHE** direction CAUREL	N164	**14:08**	**14:02**	**13:57**
85,3	**ATTENTION** ↱	**N° : 9 A DROITE** direction ABBAYE DE BON REPOS	NC	**14:08**	**14:02**	**13:57**
85,5	**DANGER**	**N° : 10 ZONE TRES TOURISTIQUE**, Franchissement **PONT ETROIT**	NC	**14:9**	**14:03**	**13:57**
85,7	**DANGER** ↱	**N° : 10 A DROITE** direction PERRET, **VIRAGE BRUSQUE**	NC	**14:9**	**14:03**	**13:57**
87	**MG 2**	**MEILLEUR GRIMPEUR**	NC	**14:11**	**14:05**	**13:59**
87,1	↱	Niveau du Calvaire : **A DROITE** direction PERRET	NC	**14:11**	**14:05**	**13:59**
90,4		Panneau Entrée Perret	C4	**14:16**	**14:10**	**14:04**
90,9	↰	PERRET (Après Eglise) : **A GAUCHE**	NC	**14:17**	**14:10**	**14:04**
91	**ATTENTION** ↱	**N° : 11** PERRET : **A DROITE 90°** direction SILFIAC	V1	**14:17**	**14:11**	**14:05**
91,1		Panneau Sortie PERRET	C1	**14:17**	**14:11**	**14:05**
91,6	◈ ↱	Lieu Dit KER-HENRY : **A DROITE** direction GOUAREC	D5	**14:18**	**14:11**	**14:05**
93,9	**ATTENTION** ↰ ◈	**N° : 12 A GAUCHE** direction LESCOET-GOUAREC	NC	**14:21**	**14:15**	**14:09**
97,3	↑ ◈	Niveau Borne Romaine : **TOUT DROIT**	NC	**14:26**	**14:20**	**14:13**
97,7		Passage de CROAS AR RADEN	NC	**14:27**	**14:20**	**14:14**
98,3	↑	Intersection D76/D764 : **TOUT DROIT** direction MELLIONNEC	D76	**14:28**	**14:21**	**14:15**
103,7		Panneau Entrée MELLIONNEC	D76	**14:36**	**14:29**	**14:22**
104	↱ **et** ↰	MELLIONNEC, Intersection D76/D23 : **A DROITE** puis **A GAUCHE** vers PLOURAY	D76	**14:37**	**14:29**	**14:22**
104,3		Panneau Sortie MELLIONNEC	D76	**14:37**	**14:30**	**14:23**
107,2	**ATTENTION** ↰ **et** ↱	**N° : 13** Château TREGARANTEC, Intersection D110 : **A GAUCHE** et de Suite **A DROITE**	NC	**14:41**	**14:34**	**14:27**
111	↰	Intersection D790 : **A GAUCHE** direction PLOURAY	D790	**14:47**	**14:39**	**14:32**
111,2	↰ ◈	**A GAUCHE** direction Carrière SECP	NC	**14:47**	**14:39**	**14:32**
112,7		Panneau Entrée PLOURAY	NC	**14:50**	**14:42**	**14:34**
112,7	**MA 3**	**MEILLEUR ANIMATEUR :** Niveau de la Bascule	NC	**14:50**	**14:42**	**14:34**
112,9	↱	PLOURAY, Au Stop : **A DROITE** direction GOURIN	D1	**14:50**	**14:42**	**14:34**
113,1	↱	Avant Panneau Sortie PLOURAY : **A DROITE**	NC	**14:50**	**14:42**	**14:35**
113,4	◈ ↑	Intersection avec D790 : **TOUT DROIT** direction TREGORNAN	D790E	**14:51**	**14:43**	**14:35**

116,5	**TROPHEE**	SOUVENIR GUY GOUBIN – Ligne D'arrivée de TREGORNAN	D790E	**14:55**	**14:47**	**14:39**
116,6		Panneau Entrée TREGORNAN	D790E	**14:55**	**14:47**	**14:40**
116,7	↱	TREGORNAN : **A DROITE** vers Eglise, direction GLOMEL	D85	**14:56**	**14:47**	**14:40**
122,8		Panneau Entrée GLOMEL	D85	**15:05**	**14:56**	**14:48**
122,9	◈ ↱	Intersection D85/D3 : **A DROITE** direction GLOMEL	D3	**15:05**	**14:56**	**14:48**
123,5	**MA 4**	**MEILLEUR ANIMATEUR :** Devant Bar Le Korong	D3	**15:06**	**14:57**	**14:49**
123,6	◈ ↱	GLOMEL : **A DROITE** direction ST MICHEL	C3	**15:06**	**14:57**	**14:49**
124,1		Panneau Sortie GLOMEL	C3	**15:07**	**14:58**	**14:50**
129	◈ ↰	Au Stop : **A GAUCHE**	D790	**15:14**	**15:05**	**14:56**
129		**RAVITAILLEMENT**	D790	**15:14**	**15:05**	**14:56**
131,8	**DANGER** ◈	**N° : 14 ILOTS DIRECTIONNELS**	D790	**15:16**	**15:07**	**14:58**
132,9		Panneau Entrée ROSTRENEN	D790	**15:20**	**15:10**	**15:02**
133,3	**DANGER** ◈ ↱	**N° : 15 A DROITE** : Rue Rosa LeHénaff		**15:20**	**15:11**	**15:02**
133,6	↱	**A DROITE** : Rue Le Hir		**15:21**	**15:11**	**15:03**
133,9	**MG 3**	**MEILLEUR GRIMPEUR :** Sommet Rue Le Hir		**15:21**	**15:12**	**15:03**
133,9		**ENTREE SUR LE CIRCUIT du MINIOU**		**15:21**	**15:12**	**15:03**
142	**TROPHEE**	SOUVENIR JEAN LORIOT -Premier Passage sur la Ligne d'Arrivée QUATRE TOURS, CIRCUIT DE 8.7 Km		**15:34**	**15:23**	**15:14**
150,7	**MG 4**	**MEILLEUR GRIMPEUR** au Deuxième Passage		**15:47**	**15:36**	**15:26**
159,4		Troisième Passage		**16:00**	**15:48**	**15:38**
168,1		Quatrième Passage		**16:13**	**16:01**	**15:50**
176,8	**ARRIVEE**	Au Cinquième Passage **FINALE du KBE**		**16:26**	**16:13**	**16:02**

↑ TOUT DROIT **↱ A DROITE** **↰ A GAUCHE**
◇ ILOT CENTRAL **◈ ILOT DIRECTIONNEL** **○ GIRATOIRE**
▲ RALENTISSEUR **⤓ PASSAGE DESSUS** **⤒ PASSAGE DESSOUS**