



1ère étape 184,600Km
SABLE-SUR-SARTHE - VARADES
MARDI 06 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44/h
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	SABLE SUR SARTHE	Rassemblement : Hippodrome allée du Québec	0	184,6	11h15	11h15	11h15
	Départ Fictif	Allée du Québec, av de la Vaige,	0	184,6	11:20	11:20	11:20
		av de Montreaux, rue St Denis, rue Carnot, pl Raphaël Elizé,	0				
		Grande Rue, r.de l'Ile, RUE St Nicolas, rue François Mauriac	0				
RP.I	Départ Réel	Sortie de Sablé-sur-Sarthe, route de Précigné, D 24	0	184,6	11:30	11:30	11:30
RP.I	PRECIGNE	route de Sablé, rue Emile Peneaud	0	184,6	11:30	11:30	11:30
		carrefour D 24 - D 288; D 288, rue Emile Peneaud, D 288	6,7	177,9	11:40	11:39	11:39
		carrefour D 288 - D 24; D 24	7,1	177,5	11:40	11:40	11:39
		carrefour D 24 - D 100b; D 100b (calvaire)	12,4	172,2	11:48	11:47	11:46
RP.I	LA CHAPELLE D'ALIGNÉ						
		rue de la Liberté, rue de l'Argance, D 100	14,7	169,9	11:52	11:51	11:50
	BAZOUGES-SUR-LOIR	rue du 11 Novembre	22,1	162,5	12:03	12:01	12:00
		Traversée la D 323	22,3	162,3	12:03	12:01	12:00
		rue du Vieux Pont, D 70	22,5	162,1	12:03	12:02	12:00
		carrefour D 70- C 5; D 70	23,1	161,5	12:04	12:03	12:01
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
	LES RAIRIES	C 1, rue Bazouge, rue de Fougère, D 138	28,2	156,4	12:12	12:10	12:08
STOP	FOUGERE	rue du Lavoir, rue du Commerce, rue de la Madeleine	33,6	151	12:20	12:18	12:15
		carrefour D 138 - D 82 - D 217 - D 197; D 82	33,6	151	12:20	12:18	12:15
	CHEVIRE-LE-ROUGE	rue des Richaudets, rue de la Louée, rue des Langottières, D 82	38,1	146,5	12:27	12:24	12:21
II		carrefour D 82 - D 18; D 82	38	146,6	12:27	12:24	12:21
RP	JARZE	Traversée de la D 766	43,9	140,7	12:35	12:32	12:29
		rue de la Maine, rue Louis Touchet, D 59	44,3	140,3	12:36	12:33	12:30
		carrefour D 82 - D 59; D 59	44,5	140,1	12:36	12:33	12:30
	SERMAISE	carrefour D 59 - D 211; D 59	48,2	136,4	12:42	12:38	12:35
		rue des Tuilleuls, rue de la Mairie	48,2	136,4	12:42	12:38	12:35
STOP		carrefour D 59 - D 61; D 59	50,3	134,3	12:45	12:41	12:38
RP	ST GEORGES DU BOIS	rue des Rosiers, D 59	51,7	132,9	12:47	12:43	12:40
		carrefour D 59 - D 211; D 59	51,7	132,9	12:47	12:43	12:40
		carrefour D 59 - D 244; D 244 (Le Gruteau)	53,7	130,9	12:50	12:46	12:43
	MAZE	route de Fayet, rue Principale, rue de la Loire, D 74	58,6	126	12:57	12:53	12:49
		Traversée de la D 347, D 55	59,2	125,4	12:58	12:54	12:50
	St MATHURIN SUR LOIRE	rue de l'Arcade	65,3	119,3	13:07	13:03	12:59
		carrefour D 55 - D 952; D 952	65,3	119,3	13:07	13:03	12:59
RP		routr de Mazé, D 952, Levée Jeanne de Laval	65,5	119,1	13:08	13:03	12:59
I		carrefour D 952 - D 55; D 55	65,6	119	13:08	13:03	12:59
	TRAVERSEE DE LA LOIRE	D 55	65,5	119,1	13:08	13:03	12:59
		carrefour D 55 - D 132; D 55	66,7	117,9	13:10	13:05	13:00
	ST REMY LA VARENNE	D 55	67	117,6	13:10	13:05	13:01
		carrefour D 55 - Direction Les Rainières	67,7	116,9	13:11	13:06	13:02
STOP		carrefour route des Rainières - vers CD 21	68,3	116,3	13:12	13:07	13:03
STOP		D 21	68,8	115,8	13:13	13:08	13:03
		Traversée la D 751 ; D 90	72,1	112,5	13:18	13:13	13:08
I	CHEMELLIER	rue Henri Bouriché,	72,1	112,5	13:18	13:13	13:08
		carrefour D 90 - D 423; D 90	75,5	109,1	13:23	13:17	13:12
PC		rue de l'Aubance	80	104,6	13:30	13:24	13:19
	LES ALLEUDS	rue de l'Aubance	80,6	104	13:30	13:25	13:19
STOP		Traversée la D 761; D 90	80,6	104	13:30	13:25	13:19
		rue du Layon, D 90	80,6	104	13:30	13:25	13:19
STOP	NOTRE DAME ALLENCON	rue du Trésor, rue St Eloi	84,5	100,1	13:36	13:30	13:25
		carrefour D 90 - D 748; D 748	84,5	100,1	13:36	13:30	13:25
		carrefour D 748 - D 24; D 24	85,1	99,5	13:37	13:31	13:26
I	BONNEZEAUX	carrefour D 24 - C 5 - D 199; C 5	89	95,6	13:43	13:37	13:31



1ère étape 184,600Km
SABLE-SUR-SARTHE - VARADES
MARDI 06 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44/h
STOP	FAYE D'ANJOU	rue du clos des Mailles	92,4	92,2	13:48	13:42	13:36
		carrefour D 55 - D 120; D 55	92,4	92,2	13:48	13:42	13:36
		rue Albert Lebrun, rue des Monts, D 55	92,6	92	13:48	13:42	13:36
	MONT	D 55	93,7	90,9	13:50	13:43	13:37
	MONT BENAULT	D 55	96,1	88,5	13:54	13:47	13:41
	BEAULIEU-SUR-LAYON	rue Rabelais, rue du Dolmen, D 204	98,1	86,5	13:57	13:50	13:43
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
		carrefour D 55, D 54; D 204; D 204	98,1	86,5	13:57	13:50	13:43
		carrefour D 204 - D 125; D 125	100,3	84,3	14:00	13:53	13:46
STOP	ST LAMBERT DU LATTAY	Traversée de la D 160	103,6	81	14:05	13:58	13:51
STOP		rue St Vincent, rue des Sauvins, rue de la Gagnerie, rue Jean Tissot	103,4	81,2	14:05	13:57	13:51
		rue Rabelais, D 17	104,8	71,6	14:19	14:11	14:04
GR		Taversée de la D 106	113	70,7	14:20	14:12	14:05
	LES 4 ROUTES	Traversée de la D 961; D 17	113,9	70,7	14:20	14:12	14:05
GR			116,6	68	14:24	14:16	14:09
	ST LAURENT DE LA PLAINE	rue Joachim du Bellay, rue des Mauges	117,7	66,9	14:26	14:18	14:10
		carrefour rue des Mauges - Rocade D 762; D 762	118,9	65,7	14:28	14:19	14:12
	BOURGNEUF-EN-MAUGES	rue d'Anjou, rue Jean Grimault	120,2	64,4	14:30	14:21	14:13
		carrefour D 17 - D 218; D 218	121,7	62,9	14:32	14:23	14:15
STOP		carrefour D 218 - D 151; D 218 (La Bilnière)	125,5	59,1	14:38	14:29	14:21
	BEAUSSE	r d'Anjou, r des Mauges, r de la Mairie, r de Bretagne, D 250	128,1	56,5	14:42	14:33	14:24
		carrefour D 250 - D 350; D 250	128,2	56,4	14:42	14:33	14:24
		La Poussière					
STOP		carrefour D 250 - D 222; D 222	132	52,6	14:48	14:38	14:30
	ST LAURENT-DU-MOTTAY	rue de la Libération, rue Florence Longerye, D 222	132,1	52,5	14:48	14:38	14:30
STOP		Traversée la D 751	134,6	50	14:51	14:42	14:33
		VC...Le Pressoir	134,6	50	14:51	14:42	14:33
		carrefour VC ? Le Pressoir - D 210; D 210	135,6	49	14:53	14:43	14:34
		carrefour D 220 - D 150 - D 6; D 6	139,6	45	14:59	14:49	14:40
	TRAVERSEE DE LA LOIRE	D 6	139,6	45	14:59	14:49	14:40
	INGRANDES SUR LOIRE	rue du Pont, Grande Rue, rue du Bac,	140	44,6	15:00	14:50	14:40
DEPARTEMENT DE LA LOIRE ATLANTIQUE							
	LE FRESNE SUR LOIRE	D 18, rue Principale, rue de la Mairie, Les Hervetterie, D 18	140,5	44,1	15:00	14:50	14:41
	Pont H 3,40	Rond Point du Calvaire	141,3	43,3	15:01	14:51	14:42
	MONTRELAIS	Rocade,	143	41	15:05	14:55	14:45
		carrefour D 18 - D 18a; D 18A	143,6	40,4	15:06	14:56	14:46
		rue de Varades, rue de l'Espérance	144,2	38,9	15:08	14:58	14:48
STOP	TRAVERSEE de la D 723	C 2,	145,7	38,9	15:08	14:58	14:48
GR		C 2, La Peignerie	146,5	38,1	15:09	14:59	14:49
	La Martinière	carrefour - D 22; D 22	148,9	35,7	15:13	15:02	14:53
STOP	LA CHAPELLE ST SAUVEUR	rue du Fresne, rue du Moulin, D 25, rue des Ecoles, rue Promenade,	151,7	32,9	15:17	15:06	14:56
RP		carrefour D 22 - D 25 - D 25	152,2	32,4	15:18	15:07	14:57
		Carrefour D 25 - D 10; D 10	155,6	29	15:23	15:12	15:02
	Entrée Circuit GROLAS	carrefour D 10 - VC,,,,, - VC ,,,,,,	158,5	26,1	15:27	15:16	15:06
		carrefour VC ,,,,, - D 28; D 28	160	24,6	15:30	15:18	15:08
	VARADES	rue Pierre de Coubertin, rue Pasteur, D 10					
	1 er Passage sur la ligne d'arrivée rue Pierre de Coubertin		163	21,6	15:34	15:22	15:12
	puis un circuit de 7,2Km à effectuer 3 fois, soit 4 passage sur la ligne d'arrivée						
		rue Pierre de Coubertin, D 28, La Baudouinière, La Gauvinière,					
		D 10, rue Pierre de Coubertin,					
PC	2ème passage sur la ligne d'arrivée		170,2	14,4	15:45	15:33	15:22
	VARADES ARRIVEE	rue Pierre de Coubertin	184,6	0	16:06	15:53	15:41



1^{ère} 1/2 ETAPE 97Km
VARADES - ANGERS
MERCREDI 7 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 44K/h	horaires coureurs 46K/h	horaires coureurs 48K/h
DEPARTEMENT DE LA LOIRE ATLANTIQUE						
VARADES	Rassemblement : Espace Culturel Alexandre Gautier	0,0	97,0	9:25	9:25	9:25
DEPART FICTIF	Espace culturel Alexandre Gautier, rue du Parc, rue du Mal Foch, D 723, rue du Gl de Gaulle, rond point du levant, rue des haies, rue du Bataillon FFI, rue Pasteur, rue Pierre de Coubertin , D 30	0,0	97,0	9:30	9:30	9:30
DEPART REEL	Sortie de VARADES , D 28 direction La Rouxière					
LA ROUXIERE	rue St Joseph, rue dde Beauregard	0,0	97,0	9:40	9:40	9:40
	carrefour D 28 - D 8; D 28 route de Belligné	6,2	90,8	9:48	9:48	9:47
	carrefour D 8 - D 25; D 25	6,4	90,6	9:48	9:48	9:48
STOP BELLIGNE	D 8, rue de l'Océane	10,5	86,5	9:54	9:53	9:53
	carrefour D 8 - D 10; D 10	10,5	86,5	9:54	9:53	9:53
	r.des deux Provinces, D 10	10,5	86,5	9:54	9:53	9:53
	carrefour D 8 - D 22; D 22	10,8	86,2	9:54	9:54	9:53
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE						
	D 57					
CANDE	Carrefour D 57 - D 6; D 6	20,4	76,6	10:07	10:06	10:05
LA CORNUAILLE	rte de Candé, r de la Fontaine, r du Genet, rte d'Ingrandes	27,1	69,9	10:16	10:15	10:13
	Carrefour D 6 - D 8; D 6	32,2	64,8	10:23	10:22	10:20
	Carrefour D 6 - D 102; D 102	35,2	61,8	10:28	10:25	10:24
ST SIGISMOND	rue de la Fontaine, rue de l'Auxence, D 102	36,0	61,0	10:29	10:26	10:25
GR		39,9	57,1	10:34	10:32	10:29
i VILLEMOSAN	rue du Prieuré, rue de la Commanderie	40,6	56,4	10:35	10:32	10:30
	Carrefour D 102 - D 51; D 51	40,6	56,4	10:35	10:32	10:30
	Carrefour D 51 - VC 5; VC 5	46,3	50,7	10:43	10:40	10:37
	Traversée VC 11; VC 5	46,8	50,2	10:43	10:41	10:38
R LE LOUROUX-BECONNAIS	Traversée de la D 963	47,2	49,8	10:44	10:41	10:39
	VC 5 (Le Vallon)	47,8	49,2	10:45	10:42	10:39
	Carrefour VC 5 (Le Vallon) - VC 212 - D 101; D101	48,5	48,5	10:46	10:43	10:40
Le Houssay-Quinzé	Carrefour D 101 - D 103; D 103	50,3	46,7	10:48	10:45	10:42
Stop RP	Traversée de la D 961	53,5	43,5	10:52	10:49	10:46
	D 103					
R ST CLEMENT-DE-LA-PLACE	rue de la Corderie,	58,1	38,9	10:59	10:55	10:52
	Carrefour D 103 - D 104; D 103, rue de la Poste, rte d'Angers	58,3	38,7	10:59	10:56	10:52
	Carrefour D 56 - D 103; D 56	58,6	38,4	10:59	10:56	10:53
	Carrefour D 56 - D 105; D 56	65,1	31,9	11:08	11:04	11:01
RP	D 56 - C 3; D 56	66,2	30,8	11:10	11:06	11:02
BEAUCOUZE	Carrefour D 56 - rue Montreuil	69	28,0	11:14	11:10	11:06
	av de la Granges aux Belles, av du Grand Périgné	70,3	26,7	11:15	11:11	11:07
ANGERS	Av du Grand Périgné, av du Bois l'Abbé, av du Gl Patton,	71,6	25,4	11:17	11:13	11:09
Entrée Circuit	rue du Nid de Pie, rue de la Barre, rue Montesquieu,	73,0	24,0	11:19	11:15	11:11
	Bd du Bon Pasteur,					
1^{er} Passage sur la ligne d'arrivée		76,0	21,0	11:23	11:19	11:15
	Puis un circuit de 7km à effectuer 3 fois					
	Bd Henry Arnaud, rue Gruget, rue de la Corne de Cerf					
	rue st Nicolas av Yolande D'Aragon bd du Bon Pasteur,					
	rue de Belle Beille , rue Edouard Floquet, rue Eugénie Mansion,					



1^{ère} 1/2 ETAPE 97Km
VARADES - ANGERS
MERCREDI 7 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 44K/h	horaires coureurs 46K/h	horaires coureurs 48K/h
	r. P Melgrani, rue Ile de la Barre, rue de la Barre, rue Montesquieu					
2ème passage sur la ligne d'arrivée	Bd du Bon Pasteur	83,0	14,0	11:33	11:28	11:23
ANGERS ARRIVEE	Bd du Bon Pasteur	97,0	0,0	11:52	11:46	11:41



2^{ème} 1/2 ETAPE 6,8Km
ANGERS - ANGERS
MERCREDI 7 AVRIL APRES MIDI 2010
CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE			
LIEU	ITINERAIRE	KMS	HORAIRE COUREURS
ANGERS DEPART	Av Yolande d'Aragon		15h45
	Bd du Bon Pasteur	0,9	
	Av du Général Patton	1,5	
	Rue de Belle-Beille	1,8	
	Rue Eugénie Mansion	2,3	
	Rue Désiré Legendre	2,5	
	Rue Jeanne Quémard	2,6	
	Rue Henri Hamelin	2,8	
	Rue Alfred Seguin	3,2	
	Rue Pierre Sorin	3,4	
	Rue Pierre Meigrani	3,6	
	Rue de Barre	4	
	Rue Montesquieu	4,8	
	Bd du Bon Pasteur	5,4	
ANGERS ARRIVEE	Bd Heuri Arnauld	6,8	
ARRIVEE dernier coureur			18h00



3^{ème} ETAPE 181,1Km
ANGERS - PRE-EN-PAIL
JEUDI 8 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
	ANGERS	Rassemblement: Esplanade du Quai, Bd Henri Arnault	0,0		10h50	10h50	10h50
	DEPART FICTIF	Bd Henri Arnault, bd du Ronceray, bd Arago			11h00	11h00	11h00
		bd Daviers, rue Bichat, r.Barra, rte d'Epinaud	3,0				
	CANTENAY EPINARD	Carrefour D 107 - D 107 E; D 107	6,8		11h05	11h05	11h05
		rue d'Angers, rue de Feneu	6,8				
		Carrefour D 107 - D 191; D 191	8,4				
		Carrefour D 191 - D 103; D 191	8,8				
RP	DEPART REEL	sortie de la ville rte de FENEU, D 191 Lieu dit La Guinnelle	0,0	181,1	11:15	11:15	11:15
		Carrefour D 191 - D 109; D 109	2,5	178,6	11:18	11:18	11:18
RP	FENEU	Carrefour D 109 - D 768 rue d'Epinaud	2,5	178,6	11:18	11:18	11:18
RP		Carrefour D 768 - D 391; D 768 rue de Champigné	3,9				
RP		D 768 - D 74; D 768	8,5	172,6	11:27	11:27	11:26
	CHAMPIGNE	Carrefour D 768 - D 290; D 768					
ilots		D 770 - D 768; D 768; rMarius Briant, r du doct Chailloux, D 768	14,4	166,7	11:36	11:35	11:34
		D 768 - D 859; D 768	19,3	161,8	11:43	11:42	11:41
	CONTIGNE	r Charles De Gaulle; D 768	22,9	158,2	11:49	11:47	11:46
ilots	MIRE	Carrefour D 768 - D 29; D 768, av du haut Anjou, D 768	26,9	154,2	11:55	11:53	11:51
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
	ST-MARTIN-DE-VILLENGLLOSE	D 27	29,0	152,1	11:58	11:56	11:54
ilots	ST DENIS D'ANJOU	rte d'Angers, Grde Rue, Rte de Sablé, D 27	32,1	149,0	12:03	12:00	11:58
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	SOUVIGNE-SUR-SARTHE	Rte d'Angers D 309	37,9	143,2	12:11	12:09	12:06
		Carrefour D 309 - C 4; C4 Rte de Bouessay	38,6	142,5	12:12	12:10	12:07
STOP		Carrefour C4 - D 220; C 4	41,6	139,5	12:17	12:14	12:11
PN		C 4	41,8	139,3	12:17	12:14	12:12
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
	BOUESSAY	C1 R de Souvigné, D 306	44,6	136,5	12:21	12:18	12:15
		Carrefour D 21 - D 28; D 21 rte de Sablé	44,7	136,4	12:22	12:18	12:15
		Carrefour D 21 - D 136; D 136	44,7	136,4	12:22	12:18	12:15
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
		D 79					
		Carrefour D 79 - C 5; D 79	47,2	133,9	12:25	12:22	12:19
	AUVERS-LE-HAMON	Carrefour D 79 - C 201 r Charnage, r pierre Roger, D 24	49,6	131,5	12:29	12:25	12:22
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
		D 7					
PC	EPINEUX-LE-SEGUIN	r des Mines, D 7	54,4	126,7	12:36	12:32	12:29
STOP		Traversée de la D 130; D 7	57,0	124,1	12:40	12:36	12:32
	BANNES	Carrefour D 7 - D 108; D 7	58,9	122,2	12:43	12:39	12:35
		r Dufourneau, r de la Charnie	58,9	122,2	12:43	12:39	12:35
	THORIGNE-EN-CHARNIE	r de la Charnie, D 7	61,5	119,6	12:47	12:42	12:38
		Traversée de la D 57	65,5	115,6	12:53	12:48	12:44
PC	STE SUZANNE	Carrefour D 7 - D 125; rue de la Rivière	72,3	108,8	13:03	12:58	12:53



3^{ème} ETAPE 181,1Km
ANGERS - PRE-EN-PAIL
JEUDI 8 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
		rue de la Croix Couverte, rur de Sablé, pl A de Lore,	72,3	108,8	13:03	12:58	12:53
		rue du camp des Anglais, D 9	73,3	107,8	13:04	12:59	12:54
		Carrefour D 9 - D 143; D 143	74,1	107,0	13:06	13:00	12:56
	ASSE-LE-BERENGER	Carrefour D 143 - D 32	81,0	100,1	13:16	13:10	13:05
		rte de ste Suzanne, rte d'Evron, Rte de St Georges	81,1	100,0	13:16	13:10	13:05
		Carrefour D 32 - D 143; D 143	81,1	100,0	13:16	13:10	13:05
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
	ST-GEORGES-SUR-ERVE	Carrefour D 143 - D 204; D 240	83,4	97,7	13:20	13:14	13:08
GR		r des Coévrans, r de l'Erve	87,0	94,1	13:25	13:19	13:13
		Carrefour D 204 - D 517; D 240	89,6	91,5	13:29	13:23	13:17
	IZE	Carrefour D 240 - D 35; r des Coévrans, D 35	91,7	89,4	13:32	13:26	13:20
		Carrefour D 35 - D 240; D 240, rue des Lavandières	91,9	89,2	13:32	13:26	13:20
		Carrefour D 240 - C ?; D 240					
STOP	TRANS	rue du Souvenir, rue des Vallées, rue des Alpes Mancelles	97,3	83,8	13:40	13:34	13:27
I		Carrefour D 205 - D 149; D 149	97,3	83,8	13:40	13:34	13:27
	COURCITE	Carrefour D 149 - C 4; D 149, rue de Bretagne	103,3	77,8	13:49	13:42	13:35
		Carrefour D 149 - D 13; D 13, place de l'église, rue de la Mairie	103,3	77,8	13:49	13:42	13:35
		Carrefour D 13 - D 149; D 149	103,9	77,2	13:50	13:43	13:36
STOP		Carrefour D 149 - D 119; D 119	106,8	74,3	13:55	13:47	13:40
	AVERTON	carrefour D 119 - D 149; D 149	107,1	74,0	13:55	13:48	13:41
		rue de Villaines, rue du Pavillon, rue de la Pyramide	107,1	74,0	13:55	13:48	13:41
		Carrefour D 149 - D 255; D 255	108,0	73,1	13:57	13:49	13:42
		Carrefour D 255 - D 121; D 121	110,9	70,2	14:01	13:53	13:46
		Carrefour D 121 - D 255; D 255	113,9	67,2	14:05	13:57	13:50
		Carrefour D 255 - D 218; D 255	116,2	64,9	14:09	14:01	13:53
	St JULIEN DES EGLANTIERS	Carrefour D 255 - D 245; D 255	118,7	62,4	14:13	14:04	13:56
		Carrefour D 255 - D 204; D 204	120,6	60,5	14:15	14:07	13:59
		Carrefour D 204 - D 245; D 245	122,6	58,5	14:18	14:10	14:02
		Carrefour D 245 - D 144; D 144	126,3	54,8	14:24	14:15	14:07
		Carrefour D 144 - D 245; D 245	126,6	54,5	14:24	14:15	14:07
	BOULAY-LES-IFS	Route du Mont des Avaloirs , VC 201	127,1	54,0	14:25	14:16	14:08
GR		Sommet des Avaloirs	131,0	50,1	14:31	14:22	14:13
	Entrée du Circuit	Le Haut Bourneuf, CR 123	132,0	49,1	14:33	14:23	14:15
		Traversée la D 144; VC 201	133,0	48,1	14:34	14:25	14:16
		Carrefour VC 201 - D 204	134,6	46,5	14:36	14:27	14:18
	PRE-EN-PAIL		138,1	43,0	14:42	14:32	14:23
	1er Passage sur la ligne d'arrivée	rue de Champ de Foire, RN 12, rue Ste Anne rte des Avaloirs	138,1	43,0	14:42	14:32	14:23
		Puis un circuit de 8,600Km à effectuer 5 fois soit 6 passages sur la ligne					
		r.des Avaloirs, VC 174, CR 101, CR 100, CR 113, CR 12, CR 123					
		Traversée la D 144; VC 201					
		Carrefour VC 201 - D 204					
PC	3 ème passage sur la ligne d'arrivée	rue Ste Anne, rte des Avaloirs	155,3	25,8	15:07	14:56	14:46
GR	4 ème passage sur la ligne grimpeur	montée les Lacets du Mont des Avaloirs	165,9	15,2	15:23	15:12	15:01

3^{ème} ETAPE 181,1Km
ANGERS - PRE-EN-PAIL
JEUDI 8 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire



VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	heures coureurs 40K/h	heures coureurs 42K/h	heures coureurs 44K/h
PRE-EN-PAIL ARRIVEE	Rue Ste Anne rte des Avaloirs	181,1	0,0	15:46	15:33	15:21

Zone de ravitaillement entre l'entrée de COURCITE Km 103 et la sortie de COURCITE Km 104



4^{ème} ETAPE
ABBAYE DE L'ÉPAU - SILLE-LE-GUILLAUME 171Km
VENDREDI 9 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	PRESENCE GENDARMERIE SOUHAITEE CARREFOURS - INTERSECTIONS	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	horaires caravane
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
ABBAYE DE L'ÉPAU							
	Rassemblement: rue d'Estèrel, D 152	0	171,0	10h40	10h40	10h40	9h45
	Départ fictif: rue de l'Épau,	0	171,0	10h45	10h45	10h45	9h50
CHANGE	rue de la Juiverie, pl de l'Église	3					
	rue d'Yvré l'Évêque, D 114,	3,5					
	Carrefour D 114 - Chemin aux bœufs, chemin des Mesliers	5,7					
	Carrefour chemin des Mesliers - D 314 - D 20 bis; D 20 bis	7,1					
		8,4					
DEPART REEL	D 20bis, route de Savigné l'Évêque	0	171,0	11:00	11:00	11:00	10:00
	Carrefour D 20bis - D 301;	5,6	165,4	11:08	11:08	11:07	10:08
SAVIGNE L'ÉVEQUE	Grande Rue, rue Alphonse La Vallée, D 232	6,2	164,8	11:09	11:08	11:08	10:09
	Carrefour D 232 - D 300; D 232	11,7	159,3	11:17	11:16	11:15	10:17
	Carrefour C6 - C1 C1	13,4	157,6	11:20	11:19	11:18	10:20
JOUE L'ABBE	rue de la Trugalle, rue Principale, route de la Guierche, D 149	14,2	156,8	11:21	11:20	11:19	10:21
	Carrefour D 149 - D 47	16,1	154,9	11:24	11:23	11:21	10:24
PN LA GUIERCHE	rue de la Gare, D 148	16,2	154,8	11:24	11:23	11:22	10:24
SOUILLE	rue des Ponts, rue de la Mairie						
	Carrefour D 148 - route de Souillé - D 241; D 148	18	153,0	11:27	11:25	11:24	10:27
LA BAZOGE	rue de l'Église, rue des Hortensias, rue de la Madeleine, D	20,6	150,4	11:30	11:29	11:28	10:30
	Carrefour D 148 A - D 242	20,8	150,2	11:31	11:29	11:28	10:31
	Carrefour D 242 - C 401, D 242	23,8	147,2	11:35	11:34	11:32	10:35
	Carrefour D 242 - D 82; D 82	25,5	145,5	11:38	11:36	11:34	10:38
LA CHAPELLE ST FRAY	route du Mans, route de Conlie, D 82	27	144,0	11:40	11:38	11:36	10:40
	Carrefour D 82 - D 242; D 82	27,1	143,9	11:40	11:38	11:36	10:40
	Carrefour D 82 - C 2; D 82	28,9	142,1	11:43	11:41	11:39	10:43
	Carrefour D 82 - D 38; D 38	31,3	139,7	11:46	11:44	11:42	10:46
	Carrefour D 38 - D 82; D 82	31,9	139,1	11:47	11:45	11:43	10:47
	Carrefour D 82 - D 75; D 75	34,5	136,5	11:51	11:49	11:47	10:51
MEZIERE/LAVARDIN	rte du Mans, rte de Conlie, rte de Neuvillalais, D 82	34,5	136,5	11:51	11:49	11:47	10:51
	Carrefour D 82 - D 21; D 21	36,5	134,5	11:54	11:52	11:49	10:54
VERNIE	rue de Tessé, D 21	38,9	132,1	11:58	11:55	11:53	10:58
	Carrefour D 21 - D 114; D 21	38,9	132,1	11:58	11:55	11:53	10:58
SEGRIE	rue du Cormier, rue Pierreuse, D 21	40,7	130,3	12:01	11:58	11:55	11:01
	Carrefour D 21 - D 5; D 21	40,7	130,3	12:01	11:58	11:55	11:01
	Carrefour D 21 - D 5; D 21, rue de la Gare	40,9	130,1	12:01	11:58	11:55	11:01
PC ST CHRISTOPHE DU JAMBET	rue de Belleville,	45,3	125,7	12:07	12:04	12:01	11:07
	Carrefour D 21 - D 196; D 21, rue François Rabeau, D 21	45,3	125,7	12:07	12:04	12:01	11:07
ST AUBIN DU LOCQUENAY	Carrefour D 21 - rue du Fougeray, D21bis	50,3	120,7	12:15	12:11	12:08	11:15
	Carrefour Rte de St Aubin du Loquenay D 21bis - D 310; D 310	51,7	119,3	12:17	12:13	12:10	11:17
MONTREUIL LE CHETIF	Carrefour D 310 - D 173; D 173, rte de la Forge de l'Aulne	56,4	114,6	12:24	12:20	12:16	11:24



4^{ème} ETAPE
ABBAYE DE L'EPAU - SILLE-LE-GUILLAUME 171Km
VENDREDI 9 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	PRESENCE GENDARMERIE SOUHAITEE CARREFOURS - INTERSECTIONS	Km Fait	Km Restant	heures coureurs 40K/h	heures coureurs 42K/h	heures coureurs 44K/h	heures caravane
	Carrefour D 173D 173bis; D 173 (BURE)	57,4	113,6	12:26	12:22	12:18	11:26
DOUILLET	Carrefour D 173 - D 120; D 173, rue du Moulin, rue de More,	60,2	110,8	12:30	12:26	12:22	11:30
SOUGE LE GANELON	rue du Puits Forget, pl de l'Eglise, rue de la Fontaine	60,2	110,8	12:30	12:26	12:22	11:30
	carrefour D 15 - D 112; D 112	60,2	110,8	12:30	12:26	12:22	11:30
Pont de la Folie	Carrefour D 112 - D 146; D 112	66	105,0	12:39	12:34	12:30	11:39
ST LEONARD DES BOIS	chemin des Echameaux, D	71	100,0	12:46	12:41	12:36	11:46
	carrefour D 112 - D 146; D 112	71,9	99,1	12:47	12:42	12:38	11:47
	Carrefour D 112 - VC	72,5	98,5	12:48	12:43	12:38	11:48
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE							
GR	VC	74,9	96,1	12:52	12:47	12:42	11:52
	Carrefour VC - D 204; D 204	76,7	94,3	12:55	12:49	12:44	11:55
GESVRES	rue des Chènes, rue de l'hôtel du cheval Blanc	78,3	92,7	12:57	12:51	12:46	11:57
	Carrefour D 149- D 121; D 121	78,3	92,7	12:57	12:51	12:46	11:57
	Carrefour D 121 - D 149; D 149, rue des Ducs	78,5	92,5	12:57	12:52	12:47	11:57
	Carrefour D 149 - D 268; D 268	80,4	90,6	13:00	12:54	12:49	12:00
	Carrefour D 268 - D 119; D 119 (La Bruyère)	85,3	85,7	13:07	13:01	12:56	12:07
	Carrefour D 119 - D 268; D 268 (La Basse Bruyère)	85,7	85,3	13:08	13:02	12:56	12:08
	Carrefour D 268 - D 239; D 239, rue des Glycines)	88,3	82,7	13:12	13:06	13:00	12:12
ST AUBIN DU DESERT	rue Pierre Jardin, rue Timothée Fortin,	88,3	82,7	13:12	13:06	13:00	12:12
	Carrefour D 268 - D 222; D 222	88,4	82,6	13:12	13:06	13:00	12:12
	Carrefour D 222 - D 205, D 222	90,0	81,0	13:15	13:08	13:02	12:15
ST GERMAIN DE COULAMER	Carrefour D 222 - C 1; D 222	93,0	78,0	13:19	13:12	13:06	12:19
	rue ste Barbe	93,4	77,6	13:20	13:13	13:07	12:20
	Carrefour D 222 - D 238; D 238, rue de la Métairies	93,4	77,6	13:20	13:13	13:07	12:20
	Carrefour D 238 - D 16; D 16, Le Ruisseau Chaudet	94,2	76,8	13:21	13:14	13:08	12:21
LA BOISSIERE	Carrefour D 16 - C 1; D 16	98,7	72,3	13:28	13:21	13:14	12:28
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	D 5	101,0	70,0	13:31	13:24	13:17	12:31
	Carrefour D 5 - Rte Forestière; rte Forestière La Grande Ligne	102,0	69,0	13:33	13:25	13:19	12:33
Entrée sur le circuit	Carrefour Rte Forestière - D 203bis; D 203bis	102,8	68,2	13:34	13:26	13:20	12:34
PC		103,5	67,5	13:35	13:27	13:21	12:35
	Carrefour D 203 - D 105; D 105	104,7	66,3	13:37	13:29	13:22	12:37
	Carrefour D 105 - C 5; C 5, Rte du Collège	106,7	64,3	13:40	13:32	13:25	12:40
SILLE-LE-GUILLAUME	Carrefour C 5 - D 310; D 310	107,9	63,1	13:41	13:34	13:27	12:41
	r.de Fresnay, r du 11 Novembre, r du Coq Hardi, pl St Etienne	107,9	63,1	13:41	13:34	13:27	12:41
1er passage sur la ligne d'arrivée		109,8	61,2	13:44	13:36	13:29	12:44
	Puis un circuit de 10,200Km à parcourir 6 fois : soit 7 passages						
	rue Dorée, pl du Marché aux Bestiaux, rue de l'Abreuvoir,						
	rue du Château, rue de la Sangle,						
	Chemin de la Paresse, rue du Gal de Gaulle, D 105, D 203bis,						
SILLE PLAGE	D 105, C 5 (collège), D 310, rue de Fresnay, rue du 11 Novembre,						



4^{ème} ETAPE
ABBAYE DE L'EPAU - SILLE-LE-GUILLAUME 171Km
VENDREDI 9 AVRIL 2010

Circuit Cycliste
Sarthe Pays de la Loire

VILLES TRAVERSEES	PRESENCE GENDARMERIE SOUHAITEE CARREFOURS - INTERSECTIONS	Km Fait	Km Restant	heures coureurs 40K/h	heures coureurs 42K/h	heures coureurs 44K/h	heures caravane
	rue du Coq Hardi, place St Etienne						
GR	2ème et 4ème passage sur la ligne sommet de côte						
SILLE-LE-GUILLAUME ARRIVEE FINALE		171,0	0,0	15:16	15:04	14:53	13:00
Zone de ravitaillement entre l'entrée de ST GERMAIN DE COULAMER Km 93 et la sortie de ST GERMAIN DE COULAMER 93, 600 Km							